

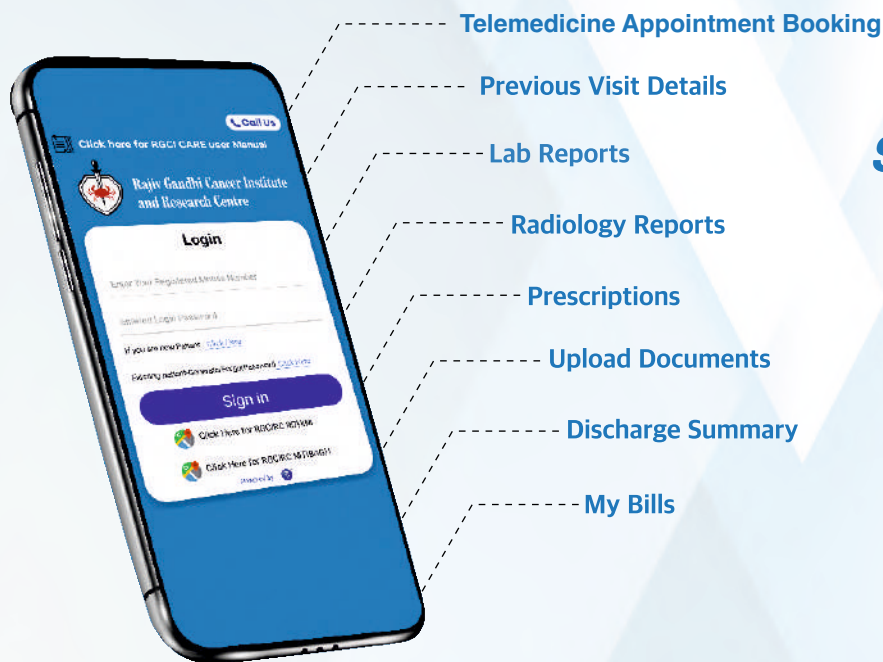


Rajiv Gandhi Cancer Institute
and Research Centre

Insight

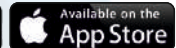
Internal Newsletter

Jan - Mar 2021



Specialised, Convenient & Simple

Download RGC CARE App



- Virtual Meeting on Oncology with Moradabad Obstetrics Gynecological Society (MOGS), Moradabad, UP
- Virtual Meeting on Oncology with National Integrated Medical Association (NIMA), Faridabad, Haryana
- Virtual Meeting on Oncology with Forum of Obstetricians & Gynecologists of South Delhi (FOGsd)
- Virtual Meeting on Oncology with J. N. Medical College, AMU, Aligarh, UP
- Virtual Meeting on Oncology with IMA Saharanpur, UP
- Launch of “Interventional Oncology”

- Walk for Cancer 2021
- Virtual Meeting on Oncology with IMA Karnal
- CME - IMA Dwarka
- CME - IMA Panipat, Haryana
- CME - IMA Karnal, Haryana
- Congratulations to Mr. Lalit Kumar
- 11th Chemoport Training Course
- Welcome to RGCIRC Family
- RGCIRC - Star Employees
- RGCIRC in News
- Cancer Awareness and Screening Camps

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH MORADABAD OBSTETRICS GYNECOLOGICAL SOCIETY (MOGS), MORADABAD

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Moradabad Obstetrics Gynecological Society, Moradabad, UP on Wednesday, 06th January 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered a lecture on **Ovarian Carcinoma – An Overview** and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology spoke on **Genes As a Cause of Breast & Ovarian Cancer**. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH NATIONAL INTEGRATED MEDICAL ASSOCIATION (NIMA), FARIDABAD

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with National Integrated Medical Association, Faridabad, Haryana on Saturday, 16th January 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered a lecture on **Symptomatology & General Diagnostic Workup for Patients with Cancer**. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH FORUM OF OBSTETRICIANS & GYNECOLOGISTS OF SOUTH DELHI (FOGsd)

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Forum of Obstetricians & Gynecologists of South Delhi (FOGsd) under the Aegis on AOGD, NARCHI - Delhi, FOGSI, ISCCP & Onco Committee of AOGD on Monday, 25th January 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered a lecture on **Genes as a Cause of Breast & Ovarian Cancer**. The session was chaired & moderated by Dr. Anita Sabharwal, Secretary – FOGsd and Chairperson - Public Awareness Committee of ISCCP. The webinar was very well appreciated by the gathering.

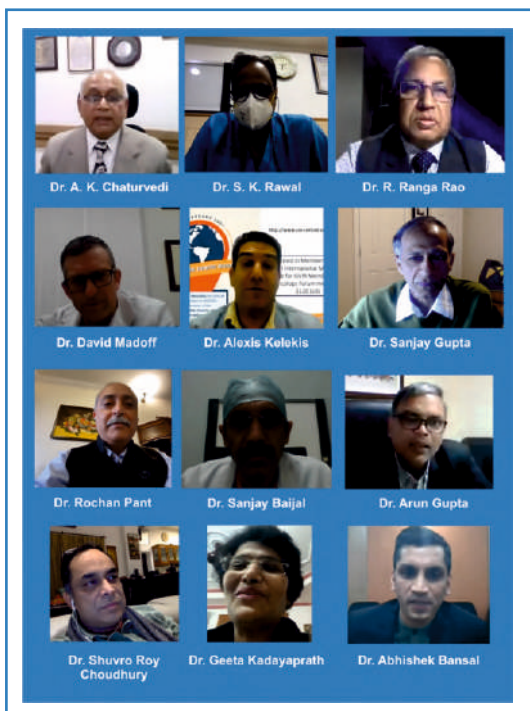
VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH J. N. MEDICAL COLLEGE, AMU, ALIGARH, UP

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with Department of Surgery, J. N. Medical College, AMU, Aligarh, UP on Wednesday, 27th January 2021 through Zoom. The topic of this virtual meeting was **Confronting Pancreatic Carcinoma: A Multidisciplinary Approach**. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology, Dr. Sunny Malik, Consultant In-Charge, Department of Anesthesia, Pain and Palliative Medicine and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered the scientific lectures in the said meeting. The meeting was moderated by Prof. Mohammad Aslam, Department of Surgery, AMU and Prof. S. Amjad A. Rizvi, Department of Surgery, AMU. The webinar was very well appreciated by the gathering.

VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH IMA SAHARANPUR, UP

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with IMA Saharanpur, UP on Friday, 29th January 2021 through Zoom. Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant and Chief of Breast and Thoracic Radiation Oncology delivered a lecture on **Artificial Intelligence (AI) and Its Role in Oncology: Can AI Help Medical Management to Be Efficient?** and Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology spoke on **Two Decades of Cancer Research Progress**. The webinar was very well appreciated by the gathering.

LAUNCH OF “INTERVENTIONAL ONCOLOGY”



On January 29th, 2021 a new milestone was achieved with support from the Management, RGCIRC and under the chairmanship of Dr. Arvind K. Chaturvedi, a grand virtual launch event was organized for the **Launch of “Interventional Oncology”** in association with Oncology Forum. The Indian Society of Vascular and Interventional Radiology (ISVIR) and the Society of Interventional Oncology (SIO) were the launch partners. World renowned experts in the field of IO gave the opening remarks and the event was a great academic feast with most important IO topics discussed by the world authorities.

The Society of Interventional Oncology (SIO) is a global non-profit association that supports and promotes the field of IO. The mission of SIO is, “To advance IO by developing evidence supporting IO therapies, educating IO practitioners, and improving patient access to IO therapies.”

As we move into the era of artificial intelligence and robotic technologies, the scope and utility of IO is only going to increase further.

WALK FOR CANCER 2021

On the occasion of World Cancer Day 2021, RGCIRC participated in Walk for Cancer in association with Gulal Foundation at Gurugram, Haryana on Thursday, 04th February 2021. More than 50 people participated in the said event.



VIRTUAL MEETING ON ONCOLOGY WITH IMA KARNAL, HARYANA

RGCIRC organized a Virtual Meeting on Oncology in association with IMA Karnal, Haryana on Saturday, 20th February 2021 through Zoom. Dr. Narendra Agrawal, Sr. Consultant – Hemato Oncology & BMT delivered a lecture on **Management of Hematological Malignancies**. The webinar was very well appreciated by the gathering.

CME - IMA DWARKA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Dwarka on Saturday, 06th March 2021 at Hotel Radisson Blu, Dwarka, New Delhi. Dr. I. C. Premsagar, Sr. Consultant and Chief of Neuro & Spine Surgery delivered a lecture on **Clinical Presentation of Central Nervous System (CNS) Tumors**, Dr. Abhishek Bansal, Consultant – Interventional Oncology spoke on **Interventional Oncology: Pin-Hole Treatment Options** and Dr. Himanshu Rohela, Consultant – Orthopaedic Oncology spoke on **Challenges in Orthopaedic Oncology**. The CME was very well appreciated by the gathering.



CME - IMA PANIPAT, HARYANA

RGCIRC organized a CME in association with IMA Panipat on Friday, 12th March 2021 at Hotel Gold, Panipat, Haryana. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered a lecture on **Use of Artificial Intelligence (AI) in Oncology** and Dr. Himanshu Rohela, Consultant - Orthopaedic Oncology spoke on **Challenges in Orthopaedic Oncology**. The CME was very well appreciated by the gathering.



CME - IMA KARNAL, HARYANA



RGCIRC organized a CME in association with IMA Karnal on Saturday, 13th March 2021 at Hotel Noor Mahal, Karnal, Haryana. Dr. Munish Gairola, Director – Radiation Oncology delivered a lecture on **Recent Advances in Head & Neck Radiation Oncology** and Dr. Mudit Agarwal, Sr. Consultant – Head & Neck Surgical Oncology spoke on **Recent Advances in Head & Neck Robotic Surgery**. The CME was attended by more than 70 doctors & very well appreciated by the gathering.

CONGRATULATIONS TO MR. LALIT KUMAR



Mr. Lalit Kumar, Sr. Medical Physicist has been awarded the **Dr. M. S. Agarwal Young Investigator Award 2020** in the general body meeting held at **Bhabha Atomic Research Center (BARC)**, Mumbai during the national conference of AMPI (AMPICON 2020) at March 20, 2021. This honor is to commend the best and most splendid youth brain in the field of Medical Physics. He has been awarded for his excellent research work in field of Medical Physics. He has 20 publications in journals of national / international repute. In 2016, He was also awarded **AFOMP (Asia - Oceania Federation of Organizations for Medical Physics) member excellent presentation award** by Japanese Society of Medical Physics, during 11th Scientific Meeting of the **Japan Society of Medical Physics** held at Pacifico Yokohama, Japan.

11TH CHEMOPORT TRAINING COURSE

After a long gap due to the COVID-19 pandemic, the Department of Surgical Oncology, RGCIRC successfully organized the 11th training course in Chemoport Insertion on 25th – 26th March 2021 at RGCIRC, Rohini, Delhi. This 2 days course was held for doctors from various oncology centres who desired to learn this technique. It entailed interactive sessions by the faculty of RGCIRC as well as hands on training in the operating rooms. The topics covered were Chemoport Insertion, Hickman's Catheter Insertion, Pediatric Port, Arm Port, Peritoneal Port Insertion and snaring of fractured Port catheter. The course was highly gratifying and we received an excellent feedback.



