

# Insight

Internal Newsletter  
April - June 2018



**Rajiv Gandhi Cancer Institute  
and Research Centre**

A Unit of Indraprastha Cancer Society  
Registered under "Societies Registration Act 1860"



## Cath Lab, RGCIRC

- CME - Indian Medical Association, Jaunpur, UP
- Cath Lab Inauguration
- CME on Giant Cell Tumor & Pathological Fractures
- IARS 2018 - Annual Meeting and International Science Symposium
- CME - Indian Medical Association, Kaithal, Haryana
- Advisory Members Meeting at Vienna, Austria
- CME - Indian Medical Association, Rohini, Delhi
- CME - Indian Medical Association, Hisar, Haryana
- CME - Indian Medical Association, Amritsar, Punjab
- Delhi State Women Doctor's Conference
- CME - Indian Medical Association, Varanasi, UP
- CME - Pediatric Welfare Society, Ghaziabad, UP
- Colposcopy Training and Cervical Cancer Awareness

Programme and Screening Camp at Sahibganj, Jharkhand

- CME - Physician Forum, South Delhi
- CME - Indian Medical Association, Aligarh, UP
- Conference & Workshop: Indian Medical Association, Bathinda, Punjab
- CME - Indian Medical Association, Delhi North Zone
- CME - Indian Medical Association, South Delhi
- CME - Indian Medical Association, Kotdwar, Uttarakhand
- Radio Campaigns
- Cancer Awareness and Screening Camps
- RGCIRC in News
- Welcome to RGCIRC Family
- Star Employees

## CME - Indian Medical Association, Jaunpur, UP

RGCIRC organized a CME in association with IMA Jaunpur on Saturday, 14<sup>th</sup> April 2018 at IMA Bhawan, Jaunpur, UP. Dr. Rajeev Kumar, Sr. Consultant - Surgical Oncology delivered a lecture on "Intricacies in Cancer Surgery", Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant and Chief of Breast and Thoracic Radiation Oncology delivered a lecture on "Advances in Radiation Oncology: From Cure to Quality Life" and Dr. Ajai Dubey, Senior Resident - Surgical Oncology spoke on "Surgical Oncology at RGCIRC" in the said CME.



## Cath Lab Inauguration

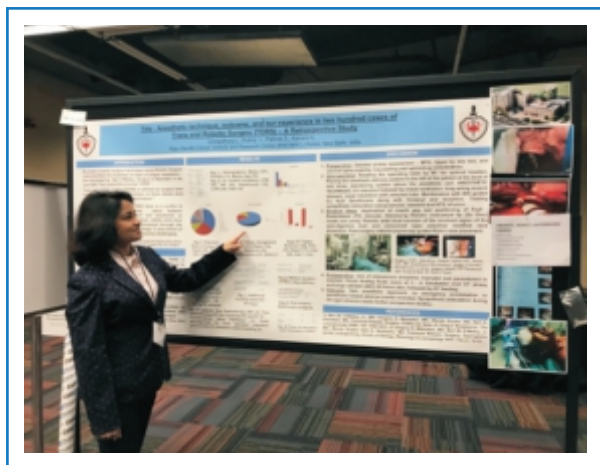
Cath lab in the Department of Radiology was inaugurated on Monday, 16<sup>th</sup> April 2018 in the presence of Mr. D. S. Negi, CEO, Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director, RGCIRC Rohini, Dr. A. K. Chaturvedi, Chair - Radiology, Dr. S. Avinash Rao, Director - Radiology, Dr. Gauri Kapoor, Medical Director, RGCIRC Niti Bagh, Dr. Sunil K. Khetarpal, other HODs, Sr. Consultants and Administrative Staff. This is a state of art ceiling mounted cath lab with Dyna CT, 3D, 4D procedures and Emboguide. This is the first cath lab installation exclusively optimized for oncology interventions in North India.

The cath lab is fully functional now and will be used for various interventional radiological procedures like diagnostic angiographies, bland angioembolizations, chemoembolization (TACE), partial splenic embolization, Y90 radioembolizations (TARE), hepatobiliary procedures (PTBD, internalization, stenting, TIPS, transjugular liver biopsy), percutaneous gastrostomy, PICC line placement, chemo port placement, vertebroplasty and other interventions.



## CME on Giant Cell Tumor & Pathological Fractures

RGCIRC organized a CME on Giant Cell Tumor & Pathological Fractures in association with Delhi Orthopedics Association (DOA) & India Musculo Skeletal Oncology Society (IMSOS) on Sunday, 22<sup>nd</sup> April 2018 at Hotel Crowne Plaza, Rohini, Delhi. The purpose of the CME was to discuss the latest and the most robust evidence currently available for the management of Giant Cell Tumors of bone, and cases of pathological bone fractures. Various orthopedicians from Delhi NCR and neighboring states participated in the said CME.

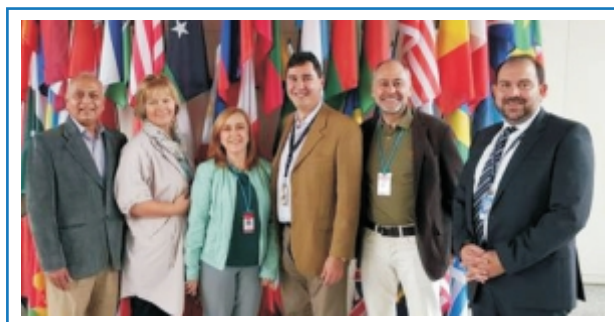


## IARS 2018 - Annual Meeting and International Science Symposium

RGCIRC participated in International Anesthesia Research Society (IARS) Annual Meeting and International Science Symposium (Anesthesiology) held on 28<sup>th</sup> April - 1<sup>st</sup> May, 2018 at Hyatt Regency, Chicago, Illinois, USA. Theme of the conference was "Improving Health through Discovery and Education". Dr. Itee Chowdhury, Sr. Consultant - Anesthesiology gave a presentation on "Anesthesia Technique, Outcome and Our Experience in Two Hundred Cases of Transoral Robotic Surgery - A Retrospective Study" in the said conference.

## CME - Indian Medical Association, Kaithal, Haryana

RGCIRC organized a CME in association with IMA Kaithal on Saturday, 5<sup>th</sup> May 2018 at Mannat Hotel, Kaithal, Haryana. Dr. L. M. Darlong, Sr. Consultant and Chief of Thoracic Surgical Oncology delivered a lecture on "Thoracic Surgery - Changing Paradigms" and Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gynecological and Genitourinary Radiation Oncology spoke on "Updates in Radiotherapy - Stereotactic Radiosurgery in Lung Carcinoma" in the said CME.



## Advisory Members Meeting At Vienna, Austria

RGCIRC participated in Advisory Members Meeting held on 7<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup> May 2018 at Vienna, Austria. Dr. Arvind K. Chaturvedi, Chair - Radiology and Chairman Tumor Board at RGCIRC was invited by International Atomic Energy Agency (IAEA), United Nations to Vienna to advise on matters of "Early Cancer Detection in Low Resource Countries". This is an honor for RGCIRC.

## CME - Indian Medical Association, Rohini, Delhi

RGCIRC organized a CME in association with IMA Rohini on Saturday, 12<sup>th</sup> May 2018 at Hotel Crowne Plaza, Rohini, Delhi. Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology delivered a lecture on "Recent Advances in Head & Neck Surgery" and Dr. Kumardeep Dutta Chaudhary, Consultant - Medical Oncology spoke on "Role of Chemotherapy in Head & Neck Cancer" in the said CME.





