Virtual Meeting on Oncology with Moradabad Obstetrics Gynecological Society (MOGS), Moradabad, UP

Virtual Meeting on Oncology with National Integrated Medical Association (NIMA), Faridabad, Haryana

Virtual Meeting on Oncology with Forum of Obstetricians & Gynecologists of South Delhi (FOGsD)

Virtual Meeting on Oncology with J. N. Medical College, AMU, Aligarh, UP

Virtual Meeting on Oncology with IMA Saharanpur, UP

Launch of “Interventional Oncology”

Walk for Cancer 2021

Virtual Meeting on Oncology with IMA Karnal

CME - IMA Dwarka

CME - IMA Panipat, Haryana

CME - IMA Karnal, Haryana

Congratulations to Mr. Lalit Kumar

11th Chemoport Training Course

Welcome to RGCIRC Family

RGCIRC - Star Employees

RGCIRC in News

Cancer Awareness and Screening Camps
VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH MORADABAD OBSTETRICS GYNECOLOGICAL SOCIETY (MOGS), MORADABAD

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Moradabad Obstetrics Gynecological Society, Moradabad, UP on Wednesday, 06th January 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered a lecture on Ovarian Carcinoma – An Overview and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology spoke on Genes As a Cause of Breast & Ovarian Cancer. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH NATIONAL INTEGRATED MEDICAL ASSOCIATION (NIMA), FARIDABAD

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with National Integrated Medical Association, Faridabad, Haryana on Saturday, 16th January 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered a lecture on Symptomatology & General Diagnostic Workup for Patients with Cancer. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH FORUM OF OBSTETRICIANS & GYNECOLOGISTS OF SOUTH DELHI (FOGsd)

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Forum of Obstetricians & Gynecologists of South Delhi (FOGsd) under the Aegis on AOGD, NARCHI - Delhi, FOGSI, ISCCP & Onco Committee of AOGD on Monday, 25th January 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered a lecture on Genes as a Cause of Breast & Ovarian Cancer. The session was chaired & moderated by Dr. Anita Sabharwal, Secretary – FOGsd and Chairperson - Public Awareness Committee of ISCCP. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH J. N. MEDICAL COLLEGE, AMU, ALIGARH, UP

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Department of Surgery, J. N. Medical College, AMU, Aligarh, UP on Wednesday, 27th January 2021 through Zoom. The topic of this virtual meeting was Confronting Pancreatic Carcinoma: A Multidisciplinary Approach. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology, Dr. Sunny Malik, Consultant In-Charge, Department of Anesthesia, Pain and Palliative Medicine and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered the scientific lectures in the said meeting. The meeting was moderated by Prof. Mohammad Aslam, Department of Surgery, AMU and Prof. S. Amjad A. Rizvi, Department of Surgery, AMU. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH IMA SAHARANPUR, UP

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with IMA Saharanpur, UP on Friday, 29th January 2021 through Zoom. Dr. Kunday Singh Chufal, Sr. Consultant and Chief of Breast and Thoracic Radiation Oncology delivered a lecture on Artificial Intelligence (AI) and Its Role in Oncology: Can AI Help Medical Management to Be Efficient? and Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology spoke on Two Decades of Cancer Research Progress. The webinar was very well appreciated by the gathering.
LAUNCH OF “INTERVENTIONAL ONCOLOGY”

On January 29th, 2021 a new milestone was achieved with support from the Management, RGCIRC and under the chairmanship of Dr. Arvind K. Chaturvedi, a grand virtual launch event was organized for the Launch of “Interventional Oncology” in association with Oncology Forum. The Indian Society of Vascular and Interventional Radiology (ISVIR) and the Society of Interventional Oncology (SIO) were the launch partners. World renowned experts in the field of IO gave the opening remarks and the event was a great academic feast with most important IO topics discussed by the world authorities.

The Society of Interventional Oncology (SIO) is a global non-profit association that supports and promotes the field of IO. The mission of SIO is, “To advance IO by developing evidence supporting IO therapies, educating IO practitioners, and improving patient access to IO therapies.”

As we move into the era of artificial intelligence and robotic technologies, the scope and utility of IO is only going to increase further.

WALK FOR CANCER 2021

On the occasion of World Cancer Day 2021, RGCIRC participated in Walk for Cancer in association with Gulal Foundation at Gurugram, Haryana on Thursday, 04th February 2021. More than 50 people participated in the said event.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH IMA KARNAL, HARYANA

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with IMA Karnal, Haryana on Saturday, 20th February 2021 through Zoom. Dr. Narendra Agrawal, Sr. Consultant – Hemato Oncology & BMT delivered a lecture on Management of Hematological Malignancies. The webinar was very well appreciated by the gathering.

CME - IMA DWARKA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Dwarka on Saturday, 06th March 2021 at Hotel Radisson Blu, Dwarka, New Delhi. Dr. I. C. Premsagar, Sr. Consultant and Chief of Neuro & Spine Surgery delivered a lecture on Clinical Presentation of Central Nervous System (CNS) Tumors, Dr. Abhishek Bansal, Consultant – Interventional Oncology spoke on Interventional Oncology: Pin-Hole Treatment Options and Dr. Himanshu Rohela, Consultant - Orthopaedic Oncology spoke on Challenges in Orthopaedic Oncology. The CME was very well appreciated by the gathering.
CME - IMA PANIPAT, HARYANA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Panipat on Friday, 12th March 2021 at Hotel Gold, Panipat, Haryana. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered a lecture on Use of Artificial Intelligence (AI) in Oncology and Dr. Himanshu Rohela, Consultant - Orthopaedic Oncology spoke on Challenges in Orthopaedic Oncology. The CME was very well appreciated by the gathering.

CME - IMA KARNAL, HARYANA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Karnal on Saturday, 13th March 2021 at Hotel Noor Mahal, Karnal, Haryana. Dr. Munish Gairola, Director – Radiation Oncology delivered a lecture on Recent Advances in Head & Neck Radiation Oncology and Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant – Head & Neck Surgical Oncology spoke on Recent Advances in Head & Neck Robotic Surgery. The CME was attended by more than 70 doctors & very well appreciated by the gathering.

CONGRATULATIONS TO MR. LALIT KUMAR

Mr. Lalit Kumar, Sr. Medical Physicist has been awarded the Dr. M. S. Agarwal Young Investigator Award 2020 in the general body meeting held at Bhabha Atomic Research Center (BARC), Mumbai during the national conference of AMPI (AMPICON 2020) at March 20, 2021. This honor is to commend the best and most splendid youth brain in the field of Medical Physics. He has been awarded for his excellent research work in field of Medical Physics. He has 20 publications in journals of national / international repute. In 2016, He was also awarded AFOMP (Asia - Oceania Federation of Organizations for Medical Physics) member excellent presentation award by Japanese Society of Medical Physics, during 11th Scientific Meeting of the Japan Society of Medical Physics held at Pacifico Yokohama, Japan.
11TH CHEMOPORT TRAINING COURSE

After a long gap due to the COVID-19 pandemic, the Department of Surgical Oncology, RGCIRC successfully organized the 11th training course in Chemoport Insertion on 25th – 26th March 2021 at RGCIRC, Rohini, Delhi. This 2 days course was held for doctors from various oncology centres who desired to learn this technique. It entailed interactive sessions by the faculty of RGCIRC as well as hands on training in the operating rooms. The topics covered were Chemoport Insertion, Hickman’s Catheter Insertion, Pediatric Port, Arm Port, Peritoneal Port Insertion and snaring of fractured Port catheter. The course was highly gratifying and we received an excellent feedback.

WELCOME TO RGCIRC FAMILY

Dr. Varun Arora  
Consultant - III  
Surgical ICU II

Mr. Abraham V.A  
Sr. Manager  
BME

Dr. Anil Kumar Malik  
Consultant - II  
Surgical ICU II

Dr. David K. Simson  
Consultant - III  
Radiation Oncology
RGCIRC - STAR EMPLOYEES

December

Ms. Chestha Arora
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Madhu Malik
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Bhawana
Staff Nurse
Nursing Department

Mr. Vinod
Houseman
Housekeeping Department

January

Ms. Pooja Shakiya
Sr. Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Amulya Xalxo
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Kamini Pal
Staff Nurse
Nursing Department

Mr. Sushil
Executive
Patient Care Services

February

Ms. Bindu
Staff Nurse
Nursing Department

Mr. Pawan Kumar
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Manisha
Staff Nurse
Nursing Department

Mr. Rohit
Ward Boy
Housekeeping Department

March

Ms. Pritika Sharma
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Vanita Devi
Staff Nurse
Nursing Department

Ms. Ratika
Nursing AIDE
Nursing Department

Ms. Medha Singh
Executive
H.R. Department

Mr. Tinku
Ward Boy
Housekeeping Department
Kill your bad habits, save yourself: Prevent head and neck cancer

Head and neck cancer develops from tissues in the mouth, larynx (throat), salivary glands, nose, sinuses or the skin of the face.