WELCOME TO RGCIRC FAMILY



Dr. Varun Arora
Consultant – III
Surgical ICU II



Mr. Abraham V.A
Sr. Manager
BME



Dr. Anil Kumar Malik
Consultant – II
Surgical ICU II



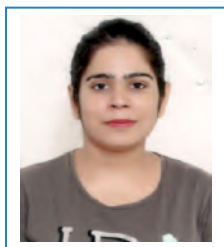
Dr. David K. Simson
Consultant – III
Radiation Oncology

RGCIRC - STAR EMPLOYEES

December



Ms. Chestha Arora
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Madhu Malik
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Bhawana
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Vinod
Houseman
Housekeeping Department

January



Ms. Pooja Shakiya
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Amulya Xalxo
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Kamini Pal
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Sushil
Executive
Patient Care Services

February



Ms. Bindu
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Pawan Kumar
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Manisha
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Rohit
Ward Boy
Housekeeping Department

March



Ms. Pritika Sharma
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Vanita Devi
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Ratika
Nursing AIDE
Nursing Department



Ms. Medha Singh
Executive
H.R. Department



Mr. Tinku
Ward Boy
Housekeeping Department

HT Citylifestyle

Kill your bad habits, save yourself: Prevent head and neck cancer

Head and neck cancer develops from tissues in the mouth, larynx (throat), salivary glands, nose, sinuses or the skin of the face.

The actual burden of head and neck cancer in India is much greater than reflected through the existing literature, and hence can be regarded as a 'tip of the iceberg' situation.

Head and neck cancer (including thyroid lesions) is the third most common malignancy seen in both the sexes across the globe, but it is the most common malignancy encountered in Indian males. Also, oral cavity cancer is the most prevalent type among males and is one of the highest across the globe.

In India, head and neck cancer is the most common type of cancer in males. Among patients diagnosed with head and neck cancer, 86.5% were reported as tobacco users and 23.2% were reported as alcohol users. Habits of chewing tobacco, areca nuts, slaked lime, betel quid and alcohol consumption add to further adverse prognosis.

SYMPTOMS

The symptoms predomi-

nantly include a sore that does not heal or a change in the voice. These symptoms will be notably persistent and will become chronic. There may be a lump or a sore in the throat or neck that does not heal or go away. The patient may experience difficulty or pain while swallowing. Speaking may also become difficult. There may be a persistent earache as well.

Other symptoms can include a lump in the lip, mouth or gums, ulcers or mouth sores that do not heal, bleeding from the mouth or numbness, bad breath, discoloured patches that persist in the mouth, a sore tongue and slurring of speech if the cancer is affecting the tongue. There may also be congested sinuses, weight loss and some numbness or paralysis of facial muscles.

PRECAUTIONS:

- Don't smoke.
- Don't use smokeless tobacco products.
- Limit the amount of alcohol you drink.
- Use condoms and dental dams consistently and correctly during oral sex. It helps lower the chances of giving or getting human



Dr Munish Gairola PHOTO: HTCS

- papillomavirus (HPV).
- Visit the dentist regularly. Checkups can find head and neck cancers early, when they are easier to treat.

The author of this article is Dr Munish Gairola, director - radiation oncology, chief - head and neck and brain radiation oncology, Rajiv Gandhi Cancer and Research Institute, Rohini, New Delhi.

Disclaimer: The veracity of any health claim made in the above article is the responsibility of the hospital/doctor concerned.



Expectations from Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare

30 JAN 2021 | 21:48 (IST)



"Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare. Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however more budgets need to be apportioned for its continued success. India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards preventive health and wellness segments.

Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology. India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment," said DS Negi, CEO at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre



Budget 2021 Expectations: Suggestions from Health sector for Modi government

By: Debjit Sinha | New Delhi | January 13, 2021 2:12 PM

Union Budget 2021 Expectations for Health: Being present in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around the allocation of higher spending towards healthcare.

Union Budget 2021-22 Expectations for Health: Coronavirus pandemic has underlined the importance of healthcare in the world and especially in India. While Prime Minister Narendra Modi has time to time acknowledged and lauded the pivotal role played by everyone associated with the health sector, experts are hoping that Finance Minister Nirmala Sitharaman will focus more on this in the upcoming Budget 2021.

Larger funds towards preventive health, and wellness segment:

"Being present in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare. Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare, however, more budgets need to be apportioned for its continued success. India is one of the youngest nations with over 60 per cent the population under the age of 35 years.

However, the disease burden is quite acute. Especially the lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards the preventive health and wellness segment. Over 60 per cent of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology. India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment," said D.S. Negi IAS (Retd.) CEO, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC).



Budget 2021 Expectations: Leaving behind all the negativity and apprehensions, everyone is starting fresh and looking up to the Budget 2021 with much optimism. (IE image)



27 Jan 2021 | Front Page

Covid wake-up call: Govt likely to double health budget

ARCHANA JYOTI ■ NEW DELHI

In the wake of coronavirus pandemic, the Government is likely to double the health spending in the next fiscal year with an aim to raise expenditure in the sector to 4 per cent of gross domestic output in the coming four years, sources in the Union Health Ministry have said.

In the forthcoming Budget, health spending is likely to be raised to ₹1.2-1.3 trillion in the fiscal year starting April 1, from the current year's projected spending of ₹626 billion,

the sources said, adding the new healthcare plan is likely to be unveiled on February 1 when the Budget is presented.

The country's spending on healthcare has been a meagre 1.3 per cent of GDP, much less than the neighbouring nations like Bangladesh and BRICS countries.

Experts in the sector too feel that healthcare should be accorded 'national priority' status and Covid-19 should be treated as a wake-up call. They feel that going forward in health sector shall be significantly measured by sanitation,

hygiene and preventive healthcare.

Dr Alok Roy, Chair, FICCI Health Services Committee and Chairman, Medica Group of Hospitals, said "Expectations are running much higher this time (from the Budget). The year that's ending has been a year of pandemic disrupting lives and livelihoods and causing economic turmoil. From being one of the fastest-growing economies, we are still battling with the pandemic gloom. In the 2021-22 Budget, prioritisation of the healthcare sector should be of utmost importance."

DS Negi, CEO of Delhi-based Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) echoed similar views saying, "In the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around higher allocation towards healthcare and policies for incentivising a robust healthcare infrastructure."

He called for higher allocation for preventive healthcare so as to meet the rising challenge of lifestyle illnesses.

"Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step

towards attaining the objective of universal healthcare; however, more budgets need to be apportioned for its continued success," he added.

Saumyajit Roy, founder of Emoha Elder Care felt it was high time for the Government to address the needs and concerns of India's highly vulnerable population. He cited the latest reports that point out "the share of elders, as a percentage of the total population in the country, is expected to increase from around 7.5 per cent in 2001 to almost 12.5 per cent by 2026, and surpass 19.5 per

cent by 2050."



Budget 2021 Expectations: What India wants from Modi government, Nirmala Sitharaman?

Union Budget 2021 Expectations : Finance Minister Nirmala Sitharaman has promised a never before like Union Budget as the Modi government looks to give a further boost to the Indian economy.

Budget 2021 Expectations : Health

DS Negi, CEO Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre, says, "Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around allocation of higher spending towards healthcare.

Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however more budgets need to be apportioned for its continued success.

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. We would expect the Government to apportion larger funds towards preventive health and wellness segments.

Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology.

India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment."



Ahead of the Union Budget 2021 presentation, here are all the LIVE updates on the expectations from Finance Minister Nirmala Sitharaman and Union Budget 2021:- Reuters pics.



स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

भाषा

Updated: 02 Feb 2021, 07:43:00 PM

नयी दिल्ली, दो फरवरी (भाषा) दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है। उसने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परिव्यय का प्रस्ताव रखा और सालाना 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूमोकोकल टीकों को लगाने की घोषणा भी की।

जायडस कैडिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय परिव्यय में 137 प्रतिशत की बढ़ोतरी एक स्वागत योग्य कदम है और टीकाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन ड्रग मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (आईडीएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदान ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवाचार के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा। इंडियन फार्मास्युटिकल अलायंस (आईपीए) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवगांधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आजीसीआईआरसी) के सीईओ डीएस नेगी ने सवास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आबादी में सबके लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोक थाम, चिकित्सा और लोगों के स्वस्थ जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेटहेल्थ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, 'यह बजट बाजी पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।' एसआरएल डाइग्नोस्टिक्स के सीईओ अनंद ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार को प्रोत्साहन मिलागा जो कि जरूरी है। एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान ए खान ने कहा कि हेल्थ एवं वेलनेसा केंद्रों की तथा हर जिले में समन्वित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थाना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुजुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादी दादा फाउंडेशन के निदेशक मुनिशंकर पांडे ने बजट में सरकार द्वारा चिकित्सा पे दिये गए फोकस पे उन्होंने कहा यह कदम देश में बुजुर्गों के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा। एशिया हेल्थकेयर होलिंग्स के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाली ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि 'स्वस्थ भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।

Budget 2021: स्वास्थ्य सेवाओं पर बढ़े आवंटन, प्रिवेंटिव हेल्थकेयर पर हो ज्यादा निवेश

Shishir Chaurasia | नवभारत टाइम्स, कॉम

Updated: 15 Jan 2021, 10:45:00 AM

मौजूदा कोरोना महामारी (Corona pandemic) को देखते हुए वर्ष 2021 के बजट (Union Budget 2021) से अपेक्षा बढ़ जाती है। जाहिर है कि अपेक्षा हेल्थकेयर सेक्टर (Healthcare sector) में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि इस बजट में प्रिवेंटिव हेल्थकेयर (Preventive Healthcare) पर ज्यादा जोर हो।

हाइलाइट्स:

- केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारण इन दिनों यूनियन बजट 2021 को बनाने में जुटी हुई हैं
- इस समय समाज का हर वर्ग बजट से कुछ न कुछ आस लगाए हुए है
- इसी क्रम में आज हम बात कर रहे हैं, हेल्थकेयर सेक्टर की
- इस विषय पर हमने बात की है दिल्ली सरकार के प्रिंसिपल सेक्रेटरी हेल्थ एंड फेमिली वेलफेयर रहे डी. एस. नेगी से

केंद्रीय वित्त मंत्री (Union Finance Minister) निर्मला सीतारण (Nirmala Sitharaman) इन दिनों यूनियन बजट 2021 (Budget 2021) को बनाने में जुटी हुई हैं। इस समय समाज का हर वर्ग बजट से कुछ न कुछ आस लगाए हुए है। इसी क्रम में आज हम बात कर रहे हैं, हेल्थकेयर सेक्टर की। इस विषय पर हमने बात की है दिल्ली सरकार के प्रिंसिपल सेक्रेटरी हेल्थ एंड फेमिली वेलफेयर रहे डी. एस. नेगी से।



स्वास्थ्य सेवाओं पर बढ़े आवंटन (File Photo)

स्वास्थ्य के लिए बजट में ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत

भारतीय प्रशासनिक सेवा (IAS) के सेवानिवृत्त अधिकारी तथा इस समय राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (RGCIIRC) के सीईओ डी. एस. नेगी का कहना है कि मौजूदा कोरोना महामारी को देखते हुए वर्ष 2021 के बजट से अपेक्षा बढ़ जाती है। जाहिर है कि उनकी अपेक्षा हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। उनके मुताबिक सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत निःसंदेह बहुत सकारात्मक कदम है। लेकिन, इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी।