## CME - Indian Medical Association, Hisar, Haryana

RGCIRC organized a CME in association with IMA Hisar on Saturday, 19<sup>th</sup> May 2018 at Midtown Grand, Hisar, Haryana. Dr. A. K. Dewan, Director - Surgical Oncology delivered a lecture on "Oncology - What a Physician Needs to Know?" and Dr. Gurudutt Gupta, Sr. Consultant & Head - Histopathology spoke on "Role of Laboratory Services in Management of Malignancy" in the said CME.

## CME - Indian Medical Association, Amritsar, Punjab

RGCIRC organized a CME in association with IMA Amritsar on Friday, 25<sup>th</sup> May 2018 at IMA Hall, Amritsar, Punjab. Dr. Gauri Kapoor, Medical Director - RGCIRC, Niti Bagh & Director - Pediatric Hematology Oncology delivered a lecture on "Recent Advancements in Management of Malignancy" and Dr. Sumit Goyal, Sr. Consultant - Medical Oncology spoke on "Lumps, Bumps & Masses - When to Suspect Malignancy" in the said CME.



## Delhi State Women Doctor's Conference

RGCIRC participated in Delhi State Women Doctor's Conference and National Convention on Menstrual Hygiene organized by Delhi Medical Association (DMA) on Sunday, 27<sup>th</sup> May 2018 at DMA House, Darya Ganj, Delhi. The theme of the conference was "Women Health & Womanhood". Dr. Rupinder Sekhon, Sr. Consultant and Chief of Gynae Surgical Oncology delivered a lecture on "Cancer in Women" in the said conference.

## CME - Indian Medical Association, Varanasi, UP

RGCIRC organized a CME in association with IMA Varanasi on Saturday, 2<sup>nd</sup> June 2018 at Hotel Clarks, Varanasi, UP. Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology delivered a lecture on "Surgical Management of Well Differentiated Thyroid Cancer" and Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on "Recent Advancements in Management of Gynaecological Cancer" in the said CME.





## CME - Pediatric Welfare Society, Ghaziabad, UP

RGCIRC organized a CME in association with Pediatric Welfare Society, Ghaziabad on Friday, 8<sup>th</sup> June 2018 at Citrus Hotel Ghaziabad, UP. Dr. Gauri Kapoor, Medical Director - RGCIRC, Niti Bagh & Director - Pediatric Hematology Oncology delivered a lecture on "Practical Approach to Neck Glands" and Dr. Shalini Mishra, Consultant - Pediatric Surgical Oncology spoke on "Recent Advancements in Pediatric Tumors" in the said CME.

## Colposcopy Training and Cervical Cancer Awareness Programme and Screening Camp at Sahibganj, Jharkhand

RGCIRC participated in Colonoscopy and Cervical Cancer Educational Programme and Screening Camp organized by Govt. of Jharkhand in association with IMA Jharkhand on 19<sup>th</sup> - 20<sup>th</sup> June 2018 at Sahibganj, Jharkhand. Dr. Rupinder Sekhon, Sr. Consultant and Chief of Gynae Oncology and Dr. Divya Sehra, Fellow – Surgical Oncology delivered lectures on Cervical Cancer: Awareness and Prevention. Doctors were trained in different colposcopy diagnostics checking methodologies by Dr. Rupinder Sekhon. The prime focus of training session is to identify and treat cervical cancer. Dr. Rupinder Sekhon and Dr. Divya Sehra also felicitated by Mrs. Draupadi Murmu, Governor of Jharkhand in the said event.



## CME - Physician Forum, South Delhi

RGCIRC organized a CME in association with Physician Forum South Delhi on Thursday, 21<sup>st</sup> June 2018 at Café Rendezvous, Panchasheel Park, New Delhi. Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant Medical Oncology spoke on "Recent Advances in Breast Cancer" in the said CME.



## CME - Indian Medical Association, Aligarh, UP

RGCIRC organized a CME in association with IMA Aligarh on Friday, 22<sup>nd</sup> June 2018 at Hotel Ruby, Gandhi Park, UP. Dr. Leena Dadhwal, Consultant - Surgical Oncology delivered a lecture on "Clinical Approach to Breast & Cervical Cancer", Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on "Recent Advancements in Cancer Management" and Dr. Sunny Malik, Consultant - Interventional Pain Management spoke on "Role of Sympathetic Blocks in Cancer Pain Management" in the said CME.





## Conference & Workshop: Indian Medical Association, Bathinda, Punjab

RGCIRC participated in IMA Emerge Bathinda: Conference & Workshop organized by IMA Bathinda on 23<sup>rd</sup> to 24<sup>th</sup> June 2018 at Hotel Three Palms, Bathinda, Punjab. Dr. Rupinder Sekhon, Sr. Consultant and Chief of Gynae Surgical Oncology delivered a lecture on Cervical Cancer: "Its Vaccines & Emergencies" in the said conference.

## CME - Indian Medical Association, Delhi North Zone

RGCIRC organized a CME in association with IMA Delhi North Zone on Friday, 29<sup>th</sup> June 2018 at Hotel City Park, Pitampura, Delhi. Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology delivered a lecture on "Recent Advances in Head & Neck Surgery", Dr. Ullas Batra, Sr. Consultant and Chief of Thoracic Medical Oncology spoke on "Updates in Lung Cancer" and Dr. Sunil K. Khetarpal, Chief of Operation and Medical Superintendent spoke on "Medical Negligence and How to Safeguard from Litigation" in the said CME.



## CME - Indian Medical Association, South Delhi

RGCIRC organized a CME in association with IMA South Delhi on Friday, 29<sup>th</sup> June 2018 at Hotel Shervani, Nehru Place, New Delhi. Dr. Manish Pruthi, Consultant – Musculoskeletal Oncology delivered a lecture on "Musculoskeletal Tumors - Impact on Society" and Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on "Recent Advances in Cancer Management" in the said CME.

## CME – Indian Medical Association, Kotdwar, Uttarakhand

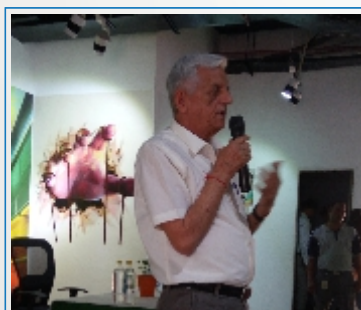
RGCIRC organized a CME in association with IMA, Kotdwar on Saturday, 30<sup>th</sup> June 2018 at MIX Grand Family Restaurant & Banquet, Kotdwar, Uttarakhand. Dr. Munish Gairola, Director - Radiation Oncology delivered a lecture on "Recent Advances in Radiation Oncology" and Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology spoke on "Recent Advances in Head & Neck Surgery" in the said CME.



## Radio Campaigns

- On the occasion of World No Tobacco Day, RGCIRC organized a one day radio campaign on Radio Mirchi for promotion of RGCIRC on Thursday, 31<sup>st</sup> May 2018.
- RGCIRC participated in a Radio Show held on Thursday, 31<sup>st</sup> May 2018. Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on "Tobacco and Smoking Related Issues".

