



**Rajiv Gandhi Cancer Institute
and Research Centre**

A Unit of Indraprastha Cancer Society
Registered under "Societies Registration Act 1860"

Insight

Internal Newsletter | July - September 2019

May the festival of lights
bless you with the brilliance of
good health and prosperity.

Happy Diwali



- 23rd Foundation Day
- CME - IMA Ayus, Faridabad
- CME - Indian Association of Clinical Medicine (IACM), Ludhiana Chapter, Ludhiana, Punjab
- CME - South Delhi
- Three Day Palliative Care Training Programme in RGCIRC
- CME - North Delhi Nursing Home (NDNH), Ashok Vihar, Delhi
- CME on Breast Oncology
- CME - Allahabad Medical Association
- Delhi Medical Association (DMA) - 105th Foundation Day Celebration & Award Ceremony
- CME - Neuro Oncopathology
- Corporate Get Together
- CME - South Delhi
- CME - IMA Sri Ganganagar
- CME - IMA Mathura
- CME - IMA Saharanpur
- Annual Conference of IMA Rohini Zone
- Congratulations to Dr. Manish Sharma
- Cancer Awareness and Screening Camp
- RGCIRC in News
- Welcome to RGCIRC Family
- Star Employees



Awardees of 23rd Foundation Day

CHAIRMAN'S APPRECIATION AWARD



Dr. Kripa Shankar Mishra



Mr. Deepak Rathore



Ms. Sreeba Radhakrishnan

AWARD FOR CULTURAL EVENT



Ms. Annamma John



Ms. Madhumita Dhall

CLINICAL IT IMPLEMENTATION



Dr. Sumit Goyal



Ms. Minakshi

BEST WARD AWARD



First Floor



Surgical ICU

LONG SERVICE AWARD



Mohammed Ilyas



Mr. Jitender Singh



Mr. Rajesh Kapoor



Mr. Sanjeev Kumar



Mr. Shishu Pal Tomar



Ms. Deepika Sachdeva

BEST RESIDENT AWARD



Dr. Rajchandra Kharayat



Dr. Ankita Jain



Dr. Arushi Agarwal



Dr. Muhammed Ismail Sharief



Dr. Neeraj Teotia

MASTER OF CEREMONY



Dr. Abhishek Bansal



Dr. Anubha Dhawan



Dr. Shalini Mishra



Ms. Parveen S. Masih



Ms. Rency James

BEST EMPLOYEE AWARD (OUTSTANDING PERFORMANCE)



Dr. Divya Choudhary



Dr. Harsha Agarwal



Dr. Shalini Agnihotri



Mr. Deepak Bhardwaj



Mr. Gaurav



Mr. Kamal Adhikari



Mr. Karan Singh



Mr. Komal Kr. Tiwari



Mr. Laxmi Narayan Pradhan



Mr. Madan Jha



Mr. Madhusudan Sharma



Mr. Maneesh Rawat



Mr. Mangal Prasad Gargay



Mr. Ravinder



Mr. Sanjay Rana



Mr. Yogesh Kumar



Ms. Shilpa Verma



Ms. Annamma John



Ms. Anuradha Hooda



Ms. Bhina S



Ms. Bijji Baby



Ms. Blessy N Varghese



Ms. Geetanjali



Ms. Kaushalya Devi



Ms. Kavita Thapliyal



Ms. Megha Gupta



Ms. Pooja Khatri



Ms. Preeti Anand



Ms. Preeti



Ms. Preeti



Ms. Priya Singh



Ms. Roopa



Ms. Savitha M. S.



Ms. Shama Chisim



Ms. Sheela Sanish



Ms. Sonia Verma

BEST OUTSOURCED WORKER AWARD



Mr. Anil Kumar



Mr. Bharat



Mr. Dileep Kumar Sen



Mr. Parveen Kumar



Mr. Rinku



Mr. Satish Kumar



Mr. Shailender



Mr. Sunil Kumar



Ms. Anji Sharma

MEENAKSHI MEMORIAL AWARD



Ms. Sangeeta Arora

23RD FOUNDATION DAY

RGCIRC celebrated its 23rd Foundation Day on Saturday, 21st September 2019 at Hotel Crowne Plaza, Rohini, Delhi. The function was attended by more than 950 RGCIRC family members including Governing Council and Management Committee along with Sr. Consultants and other employees. A pre - annual day function was also celebrated on Friday, 20th September 2019 at Ashray, RGCIRC's Guest House where awards of long standing contribution and dedicated service, outstanding performance, meenakshi memorial, best outsourced workers were given. As per the tradition, the cultural programme was organized, which was very well appreciated by the gathering followed by award ceremony including chairman's appreciation award, best resident award, outstanding performance award, clinical IT implementation award, best ward award etc. The entire function was celebrated with great enthusiasm and team spirit.





CME - IMA AYUS, FARIDABAD, HARYANA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Ayus, Faridabad on Saturday, 20th July 2019 at Millionaire Hotel, Faridabad, Haryana. Dr. L. M. Darlong, Sr. Consultant and Chief of Thoracic Surgical Oncology delivered a lecture on **“Lung Cancer Screening & Management”** and Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on **“Recent Advances in Cancer”** in the said CME.



CME - INDIAN ASSOCIATION OF CLINICAL MEDICINE (IACM), LUDHIANA CHAPTER, LUDHIANA, PUNJAB

RGCIRC organized a CME in association with Indian Association of Clinical Medicine (IACM), Ludhiana Chapter, Ludhiana, Punjab on Wednesday, 24th July 2019 at Hotel Park Plaza, Ludhiana, Punjab. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered a lecture on **“Approach to a Case of Cancer”** and Dr. Dinesh Bhurani, Director – Hematology & BMT spoke on **“Approach to a Case of Anemia”** in the said CME.



CME - GENERAL PHYSICIANS, SOUTH DELHI

RGCIRC organized a CME in association with General Physicians, South Delhi on Wednesday, 24th July 2019 at Hotel Shervani, Nehru Place, Delhi. Dr. Gauri Kapoor, Medical Director - RGCIRC, Niti Bagh and Director - Pediatric Hematology Oncology and Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology delivered lectures in the said CME.