The actual burden of head and neck cancer in India is much greater than reflected through the existing literature, and hence can be regarded as a 'tip of the iceberg' situation.

Head and neck cancer (including thyroid lesions) is the third most common malignancy seen in both the sexes across the globe, but it is the most common malignancy encountered in Indian males. Also, oral cavity cancer is the most prevalent type among males and is one of the highest across the globe.

In India, head and neck cancer is the most common type of cancer in males. Among patients diagnosed with head and neck cancer, 86.5% were reported as tobacco users and 23.2% were reported as alcohol users. Habits of chewing tobacco, areca nuts, slaked lime, betel quid and alcohol consumption add to further adverse prognosis.

SYMPTOMS
The symptoms predominantly include a sore that does not heal or a change in the voice. These symptoms will be notably persistent and will become chronic. There may be a lump or a sore in the throat or neck that does not heal or go away. The patient may experience difficulty or pain while swallowing. Speaking may also become difficult. There may be a persistent earache as well.

Other symptoms can include a lump in the lip, mouth or gums, ulcers or mouth sores that do not heal, bleeding from the mouth or numbness, bad breath, discoloured patches that persist in the mouth, a sore tongue and snoring of speech if the cancer is affecting the tongue. There may also be congestion, sinuses, weight loss and some numbness or paralysis of facial muscles.

PRECAUTIONS:
- Don't smoke.
- Don't use smokeless tobacco products.
- Limit the amount of alcohol you drink.
- Use condoms and dental dams consistently and correctly during oral sex. It helps lower the chances of giving or getting human papillomavirus (HPV).

Visit the dentist regularly. Checkups can find head and neck cancers early, when they are easier to treat.

The author of this article is Dr Munish Gairola, director - radiation oncology, chief - head and neck and brain radiation oncology, Rajiv Gandhi Cancer and Research Institute, Rohini, New Delhi.

Disclaimer: The veracity of any health claim made in the above article is the responsibility of the hospital/doctor concerned.
Expectations from Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare

30 JAN 2021 | 21:48 (IST)

“Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare. Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however, more budgets need to be apportioned for its continued success. India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However, the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards preventive health and wellness segments.”

Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology. India woefully lacks in hospital beds required for its population. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment,” said D.S. Negi, CEO at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre.

Budget 2021 Expectations: Suggestions from Health sector for Modi government

By: Debjit Sinha | New Delhi | January 13, 2021 2:12 PM

Union Budget 2021 Expectations for Health: Being present in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around the allocation of higher spending towards healthcare.

Union Budget 2021-22 Expectations for Health:
Coronavirus pandemic has underlined the importance of healthcare in the world and especially in India. While Prime Minister Narendra Modi has time to time acknowledged and lauded the pivotal role played by everyone associated with the health sector, experts are hoping that Finance Minister Nirmala Sitharaman will focus more on this in the upcoming Budget 2021.

Larger funds towards preventive health, and wellness segment:
“Being present in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare. Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare, however, more budgets need to be apportioned for its continued success. India is one of the youngest nations with over 60 pre cent the population under the age of 35 years.

However, the disease burden is quite acute. Especially the lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards the preventive health and wellness segment. Over 60 per cent of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology. India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment,” said D.S. Negi IAS (Retd.) CEO, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC).
Budget 2021 Expectations: What India wants from Modi government, Nirmala Sitharaman?

Union Budget 2021 Expectations: Finance Minister Nirmala Sitharaman has promised a never before like Union Budget as the Modi government looks to give a further boost to the Indian economy.

Budget 2021 Expectations: Health

DS Negi, CEO Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre, says, "Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare.

Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however more budgets need to be apportioned for its continued success.

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards preventive health and wellness segments.

Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology.

India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment."
स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंतन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

राजीवत्मा कैसर इंडियन एंड रिसर्च सेंटर (आईआईआई) के सीईओ डीईस नेबी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि की आवाजाही में एवं अन्य रिसर्च केंद्रों के कार्यकारी, विभिन्न संस्थाओं के कार्यकारी व विभिन्न संस्थाओं के महासहित्य सदस्यों के संग सादृश्यस्वरूप उद्योग के महत्वपूर्ण संबंधित भाग दी।

दबा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग की अवसरों की उपस्थिति में, स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए सेवा संस्थाओं का सामान्य समर्थन को पेश करने के लिए, स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंतन स्वागत योग्य कदम का उद्योग करते हैं।

जानबूझकर कोई भी बांटने या बराबरी नहीं है जितने को उद्योग के मूल्य को मानता है तो उनके लिए कोई एक ऐसा बजट योग्य कदम करना भी जरूरी है।

इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ साइंस दार्शनिक वित्त का वर्तमान मंडल ने हर संस्थाओं का समान समर्थन को उद्घाटित करने के लिए स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए, अधिक बजट आवंतन का सामान्य समर्थन को उद्घाटित करने के लिए स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए स्वागत है।

बुजुर्गों के कर्मचारी की समस्याओं के लिए काम करने वाले संगठनों के लिए, स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंतन का सामान्य समर्थन को उद्घाटित करने के लिए स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए स्वागत है।
Budget 2021: स्वास्थ्य सेवाओं पर बढ़े आवंटन, प्रिवेटिव इलेव्हलेक्सर पर हो ज्यादा निवेश

Shishir Chaurasia | स्वास्थ्यसेवा, नवभारत टाइम्स
Updated: 15 Jan 2021, 10:45:00 AM

मौजूदा कोरोना महामारी (Corona pandemic) की दूरता पुरान वर्ष 2021 के बजट (Union Budget 2021) से अपेक्षा बढ़ जाती है। जानिए कि अपेक्षा हेल्थकेयर सेवा (Healthcare sector) में बज़ार के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी है। विशेषताओं का कहना है कि इस बजट में प्रिवेटिव हेल्थकेयर (Preventive Healthcare) पर ज्यादा जोर हो।

हालाताधीशः
- बजट विषय में निर्मंडा सितारामन (Nirmala Sitharaman) ने इस बजट को बताया कि इस बजट में ज्यादा खर्च होगा।
- इस समय सार्वजनिक इलेव्हलेक्सर रखने के लिए ज्यादा आवंटन मिलेगा।
- इसका कारण है कि हेल्थकेयर सेवा की ही सबसे महत्वपूर्ण सेवा है।
- इस विषय पर हमारे बात की है और इसके साथ भी प्रिवेटिव आवंटन होगा।

स्वास्थ्य के लिए बजट में ज्यादा आवंटन करने की जरूरत

भारतीय प्रादेशिक संस्थाएं (IAS) के संचालक अधिकारी के अनुसार, भारत राष्ट्रीय गैर सरकारी इन्स्टीट्यूट ऑफ रिसर्च इंटरेस्ट्स (RGCIRC) के सोचीं हैं। नेता ने कहा कि भारतीय संस्थाओं को इस बजट के लिए ज्यादा आवंटन करने की जरूरत होगी।

युवा देश होने के लिए बीमारी का दर्द ज्यादा

दिल्ली सरकार ने प्रसिद्ध सेंटर (हेल्थ एंड यूथ फेमिनी वेल्यूमन) से बताया कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर ने कहा कि इस बजट में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी का 35 फीसदी एयर
सर्वाइकल कैंसर से बचा सकती है समय पर जांच और सतर्कता: RGCIRC