## Cancer Awareness and Screening Camps



## Cancer Awareness and Screening Camps

Cancer Screening Camp at Shahadara, Delhi on Sunday, 1<sup>st</sup> April 2018

Cancer awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at CRPF School, Prashant Vihar, Rohini, Delhi on Monday, 2<sup>nd</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Wednesday, 4<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. J. G. Sharma at CRPF School, Prashant Vihar, Rohini, Delhi on Friday, 6<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. J. G. Sharma at Adventure Island, Sector – 10, Rohini, Delhi on Tuesday, 10<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. J. G. Sharma at CRPF School, Prashant Vihar, Rohini on Wednesday, 11<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Thursday, 12<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk at Aya Nagar, New Delhi on Sunday, 15<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at Sarvodaya Kanya Vidyalaya, Mangol Puri, Delhi on Monday, 16<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Bhagya Vihar, Delhi on Tuesday, 17<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Bhagya Vihar, Delhi on Wednesday, 18<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Thursday, 19<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Meer Vihar, Delhi on Tuesday, 23<sup>rd</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Meer Vihar, Delhi on Tuesday, 24<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. J. G. Sharma at Govt. Boys Sr. Sec. School, SU – Block, Pitampura, Delhi on Wednesday, 25<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Khanpur, New Delhi on Wednesday, 25<sup>th</sup> April 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at Govt. Girls Sr. Sec. School, Sector – 1, Avantika, Rohini, Delhi on Thursday, 26<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Friday, 27<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Karol Bagh, New Delhi on Sunday, 29<sup>th</sup> April 2018

Cancer Screening Camp at Mahipalpur, Delhi on Tuesday, 1<sup>st</sup> May 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at JIMS, Rohini, Delhi on Wednesday, 2<sup>nd</sup> May 2018

Cancer Awareness Talks by Dr. Mudit Aggarwal and Dr. Chaturbhuj Agarwal at Gitarattan Jindal School, Rohini, Delhi on Thursday, 3<sup>rd</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Friday, 4<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Neb Sarai, IGNOU Road, New Delhi on Friday, 4<sup>th</sup> May 2018

Cancer Awareness Talk at Rajkiya Prathiba Vikas Vidyalaya, Sector – 11, Rohini, Delhi on Saturday, 5<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at East of Kailash, New Delhi on Saturday, 5<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Hanuman Mandir, Chattarpur, New Delhi on Sunday, 6<sup>th</sup> May 2018

Cancer Awareness Talks by Dr. J. G. Sharma and Dr. Indu Aggarwal at Govt. Co-ed. School, Pitampura Delhi on Monday, 7<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Tuesday, 8<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Arjan Garh, Goda Mohalla, Aya Nagar, New Delhi on Wednesday, 9<sup>th</sup> May 2018

## Cancer Awareness and Screening Camps

Cancer Awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at Govt. Co-ed. Schools, Sector - 9, Rohini, Delhi on Thursday, 10<sup>th</sup> May 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Indu Aggarwal at Rajkiya Prathiba Vikas Vidyalaya School, Sector - 11, Rohini on Thursday, 10<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Bhagya Vihar, Delhi on Friday, 11<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Greater Kailash - 1, New Delhi on Friday, 11<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Freedom Fighter Enclave, Neb Sarai, New Delhi on Sunday, 13<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Meer Vihar, Delhi on Monday, 14<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening camp at Shahbad Dairy, Delhi on Wednesday, 16<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Thursday, 17<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Bazar Mohalla, Tuglakabad Village, New Delhi on Saturday, 19<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Bhagya Vihar, Delhi on Monday, 21<sup>st</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Wednesday, 23<sup>rd</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Friday, 25<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Monday, 28<sup>th</sup> May 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Swarupa Mitra and Dr. Indu Aggarwal at Commissioner of Police, Gurugram on Tuesday, 29<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at I - Block, Sangam Vihar, New Delhi on Tuesday, 29<sup>th</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at DCP Office, Shahadara, Delhi on Thursday, 31<sup>st</sup> May 2018

Cancer Screening Camp at Kishangarh Village, Vasant Kunj, Delhi on Tuesday, 2<sup>nd</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Tuesday, 5<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at , Bhagya Vihar, Delhi on Thursday, 7<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on 11<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Bhagya Vihar, Delhi on Wednesday, 13<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Police Training School, Malviya Nagar, Delhi on Thursday, 14<sup>th</sup> June 2018

Cancer Awareness Talk by Dr. Sajjan Rajpurohit Vasant Kunj, Delhi on Thursday, 14<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Friday, 15<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp and Educational Program at Sahibgunj, Jharkhand on Tuesday to Wednesday, 19<sup>th</sup> to 20<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Friday, 22<sup>nd</sup> June 2018

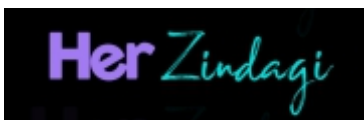
Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Monday, 25<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Parvesh Nagar, Delhi on Friday, 29<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Kalkaji, Delhi on Friday, 29<sup>th</sup> June 2018

Cancer Screening Camp at Shahbad Dairy, Delhi on Saturday, 30<sup>th</sup> June 2018

## RGCIRC IN NEWS



A Contemporary online women's magazine under Dainik Jagran's digital wing

## वर्ल्ड ब्रेन ट्यूमर डे : तेजी से फैल रही इस बीमारी की जानकारी होना है बेहद जरूरी

क्या आपको लगातार सिरदर्द, मितली, धुंधला दिखाई देना और फिजीकल बैलेंस में परेशानी हो रही है? तो इन लक्षणों को नजर अंदाज ना करें क्योंकि यह ब्रेन ट्यूमर जैसी बड़ी समस्या का संकेत हो सकता है, तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें। इस खतरनाक बीमारी की पहचान अगर समय रहते ना की जाए तो व्यक्ति के जीवन के लिए खतरा हो सकता है।

ब्रेन इंसान का सबसे महत्वपूर्ण अंग होता है। लेकिन बिगड़ते लाइफस्टाइल को देखते हुए ब्रेन ट्यूमर का कहर लगातार बढ़ता जा रहा है। यह एक बहुत ही घातक रोग है। 8 जून को वर्ल्ड ब्रेन ट्यूमर डे मनाया जाता है। इस मौके पर हम आपको बताने जा रहे हैं कि यह बीमारी क्या है, इसके लक्षण और तेजी से फैलने के क्या कारण हैं?



### ब्रेन ट्यूमर क्या है

जी हां ब्रेन ट्यूमर में ब्रेन में बहुत सी सेल्स या कोई एक सेल असामान्य रूप से बढ़ने लगता है। हम जानते ही हैं कि बॉडी में सेल्स निरंतर विभाजित होते, मृत और उनके स्थान पर नए सेल्स जन्म लेते हैं। इस व्यवस्था में किसी कारण से गड़बड़ी पैदा हो जाए तो बॉडी के लिए परेशानी की स्थिति पैदा हो जाती है। ऐसे में नए सेल्स तो पैदा होते रहते हैं, पर पुराने सेल्स खत्म नहीं होते हैं। धीरे-धीरे सेल्स और टिशू की एक गांठ बन जाती है। इसे ही हम ट्यूमर कहते हैं। यह ब्रेन के भीतर हो तो ब्रेन ट्यूमर होता है और एक समय बाद इसे ब्रेन कैंसर के रूप में पहचाना जाता है। सामान्य रूप दो तरह के ब्रेन ट्यूमर होते हैं, कैंसर वाला (घातक) या बिना कैंसर वाला (सामान्य) ट्यूमर।

### ब्रेन ट्यूमर के कारण

ब्रेन ट्यूमर का प्रमुख कारण कोई गंभीर बीमारी तो है ही, लेकिन कई बार यह लापरवाह लाइफस्टाइल के कारण भी होता है। ब्रेन ट्यूमर का एक बड़ा कारण खानपान में इस्तेमाल होने वाले तरह-तरह के नुकसानदेह केमिकल और प्रदूषण भी हैं। कई बार आनुवंशिक कारणों से भी यह समस्या देखने को मिलती है। लेकिन दुख की बात है कि आज भी ब्रेन ट्यूमर के असली कारणों के किसी को सही जानकारी नहीं है।