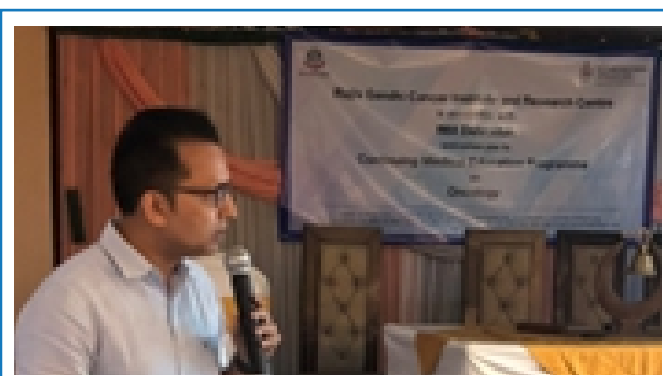
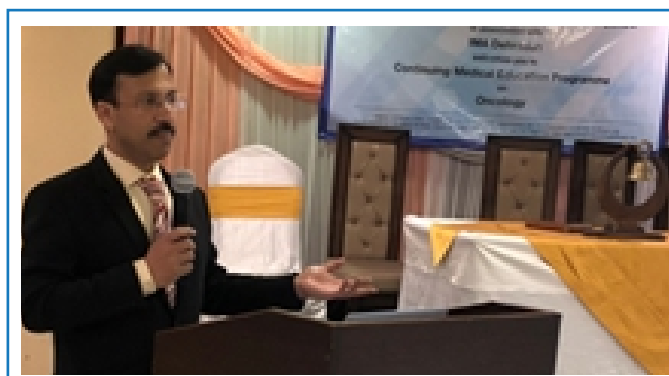
THREE DAY PALLIATIVE CARE TRAINING PROGRAMME IN RGCIRC

The Department of Pain and Palliative Care Management of RGCIRC, Rohini, Delhi, successfully organized its first in house three day national level, certified palliative care training programme from 25th to 27th July 2019 at RGCIRC, Rohini, Delhi. This three day course was held for doctors from all specialities and nurses who desired to learn about palliative care. It entailed interactive session by the faculty of RGCIRC with an emphasis on personal patient goals. The topics covered were gentle sensitization on what is palliative care, management of pain in palliative patients, palliative care emergencies, end of life care and practical issues related to death with multimodal team based Holistic approach. The course was highly gratifying and we received excellent feedback. This training programme will be held quarterly hence forth.



CME - IMA DEHRADUN, UTTARAKHAND

RGCIRC organized a CME in association with IMA Dehradun, UK on Saturday, 27th July 2019 at Hotel JSR Continental, Dehradun, Uttarakhand. Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology delivered a lecture on **“Role of Robotic Surgery in Head & Neck Oncology”** and Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant and Chief of Breast and Thoracic Radiation Oncology spoke on **“Organ Preservation Approaches in Oncology: from Cure to Quality of Life: in the said CME.**



CME - NORTH DELHI NURSING HOME (NDNH), ASHOK VIHAR, DELHI

RGCIRC organized a CME in association with North Delhi Nursing Home (NDNH), Ashok Vihar on Friday, 2nd August 2019 at NDNH, Ashok Vihar, Delhi. Dr. Abhishek Bansal, Consultant - Interventional Radiology delivered a lecture on **“Interventional Radiology - Treatment Paradigms to Help Your Patients”** in the said CME.



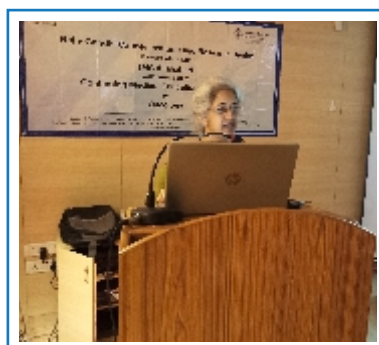
CME ON BREAST ONCOLOGY

The Department of Radiology, RGCIRC organized a CME on Breast Oncology on Saturday, 10th August 2019 at RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. S. Avinash Rao, Director - Radiology delivered a lecture on **“Vacuum Assisted Breast Biopsy (VABB)”** and Dr. Rishu Singla, Consultant - Radiology spoke on **“Breast Biopsy and FNAC: Who Wins the Match?”** Radiologists from a joining areas around RGCIRC participated in the said CME. The CME was very well appreciated by the gathering.



CME - ALLAHABAD MEDICAL ASSOCIATION, UP

RGCIRC organized a CME in association with Allahabad Medical Association (AMA), Allahabad on Sunday, 18th August 2019 at Allahabad Medical Association (AMA) Convention Center, Prayagraj, UP. Dr. Gauri Kapoor, Medical Director - RGCIRC, Niti Bagh and Director - Pediatric Hematology Oncology delivered a lecture on **“Cord Blood Preservation and Stem Cell Therapy,”** Dr. A. K. Dewan, Director - Surgical Oncology spoke on **“Can We Save Organs in Cancer?”**, Dr. Kamal Singh, Director - Mohak Hospital, Allahabad spoke on **“Cancer Survivorship”** and Dr. Shashwati Sen spoke on **“Fertility Preservation in Cancer Patients”** in the said CME. The CME was attended by more than 230 delegates.



DELHI MEDICAL ASSOCIATION (DMA) - 105TH FOUNDATION DAY CELEBRATION & AWARD CEREMONY

RGCIRC participated in 105th Foundation Day Celebration & Award Ceremony of Delhi Medical Association (DMA) held on Sunday, 18th August 2019 at DMA Auditorium, Daryaganj, New Delhi. Dr. Manish Pruthi, Consultant - Musculoskeletal Oncology delivered a lecture on **“Bone & Soft Tissue Tumors - Impact on Society”** in the said event.



CME - NEURO ONCOPATHOLOGY

The Department of Pathology, RGCIRC, Rohini, Delhi, organized its first CME in Neuro Oncopathology on Saturday, 24th August 2019. It included didactic lectures by eminent Neuropathologist Dr. Vani Santosh, Professor, NIMHNANS, Bangalore who talked on Adult Gliomas and Embryonal Tumors. The sessions were interactive and lively with enthusiastic delegates discussing their problem areas. Director, Head of the Department and Senior Consultants from RGCIRC e.g. Dr. S. Avinash Rao, Dr. Munish Gairola, Dr. Gurudutt Gupta, Dr. Anila Sharma and Dr. Sunil Pasricha contributed immensely to make the CME an academic feast. The penultimate difficult case discussion by Dr. Vani Santosh and Dr. Garima Durga gripped the audience and were the jewel in the crown of the entire CME. The CME was attended by pathologist from Delhi and nearby states. The department plans to organize similar CME annually.



CORPORATE GET TOGETHER

In continuation to increase RGCIRC's network amongst the PSUs, Corporate, Insurance Companies and TPAs, RGCIRC organized Corporate Get Together for top officials of empanelled organizations at India Habitat Centre (IHC), Lodhi Road, New Delhi on Friday, 30th August 2019. Mr. D. S. Negi, CEO, Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director - RGCIRC, Rohini, Dr. Gauri Kapoor, Medical Director - RGCIRC, Niti Bagh and Dr. Sunil K. Khetarpal, Chief of Operations & Medical Superintendent welcomed the gathering.



CME - SOUTH DELHI

RGCIRC organized a CME in association with Forum of Obstetricians & Gynecologists, South Delhi (FOGsd) under the aegis of Association of Obstetricians & Gynecologists of Delhi (AOGD), National Association for Reproductive and Child Health of India (NARCHI) & Indian Society Of Colposcopy And Cervical Pathology (ISCCP) on Thursday, 5th September 2019 at India Habitat Centre (IHC), Lodhi Road, New Delhi. Dr. Rupinder Sekhon, Sr. Consultant & Chief of Gynaec Oncology delivered a lecture on **“Management of Adnexal Masses”**, Dr. Leena Dadhwal, Consultant - Surgical Oncology spoke on **“How to Approach Breast Lump”** and Dr. Vijay Zutshi, Founder Secretary and Past President - ISCCP spoke on **Strategies to Prevent Cervical Cancer** in the said CME.