नई दिल्ली | Published By: Manju Mangain
Last updated: Wed, 27 Jan 2021 06:37 PM

भारत तथा फिकास्पी देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर सर्वाइकल कैंसर है। गृहीतावय के निकटों अंडकह बाहरी भाग (सर्वविकस) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। इसमें सबसे ज्यादा ध्यान रखने की बात यह है कि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बढ़ाई जाए तो इसमें बचाव और इसका हालाज दोनों समय है। दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं लर्निंग सेंटर (आरजीसीआईआरजी) की वरिष्ठ सहायक - रेडियोथेरापी एवं गैस्ट्रोइंटेरोलॉजी एवं जेनीटिक्स केन्ट्री सर्वाइकल युग्म की प्रमुख मिला ने यह बताया कि -

डॉ. स्वरुपा मिला ने बताया कि ब्रोमैन पैपिलोमावायरस (एप्पी) के कई अलग-अलग स्तर सर्वाइकल कैंसर का कारण कारण बनता है। आमतौर पर एप्पी के सर्वाइकल कैंसर के लक्षण अग्रणी महिलाओं का इक्वल सिस्टम व्यवस्था से होने वाले तुकमाह के परदेस नामक के बाबत कथा है। कुछ महिलाओं में यह व्यवस्था वर्षों तक बन रहा है, जिससे सर्वाइकल का साहित्य का कुछ अनुप्रयोग पूर्वकार कैंसर कोशिकाओं में बल जाता है। जब तक एप्पी की समय से बचना करना वाली कैंसर के जरिए लोग सर्वाइकल कैंसर के लाभ को कम कर सकते हैं।

सर्वाइकल कैंसर की जांच आमतौर पर पैप परीक्षण से मुरू होती है। यह परीक्षण सर्वाइकल कोशिकाओं में कैंसर के निश्चित होने से पहले ही अपशान परीक्षणों का पता लगा सकता है। यह तेजी से होने वाली जांच है, जो आमतौर पर डायरोग्राफी के ओपीह्यों में होता है।

आरजीसीआईआरजी की वरिष्ठ ओकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. अमिता नैन्हा ने भी इसकी जल्दी जांच पर जोर दिया। इसमें पैप सिःपर टेस्ट के जरिए इसकी जांच संभव है। सर्वाइकल कैंसर के बचाव के बारे में डॉ. अमिता नैन्हा ने कहा, “80 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर एप्पी की वायरस्स के संक्रमण से होता है और इस वायरस की टीका उपलब्ध है। यह टीका 9 से 14 साल की उम्र में दो इंजेक्शन और 14 से 26 साल की उम्र में तीन इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है।” कैंसर के प्रकाश और मृत्यु के हिसाब से सारी, डायरोग्राफी एवं बीयरॉजी रोगियों से इलाज किया जा सकता है।

सर्वाइकल कैंसर की जांच के निश्चित उपकरण एवं इलाज में दूसरा का जांच और सतर्कता साबिक प्राप्त होगा। यह बताता है कि जब तक इसके परीक्षण में दूसरा उपकरण में दूसरा उपकरण सबसे आम है, तब तक जांच ही यह कैंसर का ऐसा उत्पाद भी है, जिससे बचना संभव है।

विकसित देशों में यह कैंसर की लगाम बढ़ने में सफलता मिल चुकी है। इसके बारे में पूर्ण जागृति लाने की जरूरत है। डॉ. डायवर्न ने आगे कहा कि शारीरिक संबंध बनाने की जुबुल तीन साल बाद से पैप सिःपर टेस्ट नया शरीर चाहिए और हर तीन साल में जांच करने चाहिए। मासिक सावधानी बढ़ जाना, मासिक के बीच में उत्साह बनाना, गंदा सावधानी सर्वाइकल कैंसर के कुछ सामान्य लक्षण हैं।"
राजीव गांधी केंद्र इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीआरईसी) के सीईओ डॉ. गीता ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि की आवश्यकता को समझने के लिए स्वास्थ्य सुविधाओं और उपलब्धता की उपलब्धता को बढ़ाने के लिए नेतृत्व करने के लिए स्वास्थ्य क्षेत्र की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों के रोकने, चिकित्सा और लोगों के स्वास्थ्य जीवन तीनों पहलों पर ध्यान दिया है।

दबाव और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आर बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के लिए मांग की और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल के लिए बेहतरीन हो सकता है।

बिज्ञान स्टैंडर्ड
स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

PTI / नई दिल्ली February 02, 2021

जयदेव कैडिल्क के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजट परिवर्तन में 137 प्रतिशत की बढ़ती एक स्वास्थ्य कर्मचारी और टीम के लिए आवंटन में वृद्धि करने के लिए एस एच और सालाना 50,000 रुपए की घोषणा की।

इंडियन ड्रग मैन्यूफैक्टर्स एसोसिएशन (आईडीएएएस) के कार्यकारी निदेशक अभी ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बड़े हुए आबंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय मुन्नचांड फाउंडेशन के लिए 25,000 करोड रुपये का आवंटन करने के लिए स्थानीय सरकार का एक राजनीतिक कदम है।

इंडियन फॉर्म्यूलिल आर्मेड (आईएएएस) के महासचिव अभिषेक ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आबंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।
पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दुर्घटनार्म वनस्पति, आम केसर है सर्वाइकल केसर।

राष्ट्रीय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक) में इन्हें बाले केसर की सर्वाइकल केसर कहा जाता है। सर्वाइकल केसर के बाले केसर को आम केसर से अंतरित किया गया है।

इस बाले घात रोग से कारण यह जाना आदर्श है कि अगर समय पर जांच की जाए और जरूरी सतर्कता बढ़ाई जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव है।

दिल्ली स्थित राजवीं गांधी केसर इंटरस्ट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार - रेडियोलॉजी ऑफिसलिस्ट एवं गैस्टरॉडिएस्ट्राइजल एंड जैनोथूरिनरी सर्विकल यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वधर्मा मिश्रा ने यह बताया कि जांच और सतर्कता बढ़ाई जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव है।

आमतौर पर एचपीवी के संकर्य में आम या महिलाओं का इस्तेमाल स्थानीय वायरस से होने वाले संक्रामक से बचाव है। कुछ महिलाओं में यह वायरस बाहर तक रहा है, जिसके परिणामस्वरूप आम केसर की सतह की कुछ कॉशिकाएं कुशंद और रोक बन गई है। जांच और एचपीवी के संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लग सर्वाइकल केसर के खतरे को कम कर सकता है।

सर्वाइकल केसर की जांच के लिए वह आमतौर पर पैपर प्रेसिफ्राइम से सुरू होती है। यह सर्वाइकल कोशिकाओं में केसर के बंजार्स को होने से पहले ही इसके प्रभावों का पता लगा सकता है। इसे होने से केसर को पनपने से रोकना संभव है।

इसके अलावा केसर के होने पर वैक्सीन की जांच की जाती है, जिससे महिलाओं को सर्वाइकल केसर से बचना संभव है। अभी तक के दक्षिणी हांगकांग तथा अफ्रीका में सर्वाइकल केसर सबसे आम है।

जांच पर जोर दिया। साथारण पैपर प्रेसिफ्राइम के जरिये इसकी जांच संभव है। सर्वाइकल केसर से इलाज के बारे में डॉ. नैयार ने कहा, 80 प्रतिशत महिलाओं में सर्वाइकल केसर एचपीवी के संक्रमण से होता है।

जांच से इलाज का दूसरा उपाय है। यह दौड़ा 9 से 14 साल की उम्र में वो इलाज के रूप में दिया जा सकता है। केसर के प्रकाश और स्ट्रेज के द्वारा से जरूरी, रेडियासन थेरॉपी और कॉमोथेरॉपी से इलाज किया जा सकता है।
भारत में प्रिवेटिव हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता: डीएस नेगी

पायनियर समाचार सेवा। कई दिल्ली

बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर विस्तार मजबूती से कूच उम्मीदें लगाए हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से अधिक अपेक्षा है। आरजेसीआईआरसी (राजीव गाँधी केंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर) के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएससी डीएस नेगी ने कहा, ‘मौजूद महामारी देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुर्मान भारत निर्देश बहुत सक्षमताक सक्षम है और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी।