### ब्रेन ट्यूमर के लक्षण

- सुबह उठने के तुरंत साथ ही सिर में दर्द होना
- अचानक उल्टी जैसा महसूस होना
- व्यवहार में परिवर्तन आना
- छोटी छोटी बातों में चिड़चिड़ाहट होना
- आंखों की रोशनी कम होना
- बोलते मुंह से आवाज ना निकलना
- मानसिक क्षमताओं में बदलाव
- बॉडी के एक हिस्से में कमजोरी होना
- रोजाना के कामों में गड़बड़ी करना
- दौरे पड़ना और कम सुनाई देना

हालांकि अभी तक ब्रेन ट्यूमर के कारणों का सही-सही पता नहीं चल पाया है। लेकिन अगर कभी-कभी मिरगी के दौरे के सामान दौरा पड़ता हो या बेहोशी आती हो, सिर में असहनीय दर्द होता हो, हाथ-पैरों में ऐंठन हो, ज्यादा कमजोरी का एहसास हो, सुबह के समय सिर में अक्सर दर्द होता हो, दृष्टि का अचानक कम होना या कलर ब्लाइंडनेस आदि जैसे लक्षण देखें जा रहे हैं तो किसी अच्छे डॉक्टर से सलाह अवश्य लें।

### एक्सपर्ट की राय

आरजीसीआईआरसी, रोहिणी के सीनियर कंसल्टेंट न्यूरोसर्जन डॉक्टर आर एस जग्गी ब्रेन ट्यूमर के बारे में कहना है कि "अन्य कैंसर या ट्यूमर के विपरीत, ब्रेन ट्यूमर आपके उस हिस्से को प्रभावित करता है जो आपको मानव के रूप में 'आप कौन हैं' बनाता है। ब्रेन ट्यूमर की घटनाएं समय के साथ बढ़ रही हैं। लगातार सिरदर्द, उल्टी, व्यवहार में परिवर्तन, धुंधला दिखना, असंतुलन, बोलने में समस्या होना आदि जैसे लक्षणों को अनदेखा ना करें। अगर ब्रेन ट्यूमर की जानकारी समय रहते हो जाए तो प्रभावी ढंग से इसका इलाज किया जा सकता है। सर्जिकल तकनीक, अनुवांशिक खोजों और बहुत कुछ, ब्रेन ट्यूमर का उपचार समय के साथ विकसित हुआ है और अच्छे परिणामों के साथ सुरक्षित हो गया है।"

वर्ल्ड ब्रेन ट्यूमर डे के मौके पर न्यूरोसर्जन डॉक्टर आर एस जग्गी का कहना है कि "मैं चाहता हूं कि सभी भारतीयों ब्रेन ट्यूमर के प्रति सावधान, जागरूक और शिक्षित हो। ताकि हम इस समस्या का सामना आसानी से कर सकें।"





## Rajiv Gandhi Cancer Institute Launches Screening and Awareness Drive against Tobacco

Posted On: 2018-05-25

Delhi, May 25 -- In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers breast, cervix and oral cancers at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma and Dr. Indu Agarwal,

said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

Over 70 per cent of cases report for diagnostic treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage, added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco, added Dr. Rawal.

Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come, said Mr. D S Negi, CEO of RGCIRC.

**YAHOO!**  
NEWS

### Rajiv Gandhi Cancer Institute Launches Screening and Awareness Drive Against Tobacco

**ANI** ANI  
26 May 2018

New Delhi [India], May 26 (ANI-NewsVair): In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.



## RGCIRC launches screening and awareness drive against tobacco

By EH News Bureau on May 26, 2018

In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.



Free oral cancer screening will be held till June 7, 2018



## Rajiv Gandhi Cancer Institute launches screening and awareness drive against tobacco

Source :ANI

Last Updated: Sat, May 26, 2018 12:13 hrs

[India], May 26: In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma

and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.

# Outlook

THE NEWS SCROLL

## Rajiv Gandhi Cancer Institute launches screening and awareness drive against tobacco

26 MAY 2018 Last Updated at 11:38 AM

New Delhi [India], May 26: In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.



## Rajiv Gandhi Cancer Institute launches screening and awareness drive against tobacco

ANI | Updated: May 26, 2018 10:54 IST

New Delhi [India], May 26 : In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.



**Business Standard**

# Rajiv Gandhi Cancer Institute launches screening and awareness drive against tobacco

ANI | New Delhi [India]

Last Updated at May 26, 2018 11:15 IST

In the run up to World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) has lined up a fortnight long intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

According to the latest Hospital Based Cancer Registry at RGCIRC, more than 40% cancer cases in males and 12% cancer cases in females were linked to tobacco usage during the period 2011-2015.

To celebrate World No Tobacco Day, Preventive Oncology Department at RGCIRC is organizing Free Oral Cancer Screening from 24th May to 7th June 2018 especially for smokers and tobacco chewers so as to help detect cancer in the early stages when it can be treated successfully.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers - breast, cervix and oral cancers - at highly subsidized rates. Regular OPD is conducted from Monday to Saturday by Dr. Jai Gopal Sharma

and Dr. Indu Agarwal," said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

"Over 70 per cent of cases report for diagnostic & treatment services in advanced stages of disease resulting in poor survival and high mortality rates. Preventive Oncology embraces measures to prevent occurrence of cancer and to detect cancer at the earliest stage," added Dr. Rawal.

At the same time, Free Tobacco Cessation Counseling drive is on during the campaign so as to motivate tobacco consumers to shun the habit. "Tobacco is addictive and it is difficult for tobacco consumers to quit on their own. Motivation and support is critical to overcome the dependence on tobacco," added Dr. Rawal.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come," said D S Negi, CEO of RGCIRC.

नो टोबैको डे

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट द्वारा निःशुल्क ओरल स्क्रीनिंग का किया गया आयोजन

## कैंसर की रोकथाम के लिए जारी रखेंगे प्रयास : नेगी

नई दिल्ली, 31 मई, (देशबन्धु)। तंबाकू नशे की लत है और तंबाकू उपभोक्ताओं के लिए खुद से छोड़ना मुश्किल है। ऐसे में तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन महत्वपूर्ण है। यह कहना है राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल का। डॉ. रावल वर्ल्ड नो टोबैको डे पर आयोजित विशिष्ट कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम के अवसर पर बोल रहे थे। इसका आयोजन तंबाकू के सेवन के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता लाने के उद्देश्य से शुरू किया गया है।

यह अभियान 7 जून तक रोहिणी स्थित इंस्टीट्यूट में जारी रहेगा। डॉ. सुधीर रावल ने बताया, स्वस्थ जीवन शैली कैंसर रोकथाम की कुंजी है और तंबाकू सेवन छोड़ने हुए, अच्छी स्वास्थ्य आदतें अपनाकर दो तिहाई कैंसर केस को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा, विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाने के लिए, आरजीसीआईआरसी के अनागत प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग ने स्क्रीनिंग का आयोजन किया है। इसमें तंबाकू खाने एवं धूम्रपान करने वाले लोगों पर विशेषरूप से ध्यान केंद्रित किया जाएगा, जिससे कि शुरुआती चरण में ही कैंसर का पता लगाकर उसका सफलता पूर्वक इलाज किया जा सके।