युवा देश होने के बावजूद बीमारी का दबाव ज्यादा

दिल्ली सरकार में प्रिंसिपल सेक्रेटरी (हेल्थ एंड फेमिली वेलफेयर) रहे नेगी का कहना है कि भारत में 60 फीसदी से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र के लोगों की है। इस लिहाज से हम सबसे युवा (Youth) देश हैं। बावजूद इसके, बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। विशेष तौर पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां (Life style disease) तेजी से बढ़ रही हैं। उन्होंने उम्मीद जतायी है कि सरकार प्रिवेंटिव हेल्थ एवं वेलनेस सेक्टर (Preventive health and wellness sector) के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी।

प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप हो तो बीमारी का पता शुरुआत में ही

नेगी के मुताबिक यदि सभी का प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप (Preventive Health Checkup) हो तो किसी भी गंभीर बीमारी का पता शुरुआती स्टेज में चल जाएगा। यदि शुरुआत में ही बीमारी का पता चल जाए तो अति गंभीर बीमारी, कैंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। इससे इस बीमारी के कारण पड़ने वाला खर्च कम किया जा सकता है। प्रिवेंटिव ओंकोलॉजी के लिए विशेष यूनिट बनाकर कई कैंसर अस्पताल इस समय सक्रियता से काम कर रहे हैं।

टैक्स छूट का प्रोत्साहन हो तो बेहतर स्वास्थ्य सेवा मिलेगी

उनका कहना है कि भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। इसलिए, निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टैक्स छूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार के अवसर भी सृजित होंगे।

हिन्दुस्तान

सर्वाइकल कैंसर से बचा सकती है समय पर जांच और सतर्कता: RGCIRC

नई दिल्ली | Published By: Manju Mamgain

Last updated: Wed, 27 Jan 2021 06:37 PM

भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर सर्वाइकल कैंसर है। गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। इसमें सबसे ज्यादा ध्यान रखने की बात यह है कि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव हैं। दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार - रेडिएशन ओन्कोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनिटोरियरिनेरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वरूपा मिता ने यह बात कही।

डॉ. स्वरूपा मिता ने बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के कई अलग-अलग स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं। आमतौर पर एचपीवी के संपर्क में आने पर महिलाओं का इम्यून सिस्टम वायरस से होने वाले नुकसान से बचाता है। कुछ महिलाओं में यह वायरस वर्षों तक बना रहता है, जिससे सर्विक्स की सतह की कुछ कोशिकाएं कैंसर कोशिकाओं में बदल जाती हैं। जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं।

सर्वाइकल कैंसर की जांच आमतौर पर पैप परीक्षण से शुरू होती है। यह परीक्षण सर्वाइकल कोशिकाओं में कैंसर के विकसित होने से पहले ही असामान्य परिवर्तनों का पता लगा सकता है। यह तेजी से होने वाली जांच है, जो आमतौर पर डॉक्टर की ओपीडी में होती है।

आरजीसीआईआरसी की गायनी ओन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. अमिता नैथानी ने भी इसकी जल्दी जांच पर जोर दिया। साधारण पैप स्मियर टेस्ट के जरिये इसकी जांच संभव है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव के बारे में डॉ. अमिता नैथानी ने कहा, “80 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर एचपीवी वायरस के



संक्रमण से होता है और इस वायरस का टीका उपलब्ध है। यह टीका 9 से 14 साल की उम्र में दो इंजेक्शन और 14 से 26 साल की उम्र में तीन इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है।” कैंसर के प्रकार और स्टेज के हिसाब से सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी और कीमोथेरेपी से इलाज किया जा सकता है।

सर्जिकल ओन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. लीना डडवाल ने कहा कि जांच के जरिये कैंसर होने से पहले ही इसके लक्षणों का पता लगाया जा सकता है। ऐसा होने से कैंसर को पनपने से रोकना संभव है। उन्होंने कहा कि ग्रामीण महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर सबसे आम है, लेकिन साथ ही यह कैंसर का ऐसा प्रकार भी है, जिससे बचना संभव है।

विकसित देशों में इस कैंसर को लगभग खत्म करने में सफलता मिल चुकी है। इसके बारे में पर्याप्त जागरूकता लाने की जरूरत है। डॉ. डडवाल ने आगे कहा कि शारीरिक संबंध बनाने की शुरुआत के तीन साल बाद से पैप स्मियर टेस्ट कराना चाहिए और हर तीन साल में जांच कराते रहना चाहिए। मासिक साव बढ़ जाना, मासिक के बीच में रक्तसाव होना, गंदा साव होना सर्वाइकल कैंसर के कुछ सामान्य लक्षण हैं।

बिज़नेस स्टैंडर्ड

स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

PTI / नयी दिल्ली February 02, 2021

दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

उसने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परिव्यय का प्रस्ताव रखा और सालाना 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूमोकोकल टीकों को लगाने की घोषणा भी की।

जायडस कैडिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय परिव्यय में 137 प्रतिशत की बढ़ोतरी एक स्वागत योग्य कदम है और टीकाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन ड्रग मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (आईडीएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदान ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवाचार के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा। इंडियन फार्मास्युटिकल अलायंस (आईपीए) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवगांधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आजीसीआईआरसी) के सीईओ डीएस नेगी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आबादी में सबके लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोक थाम, चिकित्सा और लोगों के स्वस्थ जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेटहेल्थ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, 'यह बजट बाजी पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।'

एसआरएल डाइग्नोस्टिक्स के सीईओ अनंद ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार को प्रोत्साहन मिलागा जो कि जरूरी है। एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान ए खान ने कहा कि हेल्थ एवं वेलनेसा केंद्रों की तथा हर जिले में समन्वित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थाना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुजुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादी दादा फाउंडेशन के निदेशक मुनिशंकर पांडे ने बजट में सरकार द्वारा चिकित्सा पे दिये गए फोकस पे उन्होंने कहा यह कदम देश में बुजुर्गों के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा।

एशिया हेल्थकेयर होल्लिंग के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाली ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि 'स्वस्थ भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।

सर्वाइकल कैंसर से बचा सकती है समय पर जांच और सतर्कता : आरजीसीआईआरसी

प्रायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली



भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल कैंसर। गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। सबसे ज्यादा ध्यान रखने की बात यह है कि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव हैं।

दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार – रेडिएशन ओंकोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनिटोरियरिनेरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वरूपा मित्रा ने यह बात कही। डॉ. स्वरूपा मित्रा ने बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के कई अलग-अलग स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं।

आमतौर पर एचपीवी के संपर्क में आने पर महिलाओं का इम्यून सिस्टम वायरस से होने वाले नुकसान से बचाता है। कुछ महिलाओं में यह वायरस वर्षों तक बना रहता है, जिससे सर्विक्स की सतह की कुछ कोशिकाएं कैंसर कोशिकाओं में बदल जाती हैं। जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं।

सर्वाइकल कैंसर की जांच आमतौर पर पैप परीक्षण से शुरू होती है। यह सर्वाइकल कोशिकाओं में कैंसर के विकसित होने से पहले ही असामान्य परिवर्तनों का पता लगा सकता है। यह तेजी से होने वाली जांच है, जो आमतौर पर डॉक्टर की ओपीडी में होती है। आरजीसीआईआरसी की गायनी ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. अमिता नैथानी ने भी इसकी जल्दी

जांच पर जोर दिया। साधारण पैप स्मियर टेस्ट के जरिये इसकी जांच संभव है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव के बारे में डॉ. नैथानी ने कहा, 80 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर एचपीवी वायरस के संक्रमण से होता है और इस वायरस का टीका उपलब्ध है। यह टीका 9 से 14 साल की उम्र में दो इंजेक्शन और 14 से 26 साल की उम्र में तीन इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है। कैंसर के प्रकार और स्टेज के हिसाब से सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी और कीमोथेरेपी से इलाज किया जा सकता है।

सर्जिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. लीना डडवाल ने कहा कि जांच के जरिये कैंसर होने से पहले ही इसके लक्षणों का पता लगाया जा सकता है। ऐसा होने से कैंसर को पनपने से रोकना संभव है। उन्होंने कहा कि ग्रामीण महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर सबसे आम है, लेकिन साथ ही यह कैंसर का ऐसा प्रकार भी है, जिससे बचना संभव है।

भारत में प्रिवेंटिव हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता : डीएस नेगी

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर वित्त मंत्री से कुछ उम्मीदें लगाए हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से अधिक अपेक्षा है। आरजीसीआईआरसी (राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर) के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएएस डीएस नेगी ने कहा, 'मौजूदा महामारी देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत निसंदेह बहुत सकारात्मक कदम है और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी।

उन्होंने कहा कि भारत में 60 फीसद से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है। इस लिहाज से हम



सबसे युवा देश हैं। इसके बावजूद बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। विशेषतौर पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेंटिव हेल्थ एवं वेलनेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी। अगर प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप हो और शुरुआती स्टेज में पता चल जाए तो कैंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। इससे इस बीमारी के कारण पड़ने वाला खर्च कम किया जा सकता है। प्रिवेंटिव ओंकोलॉजी के लिए विशेष यूनिट बनाकर आरजीसीआईआरसी जैसे इंस्टीट्यूट सक्रियता से काम कर रहे हैं।

पूर्व में दिल्ली सरकार के प्रिंसिपल सेक्रेटरी (हेल्थ एवं फैमिली वेलफेयर) रहे श्री नेगी ने कहा, 'भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टैक्स छूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी सृजित होंगे। श्री नेगी ने कोरोना महामारी के कारण आए बदलाव को भी रेखांकित करते हुए कहा कि इस महामारी ने अप्रत्याशित स्थिति पैदा कर दी थी। इसके पीछे के कारणों में पर्यावरण को हो रहा नुकसान भी शामिल है। दुनियाभर के देशों को इस दिशा में मिलकर प्रयास करना होगा। जलवायु परिवर्तन के कारण फसल चक्र प्रभावित हो रहा है और इससे महामारी से भी बड़ा संकट पैदा हो सकता है।



फरीदाबाद, नई दिल्ली, लखनऊ और रायपुर से प्रकाशित

प्रायोनियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 19 Feb 2021

कैंसर पीड़ित बच्चों के इलाज में हुआ उल्लेखनीय सुधार : डॉ. गौरी कपूर

प्रायोनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

चाइल्डहुड कैंसर संभावित रूप से इलाज योग्य है। समय से पता लगाने पर में बच्चों में होने वाले कैंसर से विकसित देशों में 80 फीसदी बच्चे ठीक हो जाते हैं जबकि भारत में डॉक्टर लगभग 30 प्रतिशत बच्चों को ही बचा पाते हैं।

हालांकि कैंसर से जूझ रहे बच्चों के जीवित बचने के मामलों में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है और आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य हैं। चाइल्डहुड कैंसर पर चर्चा करते हुए दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर, और निदेशक बाल चिकित्सा हेमाटोलॉजी एवं ऑन्कोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने यह बात कही। उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2030 तक 60 प्रतिशत कैंसर पीड़ित बच्चों को



जिंदगी की जंग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

डॉ. गौरी कपूर ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया (ब्लड कैंसर), लिंफोमा और मस्तिष्क या पेट में ट्यूमर हैं। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस सिस्टम ट्यूमर, न्यूरोब्लास्टोमा, रैब्डोमायोसार्कोमा, रेटिनोब्लास्टोमा, हड्डी के कैंसर आदि भी बच्चों को होने वाले कैंसर हैं। उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण को पहचानना मुश्किल होता है क्योंकि ये सामान्य बीमारी की तरह होते हैं जैसे सुस्ती, कमजोरी, चक्कर आना, पीठ, पैर, जोड़ों में दर्द, सिरदर्द, रक्तस्राव, मसूढ़ों से खून आना, भूख न लगना,