उन्होंने कहा कि भारत में 60 फीसद से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है। इस लिहाज से हम सबसे बुरा देश हैं। इसके बावजूद बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। विशेषतौरे पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों तेजी से बढ़ रही हैं। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेटिव हेल्थ एवं वेलनेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त व्यतिक्रम करेगी। अगर प्रिवेटिव हेल्थ चेकअप हो और शुरुआती स्टेज में पता चलनेवाले तो केंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। इससे इस बीमारी के कारण पड़ने वाला खर्च कम कर या तो ज्यादा रक्षा कर सकता है। प्रिवेटिव ऑक्सीजन के लिए विशेष यूनिट बनाकर आरजेसीआईआरसी जैसे इंस्टीट्यूट की सहायता से काम कर रहे हैं।

पूर्व में दिल्ली सरकार के मिनिस्टर सेकेंड्री (हेल्थ पुर्वी सेकेंड्री वेलफेयर) ने कहा, ‘भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाओं आधुनिक रूप से तैयार करने के लिए टेक्स्चर प्रूफ जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं ही सकने। इसकी निवेश भी आयुर्माण एवं ज्यादा रोजगार भी जुड़ता है। जब से ज्यादा आयुर्माण भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी जुड़ता होगा। भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाओं आधुनिक रूप से तैयार करने के लिए टेक्स्चर प्रूफ जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं ही सकने। इसकी निवेश भी आयुर्माण एवं ज्यादा रोजगार भी जुड़ता है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाओं आधुनिक रूप से तैयार करने के लिए टेक्स्चर प्रूफ जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं ही सकने। इसकी निवेश भी आयुर्माण एवं ज्यादा रोजगार भी जुड़ता है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाओं आधुनिक रूप से तैयार करने के लिए टेक्स्चर प्रूफ जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुविधाएं ही सकने।
कैंसर पीड़ित बच्चों के इलाज में हुआ उल्लेखनीय सुधार : डॉ. गौरी कपूर

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

चाइल्डहूड कैंसर संभावित रूप से इलाज योग्य है। समय से पता लगाने पर ये बच्चों में होने वाले कैंसर से विकसित देशों में 80 फीसदी बच्चे ठीक हो जाते हैं जबकि भारत में डॉक्टर लगभग 30 प्रतिशत बच्चों को ही बचा पाते हैं।

हालांकि कैंसर से जूझ रहे बच्चों के जीवित बचने के मामलों में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है और आज बच्चों में कैंसर के केवल 70 प्रतिशत मामलों का इलाज किया गया है।

चाइल्डहूड कैंसर पर चर्चा करते हुए डॉ. गौरी कपूर ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेंसिया (ब्लैड कैंसर), लाइकोमा और मरस्तक या पेट में ट्वार्स्म है। इनके अतिरिक्त ब्रेन एंव अन्य संकुचन नर्स सिस्टम ट्वार्स्म, न्यूरोन्क्लोसोमा, रैडेमाग्नेसिया, रेटिनोब्लास्टोमा, हृद्दी के कैंसर आदि भी बच्चों को होने वाले कैंसर हैं।

उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण की पहचान मुश्किल है क्योंकि वे सामान्य बीमारी की तहत होते हैं जैसे सुजन, कमजोरी, चक्रवात, डे, पेट, पीर, धुंध दर दर, रक्तमात्र, मसूर दों खून अनग, भूख न लगना,

बजन घटना, पेट में सूजन, पेटदर, कभी, सांस लेने में कठिनाई, लगातार खाना, पुलस के पीछे सफेद रंग आदि। इसलिए इसमें से कोई लक्षण होने पर अस्पताल में जाने जरूरी है और चिकित्सक भी शक होने पर कैंसर के अस्पताल में जाने कारण चाहिए।

कैंसर का सही समय पर पता लगाना जरूरी है क्योंकि इसके लिए तनावमुक्त रहना जरूरी है।

गलत खान-पान व खराब लाइफस्टाइल के चलते बच्चों में भी कैंसर की शिकायत पाई जा सकती है।

डॉ. कपूर ने कहा कि माता-पिता द्वारा बच्चों को लाइफस्टाइल पर्यावरण सही रखने एवं उनमें अच्छी आदतें डालना कहीं तत्काल के कैंसर से बचना में मदद देंगे।

स्वस्थ भोजन, हीरे सफ़ेदिया खाकर आदत, सही टाइम टेबल, स्वास्थ्य रूप से एकसाइज करना आदि को अनुसार करने बच्चों की अच्छी स्वास्थ्य के लिए प्रतिदिन कर सकते हैं। उन्होंने अगर बताया कि बच्चों के अच्छे स्वास्थ्य लिए उनके अभिव्यक्तियों का जागरूकता होना आवश्यक है।
स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदमः उद्योग

PTI Bhasha, Updated on 02 Feb, 2021 8:10 PM

दबा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन करने के सरकार के पैमाने का स्वागत किया और कहा कि इस क्रम में देश में निकिलस देखभाल की उपलब्धता बढ़ीगी। पिछले मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रायोजन किया, जो मीजूजा विभाग के बजट के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

उसने अगले वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परिवर्तन रखा और सालाना 50,000 में अधिक मौद्रिक को रोकने के लिए देश भर में न्युमोनक्लिट टीकों को लगाने की ध्यान दी।

आयुक्त कैडिला के अध्यक्ष पंकज अर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा अंश के लिए आवंटन भर्ती परिषद में 137 प्रतिशत की बढ़ती है एक स्वास्थ्य योग्य कदम और दीक्षाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन में कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन ड्रा मैन्यूफैक्चरर्स एमीसियन (आईआईएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदन ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रुप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़ाए हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन अनुसंधान और विकास तथा नवीनता के लिए महत्वपूर्ण साक्षात्कार होगा। इंडियन फार्मास्युटिकल अल्यान्स (आईएए) के महासचिव सुंदर जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवनगढ़ी कैसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आईआईएआरसी) के सीईओ डीएस ने मेनी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आवाज में सबके के लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोकथाम, निर्मिता और लोगों के स्वास्थ्य जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेत्रहत्या के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, ‘यह बजट बाहरी फलने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के चौंद में आ गई हैं।’

एसआरएल डाइग्राफास्टिक्स के सीईओ अनुबंध ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विकास का प्रोटोकोल मिला जो कि जरूरी है। एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान एलर्केन ने कहा कि हेल्थ एस्केमेंट केंद्रों की तरह हर जिले में समृद्ध सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रोग्रामनालाय की स्थापना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुझुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संघटन नागरिक समूह दरी ददारा फाउंडेशन के निदेशक शुभेंदु के पांडे ने बजट में सरकार द्वारा निकिलसे पे दिए गए फोकस पे उन्होंने कहा यह कदम देश में बुझुर्गों के स्वास्थ्य से बहुत समस्याओं से लड़ने में एक नया कदम साक्ष्य होगा।

एसेन्सियर होलिंडिंग्स के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाणी ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि स्वास्थ्य भारतेत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।
जल्द जांच से होता है इलाज आसान...
राजीव गांधी कैसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के निदेशक, मेडिकल ऑक्सीजनलैंड डॉ. विनीत तंत्रज्ञ ने कहा कि कैसर की जल्दी जांच हो जाने से इलाज आसान हो जाता है। पर्यावरण प्रभाव और संक्रमण लाइफ स्टाइल कुछ ऐसे कारण हैं, जिनके चलते दूषण में कैसर के मामले में बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि यदि कोई समस्या 3-4 सप्ताह तक रहती है, गोलों में खराब हो, ज्यादा हो, कहीं गांठ बन रही हो, दूरबीन देखने में थाह में कोई समस्या नहीं हो, जिसका इलाज नहीं हो पा रहा हो, तब तारीख करवानी चाहिए। अगर हम गूलामी सेंटर में कैसर का पता लगा तो तो बचने की उम्मीद बहुत ज्यादा हो जाती है। तो, यह सुरू किया गया कि भारत तथा विकासी देशों में महिलाओं को दूर रहने की सबसे आम कैसर आरक्ष कैसर। डॉ. एलएम गार्डियन ने कहा कि इलाज के बढते स्तर ने फंसे के कैसर का खतरा बढ़ा दिया है और आय यह केवल ध्यान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। युवा भी इसके चरण में आने लगे हैं।

पंजाब केसरी
Punjab Kesari | 04 Feb 2021

संक्षिप्त समाचार...
बच्चों में कैसर के प्रति किया जागरूकता

पंजाब केसरी
Punjab Kesari | 19 Feb 2021

संक्षिप्त समाचार...