CME - IMA SRI GANGANAGAR

RGCIRC organized a CME in association with IMA Sri Ganganagar, Rajasthan on Saturday, 7th September 2019 at IMA House, Near Civil Hospital, Suratgarh Road, Sri Ganganagar, Rajasthan. Dr. L. M. Darlong, Sr. Consultant and Chief of Thoracic Surgical Oncology delivered a lecture on **“Updates in Lung Cancer”** and Dr. Chaturbhuj R. Agrawal, Consultant - Medical Oncology spoke on **“Advances in Hormone Positive Metastatic Breast Cancer”** in the said CME.



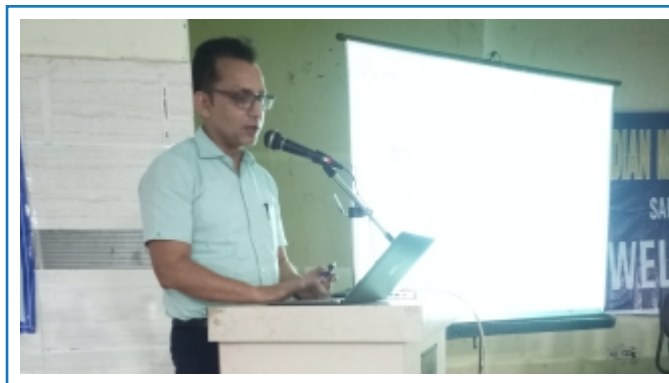
CME - IMA MATHURA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Mathura, UP on Saturday, 7th September 2019 at Hotel Madhuvan, Krishna Nagar, Mathura, UP. Dr. Leena Dadhwal, Consultant - Surgical Oncology delivered a lecture on **“Recent Advances in Surgical Management of Breast Cancer”** and Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology spoke on **“Recent Advances in Systematic Cancer Treatment”** in the said CME.



CME - IMA SAHARANPUR

RGCIRC organized a CME in association with IMA Saharanpur, UP on Friday, 13th September 2019 at IMA Bhawan, Haqikatnagar, Saharanpur, UP. Dr. Sumit Goyal, Sr. Consultant - Medical Oncology delivered a lecture on **“Approach to A Patient with Suspected Cancer”** and Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant and Chief of Breast and Thoracic Radiation Oncology spoke on **“Organ Preservation Approaches in Oncology: from Cure to Quality of Life”** in the said CME.



ANNUAL CONFERENCE OF IMA ROHINI ZONE

RGCIRC participated in Annual Conference of IMA Rohini Zone held on Sunday, 15th September 2019 at Hotel Crowne Plaza, Rohini, Delhi. Dr. Sunil K. Khetarpal, Chief of Operations & Medical Superintendent delivered a lecture on **“Current Healthcare Scenario in India”** and Dr. Abhishek Bansal, Consultant - Interventional Radiology spoke on **“Interventional Radiology - Treatment Paradigms to Help Your Patients”** in the said conference.



CONGRATULATIONS TO DR. MANISH SHARMA

We are pleased to inform that Dr. Manish Sharma, Consultant - Medical Oncology RGCIRC has brought laurels to RGCIRC by being awarded ANBAI DNB super speciality gold medal award for year 2017. This award is given to a student scoring highest marks in DNB super speciality exit examination all over India amongst all the superspecialities of Medicine. Earlier, he was also awarded President NBE gold medal award for scoring highest marks in Medical Oncology examination at National Level. We wish him best of luck for his brilliant career ahead.



CME - IMA SOUTH DELHI BRANCH

RGCIIRC organized a CME in association with IMA South Delhi Branch on Tuesday, 24th September 2019 at RGCIIRC, Niti Bagh, South Delhi. Dr. Sajjan Rajpurohit, Consultant - Medical Oncology delivered a lecture on **“Cancer Prevention: Myth & Reality,”** Dr. Leena Dadhwal, Consultant - Surgical Oncology and Dr. Sunny Malik, Consultant - Anesthesia & Pain Management interacted with gathering in the CME.



CME - IMA KARNAL

RGCIIRC organized a CME in association with IMA Karnal, Haryana on Friday, 27th September 2019 at Hotel Noor Mahal, Karnal, Haryana. Dr. Rajeev Kumar, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology delivered a lecture on **“Hereditary Breast Cancer”** and Dr. Sandeep Jain, Sr. Consultant - Pediatric Hematology Oncology spoke on **“Approach to a Child with Suspected Leukemia.”**



ARM PORT TRAINING WORKSHOP

The Department of Surgical Oncology and Department of Intervention Radiology successfully organized Arm Port Training Workshop on Saturday, 31st August 2019 at RGCIIRC, Rohini. We were honoured to have a visiting faculty, Dr. Sundeep J. Punamiya, Intervention Radiologist at Tan Tock Seng Hospital, Singapore with us. The one day program included interactive lectures in the morning followed by live case demonstrations of Arm Port insertion in the IR Suite of RGCI (Cath lab). It was attended by 4 external candidates and 4 internal candidates. The workshop was highly gratifying and we received an excellent feedback. To the best of our knowledge, this was the first time that a training workshop for insertion of Arm port was held in India.



WORLD PHYSIOTHERAPY DAY CELEBRATION IN RGCIRC, ROHINI

RGCIRC celebrated World Physiotherapy Day on Wednesday, 9th September 2019 to raise awareness about the significant contribution of the profession in keeping people well, mobile and independent.

Inauguration ceremony started with cutting of the cake by Mr. D. S. Negi, Chief Executive Officer and Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director – RGCIRC, Rohini and Dr. Gauri Kapoor Medical Director – RGCIRC, Niti Bagh. Senior Consultants and other staffs of the hospital were present during the ceremony. The opening remarks were delivered by Dr. Sunil K. Khetarpal, Chief of Operations & Medical Superintendent and Dr. Navneet Singh, Sr. Physiotherapist and Dr. Archana Sharma, Physiotherapist spoke on Office related musculoskeletal disorders, their prevention and management. Work-out challenge in different categories like push-ups, skipping & lemon race were organized for the employees to spread awareness of healthy and fit lifestyle and there was fabulous response to these activities



CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP

Cancer awareness program in Anganwadi Centre at Fauji Colony, Delhi on Friday, 5th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre at Fauji Colony, Mukundpur, Delhi on Saturday, 6th July 2019

Cancer screening camp at Police Station Budh Vihar, Delhi on Monday, 8th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre at Bhagya Vihar, Delhi on Wednesday, 10th July 2019