डॉ. रावल ने कहा, "स्क्रीनिंग अभियान के दौरान निःशुल्क तंबाकू समाप्ति परामर्श सत्र भी जारी रहेगा, ताकि तंबाकू उपभोक्ताओं को इसकी लत छोड़ने के लिए प्रेरित किया जा सके।" आरजीसीआईआरसी के प्रमुख



कार्यकारी अधिकारी डीएस नेगी ने कहा, हमने मुख्य रूप से शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने और जनता के बीच कैंसर स्क्रीनिंग की आवश्यकता के बारे में

जागरूकता पैदा करने के लिए प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग की स्थापना की है। प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी ओपीडी में तीन सबसे आम कैंसर - स्तन, गर्भाशय एंज

- तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन है महत्वपूर्ण
- पुरुषों में 40 फीसदी और महिलाओं में 12 फीसदी कैंसर का केस होता है तंबाकू सेवन के कारण

ग्रीव कैंसर के लिए सबसे कम दरों पर स्क्रीनिंग की जाती है। नियमित ओपीडी सोमवार से शनिवार तक डॉ. जय गौपाल शर्मा और डॉ. हनु अग्रवाल द्वारा आयोजित की जाती है। संस्थान के अनुसार पुरुषों में 40 फीसदी और महिलाओं में 12 फीसदी कैंसर के केस तंबाकू सेवन के कारण सामने आते हैं। 70 प्रतिशत से अधिक कैंसर के मामले अंतिम चरणों में सामने आते हैं, जिससे रोगी के बचने की उम्मीद कम हो जाती है। समय पर जांच से इस स्थिति को सुधारा जा सकता है।

(Deshbandhu, New Delhi Edition, dated 31<sup>st</sup> May 2018)

## राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं अनुसंधान केंद्र द्वारा तम्बाकू के खिलाफ स्क्रीनिंग और जागरूकता अभियान

**नई दिल्ली:** कैंसर एक खतरनाक जानलेवा बीमारी... कारण बहुत से परन्तु सर्वाधिक पातक तम्बाकू! जानते हुए भी अनजान हैं हम कि शीशिका और पर बिना जाने वाला तम्बाकू का सेवन हमारी जान जोखिम में डाल रहा है। लगातार दो या दो से अधिक बेदाग्नियों और जागरूकता प्रयासों के बावजूद कैंसर का प्रभाव कम नहीं हो रहा है और यह ज्ञात हुआ है कि तम्बाकू सेवन दुनिया में

कैंसर का एक प्रमुख कारण है। तम्बाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता के प्रयासों के बीच विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2018 के उपलक्ष्य में राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट और अनुसंधान केंद्र (आर.जी.सी.आई.आर.सी.) ने कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम शुरू किया है। विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाते हैं कि तम्बाकू सेवन दुनिया में कैंसर का एक प्रमुख कारण है। तम्बाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता के प्रयासों के बीच विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2018 के उपलक्ष्य में राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट और अनुसंधान केंद्र (आर.जी.सी.आई.आर.सी.) ने कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम शुरू किया है। विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाते हैं कि तम्बाकू सेवन दुनिया में

आयोजित यह निःशुल्क ओरल कैंसर स्क्रीनिंग 7 जून 2018 तक जारी रहेगी और तम्बाकू खाने एक भ्रष्टाचार करने वाले लोगों पर विशेषरूप से ध्यान केन्द्रित किया जाएगा, जिससे कि शुरुआती चरण में ही कैंसर का पता लगकर उसका सफलता पूर्वक इलाज किया जा सके। आरजीसीआईआरसी की अस्पताल आधारित नवीनतम कैंसर रजिस्ट्री के अनुसार पुरुषों में 40 फीसदी और महिलाओं में 12 फीसदी

कैंसर के केस तम्बाकू सेवन के कारण सामने आते हैं। आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डाइरेक्टर डॉ सुधीर रावल बताते हैं, स्वस्थ जीवन शैली कैंसर रोकथाम की कुंजी है और तम्बाकू सेवन छोड़ने हुए, अच्छी स्वास्थ्य आदतें अपनाना सभी कैंसर केस के लगभग दो तिहाई कैंसर केस को रोकना जा सकता है। आरजीसीआईआरसी की प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी ओपीडी में तीन सबसे आम कैंसर – स्तन, गर्भाशय

एक छोटा कैंसर के लिए सबसे कम दरों पर स्क्रीनिंग की जाती है। नियमित ओपीडी सौख्यार से रजिस्टर तक डॉ जब गोपाल शर्मा और डॉ इंदु अग्रवाल द्वारा आयोजित की जाती है। डॉ. रावल ने बताया कि, 70 प्रतिशत से अधिक कैंसर के मामले उन्मुख चरणों में डाक्टरीमिस व उपचार सेवाओं के लिए दर्ज होते हैं, जिसके परिणामस्वरूप रोगी के बचने बने उम्मीदों काभी कम होता है।" उन्होंने कहा "प्रीवेंटिव

ओन्कोलॉजी कैंसर को रोकने और शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने के लिए कारण है।" स्क्रीनिंग अभियान के दौरान निःशुल्क तंबाकू समाप्ति परामर्श सब भी जारी रहेगा, लक्ष्य तंबाकू उपयोगिताओं को इसकी लत छोड़ने के लिए प्रेरित किया जा सके। डॉ. रावल ने कहा, तंबाकू को लत है और तंबाकू उपयोगिताओं के लिए खुद से छोड़ना मुश्किल है। ऐसे में तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन महत्वपूर्ण

है। आरजीसीआईआरसी के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डी.एस. नेने ने कहा, कैंसर के इलाज के लिए विश्व स्तर को सुविधाएं प्रदान करने के अलावा, आरजीसीआईआरसी कैंसर की रोकथाम पर ध्यान केन्द्रित करता है। एक अग्रणी कदम के रूप में, आरजीसीआईआरसी ने मुख्य रूप से शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने और उनका के बीच कैंसर स्क्रीनिंग को आवश्यकता के खाने में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग

को स्थापना की है।" ओ नेने ने कहा, हम स्वस्थ भारत दृष्टिकोण के साथ आने वाले वर्षों में जागरूकता के माध्यम से कैंसर की रोकथाम के लिए निर्धार प्रयास करेंगे। 'वर्ल्ड नो टोबाको डे' के उपलक्ष्य में राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित किया जा रहे "प्री ओरल कैंसर स्क्रीनिंग" की अधिक जानकारी के लिए: प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी डिपार्टमेंट, कम 2052 अथवा 011-47022053, पर सम्पर्क किया जा सकता है।

(Human India, New Delhi Edition, dated 31<sup>st</sup> May 2018)

## किसी भी लत को अपनाना या छोड़ना इंसान के अपने दृढ़ संकल्प पर आसान नहीं तंबाकू के नशे से बाहर आना

**25 फीसदी घातक हृदय रोग के लिए भी तंबाकू जिम्मेदार**

प्रयुक्ति @ नई दिल्ली

कैंसर एक खतरनाक जानलेवा बीमारी है, इस बीमारी के कारण बहुत से हैं, लेकिन सर्वाधिक घातक कारण है तंबाकू। वैधानिक चेतावनियों और जागरूकता प्रयासों के बावजूद कैंसर का प्रभाव कम नहीं हो रहा है। शोध में सामने आया है कि तंबाकू सेवन दुनिया में कैंसर का एक प्रमुख कारण है। एम्स के निदेशक डॉ. रणदीप गुलेरिया बताते हैं कि तंबाकू और निकोटिन की लत छोड़ने के लिए इलाज के साथ ही तंबाकू की लत को प्रतिबंधित जरूर किया जाना चाहिए। नशे की अन्य लत की तरह, तंबाकू की लत वास्तव में पूरी तरह से ठीक हो जाए,