वजन घटना, पेट में सूजन, पेटदर्द, कब्ज, सांस लेने में कठिनाई, लगातार खांसी, पुतली के पीछे सफेद रंग आदि। इसलिए इसमें से कोई लक्षण होने पर अस्पताल में जांच जरूरी है और थोड़ा भी शक होने पर कैंसर अस्पताल में जांच करानी चाहिए। कैंसर का सही समय पर पता लगा लिया जाए तो उपचार संभव है।

गलत खान-पान व खराब लाइफस्टाइल के चलते बच्चों में भी कैंसर की शिकायत पाई जा रही है। डॉ. कपूर ने कहा कि माता-पिता द्वारा बच्चों को लाइफस्टाइल सही रखने एवम् उनमें अच्छी आदतें डालकर कई तरह के कैंसर से बचा जा सकता है। स्वस्थ भोजन, हरी सब्जियां खाने की आदत, सही टाइम टेबल, नियमित रूप से एक्सरसाइज करना आदि को अपनाकर वे बच्चों को अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्रेरित कर सकते हैं। उन्होंने आगे बताया कि बच्चों के अच्छे स्वास्थ्य लिए उनके अभिभावकों का जागरूक होना आवश्यक है।

पंजाब कैसरी

स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

PTI Bhasha, Updated on 02 Feb, 2021 8:10 PM

दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

उसने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परिव्यय का प्रस्ताव रखा और सालाना 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूमोकोकल टीकों को लगाने की घोषणा भी की।

जायडस कैडिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय परिव्यय में 137 प्रतिशत की बढ़ोतरी एक स्वागत योग्य कदम है और टीकाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन ड्रग मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (आईडीएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदान ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवाचार के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा। इंडियन फार्मास्युटिकल अलायंस (आईपीए) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवगंधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आजीसीआईआरसी) के सीईओ डीएस नेगी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आबादी में सबके लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोक थाम, चिकित्सा और लोगों के स्वस्थ जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेटहेल्थ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, 'यह बजट बाजी पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।'

एसआरएल डाइग्नोस्टिक्स के सीईओ अनंद ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार को प्रोत्साहन मिलागा जो कि जरूरी है। एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान ए खान ने कहा कि हेल्थ एवं वेलनेसा केंद्रों की तथा हर जिले में समन्वित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थाना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुजुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादी दादा फाउंडेशन के निदेशक मुनिशंकर पांडे ने बजट में सरकार द्वारा चिकित्सा पे दिये गए फोकस पे उन्होंने कहा यह कदम देश में बुजुर्गों के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा।

एशिया हेल्थकेयर होलिंग के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाली ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि 'स्वस्थ भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 04 Feb 2021

वर्ल्ड कैंसर डे पर विशेष...

जल्द जांच से होता है इलाज आसान... राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के निदेशक, मेडिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. विनीत तलवार ने कहा कि कैंसर की जल्दी जांच हो जाने से इलाज आसान हो जाता है। पर्यावरण प्रदूषण और खराब लाइफ स्टाइल कुछ ऐसे कारण हैं, जिनके चलते देश में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि यदि कोई समस्या 3-4 सप्ताह तक रहती है, गले में खराश हो, बुखार हो, कहीं गांठ बन रही हो, रक्तस्राव होने लगे या पेट में कोई समस्या लग रही हो, जिसका इलाज नहीं हो पा रहा हो, तुरंत जांच करवानी चाहिए। अगर हम शुरुआती स्टेज में कैंसर का पता लगा लेते हैं तो बचने की उम्मीद बहुत ज्यादा हो जाती है। डॉ. स्वरूपा मित्रा ने कहा कि भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल कैंसर। डॉ. एलएम डारलॉन्ग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर ने फेफड़े के कैंसर का खतरा बढ़ा दिया है और अब यह केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। युवा भी इसकी चपेट में आने लगे हैं।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 19 Feb 2021

संक्षिप्त समाचार...

बच्चों में कैंसर के प्रति किया जागरूक

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने बच्चों में होने वाले कैंसर के मामलों को लेकर जागरूकता की पैरवी की है। आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर, और निदेशक बाल चिकित्सा हेमाटोलॉजी एवं ऑन्कोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने कहा कि भारत में कैंसर से जूझ रहे बच्चों के इलाज के मामले में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है। आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य हैं। लेकिन जागरूकता की कमी के कारण बहुत से बच्चों को बचाना संभव नहीं हो पाता है। वहीं, समय से पता लगने पर विकसित देशों में 80 फीसदी बच्चे ठीक हो जाते हैं। डॉ. गौरी कपूर ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2030 तक 60 प्रतिशत कैंसर पीड़ित बच्चों को जिंदगी की जंग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया (ब्लड कैंसर), लिंफोमा और पेट के ट्यूमर हैं। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस सिस्टम ट्यूमर, न्यूरोब्लास्टोमा, रैब्डोमायोसार्कोमा, रेटिनोब्लास्टोमा, हड्डी के कैंसर आदि भी बच्चों को होते हैं।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 29 Jan 2021

संक्षिप्त समाचार...

सर्वाइकल कैंसर जागरूकता अभियान

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। यह भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है। अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव हैं। सर्वाइकल कैंसर जागरूकता माह के दौरान चलाए गए चलाए गए जागरूकता अभियान के दौरान दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर के विशेषज्ञों ने यह बात कही। आरजीसीआईआरसी की वरिष्ठ सलाहकार - रेडिएशन ओन्कोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनिटोरियरिनेरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वरूपा मित्रा ने बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस के कई अलग-अलग स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं। आमतौर पर एचपीवी के संपर्क में आने पर महिलाओं का इम्यून सिस्टम वायरस से होने वाले नुकसान से बचाता है। कुछ महिलाओं में यह वायरस वर्षों तक बना रहता है, जिससे सर्विक्स की सतह की कुछ कोशिकाएं कैंसर कोशिकाओं में बदल जाती हैं। जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 15 Jan 2021

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के सीईओ ने कहा...

भारत में प्रिवेंटिव हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता

नई दिल्ली, एजेंसी। बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर वित्त मंत्री से कुछ उम्मीदें लगाए हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से अधिक अपेक्षा है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएएस श्री डी. एस. नेगी ने कहा, 'मौजूदा महामारी को देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत निसंदेह बहुत सकारात्मक कदम



हैं और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी। उन्होंने कहा कि भारत में 60

फीसद से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है। इस लिहाज से हम सबसे युवा देश हैं। बावजूद इसके बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। विशेषतौर पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेंटिव हेल्थ एवं वेलनेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी। अगर प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप हो और शुरुआती स्टेज में पता चल जाए तो कैंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। इससे इस बीमारी के कारण पड़ने वाला खर्च कम किया जा सकता है।

प्रिवेंटिव ओंकोलॉजी के लिए विशेष यूनिट बनाकर आरजीसीआईआरसी जैसे इंस्टीट्यूट सक्रियता से काम कर रहे हैं।

पूर्व में दिल्ली सरकार के प्रिंसिपल सेक्रेटरी (हेल्थ एवं फैमिली वेलफेयर) रहे श्री नेगी ने कहा, 'भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टैक्स छूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी सृजित होंगे।'

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 21 March 2021

'कैंसर पीड़ित को अब नहीं गंवाने पड़ेंगे अपने अंग'

करनाल | कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफाजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डॉ. मुनीश गैरोला और डॉ. मुदित अग्रवाल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) करनाल द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कॉन्क्लेव को संबोधित कर रहे थे। कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए करनाल के प्रेसिडेंट डॉ. अरुण गोयल और सचिव डॉ. रजत मिमानी ने किया।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 29 Jan 2021

सर्वाइकल कैंसर से बचा सकती है समय पर जांच और सतर्कता: आरजीसीआईआरसी

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल कैंसर। गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। इसमें सबसे ज्यादा ध्यान रखने की बात यह है कि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव हैं। दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार - रेडिएशन ओंकोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनोटोयूरिनेरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वरूपा मित्रा ने यह बात कही। डॉ. स्वरूपा मित्रा ने बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के कई अलग-अलग

स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं। आमतौर पर एचपीवी के संपर्क में आने पर महिलाओं का इम्यून सिस्टम वायरस से होने वाले नुकसान से बचाता है। कुछ महिलाओं में यह वायरस वर्षों तक बना रहता है, जिससे सर्विक्स की सतह की कुछ कोशिकाएं कैंसर कोशिकाओं में बदल जाती हैं। जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं। सर्वाइकल कैंसर की जांच आमतौर पर पैप परीक्षण से शुरू होती है। यह परीक्षण सर्वाइकल कोशिकाओं में कैंसर के विकसित होने से पहले ही असामान्य परिवर्तनों का पता लगा सकता है। यह तेजी से होने वाली जांच है, जो आमतौर पर डॉक्टर की ओपीडी में होती है।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 19 Feb 2021

कैंसर पीड़ित बच्चों के इलाज में हुआ सुधार : डॉ. गौरी

नई दिल्ली। चाइल्डहुड कैंसर संभावित रूप से इलाज योग्य है। समय से पता लगाने पर में बच्चों में होने वाले कैंसर विकसित देशों में 80 फीसदी बच्चे ठीक हो जाते हैं जबकि भारत में डॉक्टर लगभग 30 प्रतिशत बच्चों को ही बचा पाते हैं। हालांकि कैंसर से जूझ रहे बच्चों के जीवित बचने के मामलों में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है और आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य हैं। चाइल्डहुड कैंसर पर चर्चा करते हुए दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर, और निदेश बाल चिकित्सा हेमाटोलॉजी एवं ऑन्कोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने यह बात कही। उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2030 तक 60 प्रतिशत कैंसर पीड़ित बच्चों को जिंदगी की जंग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। डॉ. गौरी कपूर ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया ब्लड कैंसर, लिंफोमा और मस्तिष्क या पेट ट्यूमर हैं। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस सिस्टम ट्यूमर, न्यूरोब्लास्टोमा, रैब्डोमायोसार्कोम, रेटिनोब्लास्टोमा, हड्डी के कैंसर आदि भी बच्चों को होने वाले कैंसर हैं। उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण को पहचान मुश्किल होता है क्योंकि ये सामान्य बीमारी की तरह होते हैं।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 18 March 2021

कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में कराना बेहतर : डा. मुनीष

करनाल: कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना आम बात है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफाजत कर पाना और मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बना पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डा. मुनीष गैरोला और डा. मुदित अग्रवाल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कॉन्क्लेव को संबोधित कर रहे थे। कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए के अध्यक्ष डा. अरुण गोयल और सचिव डा. रजत मिश्रा ने किया। राजीव गांधी

कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के रेडिएशन ऑन्कोलॉजी डायरेक्टर डॉ. मुनीष गैरोला ने कहा कि रेडिएशन थेरेपी की नई तकनीक कैंसर ट्यूमर को रेडिएशन की हार्ड बेज देते हुए सामान्य टिश्यू की हिफाजत करने में मददगार हैं। आरजीसीआईआरसी के हेड एंड नेक सर्जिकल ऑन्कोलॉजी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. मुदित अग्रवाल ने कहा कि कैंसर के इलाज के दौरान होने वाली सर्जरी में अंगों को काटकर हटाना या अंगों का खराब होना पुरानी बात हो गई है। हेड एंड नेक कैंसर के इलाज में रोबोटिक सर्जरी की भूमिका पर डॉ. मुदित अग्रवाल ने कहा कि रोबोटिक सर्जरी जैसी नई तकनीकों ने कैंसर के इलाज में क्रांतिकारी बदलाव किया है। रोबोट शरीर के किसी भी अंग में बने कैंसर ट्यूमर तक पहुंच सकते हैं। रोबोटिक सर्जरी के दौरान अंगों की हिफाजत भी सुनिश्चित होती है। (जास)