Cancer screening camp at Lal Bagh, Azad Pur, Delhi on Friday, 12th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre at Begum Vihar, Delhi on Monday, 15th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi Centre, Rama Vihar, Delhi on Friday, 19th July 2019

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP

Cancer awareness program in association with Apollo Tyre Foundation at Sanjay Gandhi Transport Nagar, Delhi on Saturday, 20th July 2019

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Sanjay Gandhi Transport Nagar, Delhi on Monday, 22nd July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre, Mange Ram Park, Delhi on Wednesday, 24th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre, Mange Ram Park, Delhi on Thursday, 25th July 2019

Cancer screening camp at Incedo Technology, Gurugram, Haryana on Thursday, 25th July 2019

Cancer awareness program at IGRT Hall in association with Apollo Tyre Foundation on Friday, 26th July 2019

Cancer awareness program with Anganwadi's supervisor at Ashray, RGCIRC, Delhi on Saturday, 27th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre, Bhagya Vihar, Rani Khera, Delhi on Monday, 29th July 2019

Cancer screening camp at Anganwadi Centre at Begum Vihar, Delhi on Wednesday, 31st July 2019

Cancer awareness [program in Ashray, RGCIRC, Delhi on Thursday, 1st August 2019

Cancer Screening Camp in association with Eduquest at Lal Bagh, Delhi on Friday, 2nd August 2019

Cancer awareness program at Mukund Pur, Delhi on Saturday, 3rd August 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre at Mange Ram Park, Delhi on Friday, 9th August 2019

Cancer awareness program in association with Khushii NGO at Mukund Pur, Delhi on Friday, 9th August 2019

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at SGT Nagar, Delhi on Tuesday, 13th August 2019

Cancer screening camp in Anganwadi Centre at Mange Ram Park, Delhi on Wednesday, 14th August 2019

Cancer screening camp at Anganwadi Centre at Mukund Pur, Delhi on Friday, 16th August 2019

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP

Cancer screening camp in Anganwadi Centre at Begum Vihar, Delhi on Tuesday, 20th August 2019

Cancer screening camp in association with Eduquest NGO at Lal Bagh, Delhi on Wednesday, 21st August 2019

Cancer awareness program at Apollo Tyre Foundation, SGT Nagar, Delhi on Thursday, 22nd August 2019

Cancer screening camp at Anganwadi's Centre, Mange Ram Park, Delhi on Friday, 23rd August 2019

Cancer screening camp in association with Eduquest NGO at Lal Bagh, Delhi on Wednesday, 28th August 2019

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation, SGT Nagar, Delhi on Thursday, 29th August 2019

Cancer screening camp at Anganwadi Centre at Rama Vihar, Delhi Friday, 30th August 2019

Cancer awareness and screening camp at Mange Ram Park, Delhi on Tuesday, 3rd September 2019

Cancer awareness Program at Begum Vihar, Delhi on Friday, 6th September 2019

Cancer screening camp at Begum Vihar, Delhi on Friday, 6th September 2019

Cancer awareness program at Lal Bagh, Delhi on Wednesday, 11th September 2019

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at SGT Nagar, Delhi on Friday, 13th September 2019

Cancer screening camp at Rama Vihar, Delhi on Tuesday, 17th September 2019

Cancer screening camp in association with Rotary Club at Bandhwari Village, Delhi on Friday, 20th September 2019

Cancer screening camp in association with RWA at Rohini, Sector - 23, Delhi on Saturday, 21st September 2019

Cancer awareness program at Kherawal Village, Rohtak on Monday, 23rd September 2019

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at SGT Nagar, Delhi on Tuesday, 24th September 2019

Cancer screening camp in association with Eduquest NGO at Lal Bagh, Delhi on Wednesday, 25th September 2019

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Mukundpur, Delhi on Friday, 27th September 2019

Lucknow | 22nd September 2019

NEW THERAPIES A BOON FOR CANCER CURE

LUCKNOW: New therapies were not only making cancer cure easier and faster but also improving the quality of life without leaving any detrimental effect on the body, said cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre Dr Sajjan Rajpurohit and Dr Leena Dadhwal in a press statement, while sharing new treatments in cancer care at a doctors conclave here on Saturday. Dr Sajjan Rajpurohit stated that traditional chemotherapy was being increasingly replaced by immunotherapy, targeted therapy and cellular therapy.

HTCHindustan Times, 22nd September 2019



Lucknow | 23rd September 2019

‘NEW THERAPIES MAKING CANCER CURE EASIER’

LUCKNOW: New therapies were not only making cancer cure easier and faster but also improving the quality of life, said cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) Dr Sajjan Rajpurohit and Dr Leena Dadhwal in a press statement at a doctors conclave here. Dr Sajjan Rajpurohit, consultant, RGCIRC, stated that traditional chemotherapy was being increasingly replaced by immunotherapy, targeted therapy and cellular therapy. **HTC**

Hindustan Times, 23rd September 2019

Indian Horizon

New Delhi | 30th September 2019

More than half the cancers are preventable: RGCIRC

NEW DELHI-29-09-2019, Cancer is one of the most curable diseases if it is diagnosed early and proper treatment is taken. More than half of the cancers can be prevented through screening. This was stated by Dr Rajeev Kumar and Dr Sandeep Jain, two senior consultants from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) New Delhi who were in Karnal to hold an interaction with local doctors in a programme organized by Indian Medical Association (IMA) Karnal. "In women, more than half of the cancers are cancers of the cervix and breast cancer. Both these cancers can be easily detected by screening in the early stages through mammography and PAP Smear tests. If detected early 90% of these cancers can be cured. Similarly, in case of men, most common cancers are lung cancer



and oral cancers. More than 50% of these cancers are due to tobacco intake so these can be easily prevented by shunning tobacco in all forms", said Dr Rajeev Kumar, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology RGCIRC. Speaking about cancer in children, Dr Sandeep Jain, Sr. Consultant – Pediatric Hematology Oncology RGCIRC stated, "Cancer in children is a rare disease. About 50000 new cases of cancers are

diagnosed every year in India in children of less than 15 years of age. Blood cancer or leukemia is the most common cancer in children. However it is highly curable if it is detected early and treated appropriately. Role of pediatricians in early diagnosis and referring to specialized centers is vital. Unfortunately only 10-15% of cases are able to take appropriate treatment. So there is urgent need to create awareness about diagnosis and early treatment. Regarding diagnosis Dr Jain said, blood cancer can be easily diagnosed with simple tests such as complete blood count (CBC). Treatment in specialized centres is a must for good results since specialized centres adopt a multi-disciplinary approach. Dr Iqbal Singh and Dr Tejinder Khanna, President and General Secretary respectively of IMA Karnal presided over the programme.