सर्वाधिक कैसर जागरूकता अभियान

सर्वाधिक कैसर जागरूकता अभियान नई दिल्ली में (पंजाब केसरी): गृहमंत्री ने निर्देश दिए कि वाहिनी और बाहरी भाग (वायुसेना) में महिलाओं को नियुक्त करने के लिए समय दिया। सांसद अरविंद केन्द्रीय निर्देशन सेंटर में उसके लिए भी कहा। जागरूकता के लिए प्रति साल 2030 तक 50 प्रतिशत तक कैसर में कर्मचारी की बढ़ता लागू करना चाहिए। उन्होंने भी कहा कि इसके लिए विदेशी कैसर तथा अन्य सेंटर कैसर के संबंध में निर्देशन दिए। उन्होंने दिखाया कि इसके लिए महिलाओं का उपयोग निर्देशन करने के लिए और भारतीय सेना के लिए अभ्यास करने के लिए कैसर के संबंध में निर्देशन की गई है।
भारत में प्रविठत हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता

राजीव गांधी केंद्र स्टीमटूप एंड रिसर्च सेंटर (आरजीआईआरसी) के सहयोगी हेल्थकेयर सेंटर के सीईओ ने कहा कि भारत में हेल्थकेयर विभाग का वित्तीय निर्माण में अधिक निवेश की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि भारत में हेल्थकेयर की सेवाएं कम उपलब्ध हैं और इसलिए भारत में हेल्थकेयर सेवाओं की उपलब्धता में वृद्धि की आवश्यकता है।

दैनिक भास्कर
Dainik Bhaskar | 15 Jan 2021

लावाइकल केंद्र से बच सकती है रणबीर पर

नई दिल्ली, एनसीसी. भारत तथा विनियमीय देशों में वैक्सीनेशन का जोड़ा दुरुस्त प्रयोग सामरिक केंद्र से यातना करता है। भारत के सरकार ने सभी निर्माण कार्यों की वर्तमान स्तर पर इसके लिए योजना बनाई है। इसके आधार पर, भारत के सभी राज्यों में वैक्सीनेशन कार्यक्रम शुरू करेंगे। इस अंदाज में भारत के लिए यह अहम है कि सभी लोग वैक्सीनेशन करने का अवसर प्राप्त करें।

दैनिक भास्कर
Dainik Bhaskar | 21 March 2021
Dainik Bhaskar | 19 Feb 2021

कैसर पीड़ित बच्चों के इलाज में हुआ सुधार : डॉ. गौरी

नई दिल्ली। चाइल्डहूड कैसर संभावित रूप से इलाज योग्य है। समय से पता लगाने पर में बच्चों में होने वाले कैसर के विकसित देशों में 80% फ़िल्मी बच्चों दीक्षित हो जाते हैं जबकि भारत में टॉटर्क लगभग 30 प्रतिशत बच्चों को ही बचा पा रहा है। हालांकि कैसर से जुड़े हुए बच्चों के जीवित बचने के मामलों में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है और आज बच्चों में कैसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य है। चाइल्डहूड कैसर पर चर्चा करते हुए दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैसर इंटरनेशनल परिसर अर्जुन्जीत-आर्याऴर्ती नीति बाग की निदेशक उपराष्ट्रपति और निदेशक बाबा विक्रमा हेमांटॉलोजी और अन्नोलोजी डॉ. गौरी कौर ने यह बताया। उन्होंने बताया कि विविध पात्रता समग्र 2030 को प्रतिवर्ष नौ बच्चों को जिंदगी की जन्म विज्ञान बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। डॉ. गौरी कौर के बताए कि बच्चों में होने वाले कैसर में सबसे आम लक्षण व्यस्तता कैसर, निदेशक और निदेशक या एडर ट्यूमर है। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस एनसिटी ड्रायस, न्यूरोलैस्टोमा, रैडिओएपोसरकोर्ने, रेटिक्यूलोस्टामा, हीड्री के कैसर अस्तित्व भी मौजूद बच्चों को होने वाले कैसर है। उन्होंने बताया कि कैसर के लक्षण को पहचान-सुधारित होता है क्योंकि यह समान बीमारी की तरह होता है।

Dainik Jagran | 18 March 2021

कैसर की जंग पुरानी बटेट में कमा बंदाबास : डॉ. मुखर्जी

कैसर की जंग पुरानी बटेट में कमा बंदाबास : डॉ. मुखर्जी

कैसर की जंग पुरानी बटेट में कमा बंदाबास : डॉ. मुखर्जी

कैसर की जंग पुरानी बटेट में कमा बंदाबास : डॉ. मुखर्जी

कैसर की जंग पुरानी बटेट में कमा बंदाबास : डॉ. मुखर्जी

Dainik Jagran | 03 Feb 2021

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल

बजट बदलने से मदद हुआ है कैसर संसद इंटरनेशनल
बच्चों में कैंसर के 70 फीसद
मामले इलाज योग्य: डॉ. गौरी

जागरण संक्षेपात्ता, वाही दिल्ली : बच्चों में कैंसर का शुरुआती दौर में ही पता चल जाए, तो उससे बच्ने का समय हो सकता है। यहीं कारण है कि विभिन्न देशों में समय पर जानकारी हो जाने से 80 फीसद कैंसर पीड़ित
बच्चों को बच्ना लिया जाता है। जबकि भारत में टूटटू 30 फीसदी बच्चों की हो बच्ना पाते हैं। हालांकि, कैंसर से नुकसान रहे बच्चों की बचाव के मामलों में विस्तार 30 वर्षों में भारत ने उल्लेखनीय सुधार किया है। आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 फीसद मामले इलाज के योग्य हैं। वे बाल के बाल अवस्था में होने चाहे कैंसर पर चर्चा के दौरान शहीदी रहित स्थिति राजस्थान गौरी कैंसर इंस्टीट्यूट पवन रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की निर्देशक बाल विकास हमेदोलारी और अंकित डॉ. गौरी कुमार ने कहा।

उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन (乌स्का) ने 2030 तक 60 फीसद कैंसर पीड़ित बच्चों को जिंदगी की जग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। डॉ. गौरी ने बताया कि बच्चों में होने चाहे कैंसर में सबसे अधिक शक्तिशाली फायदे कैंसर है। उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण का पता चलाना मुश्किल तो है, व्यावहारिक हेल्थ शॉर्ट तक होते हैं जैसे नीलामी, तंत्रज्ञाति, विजयकर्मा आदि, पर बच्चे बढ़ता उम्र में सुनाम, पेटरेड, कब्ज़ा, सौंदर्य लोन में कटेगा, लगातार खाने, पुतले के पीछे सफ़र रह जाएगा। इससे संबंध उससे होने पर जीवन जरूरी है और बाज़ार भी शाक होने पर कैंसर असाधारण में जांच करनी चाहिए।
अमर उजाला

भारत में प्रिवेटिव हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता: डीएस नेगी

बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर को वित्त मंत्री से कुछ उम्मीदें हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से अधिक अपेक्षा है। राजस्थान गांधी कैसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएससी डीएस नेगी ने कहा कि मौजूदा महामारी को देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं।

सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुश्मान भारत निष्ठागत बढ़त सकारात्मक कदम है और इसे सफल बनाने रखने के लिए बजट में और ज्यादा अर्थव्यवस्था करने की जरूरत होगी। उन्होंने कहा कि भारत में 60 फीसद से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है।

इस चिह्नित से हम सबसे युवा देश हैं। बावजूद इसके बीमारियों का दराव भी हम पर ज्यादा है। बिशेष तौर पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों के रूप में बढ़ाई है। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेटिव हेल्थ एवं बेल्टेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त ज्यादा व्यय करेगी।

अमर प्रिवेटिव हेल्थ बेकाबू हो और शुरुआती स्टेज में पता चलाए, तो कैसर के 60 फीसदी मामलों का हल जयंत संभव है। इससे हम बीमारी के कारण पहले बाला खर्च को कम किया जा सकता है। प्रिवेटिव ऑक्सीजन के लिए विशेष यूनिट बनाकर आरजीसीआईआरसी जैसे इंस्टीट्यूट सक्रियता करने के लिए करेगा।