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 03 Feb 2021

बजट बढ़ाने से गदगद हुआ हेल्थकेयर सेक्टर

नई दिल्ली, प्रेड: हेल्थकेयर के लिए दोगुने से ज्यादा आवंटन की सेक्टर ने जमकर प्रशंसा की है। बजट में हेल्थकेयर सेक्टर के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का प्रविधान किया गया है, जो चालू वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ से 137 फीसद ज्यादा है। जायडस कैबिला के चेयरमैन पंकज आर पटेल ने कहा, 'छह साल में पीएम आत्मनिर्भर स्वस्थ भारत के लिए 64 हजार करोड़ से ज्यादा का प्रविधान सही समय पर उठाया गया कदम है।' राजीव

गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के सीईओ डीएस नेगी ने कहा कि सबको स्वास्थ्य की दिशा में आयुष्मान भारत निसंदेह शानदार कदम है। भारत में 60 फीसद से ज्यादा आबादी युवा है, जिनकी आयु 35 वर्ष से कम है। इसके बावजूद यहां बीमारियों के खर्च का दबाव ज्यादा है। इसे देखते हुए हेल्थकेयर सेक्टर में बजट आवंटन बढ़ाना स्वागतयोग्य है।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 19 Feb 2021

बच्चों में कैंसर के 70 फीसद मामले इलाज योग्य : डॉ. गौरी

जागरण संवाददाता, बाहरी दिल्ली : बच्चों में यदि कैंसर का शुरुआती दौर



गौरी कपूर •

में ही पता चल जाए तो उससे बचा जा सकता है। यही कारण है कि विकसित देशों में समय पर जानकारी हो जाने से 80 फीसद कैंसर पीड़ित बच्चों को बचा लिया जाता है। जबकि भारत में डॉक्टर 30 फीसदी बच्चों को ही बचा पाते हैं। हालांकि, कैंसर से जूझ रहे बच्चों को बचाने के मामलों में पिछले 30 वर्षों में भारत ने उल्लेखनीय सुधार किया है। आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 फीसद मामले इलाज के योग्य हैं। ये बातें बाल अवस्था में होने वाले कैंसर पर चर्चा के दौरान रोहिणी स्थित स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआइआरसी)

की निदेशक बाल चिकित्सा हेमाटोलाजी व ऑन्कोलाजी डॉ. गौरी कपूर ने कही।

उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2030 तक 60 फीसद कैंसर पीड़ित बच्चों को जिंदगी की जंग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। डॉ. गौरी ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया यानि ब्लड कैंसर है। उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण को पहचानना मुश्किल होता है, क्योंकि ये सामान्य बीमारी की तरह होते हैं जैसे सुस्ती, कमजोरी, चक्कर आना, पीठ, पैर, जोड़ों में दर्द, सिरदर्द, रक्तस्राव, भूख न लगना, वजन घटना, पेट में सूजन, पेटदर्द, कब्ज, सांस लेने में कठिनाई, लगातार खांसी, पुतली के पीछे सफेद रंग आदि। इसलिए इसमें से कोई लक्षण होने पर जांच जरूरी है और थोड़ा भी शक होने पर कैंसर अस्पताल में जांच करानी चाहिए।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 18 Jan 2021

जागरण संवाददाता, बाहरी दिल्ली : आगामी बजट को लेकर तैयारियां जोरों पर हैं। प्रत्येक सेक्टर के लोगों की नजरें इस पर टिकी हैं। हर कोई इस बजट से उम्मीदें लगाए बैठा है।



अलग-अलग क्षेत्र के लोग अपनी प्राथमिकताओं के आधार पर बजट को लेकर उम्मीदें जता रहे हैं। लोग चाहते हैं कि बजट में बेरोजगारी को दूर करने के लिए विशेष प्रविधान हो।

बजट से अपेक्षाएं स्वास्थ्य क्षेत्र में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं। स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में



आयुष्मान भारत सकारात्मक कदम है। उम्मीद करते हैं कि सरकार स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी। आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टैक्स छूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी।

डॉ. डी एस नेगी, सीईओ, राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर

अमर उजाला

भारत में प्रिवेंटिव हेल्थकेयर में ज्यादा निवेश की आवश्यकता: डीएस नेगी

न्यूज डेस्क, अमर उजाला, नई दिल्ली Updated Sat, 16 Jan 2021 10:59 PM IST

बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर को वित्त मंत्री से कुछ उम्मीदें हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से अधिक अपेक्षा है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएस डीएस नेगी ने कहा कि मौजूदा महामारी को देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं।

सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत निःसंदेह बहुत सकारात्मक कदम है और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी। उन्होंने कहा कि भारत में 60 फीसद से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है।

इस लिहाज से हम सबसे युवा देश हैं। बावजूद इसके बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। विशेष तौर पर लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेंटिव हेल्थ एवं वेलनेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी।

अगर प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप हो और शुरुआती स्टेज में पता चल जाए तो कैंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। इससे इस बीमारी के कारण पड़ने वाला खर्च को कम किया जा



DS Negi - फोटो : अमर उजाला

सकता है। प्रिवेंटिव ओंकोलॉजी के लिए विशेष यूनिट बनाकर आरजीसीआईआरसी जैसे इंस्टीट्यूट सक्रियता से काम कर रहे हैं।

पूर्व में दिल्ली सरकार के प्रिंसिपल सेक्रेटरी (हेल्थ एवं फैमिली वेलफेयर) रहे नेगी ने कहा कि भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टैक्स छूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी सृजित होंगे।

नवोदय टाइम्स

Navodaya Times | 19 Feb 2021

बच्चों को कैंसर से बचाती हैं अच्छी आदतें: डॉ. गौरी

नई दिल्ली, 18 फरवरी (नवोदय टाइम्स): गलत खान-पान व खराब लाइफस्टाइल के चलते बच्चों में कैंसर हो रहा है। बच्चों में अच्छी आदतें छलकर कैंसर से बचा जा सकता है। स्वस्थ भोजन, हरी सब्जियां खाने की आदत, नियमित रूप से एक्सरसाइज आदि से स्वास्थ्य अच्छा रखा जा सकता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने बच्चों में होने वाले कैंसर के मामलों को लेकर जागरूकता अभियान चलाया है। आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर और निदेशक बाल चिकित्सा हेमाटोलॉजी एवं ओन्कोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने बताया कि बच्चों में कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य हैं। समय से पता लगने पर विकसित देशों में 80 फीसदी बच्चे ठीक हो जाते हैं। उन्होंने कहा कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया (ब्लड कैंसर), लिंफोमा और पेट के ट्यूमर हैं। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस सिस्टम ट्यूमर, न्यूरोब्लास्टोमा, रेब्डोमायोसार्कोमा, रेटिनोब्लास्टोमा, हड्डी के कैंसर आदि भी बच्चों को होते हैं। सुस्ती, कमजोरी, चक्कर आना, पीठ, पैर, जोड़ों में दर्द, सिरदर्द, रक्तस्राव, मसूढ़ों से खून आना, भूख न लगना, वजन घटना, पेट में सूजन, पेटदर्द, कब्ज, सांस लेने में कठिनाई, लगातार खांसी, पुतली के पीछे सफेद रंग जैसे लक्षण होने पर जांच जरूरी है।



डॉ. गौरी कपूर

नवोदय टाइम्स

Navodaya Times | 30 Jan 2021

समय पर जांच, सर्वाइकल कैंसर से बचाव का उपाय

नई दिल्ली, 29 जनवरी (नवोदय टाइम्स): भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल कैंसर। गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। इसमें सबसे ज्यादा ध्यान रखने की बात यह है कि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और

कई अलग-अलग स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं। वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं। वाईएस की जांच ओपीडी में हो जाती है। आरजीसीआईआरसी की गायनी



डॉ. लीना डडवाल | डॉ. स्वरूपा मित्रा | डॉ. अमिता नैथानी

इसका इलाज दोनों संभव हैं। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनिटोरियरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डॉ. स्वरूपा मित्रा ने यह बातें कहीं।

डॉ. स्वरूपा मित्रा ने बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के

ऑन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. अमिता नैथानी ने कहा कि साधारण पैप स्मियर टेस्ट के जरिये जांच होती है। 80 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर एचपीवी वायरस के संक्रमण से होता है और इस वायरस का टीका उपलब्ध है। यह टीका 9 से 14 साल की उम्र में दो इंजेक्शन और 14 से 26 साल की उम्र में तीन इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है।

हरिभूमि

Hari Bhoomi | 19 March 2021

कैंसर पीड़ित को अब नहीं गवाने पड़ेंगे अपने अंग

करनाल। कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों की हिफाजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। हालांकि ऐसा होने के लिए जरूरी है कि कैंसर की जांच शुरुआती स्टेज में हो जाए। यह कहना है नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डॉ. मुनीश वैरोला और डॉ. मुदित अग्रवाल का। दोनों चिकित्सक इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) करनाल द्वारा आयोजित स्थानीय चिकित्सकों के कॉन्क्लैव को संबोधित कर रहे थे। कॉन्क्लैव का संचालन आईएमए करनाल के प्रेसीडेंट डॉ. अरूण गोयल और सचिव डॉ. रजत मिश्रा ने किया।

भाषा प्रेस ट्रस्ट ऑफ़ इंडिया

भारत की प्रमुख संवाद समिति

स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

पीटीआई-भाषा संवाददाता 19:42 HRS IST

दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

उसने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के परिव्यय का प्रस्ताव रखा और सालाना 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूमोकोकल टीकों को लगाने की घोषणा भी की।

जायडस कैडिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय परिव्यय में 137 प्रतिशत की बढ़ोतरी एक स्वागत योग्य कदम है और टीकाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी।

इंडियन ड्रग मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (आईडीएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदान ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका उचित हिस्सा दिया गया है।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवाचार के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा।

इंडियन फार्मास्यूटिकल अलायंस (आईपीए) के महासचिव सुदर्शन जैन ने

कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवगांधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आजीसीआईआरसी) के सीईओ डीएस नेगी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आबादी में सबके लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोक थाम, चिकित्सा और लोगों के स्वस्थ जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेटहेल्थ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, 'यह बजट बाजी पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।'

एसआरएल डाइग्नोस्टिक्स के सीईओ अनंद ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार को प्रोत्साहन मिलागा जो कि जरूरी है।

एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान ए खान ने कहा कि हेल्थ एवं वेलनेसा केंद्रों की तथा हर जिले में समन्वित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थाना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुजुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादी दादा फाउंडेशन के निदेशक मुनिशंकर पांडे ने बजट में सरकार द्वारा चिकित्सा पे दिये गए फोकस पे उन्होंने कहा यह कदम देश में बुजुर्गों के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा।

एशिया हेल्थकेयर होल्डिंग के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाली ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि 'स्वस्थ भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 22 Feb 2021