Indian Horizon, 30th September 2019

DELHI, UP

www.topstoryonlinewww.topstorypaper.comwww.facebook.com/topstorypaper

TOP STORY

New Delhi | 30th September 2019

More than half the cancers are preventable: RGCIRC

New Delhi

Cancer is one of the most curable diseases if it is diagnosed early and proper treatment is taken. More than half of the cancers can be prevented through screening. This was stated by Dr Rajeev Kumar and Dr Sandeep Jain, two senior consultants from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) New Delhi who were in Karnal to hold an interaction with local doctors in a programme organized by Indian Medical Association (IMA) Karnal.

"In women, more than half of the cancers are cancers of the cervix and breast cancer. Both these cancers can be easily detected by screening in the early stages through mammography and PAP Smear tests. If detected early 90% of these cancers can be cured. Similarly, in case of men, most common cancers are lung cancer and oral cancers. More than 50% of these cancers are due to tobacco intake so these can be easily prevented by shunning tobacco in all forms", said Dr Rajeev Kumar, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology RGCIRC.

Regarding hereditary breast cancer, Dr Rajeev said, 5-10% of breast cancer cases are hereditary. These can be detected easily by undertaking BRCA gene test. If one is BRCA positive, the chances of developing breast cancer is high so surveillance must start from an early age. BRCA positive women also have a high chance of developing ovarian cancer. In such cases

ovaries should be removed after a woman has completed the family since ovarian cancer is more fatal than breast cancer.

Further he stated that there was a misconception that only mothers carry BRCA genes which are transmitted to children. Fathers can also carry these genes.

Speaking about cancer in children, Dr Sandeep Jain, Sr. Consultant – Pediatric Hematology Oncology RGCIRC stated, "Cancer in children is a rare disease. About 50000 new cases of cancers are diagnosed every year in India in children of less than 15 years of age. Blood cancer or leukemia is the most common cancer in children. However it is highly curable if it is detected early and treated appropriately. Role of pediatricians in early diagnosis and referring to specialized centers is vital. Unfortunately only 10-15% of cases are able to take appropriate treatment. So there is urgent need to create awareness about diagnosis and early treatment.

Regarding diagnosis Dr Jain said, blood cancer can be easily diagnosed with simple tests such as complete blood count (CBC). Treatment in specialized centres is a must for good results since specialized centres adopt a multi-disciplinary approach.

Dr Iqbal Singh and Dr Tejinder Khanna, President and General Secretary respectively of IMA Karnal presided over the programme.

Indian Horizon, 30th September 2019

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

cm k

■ मराठादेश ■ राजस्थान ■ हरियाणा ■ उत्तराखण्ड ■ महाराष्ट्र से प्रकाशित

Sri Ganganagar | 11th September 2019

कैंसर जांच के प्रति जागरूकता लाने की जरूरत : आरजीसीआईआरसी



श्रीगंगानगर। कैंसर का पता अगर जल्दी लग जाए तो इतना इलाज काफी आसान हो जाता है और मरीज के जीवित रहने की संभावना भी बढ़ जाती है। श्रीगंगानगर में आयोजित एक प्रोग्राम के तहत स्थानीय चिकित्सकों से बात करते हुए नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञ डॉ. एल.एम. डारलांग और डॉ. चतुर्भुज अग्रवाल ने यह बात कही।

आरजीसीआईआरसी के श्वेतसिक्क सर्जिकल ऑन्कोलॉजी के हेड एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एल.एम. डारलांग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़े के कैंसर के मामलों में बढ़ोतरी हुई है। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों को होने वाली बीमारी नहीं रही। हर युवा इसका शिकार बन रहा है। दुर्भाग्य से ज्यादातर मरीज कैंसर के आखिरी स्टेज पर पहुंचने के बाद ही इसे जान पाते हैं। यही कारण है कि

भारत में फेफड़े का कैंसर असमय मौतों का बड़ा कारण बन गया है। डॉ. डारलांग ने कहा कि फेफड़े के कैंसर की जांच बेहद अहम है और यह मरीज के लिए जीवनरक्षक साबित हो सकती है।

स्नान कैंसर प्रबंधन की दिशा में हुई तरक्की के बारे में आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ऑन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. चतुर्भुज अग्रवाल ने कहा कि स्नान कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। हालांकि स्नान कैंसर के मामले में भी जल्दतर मरीज आखिरी स्टेज पर इलाज के लिए आते हैं, जिससे मरीज की जान बचने की संभावना पर असर पड़ता है। डॉ. अग्रवाल ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में इलाज के नए तरीके विकसित हुए हैं, जिनकी मदद से स्नान कैंसर के स्टेज-4 (आखिरी स्टेज) पर भी मरीजों की जान बचाने की संभावना बढ़ी है।

कॉन्क्लेव की अध्यक्षता आईएमए श्रीगंगानगर के प्रेसिडेंट डॉ. भूपेन्द्र भूटना और सचिव डॉ. मुकेश मेहता ने की।

Hindustan Express, 11th September 2019

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वस्तनीय अखबार

जोड़ा, लखनऊ, इलाहाबाद और देहरादून से प्रकाशित

New Delhi | 6th September 2019

कैंसर प्रभावित अंगों की हिफाजत में सहायक हैं नई तकनीकें : आरजीसीआईआरसी

भास्कर ब्यूज

नई दिल्ली। मेडीकल साइंस एवम् तकनीकी तालमेल लगातार तरक्की कर रहा है और लगातार जटिल बीमारियों की रोक-थाम के कारगर नतीजे इनके चलते सामने आ रहे हैं। यहां तक कि कैंसर जैसी घातक बीमारी में भी तकनीक के इस्तेमाल से डॉक्टर्स ने मरीजों को काफी राहत

दिलायी है और कैंसर के बाद गुणवत्तापूर्ण जीवन जीने में उनको मदद मिली है।

देश के अग्रणी कैंसर केयर इंस्टीट्यूट्स में शुमार राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सर्जिकल ओंकोलॉजी डायरेक्टर डॉ. ए.के. दीवान कहते हैं नई तकनीकों और पद्धतियों ने भारत में कैंसर के कारगर

इलाज की दर को बढ़ाने में मदद की है। नई तकनीकें बच्चों और वयस्कों दोनों के लिए कारगर साबित हो रही हैं। डॉ. दीवान ने कहा कि कैंसर से प्रभावित अंग को सर्जरी करके शरीर से हटा देना, कैंसर के इलाज का जरूरी हिस्सा माना जाता रहा है। इससे कई बार शरीर के अंगों के काम करने की क्षमता प्रभावित हो जाती है या शरीर का वह हिस्सा कुरूप हो जाता है।