पूर्व में दिल्ली सरकार के प्रिवेटिव सेंटर (हैल्थएव्यंग बेल्टेस) रहे नेगी ने कहा कि भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बढ़त कम है। निजी क्षेत्र की चिकित्सा सुविधाएं आवृत्ति बढ़ाने के लिए टेक्स्ट ड्रुट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा उन्नति हो सकती है। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी सुनिश्चित होगा।
नवोदय टाइम्स

जनवरी - मार्च 2021

बच्चो को कैंसर से बचाते हैं अच्छी आदेश: डॉ. गोरी

ईलिसा, 18 फरवरी (नवोदय टाइम्स) - गलत खाना-पन्न और व्यायाम लाफाज़स्ट्राइल के बच्चों में कैंसर हो रहा है। बच्चों में अच्छी आदेश घटाने के लिए, कैंसर से बचा जा सकता है। ध्यान भेजना, शरीर रखने का आदेश दिया जा सकता है। नर्चिःसा शरीर के अन्तर्गत अच्छी रहना जा सकता है।

डॉ. गोरी कुप्रू

समय पर जांच, सर्वाधिक कैंसर से बचाव का उपाय

व्यापक जनवरी (नवोदय टाइम्स) - भारत में सदस्य संख्या के रूप में कैंसर ज्यादा हो रहा है। सर्वाधिक कैंसर लगभग 75% आत्महत्या के प्रमुख विकास का कारण है। 

डॉ. लीना उड्डाला, डॉ. रामन कुमार

हरिभूमि

हरिभूमि, 19 मार्च (यही न्यूज) - कैंसर पीड़ित को आवश्यक बालों पढ़ने अवसर प्रदान

कैंसर के संक्रमण के दौरान, कैंसर को बचाने के लिए, पड़ोसी सहभागि संघ तथा अन्य संगठन ने इस बात को उचित नहीं दर्ज किया। इसलिए, बच्चों को कैंसर से बचाने के लिए, आवश्यक बालों पढ़ने का अवसर अनुमोदित किया गया है। इसका महत्व यह है कि बच्चों के लिए, कैंसर का झुकाव कम हो जाए।
भाषा प्रेस ट्रस्ट ऑफ़ इंडिया
भारत की प्रमुख संबाद सूची

स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

पीईआई-भाषा समाचारदाता 19:42 HRS IST

दसा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी।

वित्त मंत्री निर्मला सैन्तारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजट प्राप्तव्य किया, जो मीजूड़ा वित्त के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

उसने अगले वित्त कर्तव्य के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परियोजना का प्रताप दर्शित और सालाना 50,000 से अधिक गैरांना उन्नयन को रोकने के लिए देश भर में नये कोकोल स्वास्थ्य को लगाने की घोषणा भी की।

जापान क्षेत्र के अध्याय पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजट परिवर्तन के लिए 137 प्रतिशत की बढ़ोतारी एक स्वास्थ्य योग्य कदम है और दीवाली कर्तव्य के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन बूम म्यूजिक एक्सपोजिशन (आईएसएफ) के कार्यकारी निदेशक अर्जुन मदला ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख तत्व के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि 'राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन' के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवीकरण के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा।

इंडियन फार्मास्युटिक्ल अलायस (आईएफ) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि स्वास्थ्य शेत क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीव गांधी इंस्टिट्यूट ऑफ रिसर्च एंड रिसर्च सेंटर (आरजीआईआरसी) के शीर्षों बीपी ने गैरांना को आवंटन के लिए अर्थव्यवस्था के बजट में वृद्धि को आम भारत में सबसे बड़ा सकारात्मक कदम कहा।

उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोकथाम, चिकित्सा और लोगों के स्वास्थ्य जीवन तीर्थों पहलूओं पर ध्यान दिया है।

नेटवर्क के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, ‘पहल बजट लाभ पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।’

एसआरएस डायविनिस्क दीर्घाचारी के आईएसएफ अलाइन ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं बेकविरोध और जिजी को प्रोत्साहित मिलाना जो कि असरदार है।

पुष्पक दिग्गज के विशेष निदेशक अरवेदन एवं ज्ञान ने कहा कि हेयर एवं बेलेनिया के लिए हर जिले में समर्पित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थापना से स्वास्थ्य में सुधार होगा।

ब्रह्मचरी के कार्यक्रम के लिए उत्कृष्ट करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादा दादा फाउंडेशन के निदेशक गुरूसंकर पांडे ने बजट में सरकार द्वारा चिकित्सा देने वाले अनुसंधान पे उन्होंने कहा कि यह कदम देश में बढ़ोतरी के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा।

एशिया हेल्थकेयर होल्डिंग्स के कार्यकारी चेयरमैन विषाण बाजी ने बजट में स्वास्थ्य केंद्रों का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि ‘स्वास्थ्य भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की हद हैं सेंट्री महत्व रखता है।’
इलाज योग्य हैं बच्चों के कैसर

नई दिल्ली (एएसपी)। चाइल्डस्फुड कैसर संगठन ने इलाज के लिए योग्य है।

सामयिक रूप से बच्चों के लिए इलाज का प्रदान होता है। समय से पता लगाने पर बच्चों में होने वाले कैसर से निकलने वालों में 80% बच्चों की आयु 10 साल से कम होती है। यदि बच्चों की आयु 10 साल से कम होती है, तो इलाज की संभावना बढ़ती है।

चाइल्डस्फुड कैसर पर चर्चा करते हुए, दिल्ली स्थित राजीनामा गांधी कैसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीआरआर) ने कहा कि इलाज की संभावना बढ़ाता है।

लक्षण

उन्होंने कहा कि कैसर के लक्षण को पहचानना मुश्किल होता है क्योंकि ये सर्वाधिक संभावना की तरह होते हैं। जैसे लूह, कमजोरी, चककक्ष आना, पीड़ा उठना, कोलोनियों में दर्द, सिंधुद, रक्तस्त्रां, नसूली से बुखार आना, बुखार न लगना, वजन घटना, भूतर में सुजन, पेटदर, काफी संस्करण में कठिनाई, लगातार खाना, पुरली के पीछे लगती रहती है। इसलिए इसमें से कोई लक्षण होने पर अस्पताल में जाना जरूरी है क्योंकि लक्षण को आयु के अनुसार उठाया जाना चाहिए।

नए समय संगठन ने 2030 तक 60 प्रतिशत कैसर बचाने की जिम्मेदारी की जमीन में बिठाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

बच्चों में होने वाले कैसर

डा. कपूर ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैसर में सबसे अधिक लक्षण (ब्रक्ट कैसर), लिंगोमा और मस्तिष्क या नेशन देखने में जुड़ता है। इसके अतिक ब्रेन एवं अन्य संक्षेपन नसीक में विस्तार आयेगा।

उपचार संभावना

कैसर का सही समय पर पता लगता है जो उपचार संभावना है। मनुष्य खाने वालों से लाइफस्टाइल के चलते बच्चों में भी कैसर की संभावना बढ़ती जाती है।

डा. कपूर ने कहा कि माता-पिता द्वारा बच्चों को लाइफस्टाइल सही रखने एवं उनमें अधिक आयु के अनुसार करने का प्रयास किया जाना चाहिए।
राष्ट्रीय सहारा

पेप परीक्षण करें
सर्वाइकल केसर की आवश्यकता
पूरा मूल कार्य
सर्वाइकल केसर के कारण
कम हो सकता है खतरा

बचाव
- डा. मित्र के मुताबिक संक्रमण के प्रति प्रतिशत विकल्प करके सर्वाइकल केसर को रेखा जा सकता है। इसलिए ये उपयोग करें।
- एहपेवी टेक्निक संदर्भ में
- सरकारी शास्त्रीय संदर्भ में
- धूम्रपान करने वालों के लिए

इलाज
- डा. स्वरूपा ने बताया कि सर्वाइकल केसर सबसे ज्यादा बचाव और इलाज के योग्य है।
- केसर के प्रकार और डेंजेर से होने से प्राप्त रेड्यूजन थेरॉपी और त्रीमधुत्रीपरे से इलाज की जा सकता है।