इलाज योग्य हैं बच्चों के कैंसर

नई दिल्ली (एसएनबी)। चाइल्डहुड कैंसर संभावित रूप से इलाज योग्य है। समय से पता लगाने पर में बच्चों में होने वाले कैंसर से विकसित देशों में 80 फीसद बच्चे ठीक हो जाते हैं जबकि भारत में डाक्टर लगभग 30 प्रतिशत बच्चों को ही बचा पाते हैं। हालांकि कैंसर से जूझ रहे बच्चों के जीवित बचने के मामलों में पिछले 30 साल में उल्लेखनीय सुधार हुआ है और आज बच्चों में कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले इलाज के योग्य हैं।

चाइल्डहुड कैंसर पर चर्चा करते हुए दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर और निदेशक बाल चिकित्सा हेमाटोलॉजी एवं ऑन्कोलॉजी डा. गौरी कपूर ने यह बात कही। उन्होंने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2030 तक 60 प्रतिशत कैंसर पीड़ित बच्चों को जिंदगी की जंग में विजयी बनाने का लक्ष्य निर्धारित किया है।

बच्चों में होने वाले कैंसर

डा. कपूर ने बताया कि बच्चों में होने वाले कैंसर में सबसे आम ल्यूकेमिया (ब्लड कैंसर), लिंफोमा और मस्तिष्क या पेट में ट्यूमर हैं। इनके अतिरिक्त ब्रेन एवं अन्य सेंट्रल नर्वस सिस्टम ट्यूमर,

लक्षण

उन्होंने बताया कि कैंसर के लक्षण को पहचानना मुश्किल होता है क्योंकि ये सामान्य बीमारी की तरह होते हैं जैसे सुस्ती, कमजोरी, चक्कर आना, पीठ, पैर, जोड़ों में दर्द, सिरदर्द, रक्तस्राव, मसूढ़ों से खून आना, भूख न लगना, वजन घटना, पेट में सूजन, पेटदर्द, कब्ज, सांस लेने में कठिनाई, लगातार खांसी, पुतली के पीछे सफेद रंग आदि। इसलिए इसमें से कोई लक्षण होने पर अस्पताल में जांच जरूरी है और थोड़ा भी शक होने पर कैंसर अस्पताल में जांच करानी चाहिए।

न्यूरोब्लास्टोमा, रैब्डोमायोसरकोमा, रेटिनोब्लास्टोमा, हड्डी के कैंसर आदि भी बच्चों को होने वाले कैंसर हैं।

उपचार संभव

कैंसर का सही समय पर पता लगा लिया जाए तो उपचार संभव है। गलत खान-पान व खराब लाइफस्टाइल के चलते बच्चों में भी कैंसर की शिकायत पाई जा रही है। डा. कपूर ने कहा कि माता-पिता द्वारा बच्चों को लाइफस्टाइल सही रखने एवम् उनमें अच्छी आदतें डालकर कई तरह के कैंसर से बचा जा सकता है। स्वस्थ भोजन, हरी सब्जियां खाने की आदत, सही टाइम टेबल,

नियमित रूप से एक्सरसाइज करना आदि को अपनाकर वे बच्चों को अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्रेरित कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि, बच्चों में कैंसर के इलाज में तीन चिकित्सा पद्धतियों - कीमोथेरेपी, सर्जरी और रेडियोथेरेपी के बेहतर तालमेल से सुधार हुआ है।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 25 Jan 2021

■ सहारा न्यूज ब्यूरो

नई दिल्ली।

भारत तथा विकासशील देशों में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल (गर्भाशय ग्रीवा) कैंसर। गर्भाशय के निचले और बाहरी भाग (सर्विक्स) में होने वाले कैंसर को सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है। दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की वरिष्ठ सलाहकार -

बचाव

■ डा. मित्रा के मुताबिक संक्रमण के प्रति प्रतिरक्षा विकसित करके सर्वाइकल कैंसर को रोका जा सकता है। इसके लिए ये उपाय करें।

- एचपीवी टीकाकरण करवाएं
- नियमित पैप परीक्षण करवाएं
- सुरक्षित शारीरिक संबंध बनाएं
- धूम्रपान न करें

इलाज

■ डा. स्वरूपा ने बताया कि सर्वाइकल कैंसर सबसे ज्यादा बचाव और इलाज के योग्य है।

■ कैंसर के प्रकार और स्टेज के हिसाब से सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी और कीमोथेरेपी से इलाज किया जा सकता है।

रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट एवं गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंड जेनिटोरियरी सर्विसेज यूनिट की प्रमुख डा. स्वरूपा मित्रा ने कि बताया कि ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के कई अलग-अलग स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का अहम कारण बनते हैं। स्वरूपा मित्रा ने बताया कि जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये लोग सर्वाइकल कैंसर के खतरे को कम कर सकते हैं।

सर्वाइकल कैंसर कम हो सकता है खतरा

पैप परीक्षण क्या है
सर्वाइकल कैंसर की जांच आमतौर पर पैप परीक्षण से शुरू होती है। यह परीक्षण सर्वाइकल कोशिकाओं में कैंसर के विकसित होने से पहले ही असामान्य परिवर्तनों का पता लगा सकता है। यह तेजी से होने वाली जांच है, जो आमतौर पर डॉक्टर की ओपीडी में होती है। स्क्रीनिंग दिशा-निर्देशों और महिला के स्वास्थ्य के आधार पर आमतौर पर हर 1 से 3 साल में पैप टेस्ट की सलाह दी जाती है।

खतरा बढ़ाने वाले कारक

- कई यौन साथी
- कम उम्र में यौन सक्रियता
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्यून सिस्टम)
- सफाई नहीं रखना
- ज्यादा बच्चों को जन्म देने से भी खतरा बढ़ जाता है

सर्वाइकल कैंसर के कारण

सर्वाइकल कैंसर तब शुरू होता है जब स्वस्थ कोशिकाओं में एक आनुवंशिक परिवर्तन (उत्परिवर्तन) हो जाता है, जो उन्हें असामान्य कोशिकाओं में बदल देता है। स्वस्थ कोशिकाएं एक निश्चित दर से बढ़ते हुए अपनी संख्या बढ़ाती हैं और एक समय पर बढ़ना बंद हो जाती हैं और एक निश्चित समय पर मर जाती हैं। कैंसर कोशिकाएं अनियंत्रित रूप से लगातार बढ़ती हैं और मरती नहीं हैं। यही असामान्य कोशिकाएं एकत्र होकर गांठ (ट्यूमर) बनता है, जो घातक या कैंसर हो सकता है। कैंसर कोशिकाएं आस-पास के ऊतकों पर आक्रमण करती हैं और ट्यूमर से टूटकर शरीर में कहीं भी फैलने (मेटास्टेसाइज) लगती हैं।

सर्वाइकल कैंसर के लक्षण

शारीरिक संबंध के बाद योनि से खून बहना- दो मासिक धर्म के बीच में या रजोनिवृत्ति के बाद योनि से खून बहना- योनि से तरल और खून जैसा गाढ़ा साव जिसमें दुर्गंध आती है- पेल्विक पेन या शारीरिक संबंध बनाते समय दर्द।



Sandhya Times | 18 Jan 2021

‘इस बार हेल्थकेयर सेक्टर को ज्यादा बजट की है उम्मीद’

■ **नगर संवाददाता।** बजट की तैयारियां जोरों पर हैं। इस दौरान हर सेक्टर वित्त मंत्री से कुछ उम्मीदें लगाए हुए हैं। हेल्थकेयर सेक्टर को भी इस बार बजट से ज्यादा उम्मीद है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीईओ व रिटायर्ड आईएएस डॉ. एस. नेगी का कहना है कि मौजूदा महामारी को देखते हुए बजट 2021 से हमारी उम्मीद हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी है। सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत निःसंदेह बहुत सकारात्मक कदम है और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत होगी। उन्होंने कहा कि भारत में 60 प्रतिशत से ज्यादा आबादी 35 साल से कम उम्र की है। इस लिहाज से हम सबसे युवा देश के निवासी हैं। बावजूद इसके बीमारियों का दबाव भी हम पर ज्यादा है। खासतौर पर लूडफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं। हम उम्मीद करते हैं कि सरकार प्रिवेंटिव हेल्थ और वेलनेस सेक्टर के लिए बजट में अतिरिक्त व्यवस्था करेगी। अगर प्रिवेंटिव हेल्थ चेकअप हो और शुरुआती स्टेज में पता चल जाए तो कैंसर के 60 फीसदी मामलों का इलाज संभव है। उन्होंने आगे कहा कि भारत में आबादी के हिसाब से अस्पतालों में बेड की बहुत कमी है। निजी क्षेत्र को चिकित्सा सुविधाएं आधुनिक करने के लिए टेक्स ब्रूट जैसे कदमों से बेहतर स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित हो सकेगी। इससे ज्यादा निवेश भी आएगा और ज्यादा रोजगार भी सृजित होगा।

‘आयुष बजट को बढ़ाकर 25% किया जाए’

■ **नगर संवाददाता।** इंटीग्रेटेड मेडिकल असोसिएशन (आयुष) ने हेल्थ बजट बढ़ाने के साथ-साथ आयुष के बजट में भी वृद्धि की मांग की है। असोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. आरपी पराशर व संरक्षक डॉ. युवराज ल्यंगी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर मांग की है कि हेल्थ बजट को बढ़ाकर जीडीपी का 5 प्रतिशत और आयुष बजट को हेल्थ बजट का 25 प्रतिशत किया जाए। उन्होंने कहा कि चालू वित्त वर्ष के लिए 67,112 करोड़ रुपये का प्रावधान हेल्थ बजट के लिए किया गया था जो कि जीडीपी का 1.6 प्रतिशत है जबकि आयुष चिकित्सा पद्धतियों के लिए मात्र 1,939 करोड़ रुपये का आवंटन किया गया था जो कि हेल्थ बजट का लगभग 3 प्रतिशत है। डॉ. पराशर ने कहा कि कोरोना संक्रमण से सफलतापूर्वक निपटने के दौरान आयुर्वेद व अन्य आयुष चिकित्सा पद्धतियों के महत्व को सब ने स्वीकार किया और अनुभव किया कि देश की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के हल के लिए हेल्थ बजट के साथ-साथ आयुष बजट में भी पर्याप्त वृद्धि की आवश्यकता है। डेगु, चिकित्सागुनिया जैसे वायरस जन्य रोगों का अभी तक एलोपैथी में कोई इलाज नहीं है। येंजी जैसे बैक्टीरिया जनित रोगों पर नियंत्रण नहीं पाया जा सका है।



Rashtriya Sahara | 15 Jan 2021

हेल्थ सेक्टर का बजट आवंटन बढ़ाने की मांग

नई दिल्ली (एसएनबी)।

वित्त वर्ष 2021-22 के बजट की तैयारियों के बीच हेल्थ सेक्टर से जुड़े लोग इस क्षेत्र में ज्यादा आवंटन की आवश्यकता महसूस कर रहे हैं। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के सीईओ व सेवानिवृत्त आईएएस डॉ. एस. नेगी ने कहा, ‘मौजूदा महामारी को देखते हुए बजट 2021 से हमारी अपेक्षाएं हेल्थकेयर सेक्टर में खर्च के लिए ज्यादा आवंटन से जुड़ी हैं।’