Dainik Bhaskar, 6th September 2019

उत्तर उजाला

Saharanpur | Dehradun | 18th September 2019

कैंसर के इलाज के दौरान अंगों की हिफाजत करना संभव

देहरादून। कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना होना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफाजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डा. सुमित गोयल और डा. कुंदन सिंह चुफाल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कंक्वलेव को संबोधित कर रहे थे। आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ऑन्कोलॉजी कंसल्टेंट डा. सुमित गोयल ने कहा, कैंसर के ज्यादातर मामले इलाज के लिए काफी देर से सामने आते हैं। यह देरी कैंसर के इलाज को मुश्किल और खर्चीला बना देती है। हम यहां सहारनपुर में स्थानीय चिकित्सकों से चर्चा करने और कैंसर के लक्षणों को शुरुआती स्तर पर ही समझ सकने की जरूरत के बारे में विमर्श करने आए हैं। ऐसा होने से सही समय पर सही इलाज शुरू करना संभव हो सकता है। डा. कुंदन सिंह चुफाल के मुताबिक, अंगों की हिफाजत करने और जीवन की गुणवत्ता सुधारने में विभिन्न टार्गेटेड रेडिएशन थेरेपी बहुत अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में प्रभावित अंग रेडिएशन के कारण जल जाता है, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से आसपास के हिस्से को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर की गांठ को निशाना बनाना संभव हुआ है।

Uttar Ujala, 18th September 2019

RGCIRC IN NEWS



New Delhi | 5th September 2019

रोबोटिक सर्जरी से अंग काटे बिना कैंसर का इलाज संभव

नई दिल्ली। मेडीकल साइंस लगातार तरक्की कर रहा है। जटिल बीमारियों की रोकथाम के कारगर नतीजे इसके चलते सामने आ रहे हैं। कैंसर जैसी घातक बीमारी का इलाज रोबोटिक सर्जरी जैसी नई तकनीक से अंग को काटे बिना ही इलाज संभव है। इस तकनीक के इस्तेमाल से डॉक्टरों ने मरीजों को काफी राहत दिलायी है और इलाज के बाद गुणवत्तापूर्ण जीवन जीने में उनको मदद मिली है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के सर्जिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर डॉ एके दीवान के अनुसार नई तकनीकों और पद्धतियों ने भारत में कैंसर के कारगर इलाज की दर को बढ़ाने में मदद की है। नई तकनीक बच्चों और बड़ों दोनों के लिए कारगर साबित हो रही हैं। कैंसर से प्रभावित अंग को सर्जरी करके शरीर से हटा देना बीमारी के इलाज का जरूरी हिस्सा माना जाता रहा है।

Pioneer, 5th September 2019



Karnal | 29th September 2019

कैंसर के आधे से ज्यादा मामलों में बचाव संभव

करनाल में आईएमए द्वारा आयोजित परिचर्चा में बोले कैंसर इंस्टीट्यूट के डॉक्टर पायनियर समाचार सेवा। करनाल

अगर सही समय पर जांच हो जाए और पर्याप्त उपचार मिले तो कैंसर ऐसी बीमारियों में से है, जिसका पूरी तरह इलाज करना संभव है। जांच के जरिये कैंसर के आधे से ज्यादा मामलों में बचाव संभव है। नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ कंसल्टेंट डॉ. राजीव कुमार और डॉ. संदीप जैन ने यह बात कही।

दोनों चिकित्सक करनाल में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) करनाल द्वारा स्थानीय चिकित्सकों के साथ आयोजित परिचर्चा में बोल रहे थे। आरजीसीआईआरसी के सीनियर कंसल्टेंट और ब्रेस्ट सर्जिकल ऑन्कोलॉजी के प्रमुख डॉ. राजीव



अपने विचार रखते डॉ. राजीव।

कुमार ने कहा, महिलाओं में कैंसर के आधे से ज्यादा मामले गर्भाशय और स्तन कैंसर के होते हैं। दोनों ही प्रकार के कैंसर का पता मैमोग्राफी और पैप स्मियर टेस्ट के जरिये शुरूआती स्तर पर हो आसानी से लगाया जा सकता है। अगर सही समय पर पता लग जाए तो इनके 90 प्रतिशत मामलों में इलाज संभव है। इसी तरह, पुरुषों के मामले में सबसे ज्यादा फेफड़े और मुँह का कैंसर होता है। इनमें 50 प्रतिशत से ज्यादा मामले तंबाकू के सेवन के कारण होते हैं और किसी भी रूप में तंबाकू के सेवन से दूर रहकर इनसे बचा जा सकता है। स्तन कैंसर के आनुवांशिक मामलों पर डॉ. राजीव ने कहा, स्तन कैंसर के 5-10

हर साल 50 हजार नए मामले

बच्चों में कैंसर के मामलों पर आरजीसीआईआरसी में पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी ऑन्कोलॉजी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. संदीप जैन ने कहा, बच्चों में कैंसर एक दुर्लभ बीमारी है। भारत में हर साल कैंसर के करीब 50000 ऐसे नए मामले सामने आते हैं, जिनमें मरीज 15 साल से कम उम्र के बच्चे होते हैं। ब्लड कैंसर या ल्यूकेमिया बच्चों में सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। हालांकि अगर समय रहते पता चल जाए और पर्याप्त इलाज मिले तो इसका उपचार संभव है। इस मामले में पीडियाट्रिशियन (बच्चों के डॉक्टर) की अहम भूमिका होती है कि वे समय रहते लक्षणों को पहचानकर बच्चों को सही इलाज के लिए रेफर करें। दुर्भाग्य की बात यह है कि मात्र 10-15 प्रतिशत मामलों में ही बच्चों को पर्याप्त इलाज मिल पाता है। इसलिए जांच और जल्दी इलाज को लेकर जगह-जगह फैलाने की तत्काल जरूरत है।

सीबीसी से पता लगाया जा सकता है ब्लड कैंसर का

जांच के बारे में बतते हुए डॉ. जैन ने कहा कि कंप्लीट ब्लड काउंट (सीबीसी) जैसी कुछ आसान जांच के जरिये ब्लड कैंसर का पता लगाया जा सकता है। इलाज के अच्छे नतीजों में स्पेशलाइज्ड सेंटर की भी बड़ी भूमिका रहती है क्योंकि इन सेंटरों में मल्टी डिस्प्लिनरी अप्रोच अपनाया जाता है। इसका अर्थ है कि ऐसे सेंटरों पर बीमारी के हर पहलू को समझते हुए मरीज की जरूरत के हिसाब से इलाज मुहैया कराया जाता है।

प्रतिशत मामले आनुवांशिक होते हैं। सीबीसीए जीन टेस्ट के जरिये इसका आसानी से अनुमान लगाया जा सकता है। अगर किसी में सीबीसीए जांच पॉजिटिव आती है, तो इसका मतलब है कि उसमें स्तन कैंसर की आशंका ज्यादा है। ऐसे में कम उम्र से

सीबीसी की निगरानी और जांच करते रहना चाहिए। सीबीसीए पॉजिटिव महिलाओं में ओवरी (अंडाशय) के कैंसर की आशंका भी ज्यादा रहती है। ऐसी स्थिति में बेहतर होगा कि परिवार पूरा होने के बाद महिला का अंडाशय हटा दिया जाए।