रेड्यूजन ऑर्थोपेडिक्स एवं मेडिकल टेक्निकेर्टिफायर एवं उन्नति के लिए सेविस उड्डान दूरी शोधकर फाइनल कौशल्य के मुख्य घर। स्वरूपा मित्र ने कहा कि सर्वाइकल केसर के कारण एहपेवी एवं फ्राइमेंटा में प्रति दर्द बढ़ता है। स्वरूपा मित्र ने बताया कि इस प्रकार विभिन्न संदर्भों में होने वाले कार्यों को सर्वाइकल केसर का असर लगाना चाहिए है तक ये संदर्भ उत्कृष्ट कर सकते हैं।
‘इस बार हेल्थसेक्टर सेक्टर को ज्यादा बजट की है उम्मीद’

‘आयुर्वेदिक बजट को बढ़ाएगा 25% किया जाएगा’

‘हेल्थ सेक्टर का बजट आसान बढ़ाने की मांग’

‘नई तकनीक से मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर करना पाएं संभव: डा. मैडेलिन’

‘कोर्सिका और मैडेलिन’
स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदमः उद्योग

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आयोजित बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137% प्रतिशत अधिक है।

इंडियन फार्मास्युटिकल्स आर्मी (आईपीए) के महासचिव सुभाषी जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137% प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

जब और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आयोजित बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन किया, सरकार के चेतावनी देने का स्वागत किया और कहा था कि यह बजट से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आयोजित बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137% प्रतिशत अधिक है। सरकार ने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये का प्रावधान रखा है साथ ही साथ मोडल 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूजिओक्स टीकों को लगाने की घोषणा की गई।

जावड़ा कैफिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय प्रावधान में 137% प्रतिशत की बढ़ोतरी एक सकारात्मक वृद्धि है और तीव्रक्रम के लिए 35,000 करोड़ रुपये का आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी। इंडियन ड्रीप मेन्यूफॉर्ड एसिएशन (आईएडीए) के कार्यकारी मित्र ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र की बढ़ोतरी आवंटन के साथ इसका
Higher allocation for Preventive Healthcare needed in the Budget: RGCIRC

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute.

January, 2021
by BW Online Bureau

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), one of India’s leading cancer care centres, has asked for higher allocation for preventive healthcare so as to meet the rising challenge of lifestyle induced illnesses.

"Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around higher allocation towards healthcare and policies for incentivizing a robust healthcare infrastructure, said Mr D S Negi IAS (Retd.) CEO, Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however more budgets need to be apportioned for its continued success.

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. Apportioning larger funds towards preventive health and wellness segments would go a long way in tackling the challenge. Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursing this with a dedicated unit on preventive oncology, stated Mr Negi.

India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment."

On broader health policy formulation and for building a healthier society, Mr Negi who has been principal Secretary (Health & Family Welfare), Govt. of NCT of Delhi stated that the Covid pandemic had indeed been a great learning experience. The pandemic was unprecedented, the disease was unpredictable and the world was not prepared to address the havoc created by it. When looked closely, the genesis of this pandemic lies in environmental degradation. Ushering in the new decade, we will need to check environmental degradation at a war footing and protect mother nature. The world will need to come together in strategizing for protecting the environment since climate change which has stated affecting crop cycles could lead to starvation and situations worse than a pandemic.

Secondly health infrastructure will need to be strengthened especially for a dense country such as India. Covid 19 took us unawares. The existing space in hospitals had to be earmarked for Covid treatment. However for a specialty cancer centre such as RGCIRC that can be a challenge since cancer patients are immune-compromised. For a long-term view, capacity building in health infrastructure is a must.

Thirdly, tele/ video consultation has emerged as a ray of hope. Even after the pandemic is over, tele consultation is going to stay. The coming decade will see more innovative patient outreach technologies aiding in healthcare, Mr Negi added.
World Cancer Day 2021: Know The Stages, Causes, Symptoms, Diagnosis, Treatment And Prevention Of Oral Cancer

Written by: Navya Kharbanda
Published at: Feb 04, 2021

Oral cancer is the cancer in your mouth. Check out the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention of this cancer. Read on...

Cancer, also known as malignancy is an abnormal growth of cells that can develop in any part of your body including breast, skin, lung, kidney, colon, prostate and even inside your mouth. Talking about oral cancer or oral cavity cancer, the main characteristic of this type of cancer is a growth or sore in the mouth. Oral cancer includes cancer of the lips, tongue, cheeks, sinuses and throat. It can be life-threatening if not diagnosed on time or left untreated. You need to see your doctor or dentist if you have any persistent oral cancer symptoms. The main cause behind this type of cancer is smoking or chewing tobacco. Oral cancer is a serious health condition that can affect both men and women at any age.

World Cancer Day is marked on February 4, every year, to spread awareness and educate people about cancer and treatment for this disease. World Cancer Day 2021 focuses on ‘I Am and I Will’ campaign which shows us that if we are together and United, it can create an impact on everyone around us. The aim is to make people realize that when we choose to come together, we can have a brighter and healthier world without cancer. Talking about oral cancer, it is important to know the underlying cause for timely diagnosis and treatment. So, on World Cancer Day 2021, Onlymyhealth editorial team spoke to Dr. Manish Sharma, Consultant and Head of Unit, Medical Oncology, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGIIR), about the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention of oral cancer.

Oral cancer stages

Like every other type of cancer, oral or mouth cancer also has four stages. In which stage 1 to 3 are curable, and stage 4 is incurable. Effective diagnosis and treatment can successfully be done in stage one. Therefore, here are the four main stages of oral cancer:

Stage 1: In this stage, it means that the cancer is only growing in the outermost layer of the oral cavity and not in the deeper tissues. Size of the tumor might be 2 cm or smaller.

Stage 2: At stage 2, oral tumor grows up to 2 cm to 4 cm and no cancer cells are present in the lymph nodes or in the surroundings of your cancer growth.

Stage 3: By this stage, the cancer is growing and the oral tumor is larger than 4 cm, and no cancer cells are present in lymph nodes or the surrounding regions. Cancer cells might be present in one lymph node on the same side of the face.

Stage 4: Stage four oral cancer differs from patient to patient. This stage is hard to treat and the tumor can be of any size. The cancer has spread to nearby lymph nodes and sites as well. There might be metastasis with a tumor of any size.

Symptoms of oral cancer

The signs or symptoms totally depend on the location of the oral cancer, whether it is in the oral cavity or the throat. You should surely contact your doctor if these signs persist for more than one or two weeks. Only a proper diagnosis can tell if it is oral cancer or any other type of infection. According to Dr. Manish, here are the main symptoms of oral cancer:

- Persistent lip or mouth sore
- Painless ulcer
- Difficulty in swallowing
- Stiffness of nose
- Bleeding
- Difficulty in eating
- Loose teeth
• Pain
• Less jaw/oral cavity opening
• Change of voice
• Cough
• Breathing difficulty
• White or red patch inside the mouth

What causes oral cancer?

Mouth cancers mostly form when cells on the lips or in the mouth go through changes in their DNA. A DNA is responsible for instructing a cell on what to do next. The changes help the cells in growing and dividing, while the healthy cells die. The abnormal growth of mouth cancer cells usually forms a tumor. After a period of time, it might spread across your mouth and to the other parts of the head and neck. This type of cancer most commonly begins in the flat and thin cells that are present on the lining of your lips and the inside of your mouth. Most oral cancers are squamous cell carcinomas.

Dr. Manish said, “The most important causes are tobacco chewing and smoking. 80-90% of the oral cancers are related to tobacco chewing. Alcohol intake and smoking also have a very negative impact on your throat and mouth. Sometimes, non-smokers can also get cancer due to a sharp tooth. Family history does not play a major role in this type of cancer.”

Oral cancer diagnosis

As per Dr. Manish, for the diagnosis oral cancer, there are two stages, i.e the type and stage of cancer. The diagnosis is done through a biopsy first. For staging, a CT scan and MRI can be done as it will tell you about the stage of oral cancer. If you have a red or white patch in your oral cavity, then that needs to be checked by the doctor as you can stop this precancerous lesion on time. An early diagnosis is important to treat any type of cancer.

How to treat oral cancer?