उन्होंने कहा कि सबको बेहतर स्वास्थ्य सेवा देने की दिशा में आयुष्मान भारत सकारात्मक कदम है और इसे सफल बनाए रखने के लिए बजट में और ज्यादा प्रावधान करने की जरूरत है। उन्होंने कहा देश की 60 फीसद आबादी 35 साल के युवाओं की है, इसके बावजूद बीमारियों का दबाव ज्यादा है। नेगी ने कहा अस्पतालों में आबादी के हिसाब से बेड की बहुत कमी है।



www.dainiksaveratimes.com

18 March 2021

नई तकनीक से मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव : डा. गैरोला

करनाल, 17 मार्च (सन्नी चौहान) : कैंसर के इलाज के दौरान मरीज के प्रभावित अंग को काटना या उसकी गतिविधि पर दुष्प्रभाव पड़ना बेहद आम बात रही है। लेकिन अब नई तकनीकों की मदद से प्रभावित अंगों व उनकी गतिविधियों को हिराजत कर पाना एवं मरीज के जीवन की गुणवत्ता को बेहतर कर पाना संभव है। यह कहना है नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो वरिष्ठ चिकित्सकों डॉ. मुनीश गैरोला और डॉ. मुदित अग्रवाल का।



स्वास्थ्य क्षेत्र के लिए अधिक बजट आवंटन स्वागत योग्य कदम: उद्योग

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है।

India TV Paisa Desk

Updated on: February 02, 2021 22:02 IST



Photo:PTI

फार्मा सेक्टर ने बजट का किया स्वागत

दवा और स्वास्थ्य सेवा उद्योग ने आम बजट में क्षेत्र के लिए आवंटन बढ़ाने के सरकार के फैसले का स्वागत किया और कहा कि इस कदम से देश में चिकित्सा देखभाल की उपलब्धता बढ़ेगी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को पेश आम बजट 2021-22 में स्वास्थ्य के लिए 2,23,846 करोड़ रुपये का बजटीय प्रावधान किया, जो मौजूदा वित्त वर्ष के 94,452 करोड़ रुपये की तुलना में 137 प्रतिशत अधिक है। सरकार ने अगले वित्त वर्ष के लिए कोविड-19 टीकों के लिए 35,000 करोड़ रुपये के प्रावधान रखा है साथ ही सालाना 50,000 से अधिक मौतों को रोकने के लिए देश भर में न्यूमोकोकल टीकों को लगाने की घोषणा भी की।

जायडस कैडिला के अध्यक्ष पंकज आर पटेल ने एक बयान में कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए बजटीय प्रावधान में 137 प्रतिशत की बढ़ोतरी एक स्वागत योग्य कदम है और टीकाकरण के लिए 35,000 करोड़ रुपये के आवंटन से कोविड-19 के प्रकोप को रोकने में मदद मिलेगी। इंडियन ड्रग मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन (आईडीएमए) के कार्यकारी निदेशक अशोक मदान ने कहा कि अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ के रूप में स्वास्थ्य क्षेत्र को बढ़े हुए आवंटन के साथ इसका

उचित हिस्सा दिया गया है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन के लिए 50,000 करोड़ रुपये का आवंटन देश में अनुसंधान और विकास तथा नवाचार के लिए महत्वपूर्ण साबित होगा।

इंडियन फार्मास्युटिकल अलायंस (आईपीए) के महासचिव सुदर्शन जैन ने कहा कि स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र के लिए आवंटन में 137 प्रतिशत वृद्धि एक सकारात्मक कदम है।

राजीवगंधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के सीईओ डीएस नेगी ने स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि को आबादी में सबके लिए स्वास्थ्य सुविधा उपलब्ध कराने के लक्ष्य की दिशा में एक बहुत सकारात्मक कदम बताया। उन्होंने कहा कि सरकार ने बीमारियों की रोक थाम, चिकित्सा और लोगों के स्वस्थ जीवन तीनों पहलुओं पर ध्यान दिया है।

नेटहेल्थ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्ष महाजन ने कहा, 'यह बजट बाजी पलटने वाला है। स्वास्थ्य सेवाएं सरकार की प्राथमिकताओं के केंद्र में आ गयी हैं।' एसआरएल डाइग्नोस्टिक्स के सीईओ अनंद ने भी कहा कि इस बजट से स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार को प्रोत्साहन मिलागा जो कि जरूरी है। एमएसडी के प्रबंध निदेशक रेहान ए खान ने कहा कि हेल्थ एवं वेलनेस केंद्रों की तथा हर जिले में समन्वित सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयोगशालाओं की स्थापना से स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार होगा।

बुजुर्गों के कल्याण के लिए काम करने वाले संगठन नागरिक समाज समूह दादी दादा फाउंडेशन के निदेशक मुनिशंकर पांडे ने बजट में सरकार के ऐलानों पर कहा कि यह कदम देश में बुजुर्गों के स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं से लड़ने में एक कारगर कदम साबित होगा। एशिया हेल्थकेयर होलिंग्स के कार्यकारी चेयरमैन विशाल बाली ने बजट में स्वास्थ्य क्षेत्र का आवंटन बढ़ाने का स्वागत करते हुए कहा कि 'स्वस्थ भारत भारत की आर्थिक वृद्धि की दृष्टि से केंद्रीय महत्व रखता है।



Higher allocation for Preventive Healthcare needed in the Budget: RGCIRC

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute.

15 January, 2021
by BW Online Bureau

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), one of India's leading cancer care centres, has asked for higher allocation for preventive healthcare so as to meet the rising challenge of lifestyle induced illnesses.

"Being presented in the wake of the pandemic, our expectations from the Budget 2021 centre around higher allocation towards healthcare and policies for incentivizing a robust healthcare infrastructure, said Mr D S Negi IAS (Retd.) CEO, Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). Ayushman Bharat is no doubt a highly positive step towards attaining the objective of universal healthcare; however more budgets need to be apportioned for its continued success.

India is one of the youngest nations with over 60% population under the age of 35 years. However the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. Apportioning larger funds towards preventive health and wellness segments would go a long way in tackling the challenge. Over 60% of the cancers can be cured and disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology, stated Mr Negi.

India woefully lacks in hospital beds required for its populace. Higher tax incentives to the private sector towards modernizing medical facilities will go a long way in ensuring better healthcare, more investments and thereby generate more employment."

On broader health policy formulation and for building a healthier society, Mr Negi who has been principal Secretary (Health & Family Welfare), Govt. of NCT of Delhi stated that the Covid pandemic had indeed been a great learning experience. The pandemic was unprecedented, the disease was unpredictable and the world was not prepared to address the havoc created by it. When looked closely, the genesis of this pandemic lies in environmental degradation. Ushering in the new decade, we will need to check environmental degradation at a war footing and protect mother nature. The world will need to come together in strategizing for protecting the environment since climate change which has stated affecting crop cycles could lead to starvation and situations worse than a pandemic.

Secondly health infrastructure will need to be strengthened especially for a dense country such as India. Covid 19 took us unawares. The existing space in hospitals had to be earmarked for Covid treatment. However for a specialty cancer centre such as RGCIRC that can be a challenge since cancer patients are immune-compromised. For a long-term view, capacity building in health infrastructure is a must.

Thirdly, tele/ video consultation has emerged as a ray of hope. Even after the pandemic is over, tele consultation is going to stay. The coming decade will see more innovative patient outreach technologies aiding in healthcare, Mr Negi added.



Onlymyhealth

World Cancer Day 2021: Know The Stages, Causes, Symptoms, Diagnosis, Treatment And Prevention Of Oral Cancer

CANCER

Written by: Navya Kharbanda
Published at: Feb 04, 2021



Oral cancer is the cancer in your mouth. Check out the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention of this cancer. Read on...

Cancer, also known as malignancy is an abnormal growth of cells that can develop in any part of your body including breast, skin, lung, kidney, colon, prostate and even inside your mouth. Talking about oral cancer or oral cavity cancer, the main characteristic of this type of cancer is a growth or sore in the mouth. Oral cancer includes cancer of the lips, tongue, cheeks, sinuses and throat. It can be life threatening if not diagnosed on time or left untreated. You need to see your doctor or dentist if you have any persistent oral cancer symptoms. The main cause behind this type of cancer is smoking or chewing tobacco. Oral cancer is a serious health condition that can affect both men and women at any age.

World Cancer Day is marked on February 4, every year, to spread awareness and educate people about cancer and treatment for this disease. World Cancer Day 2021 focuses on 'I Am and I Will' campaign which shows us that if we are together and United, it can create an impact on everyone around us. The aim is to make people realize that when we choose to come together, we can have a brighter and healthier world without cancer. Talking about oral cancer, it is important to know the underlying cause for timely diagnosis and treatment. So, on World Cancer Day 2021, Onlymyhealth editorial team spoke to Dr. Manish Sharma, Consultant and Head of Unit, Medical Oncology, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RCGIRC), about the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatment and prevention of oral cancer.

Oral cancer stages

Like every other type of cancer, oral or mouth cancer also has four stages, in which stage 1 to 3 are curable, and stage 4 is incurable. Effective diagnosis and treatment can successfully be done in stage one. Therefore, here are the four main stages of oral cancer:



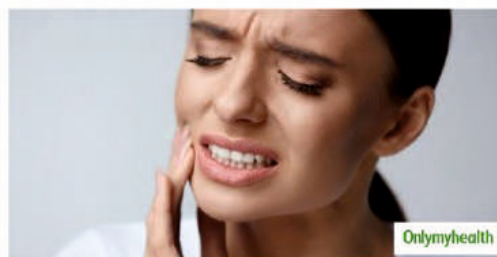
Stage 1: In this stage, it means that the cancer is only growing in the outermost layer of the oral cavity and not in the deeper tissues. Size of the tumor might be 2 cm or smaller.

Stage 2: At stage 2, oral tumor grows upto 2 cm to 4 cm and no cancer cells are present in the lymph nodes or in the surroundings of your cancer growth.

Stage 3: By this stage, the cancer is growing and the oral tumor is larger than 4 cm, and no cancer cells are present in lymph nodes or the surrounding regions. Cancer cells might be present in one lymph node on the same side of the face.

Stage 4: Stage four oral cancer differs from patient to patient. This stage is hard to treat and the tumor can be of any size. The cancer has spread to nearby lymph nodes and sites as well. There might be metastasis with a tumor of any size.

Symptoms of oral cancer



The signs or symptoms totally depend on the location of the oral cancer, whether it is in the oral cavity or the throat. You should surely contact your doctor if these signs persist for more than one or two weeks. Only a proper diagnosis can tell if it is oral cancer or any other type of infection. According to Dr. Manish, here are the main symptoms of oral cancer:

- Persistent lip or mouth sore
- Painless ulcer
- Difficulty in swallowing
- Stuffiness of nose
- Bleeding
- Difficulty in eating
- Loose teeth

- Pain
- Less jaw/oral cavity opening
- Change of voice
- Cough
- Breathing difficulty
- White or red patch inside the mouth

What causes oral cancer?

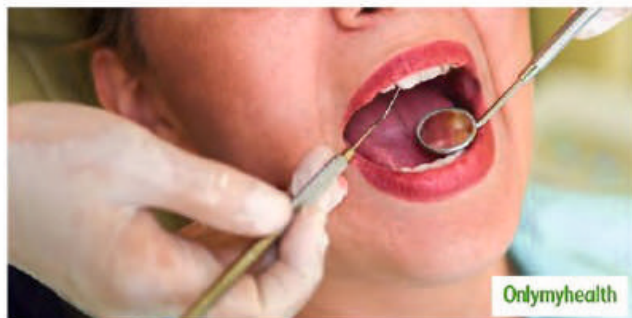
Mouth cancers mostly form when cells on the lips or in the mouth go through changes in their DNA. A DNA is responsible for instructing a cell on what to do next. The changes help the cells in growing and dividing, while the healthy cells die. The abnormal growth of mouth cancer cells usually forms a tumor. After a period of time, it might spread across your mouth and to the other parts of the head and neck. This type of cancer most commonly begins in the flat and thin cells that are present on the lining of your lips and the inside of your mouth. Most oral cancers are squamous cell carcinomas.