**90 फीसदी कैंसर होता है तंबाकू के कारण**

श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट के सीनियर कंसल्टेंट डॉ ज्ञानदीप मंगल बताते हैं कि एक अनुमान के मुताबिक 90 प्रतिशत फेफड़े के कैंसर, 30 प्रतिशत अन्य प्रकार के कैंसर, 80 प्रतिशत ब्रोंकाइटिस, इन्फिसिमा एवं 20 से 25 प्रतिशत घातक हृदय रोगों का कारण धूम्रपान है। भारत में जितनी तेजी से धूम्रपान के रूप में तंबाकू का सेवन किया जा रहा है उससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि हर साल तंबाकू सेवन के कारण कितनी जानें खतरे में हैं। तंबाकू पीने का जितना नुकसान है उससे कहीं ज्यादा नुकसान इसे चबाने से होता है। तंबाकू में कार्बन मोनोऑक्साइड, और टार जैसे जहरीले पदार्थ पाये जाते हैं।

WORLD NO TOBACCO DAYSPECIAL



यह नहीं कहा जा सकता है। असल रूप में किसी भी लत को अपनाना या छोड़ना इंसान के अपने दृढ़ संकल्प पर है। व्यक्ति चाहे तो वह इस लत से छुटकारा पा सकता है। कुछ चीजें आपकी सहायता अवश्य कर सकती हैं जैसे निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी, निकोटिन गम, मनोवैज्ञानिक और व्यवहार उपचार से काफी हद तक तंबाकू सेवन पर नियंत्रण पाया जा सकता है।

**राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट ने शुरू की फ्री स्क्रीनिंग**

आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डाइरेक्टर डॉ. सुधीर रावल ने बताया कि तंबाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता के प्रयासों के बीच विश्व तंबाकू निषेध दिवस के उपलक्ष्य में राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट और अनुसंधान केंद्र ने कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम शुरू किया है। प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित फ्री ओरल कैंसर स्क्रीनिंग 7 जून तक जारी रहेगी और तंबाकू खाने एवं धूम्रपान करने वाले लोगों पर विशेष रूप से ध्यान केन्द्रित किया जाएगा, जहां कैंसर का पता लगाकर उसका इलाज किया जाएगा। आरजीसीआईआरसी की अस्पताल आधारित कैंसर रजिस्ट्री के अनुसार पुरुषों में 40 फीसदी और महिलाओं में 12 फीसदी कैंसर के केस तम्बाकू सेवन के कारण सामने आते हैं।

(Prayukti, New Delhi Edition, dated 31<sup>st</sup> May 2018)

## कैंसर रोगियों के लिए 66 यूनिट रक्त एकत्र

नई दिल्ली। रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर अस्पताल में कैंसर मरीजों के लिए 66 यूनिट रक्त एकत्र किया गया। शुक्रवार को विश्व रक्तदान दिवस के उपलक्ष्य में लगाए गए शिविर में 58 पुरुषों और 8 महिलाओं ने रक्तदान किया। अस्पताल के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डीएस नेगी ने बताया कि शिविर के दौरान लोगों को रक्तदान के फायदे बताने के लिए प्रशिक्षण सत्र भी आयोजित किया गया। हेल्थियंस ने भी 'हर बूंद कीमती' के नाम से रोटरी ब्लड बैंक के सहयोग से लगाए शिविर में 42 यूनिट रक्त जमा किया। हेल्थियंस के सीईओ और संस्थापक दीपक साहनी ने रक्तदान के फायदे बताए। साथ ही कहा कि यह रक्त कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी के मरीजों को नया जीवन देना का काम करेगा। ब्यूरो

(Dainik Jagran, New Delhi Edition, dated 1<sup>st</sup> June 2018)

## ओरल स्क्रीनिंग व तंबाकू निषेध परामर्श अभियान आयोजित

नई दिल्ली (एसएनबी)। तंबाकू नशे की लत है और तंबाकू उपभोक्ताओं के लिए खुद से छोड़ना मुश्किल है। ऐसे में तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन महत्वपूर्ण है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर के मेडीकल डायरेक्टर डॉ सुधीर रावल ने वर्ल्ड नो टोबाको डे पर आयोजित विशिष्ट कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम के अवसर पर कही। उन्होंने कहा कि विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाने के लिए संस्थान के अन्तर्गत प्रीवेंटिव ओन्कोलाजी विभाग द्वारा आयोजित यह निशुल्क ओरल कैंसर स्क्रीनिंग 7 जून 2018 तक जारी रहेगी।

(Rashtriya Sahara, New Delhi Edition, dated 1<sup>st</sup> June 2018)

## ‘वर्ल्ड नो टोबाको डे’ पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट द्वारा निःशुल्क ओरल स्क्रीनिंग और तम्बाकू समाप्ति परामर्श अभियान आयोजित

नैशनल एक्सप्रेस संवाददाता

नई दिल्ली। “तंबाकू नशे की लत है और तंबाकू उपभोक्ताओं के लिए खुद से छोड़ना मुश्किल है। ऐसे में तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन महत्वपूर्ण है। यह कहना है राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आर.जी.सी.आई.आर.सी.) के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल का। डॉ. रावल ने यह बात वर्ल्ड नो टोबाको डे पर आयोजित अपने विशिष्ट कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम के अवसर पर कही, जिसका आयोजन तंबाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता लाने के उद्देश्य से शुरू किया है और यह अभियान 7 जून तक रोहिणी स्थित इंस्टीट्यूट में जारी रहेगा।

डॉ. सुधीर रावल ने बताया, “स्वस्थ जीवन शैली कैंसर रोकथाम की कुंजी है और तम्बाकू सेवन छोड़ते हुए, अच्छी स्वास्थ्य आदतें अपनाकर दो तिहाई कैंसर केस को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा, विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाने के लिए, आरजीसीआईआरसी के अन्तर्गत प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी



विभाग द्वारा आयोजित यह निःशुल्क ओरल कैंसर स्क्रीनिंग 7 जून 2018 तक जारी रहेगी और तम्बाकू खाने एवम् धूम्रपान करने वाले लोगों पर विशेषरूप से ध्यान केंद्रित किया जायेगा, जिससे कि शुरुआती चरण में ही कैंसर का पता लगाकर उसका सफलता पूर्वक इलाज किया जा सके।

डॉ. रावल ने कहा, “स्क्रीनिंग अभियान के दौरान निःशुल्क तंबाकू समाप्ति परामर्श सत्र भी जारी रहेगा, ताकि तंबाकू उपभोक्ताओं को इसकी लत छोड़ने के लिए प्रेरित किया जा सके।”

आरजीसीआईआरसी के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डी.एस. नेगी ने कहा, हमने मुख्य रूप से

शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने और जनता के बीच कैंसर स्क्रीनिंग की आवश्यकता के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग की स्थापना की है। प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी ओपीडी में तीन सबसे आम कैंसर - स्तन, गर्भाशय एवम् ग्रीवा कैंसर के लिए सबसे कम दरों पर स्क्रीनिंग की जाती है। नियमित ओपीडी सोमवार से शनिवार तक डॉ. जय गोपाल शर्मा और डॉ. इंदु अग्रवाल द्वारा आयोजित की जाती है। श्री नेगी ने कहा, “हम स्वस्थ भारत दृष्टिकोण के साथ आने वाले वर्षों में जागरूकता के माध्यम से कैंसर की रोकथाम के लिए निरंतर प्रयास करेंगे।”