Oral cancer treatment also depends on the stage of cancer. The three most common methods of treatment for oral cancer are radiation, surgery and chemotherapy. Stage four cancers that are beyond oral cavity can only be treated by chemotherapy/immunotherapy. The cancer which has not moved beyond the local site can be treated through surgery initially, and radiation and chemo are only given if there are some positive features in the patient’s condition. Localised cancer can be treated by radiation, surgery and chemotherapy. On the other hand, if the cancer has spread to other sites then the only treatment left is chemo and immunotherapy. You have to eliminate smoking and alcohol from your lifestyle.

Oral cancer prevention

The preventive measures are related to the underlying cause as well. Eating a balanced nutritious diet and exercising daily also contribute towards being active and preventing many illnesses. So, here are some things you can do for oral cancer prevention:

1. Quit smoking

Smoking may put your at a higher risk of oral cancer, be it mouth or throat cancer. It can have an adverse affect on the inside of your mouth. You can even talk to your doctor about techniques for quitting smoking.

2. Avoid alcohol

Alcohol consumption also triggers the growth and advancement of oral cancer. It is a risk factor and a major cause of most types of cancer. Avoiding and minimising alcohol intake is a good way to prevent and avoid the spread of cancer. You can set a specific level of alcohol consumption for yourself.

So, these were the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatments and prevention of oral cancer by Dr. Manish Sharma. If you experience any of the above mentioned signs or symptoms, then you should visit your doctor or an oncologist for further examination and diagnosis to receive the appropriate medical treatment. The tests are done to know if it is oral cancer causing the signs or any other health problem. You can protect yourself from oral cancer by controlling your smoking and drinking habits and making certain lifestyle changes.
समय पर पता लग जाए तो सर्वाइकल कैंसर से बचाव तय

अग्रणी वृक्ष पुरुष और स्त्रिय बाहर रहने तक कुछ ऐसा काम है, जिसका कारण यह ममता के मस्तक में चमकता है। नहीं भले ही विश्व विश्वरूप ने यह सुझाव दिया है जबकि वैज्ञानिक के रूप में कुछ नहीं कहा है। इसलिए, अगर आप निःशुल्क तथा शुद्ध रूप से तीव्र नहीं है तो जितनी भी गुरुत्व प्राप्त है, तो वह सबकुछ पता चलता पड़ा।

अगर हम सबकुछ भी नहीं करते हैं, तो क्यों नहीं है? जिसी में सर्वाइकल कैंसर से बचने की जिम्मेदारी है। यदि हम सबकुछ भी करते हैं तो हम उसके साथ बचता है। इसकी वजह यह है कि हम सबकुछ भी करते हैं।

सबकुछ भी करने की अवसर है, इसलिए अगर आप कैंसर का खतरा करते हैं तो उसे बचाने की जिम्मेदारी बनाए रखें। यदि हम सबकुछ भी करते हैं, तो हम उसके साथ बचता है। इसकी वजह यह है कि हम सबकुछ भी करते हैं।

अगर हम सबकुछ भी करते हैं, तो हम उसके साथ बचता है। इसका आधार यह है कि हम सबकुछ भी करते हैं।

अगर हम सबकुछ भी करते हैं, तो हम उसके साथ बचता है। इसका आधार यह है कि हम सबकुछ भी करते हैं।

Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Wednesday, 20th January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.


Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Thursday, 21st January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with National Service Scheme, Indraprastha College for Women, University of Delhi, Civil Lines, Delhi on Sunday, 24th January 2021 through Google Meet. Dr. Vandana Jain, Consultant – Gynae Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with MIT World Peace University, Pune on Saturday, 30th January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with School of Allied Health Sciences, Delhi Pharmaceutical Sciences and Research University (Govt. of NCT of Delhi), Pushp Vihar, New Delhi on Wednesday, 03rd February 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.
Cancer awareness talk in association with GAIL (India) Limited, Bhikaji Cama Place, R. K. Puram, New Delhi on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Cars24.Com on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with RSMI Private Limited on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with WhiteHat Jr.Com on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Rotary Clubs, Faridabad & Palwal on Thursday, 04th February 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with British Telecom on Friday, 05th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.
Cancer awareness talk in association with British Telecom on Thursday, 11th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Statkraft on Friday, 12th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Delhi Institute of Rural Development, Nangli Poona, Delhi on Friday, 12th February 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with National Service Scheme, Jesus and Mary College, University of Delhi, Chanakyapuri, New Delhi on Wednesday, 17th February 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk at Fairfield Institute of Management and Technology, Kapas Hera, New Delhi on Saturday, 20th February 2021. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered lecture on Environment and Cancer.

Cancer awareness talk in association with Mata Sundri College for Women, University of Delhi, Mandi House, New Delhi on Saturday, 20th February 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.
Cancer awareness talk in association with JIMS, Kalkaji, New Delhi on Tuesday, 23rd February 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk at Indira Gandhi Institute of Physical Education, Vikaspuri, New Delhi on Wednesday, 24th February 2021. Dr. Pankaj Goyal, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Kartavya - Social Service Forum & NSS Unit of Shaheed Sukhdev College of Business Studies (SSCBS), Rohini, Delhi on Tuesday, 02nd March 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk at Heritage Institute of Management & Communication, Kilokari, Delhi on Friday, 05th March 2021. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.
Cancer awareness talk on International Women's Day in association with Delhi Institute of Advanced Studies (DIAS), Rohini, Delhi on Monday, 08th March 2021 through Microsoft Teams. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness and screening camp with School of Health Sciences, IGNOU, Maidan Garhi, New Delhi on Tuesday, 09th March 2021. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology spoke on Awareness on Breast Cancer- Prevention & Lifestyle.

Cancer awareness talk in association with Delhi School of Professional Studies and Research, Rohini, Delhi on Wednesday, 10th March 2021 through Zoom. Dr. A. K. Dewan, Director – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.


Cancer awareness talk in association with Dr. Akhilesh Das Gupta Institute of Technology and Management, Shahdara, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on A Step towards Preventing Cancer.
Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Thursday, 18th March 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Thursday, 18th March 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Friday, 19th March 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Friday, 19th March 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with IILM University, Gurugram on Saturday, 20th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Ram Lal Anand College, University of Delhi, Anand Niketan, New Delhi on Monday, 22nd March 2021 through Zoom. Dr. A. K. Dewan, Director – Surgical Oncology delivered lecture on Be Cancer Aware.


Cancer awareness talk at Palam Colony, Dwarka, Delhi on Saturday, 02nd January 2021.

Cancer awareness program at Shree Radha Krishan Mandir, Sadh Nagar on Saturday, 02nd January 2021.

Cancer awareness talk at Green Land Public School, Gurugram, Haryana on Saturday, 16th January 2021.

Cancer awareness talk at Taulr Village, Manesar on Wednesday, 20th January 2021.

Cancer awareness talk at Prem Mandir, Gurugram, Haryana on Saturday, 30th January 2021.

Cancer awareness talk in association with Nursing Department, RGCIRC, Rohini, Delhi on Friday, 05th February 2021 through Zoom.

Cancer awareness talk in association with FDA Staff, RGCIRC, Rohini, Delhi on Monday, 08th February 2021 through Zoom.
Cancer awareness talk in association with NIPUN at J. J. Cluster, Meera Bagh, Delhi on Saturday, 13th February 2021.

Cancer screening camp in association with Delhi Police at Police Station, Budh Vihar, Delhi on Wednesday, 17th February 2021.

Cancer screening camp in association with Delhi Police at Police Station, Samaypur Badli, Delhi on 22nd February 2021.


Cancer awareness talk in association with POWHER Trust at J. J. Cluster, Mansarover Park, Delhi on Friday, 26th February 2021.

Cancer awareness talk in association with NIPUN Foundation at Nihaal Vihar, Delhi on Saturday, 27th February 2021.

Cancer awareness talk on International Women’s Day at RGCIRC, Rohini, Delhi on Monday, 8th March 2021 through Zoom.


Cancer awareness talk on International Women’s Day in association with Sanjeevini NGO on Monday, 8th March 2021 through Zoom.

Cancer awareness talk in association with Gulal Foundation at St. Michael Church, Gurugram, Haryana on Sunday, 21st March 2021.
Learn more about Cancer, Know cancer, No cancer
Follow us on:

Facebook

LinkedIn

YouTube

Always remember “Early Detection Saves Lives”
RGCCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085
Tel.: +91 - 11 - 4702 2222
Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71
Email: info@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org

RGCCIRC, Niti Bagh
South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
New Delhi - 110049
Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org