Sri Ganganagar | 9th September 2019

कैंसर जांच के प्रति जागरूकता लाने की जरूरत

डेली न्यूज नेटवर्क

कैंसर का पता अगर जल्दी लग जाए जो इसका इलाज काफी आसान हो जाता है और मरीज के जीवित रहने की संभावना भी बढ़ जाती है। श्री गंगानगर में आयोजित एक प्रोग्राम के तहत स्थानीय चिकित्सकों से बात करते हुए नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों डॉ. एल.एम. डारलांग और डॉ. चतुर्भुज अग्रवाल ने यह बात कही।

आरजीसीआईआरसी के थोरेसिक सर्जिकल ओंकोलॉजी के हेड एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एल.एम डारलांग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़े के कैंसर के मामलों में बढ़ोतरी हुई है। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों को होने वाली बीमारी नहीं रही। हर युवा इसका शिकार बन रहा है। दुर्भाग्य से ज्यादातर मरीज कैंसर के आखिरी स्टेज पर पहुंचने के बाद ही इसे जान पाते हैं।

जल्दी जांच की जरूरत के बारे में बताते हुए डॉ. डारलांग ने कहा, च्छेफड़े के कैंसर की जांच बेहद अहम है और यह मरीज के लिए जीवनरक्षक साबित हो सकती है। किसी भी तरह की खांसी अगर 3-4 हफ्ते तक ठीक नहीं हो, तो जांच करा लेनी चाहिए। दुर्भाग्य की बात है कि शुरुआती स्तर पर फेफड़े के कैंसर को कई बार टीबी यानी क्षय रोग समझ लिया जाता है। ऐसे में गलत इलाज के चक्कर में बहुत समय बर्बाद हो जाता है और मरीज कैंसर



के आखिरी स्टेज पर पहुंच जाता है। खासकर ज्यादा रिस्क वाले मरीजों जैसे धूम्रपान करने वालों को तत्काल जांच करानी चाहिए।

स्तन कैंसर प्रबंधन की दिशा में हुई तरक्की के बारे में आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. चतुर्भुज अग्रवाल ने कहा कि स्तन कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। हालांकि स्तन कैंसर के मामले में भी ज्यादातर मरीज आखिरी स्टेज पर इलाज के लिए आते हैं, जिससे मरीज की जान बचने की संभावना पर असर पड़ता है। डॉ. अग्रवाल ने आगे कहा, पिछले कुछ वर्षों में इलाज के नए तरीके विकसित हुए हैं, जिनकी मदद से स्तन कैंसर के स्टेज-4 (आखिरी स्टेज) पर भी मरीजों की जान बचाने की संभावना बढ़ी है। कीमोथेरेपी के स्थान पर टार्गेटेड थेरेपी ज्यादा तेजी से लोकप्रिय हो रही है। इसमें इलाज सामान्य गटकने वाली दवाओं से होता है। टार्गेटेड थेरेपी की मदद से आखिरी स्टेज के मामलों में भी अब सर्वाइवल रेट (मरीज के जीवित रहने की संभावना) 38 से 40 प्रतिशत तक पहुंच गई है।

Rajasthan Patrika, 9th September 2019

हुमनामा समाचार

जयपुर, जोधपुर, अजमेर, भीलवाड़ा एवं कोटा से प्रकाशित राज्य स्तरीय दैनिक

Sri Ganganagar | 10th September 2019

कैंसर जांच के प्रति जागरूकता लाने की जरूरत: आरजीसीआईआरसी

श्रीगंगानगर, कासं.। कैंसर का पता अगर जल्दी लग जाए जो इसका इलाज काफी आसान हो जाता है और मरीज के जीवित रहने की संभावना भी बढ़ जाती है। श्री गंगानगर में आयोजित एक प्रोग्राम के तहत स्थानीय चिकित्सकों से बात करते हुए नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों डॉ. एल.एम. डारलांग और डॉ. चतुर्भुज अग्रवाल ने यह बात कही।

आरजीसीआईआरसी के थोरेसिक सर्जिकल ओंकोलॉजी के हेड एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एल.एम डारलांग ने कहा, प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़े के कैंसर के मामलों में बढ़ोतरी हुई है। अब यह जेवल धूम्रपान करने वालों को होने वाली बीमारी नहीं रही। हर युवा इसका शिकार बन रहा है। दुर्भाग्य से ज्यादातर मरीज कैंसर के आखिरी स्टेज पर पहुंचने के बाद ही इसे जान पाते हैं। यही कारण है कि भारत में



फेफड़े का कैंसर असमय मौतों का बड़ा कारण बन गया है।

जल्दी जांच की जरूरत के बारे में बताते हुए डॉ. डारलांग ने कहा, फेफड़े के कैंसर की जांच बेहद अहम है और यह मरीज के लिए जीवनरक्षक साबित हो सकती है। किसी भी तरह की खांसी अगर 3-4 हफ्ते तक ठीक नहीं हो, तो जांच करा लेनी चाहिए। दुर्भाग्य की बात है कि शुरुआती स्तर पर फेफड़े के कैंसर को कई बार टीबी यानी क्षय रोग समझ लिया जाता है। ऐसे में गलत इलाज के चक्र में बहुत समय बर्बाद हो जाता है और मरीज कैंसर के आखिरी स्टेज पर पहुंच जाता है। खासकर ज्यादा रिस्क वाले मरीजों जैसे धूम्रपान करने वालों को तत्काल जांच करानी चाहिए।

देहरादून टाइम्स

Saharanpur | Dehradun | 16th September 2019

कैंसर के इलाज के दौरान अंगों की हिफजत करना है नया लक्ष्य: आरजीसीआईआरसी

देहरादून। कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना होना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डॉ. सुमित गोयल और डॉ. कुंदन सिंह चुफल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) सहारनपुर द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कॉन्क्लेव को संबोधित कर रहे थे। कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए सहारनपुर के प्रेसीडेंट डॉ. सुनील कुमार शर्मा और महासचिव डॉ. प्रशांत खन्ना ने किया। आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ऑन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. सुमित गोयल ने कहा, कैंसर के ज्यादातर मामले इलाज

के लिए काफी देर से सामने आते हैं। यह देरी कैंसर के इलाज को मुश्किल और खर्चीला बना देती है। हम यहाँ सहारनपुर में स्थानीय चिकित्सकों से चर्चा करने और कैंसर के लक्षणों को शुरुआती स्तर पर ही समझ सकने की जरूरत के बारे में विमर्श करने आए हैं। ऐसा होने से सही समय पर सही इलाज शुरू करना संभव हो सकता है। किन लक्षणों की अनदेखी नहीं करनी चाहिए, इस संबंध में डॉ. गोयल ने कहा कि लगातार 3-4 हफ्ते तक खांसी का आते रहना, आवाज भारी होने लगना, अचानक से वजन कम होने लगना, किसी सूजन या गांठ का आकार बढ़ते जाना, कुछ गटकने में परेशानी होना और शरीर के किसी भी हिस्से से बिना कारण खून बहने लगना आदि कुछ ऐसे लक्षण हैं, जिन्हें हल्के में नहीं लेना चाहिए और तत्काल कैंसर की जांच करानी चाहिए। आरजीसीआईआरसी के रेडिएशन ऑन्कोलॉजी सीनियर कंसल्टेंट डॉ. कुंदन सिंह चुफल के मुताबिक, अंगों की हिफजत करने और जीवन की गुणवत्ता सुधारने में विभिन्न टार्गेटेड रेडिएशन थेरेपी बहुत अहम

भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में प्रभावित अंग रेडिएशन के कारण जल जाता है, लेकिन अब आईएमएआरटी, आईजीआरटी और एसवीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से आसपास के हिस्से को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर की गांठ को निशाना बनाना संभव हुआ है। डॉ. चुफल ने बताया कि फेफड़े जैसे लगातार हिलते रहने वाले अंगों के लिए टार्गेटेड थेरेपी आसान नहीं रही है। हालांकि अब जीएटीडी रेडियो थेरेपी उपलब्ध है, जिसमें गति के हिसाब से ही रेडिएशन कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाता है। यह कुछ वैसा ही है जैसे कोई मिसाइल किसी लक्ष्य के पीछे छोड़ दी गई हो। इसमें 4डी प्लानिंग करनी होती है। 4डी सिटी स्कैन भी इसका हिस्सा है। आरजीसीआईआरसी जैसे उन्नत कैंसर इलाज केंद्रों पर यह सुविधा उपलब्ध है। डॉ. चुफल के मुताबिक, सिर एवं गले के कैंसर, फेफड़े के कैंसर, स्तन कैंसर एवं सॉफ्ट टिशू सारकोमा कुछ ऐसे कैंसर हैं, जिनमें काफी हद तक अंगों की हिफजत करना एवं उनकी गतिविधि को पहले जैसा बनाए रखना संभव हुआ है।

Dehradun Times, 16th September 2019



Saharanpur | Dehradun | 18th September 2019

'कैंसर के इलाज के दौरान अंगों की हिफाजत करना है नया लक्ष्य'

देहरादून/एक्शन इंडिया ब्यूरो
कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना होना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफाजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरूआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डॉ. सुमित गोयल और डॉ. कुंदन सिंह चुफाल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन

(आईएमए) द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कॉन्वलेव को संबोधित कर रहे थे।

आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ऑकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. सुमित गोयल ने कहा, ह्रकैंसर के ज्यादातर मामले इलाज के लिए काफी देर से सामने आते हैं। यह देरी कैंसर के इलाज को मुश्किल और खर्चीला बना देती है। हम यहां सहारनपुर में स्थानीय चिकित्सकों से चर्चा करने और कैंसर के लक्षणों को शुरूआती स्तर पर ही समझ सकने की जरूरत के बारे में विमर्श करने आए हैं। ऐसा होने से सही समय पर सही इलाज शुरू करना संभव



हो सकता है।
किन लक्षणों की अनदेखी नहीं करनी चाहिए, इस संबंध में डॉ. गोयल ने कहा कि लगातार 3-4

हफ्ते तक खांसी का आते रहना, आवाज भारी होने लगना, अचानक से वजन कम होने लगना, किसी सूजन या गांठ का आकार बढ़ते जाना, कुछ गटकने में परेशानी होना और शरीर के किसी भी हिस्से से बिना कारण खून बहने लगना आदि कुछ ऐसे लक्षण हैं, जिन्हें हल्के में नहीं लेना चाहिए और तत्काल कैंसर की जांच करानी चाहिए।
आरजीसीआईआरसी के रेडिएशन ऑकोलॉजी सीनियर कंसल्टेंट डॉ. कुंदन सिंह चुफाल के मुताबिक, 'अंगों की हिफाजत करने और जीवन की गुणवत्ता सुधारने में विभिन्न टारगेटेड रेडिएशन थेरेपी बहुत

अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में प्रभावित अंग रेडिएशन के कारण जल जाता है, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से आसपास के हिस्से को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर की गांठ को निशाना बनाना संभव हुआ है।
'डॉ. चुफाल ने बताया कि फेफड़े जैसे लगातार हिलते रहने वाले अंगों के लिए टारगेटेड थेरेपी आसान नहीं रही है। हालांकि अब जीएटीईडी रेडियो थेरेपी उपलब्ध है, जिसमें गति के हिसाब से ही रेडिएशन कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाता है। यह कुछ वैसा ही है जैसे कोई मिसाइल किसी लक्ष्य के पीछे छोड़ दी गई हो।

Action India, 18th September 2019

साबरने पुगाला नही, छापला है

शाह टाइम्स

... क्योंकि जिंदा रहेगा सब

Saharanpur | Dehradun | 18th September 2019



Shah Times, 18th September 2019

Welcome to the RGCIRC Family



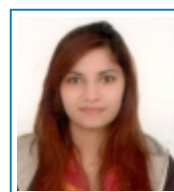
Dr. Ashutosh Gupta
Visiting Consultant
Neurology



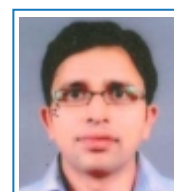
Dr. Venkata Pradeep Babu Koyyala
Consultant
Medical Oncology



Dr. Shirin Naaz
Consultant &
Incharge Surgical ICU



Dr. Neha Thakur
AMS
Medical Administration



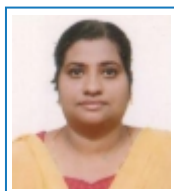
Dr. Vikas Kumar Sangwan
DMS
Medical Administration

RGCIRC - Star Employees

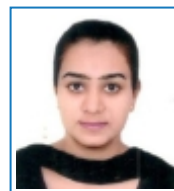
July - Star Employees



Mr. Neetu
Ward Boy
Housekeeping Services



Ms. Beena Annie Eby
Team Leader
Nursing Department



Ms. Harpreet Kaur
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Urmila Rana
Staff Nurse
Nursing Department

August - Star Employees



Ms. Komal Bhatia
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Poonam Sharma
Charge Nurse
Nursing Department



Ms. Mehkanshi Aggarwal
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Prakash Tiwari
Ward Boy
Housekeeping Services

September - Star Employees



Ms. Shikha
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Renu
Team Leader
Nursing Department



Mr. Libu V Varghese
Sr. Ostomy Nurse
Nursing Department



Mr. Surender K Yadav
Supervisor
Security Services



Mr. Raju
Ward Boy
Housekeeping Services



Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre

A Unit of Indraprastha Cancer Society
Registered under "Societies Registration Act 1860"

Sector 5, Rohini, Delhi - 110085

Emergency: +91 - 11-4702 2222

Appointment: +91 - 11-4702 2070/71

Email: info@rgcirc.org | Website: www.rgcirc.org

Niti Bagh, South Delhi



RGCIRC
Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre
A Venture with National Chest Institute

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh, South Delhi
New Delhi - 110049

Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200

Email: infosouthdelhi@rgcirc.org | Website: www.rgcirc.org