(National Express, New Delhi Edition, dated 1<sup>st</sup> June 2018)

## निःशुल्क ओरल स्क्रीनिंग और तम्बाकू समाप्ति परामर्श अभियान आयोजित

हमारे संवाददाता

नई दिल्ली। तंबाकू नशे की लत है और तंबाकू उपभोक्ताओं के लिए खुद से छोड़ना मुश्किल है। ऐसे में तंबाकू पर निर्भरता को दूर करने के लिए प्रेरणा और समर्थन महत्वपूर्ण है। यह कहना है राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आर.जी.सी.आई.आर.सी.) के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल का। डॉ. रावल ने यह बात वर्ल्ड नो टोबाको डे पर आयोजित अपने विशिष्ट कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम के अवसर पर कही, जिसका आयोजन तंबाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता लाने के उद्देश्य से शुरू किया है और यह अभियान 7 जून तक रोहिणी स्थित इंस्टीट्यूट में जारी रहेगा।

डॉ. सुधीर रावल ने बताया, ठस्वस्थ जीवन शैली कैंसर रोकथाम की कुंजी है और तम्बाकू सेवन छोड़ते हुए, अच्छी स्वास्थ्य आदतें अपनाकर दो तिहाई कैंसर केस को रोका जा सकता है। उन्होंने कहा, विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाने के लिए, आरजीसीआईआरसी के अन्तर्गत प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित यह निःशुल्क ओरल कैंसर स्क्रीनिंग 7 जून 2018 तक जारी रहेगी और तम्बाकू खाने एवम् धूम्रपान करने वाले लोगों पर विशेषरूप से ध्यान केंद्रित किया जायेगा, जिससे कि शुरुआती चरण में ही कैंसर का पता लगाकर उसका सफलता पूर्वक इलाज किया जा सके। डॉ. रावल ने कहा, “स्क्रीनिंग अभियान के दौरान निःशुल्क तंबाकू समाप्ति परामर्श सत्र भी जारी रहेगा, ताकि तंबाकू उपभोक्ताओं को इसकी लत छोड़ने के लिए प्रेरित किया जा सके।”

आरजीसीआईआरसी के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डी.एस.



नेगी ने कहा, हमने मुख्य रूप से शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने और जनता के बीच कैंसर स्क्रीनिंग की आवश्यकता के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग की स्थापना की है। प्रीवेंटिव ओन्कोलॉजी ओपीडी में तीन सबसे आम कैंसर - स्तन, गर्भाशय एवम् ग्रीवा कैंसर के लिए सबसे कम दरों पर स्क्रीनिंग की जाती है। नियमित ओपीडी सोमवार से शनिवार तक डॉ. जय गोपाल शर्मा और डॉ. इंदु अग्रवाल द्वारा आयोजित की जाती है। श्री नेगी ने कहा, ठहम स्वस्थ भारत दृष्टिकोण के साथ आने वाले वर्षों में जागरूकता के माध्यम से कैंसर की रोकथाम के लिए निरंतर प्रयास करेंगे। संस्थान की नवीनतम कैंसर रजिस्ट्री के अनुसार पुरुषों में 40 फीसदी और महिलाओं में 12 फीसदी कैंसर के केस तम्बाकू सेवन के कारण सामने आते हैं।

(Vir Arjun, New Delhi Edition, dated 1<sup>st</sup> June 2018)

## वर्ल्ड नो टोबैको डे के उपलक्ष्य में जागरुकता अभियान

एजेंसी ■ नई दिल्ली

वर्ल्ड नो टोबैको डे के उपलक्ष्य में राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) एक जागरुकता अभियान चलाया गया। आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल ने बताया कि वर्ल्ड नो टोबैको डे पर आयोजित विशिष्ट कैंसर स्क्रीनिंग कार्यक्रम में तंबाकू की खपत के हानिकारक प्रभावों के बारे में बताया गया। उन्होंने बताया कि यह अभियान 7 जून तक रोहिणी स्थित इंस्टीट्यूट में जारी रहेगा। डॉ. सुधीर रावल का कहना है कि स्वस्थ जीवन शैली कैंसर रोकथाम की कुंजी है और तंबाकू सेवन छोड़ते हुए, अच्छी स्वास्थ्य आदतें अपनाकर दो तिहाई कैंसर केस को रोका जा सकता है। डॉ. रावल ने कहा कि स्क्रीनिंग अभियान के दौरान नि:शुल्क तंबाकू सम्मति परामर्श सत्र भी जारी रहेगा, ताकि तंबाकू उपभोक्ताओं को इसकी लत छोड़ने के लिए प्रेरित किया जा सके।



कार्यकारी अधिकारी डी.एस. नेगी ने कहा कि हमने मुख्य रूप से शुरुआती चरण में कैंसर का पता लगाने और जनता के बीच कैंसर स्क्रीनिंग की आवश्यकता के बारे में जागरुकता पैदा करने के लिए प्रिवेंटिव ओन्कोलॉजी विभाग की स्थापना की है। प्रिवेंटिव ओन्कोलॉजी ओपीडी में तीन सबसे आम कैंसर, स्तन, गर्भाशय व ग्रोवा कैंसर के लिए सबसे कम दरों पर स्क्रीनिंग की जाती है। नियमित ओपीडी सोमवार से शनिवार तक डॉ. जय गोपाल शर्मा और डॉ. इंदु अग्रवाल द्वारा आयोजित की जाती है।

(Virat Vaibhav, New Delhi Edition, dated 2<sup>nd</sup> June 2018)

## 'A healthy lifestyle is key to cancer prevention'

**I**N THE context of World No Tobacco Day 2018, Rajiv Gandhi Cancer Hospital and Research Centre (RGCIRC) New Delhi, a premier institute in north India has lined up intensive program for cancer screening and increasing awareness about harmful effects of tobacco consumption which has been proven to be a major cause of cancer in the world.

"Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to 2/3 of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers – breast, cervix and oral cancers – so as to detect cancer at the earliest stage and improve the chances of full cure", said Dr Sudhir Rawal, Medical Di-



**Doctors at RGCIRC screening a patient for cancer**

rector, RGCIRC.

"Besides providing world class facilities for cancer treatment, RGCIRC is sharply focused on prevention of cancer. As a pioneering move, RGCIRC has set up Preventive Oncology Department primarily to focus on creating awareness

among the public about the need to screen for early detection of cancer. We are aligned with the vision of a healthy India and will continuously strive for prevention of cancer through awareness in the years to come", said Mr D S Negi, CEO of RGCIRC.

(The Indian Express, Punjab Edition, dated 8<sup>th</sup> June 2018)

## दिल्ली में रक्तदान का 45 फीसदी ही स्वेच्छा से आता है

नई दिल्ली | वरिष्ठ संवाददाता

### चिंता

देश में हर साल लाखों यूनिट रक्त की कमी होती है। राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण संगठन के साल 2016-17 के आंकड़ों के मुताबिक दिल्ली में रक्तदान का सिर्फ 45 फीसदी हिस्सा ही लोग स्वेच्छा से देते हैं जबकि कई राज्यों में स्वेच्छिक रक्तदान की हिस्सेदारी 90 फीसदी से अधिक है।

राजीव गांधी कैंसर रिसर्च इंस्टीट्यूट के डॉक्टर अमरदीप पाठक ने बताया कि 450 मिलीलीटर रक्त कम से कम तीन मरीजों की जान बचा सकता है। उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 100 फीसदी स्वेच्छिक रक्तदान का लक्ष्य रखा है लेकिन जागरूकता की कमी की वजह से लोग स्वेच्छा से रक्तदान नहीं करते।

अगर लोग रक्तदान करें तो वे न सिर्फ अन्य लोगों की मदद कर पाएंगे बल्कि खुद भी कई बीमारियों से बच सकेंगे। रक्तदान स्ट्रोक आने और हार्ट अटैक की समस्या से बचाता है। रक्त दान से लीवर की बीमारियों और कैंसर के जोखिम को कम करता है। रक्तदान करने से लीवर पर

- रक्तदान की हिस्सेदारी कई राज्यों में 90 फीसदी से अधिक है
- डब्ल्यूएचओ ने 100 फीसदी रक्तदान का लक्ष्य रखा है

अच्छा प्रभाव पड़ता है। उन्होंने कहा कि रक्तदान से वजन को भी नियंत्रित रखा जा सकता है। एक बार रक्त दान करने से 650-700 किलो कैलोरी घटती जा सकती है, जिससे वजन भी कम होगा लेकिन रक्तदान तीन महीने में एक बार ही करना चाहिए।

**फेसबुक-ट्विटर रक्तदाता खोजने में मदद कर रहे :** सोशल साइट ट्विटर ने इसी साल मार्च में रक्त दान को बढ़ावा देने के लिए ट्विटर हैडल @BloodDonorsIN के साथ करार किया था। 3.38 लाख लोग इस ट्विटर अकाउंट को फॉलो करते हैं।

ट्विटर इंडिया के प्रवक्ता ने बताया कि पिछले एक महीने में करीब 60 हजार लोगों ने रक्तदाता खोजने के लिए इस ट्विटर हैडल को अपने ट्वीट में शेयर किया है।

## रक्तदान दिवस पर शिविर के माध्यम से जान बचाने के लिए कई यूनिट रक्त एकत्रित

नई दिल्ली, 15 जून, 2018; विश्व रक्तदान दिवस के अवसर पर आयोजित विभिन्न गतिविधियों के बीच रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवम् रिसर्च सेंटर द्वारा एक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। मौके पर लोगों का खासा उत्साह देखने को मिला और दूसरों को जीवन देने के लिए स्वेच्छा से लगभग 58 पुरुषों और 8 महिलाओं से रक्तदान किया और लगभग 66 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया।

आरजीसीआईआरसी के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डी.एस. नेगी ने कहा, रक्तदान से बढ़कर कोई बड़ा दान नहीं है। रक्तदान करने वाले व्यक्ति की सेहत पर इसका कोई बुरा असर नहीं होता, बल्कि रक्तदान करने से शारीरिक तौर पर लाभ ही होता है। रक्तदान से मिले रक्त से किसी की जिन्दगी बचाया जा सकता है। उन्होंने सभी डोनरस का अभिवादन करते हुए सर्टिफिकेट और टोकन ऑफ थैंक्स देते हुए भविष्य में ऐसे सफल

और उत्साहवर्द्धक प्रतिभागिता की उम्मीद जतायी।

शिविर के दौरान लोगों को रक्तदान के फायदे बताने के लिए प्रशिक्षण सत्र भी आयोजित किया गया। मौके पर आर.जी.सी.आई.आर.सी. के डॉ. अमरदीप पाठक ने बताया विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 100 फीसदी स्वेच्छिक रक्तदान का लक्ष्य रखा है लेकिन जागरूकता की कमी के वजह से लोग स्वेच्छा से रक्तदान नहीं करते। अगर लोग रक्तदान करेंगे तो वह न केवल दूसरों का जीवन बचा सकेंगे बल्कि स्वयं भी काफी स्वास्थ्य फायदे उठा सकेंगे। रक्तदान से स्ट्रोक, हार्ट अटैक, लीवर की बीमारियों व कैंसर के जोखिम कम हो सकते हैं। रक्तदान का लीवर पर अच्छा प्रभाव पड़ता है, वजन नियंत्रण रखा जा सकता है। इसके अतिरिक्त 650-700 कैलोरी एक बार के रक्तदान से कम की जा सकती हैं। लोगों को अमूमन तीन महीने में एक बार रक्तदान करना चाहिए।

(Hindustan, New Delhi Edition, dated 14<sup>th</sup> June 2018)

(Qaumi Patrika, New Delhi Edition, dated 15<sup>th</sup> June 2018)

## ‘रक्तदान से बढ़कर कोई दान नहीं’

वेस्ट दिल्ली, 15 जून (ब्यूरो): रोहिणी स्थित कैंसर इंस्टीट्यूट व रिसर्च सेंटर में ब्लड डोनेशन कैंप का आयोजन किया गया। कैंप में 66

यूनिट ब्लड एकत्रित किया गया। 58 पुरुषों और आठ महिलाओं ने



रक्तदान किया है। कैंप में लोगों को ब्लड डोनेशन के लिए जागरूक भी किया गया। इस मौके पर इंस्टीट्यूट के प्रमुख कार्यकारी अधिकारी डी एस नेगी ने कहा कि रक्तदान से बढ़कर कोई दान नहीं है। रक्त दाता को भी शारीरिक और मानसिक तौर पर लाभ होता है। उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 100 फीसदी स्वेच्छिक रक्तदान का लक्ष्य रखा है लेकिन जागरूकता की कमी की वजह से लोग स्वेच्छा से रक्तदान नहीं करते हैं। लोगों को इस संबंध में जागरूक करने की जरूरत है। हर स्वस्थ व्यक्ति तीन से चार महीने में एक बार रक्तदान कर सकता है।

(National Express, New Delhi Edition, dated 15<sup>th</sup> June 2018)



**Rajiv Gandhi Cancer Institute  
and Research Centre**

A Unit of Indraprastha Cancer Society  
Registered under "Societies Registration Act 1860"

RGCIRC Facebook page is now live.



**Like it.**



**Share it.**



**Love it.**

**Visit: [www.facebook.com/RGCIRC/](https://www.facebook.com/RGCIRC/)**

## Welcome to RGCIRC Family



**Dr. Abhinav Dewan**  
Consultant - Radiation Oncology



**Dr. Parveen Ahalawat**  
Consultant - Radiation Oncology



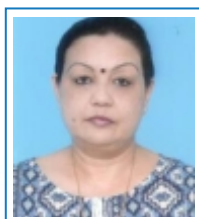
**Dr. Manish Sharma**  
Consultant - Medical Oncology



**Dr. Garima Daga**  
Consultant - Surgical Oncology



**Dr. Abhishek Bansal**  
Consultant - Radiology



**Ms. Madhumita Dhall**  
Chief of Nursing



**Mr. Veerendra Singh**  
DGM - Projects



**Dr. Umar Javed Gull**  
AMS - Administration

## RGCIRC - Star Employees



**Mr. Mohit Yadav**  
Radiology Department



**Mr. Sandeep**  
Housekeeping Department



**Ms. Shobha Singh**  
Pathology Department



**Mr. Abhimanu**  
Housekeeping Department



## Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre

A Unit of Indraprastha Cancer Society  
Registered under "Societies Registration Act 1860"

Sector 5, Rohini, Delhi - 110085

Emergency: +91 - 11 - 4702 2222

Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71

E-mail: [info@rgcirc.org](mailto:info@rgcirc.org) | Website: [www.rgcirc.org](http://www.rgcirc.org)



**RGCIRC**  
Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre  
A Venture with National Chest Institute

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,  
New Delhi - 110049

Tel: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2299

E-mail: [infosouthdelhi@rgcirc.org](mailto:infosouthdelhi@rgcirc.org) | Website: [www.rgcirc.org](http://www.rgcirc.org)