Dr. Manish said, "The most important causes are tobacco chewing and smoking. 80-90% of the oral cancers are related to tobacco chewing. Alcohol intake and smoking also have a very negative impact on your throat and mouth. Sometimes, non smokers can also get cancer due to a sharp tooth. Family history does not play a major role in this type of cancer."

Oral cancer diagnosis

As per Dr. Manish, for the diagnosis oral cancer, there are two stages, i.e the type and stage of cancer. The diagnosis is done through a biopsy first. For staging, a CT scan and MRI can be done as it will tell you about the stage of oral cancer. If you have a red or white patch in your oral cavity, then that needs to be checked by the doctor as you can stop this pre cancerous lesion on time. An early diagnosis is important to treat any type of cancer.

How to treat oral cancer?



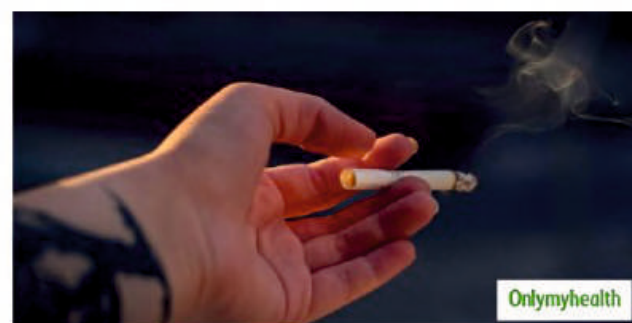
Oral cancer treatment also depends of the stage of cancer. The three most common methods of treatment for oral cancer are radiation, surgery and chemotherapy. Stage four cancers that are beyond

oral cavity can only be treated by chemotherapy/immunotherapy. The cancer which has not moved beyond the local site can be treated through surgery initially, and radiation and chemo are only given if there are some positive features in the patient's condition. Localised cancer can be treated by radiation, surgery and chemotherapy. On the other hand, if the cancer has spread to other sites then the only treatment left is chemo and immunotherapy. You have to eliminate smoking and alcohol from your lifestyle.

Oral cancer prevention

The preventive measures are related to the underlying cause as well. Eating a balanced nutritious diet and exercising daily also contribute towards being active and preventing many illnesses. So, here are some things you can do for oral cancer prevention:

1. Quit smoking



Smoking may put your at a higher risk of oral cancer, be it mouth or throat cancer. It can have an adverse affect on the inside of your mouth. You can even talk to your doctor about techniques for quitting smoking.

2. Avoid alcohol

Alcohol consumption also triggers the growth and advancement of oral cancer. It is a risk factor and a major cause of most types of cancer. Avoiding and minimalising alcohol intake is a good way to prevent and avoid the spread of cancer. You can set a specific level of alcohol consumption for yourself.

So, these were the stages, causes, symptoms, diagnosis, treatments and prevention of oral cancer by Dr. Manish Sharma. If you experience any of the above mentioned signs or symptoms, then you should visit your doctor or an oncologist for further examination and diagnosis to receive the appropriate medical treatment. The tests are done to know if it is oral cancer causing the signs or any other health problem. You can protect yourself from oral cancer by controlling your smoking and drinking habits and making certain lifestyle changes.

वनिता

Thursday 04 February 2021 12:06 PM IST : By Ruby

समय पर पता लग जाए तो सर्वाइकल कैंसर से बचाव तय

Home > Spotlight > समय पर पता लग जाए तो सर्वाइकल कैंसर से बचाव तय

[Facebook](#) [Twitter](#) [Print](#) [Mail](#)



पर्यावरण प्रदूषण और खराब लाइफस्टाइल कुछ ऐसे कारण हैं, जिनके चलते देश में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। भारत में महिलाओं को होने वाला दूसरा सबसे आम कैंसर है सर्वाइकल कैंसर। विश्व कैंसर दिवस के मौके पर दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) 2 में मेडिकल ओन्कोलॉजी के डाइरेक्टर, डॉ. विनीत तलवार के मुताबिक कैंसर की जल्दी जांच हो जाने से इलाज आसान हो जाता है और मरीज के बचने की संभावना भी बहुत ज्यादा रहती है। उन्होंने कहा, 'अगर आप किसी भी परेशानी का 3-4 हफ्ते से इलाज करा रहे हैं और स्थिति में सुधार नहीं हो रहा है, तो तत्काल जांच करानी चाहिए। अगर हम शुरुआती स्टेज में कैंसर का पता लगा लेते हैं तो बचने की उम्मीद बहुत ज्यादा हो जाती है। कैंसर के प्रकार और स्टेज के हिसाब से सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी और कीमोथेरेपी से इलाज किया जा सकता है। इसके बारे में पर्याप्त जागरूकता लाने की जरूरत है।'

महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर सबसे आम है, लेकिन साथ ही यह कैंसर का ऐसा प्रकार भी है, पहले ही इसके लक्षणों का पता लगाया जा सकता है व इससे बचना संभव है। पौष्टिकता में फर्क, अस्मर्य रक्तस्राव होना, गंदा स्राव होना सर्वाइकल कैंसर के कुछ सामान्य लक्षण हैं। जांच और एचपीवी संक्रमण से बचाव करने वाली वैक्सीन के जरिये महिलाएं सर्वाइकल कैंसर को कम कर सकती हैं। हालांकि अगर समय पर जांच हो और जरूरी सतर्कता बरती जाए तो इससे बचाव और इसका इलाज दोनों संभव हैं। ऐसा होने से कैंसर को पनपने से रोकना संभव है। शारीरिक संबंध बनाने की शुरुआत के तीन साल बाद से पैप स्मियर टेस्ट कराना चाहिए और हर तीन साल में जांच कराते रहना चाहिए।



आरजीसीआईआरसी की वरिष्ठ ओन्कोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. अमिता नैथानी ने भी इसकी जल्दी जांच पर जोर दिया। साधारण पैप स्मियर टेस्ट के जरिये इसकी जांच संभव है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव के बारे में डॉ. अमिता नैथानी ने कहा, '80 प्रतिशत मामलों में सर्वाइकल कैंसर एचपीवी वायरस के संक्रमण से होता है और इस वायरस का टीका उपलब्ध है। यह टीका 9 से 14 साल की उम्र में दो इंजेक्शन और 14 से 26 साल की उम्र में तीन इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है।'

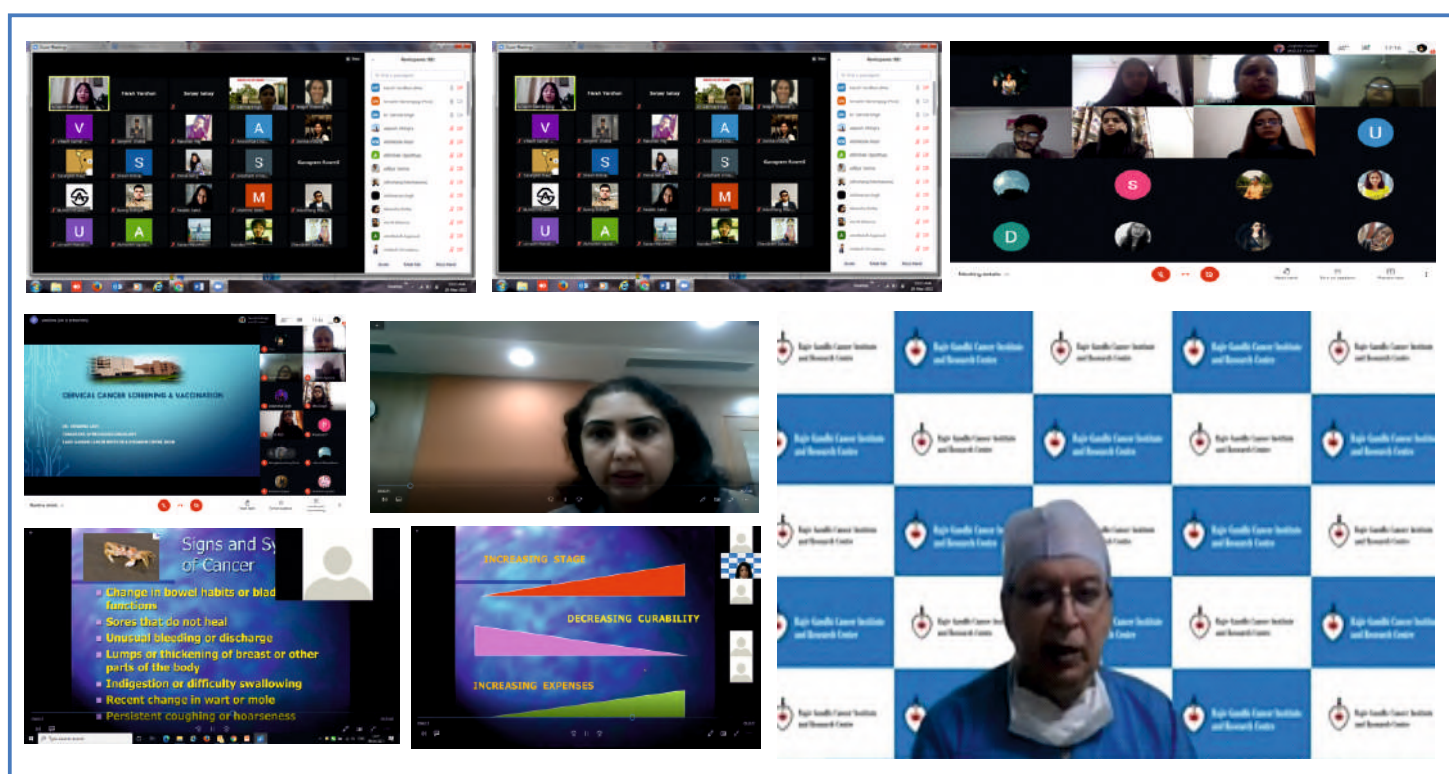
CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Wednesday, 20th January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Wednesday, 20th January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Thursday, 21st January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Paramount Health Services & Insurance TPA Private Limited on Thursday, 21st January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.



Cancer awareness talk in association with National Service Scheme, Indraprastha College for Women, University of Delhi, Civil Lines, Delhi on Sunday, 24th January 2021 through Google Meet. Dr. Vandana Jain, Consultant – Gynae Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with MIT World Peace University, Pune on Saturday, 30th January 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with School of Allied Health Sciences, Delhi Pharmaceutical Sciences and Research University (Govt. of NCT of Delhi), Pushp Vihar, New Delhi on Wednesday, 03rd February 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with GAIL (India) Limited, Bhikaji Cama Place, R. K. Puram, New Delhi on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Cars24.Com on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with RSMI Private Limited on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with WhiteHat Jr.Com on Thursday, 04th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Rotary Clubs, Faridabad & Palwal on Thursday, 04th February 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with British Telecom on Friday, 05th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

INDRAPRASTHA COLLEGE FOR WOMEN (UNIVERSITY OF DELHI)
NATIONAL SERVICE SCHEME
 in collaboration with
RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE
 ON
NATIONAL GIRL CHILD DAY
 presents
CANCER AWARENESS AND PREVENTION
 Speaker: **Dr. Vandana Jain**
 CONSULTANT GYNAE.ONCOLOGY,
 RAJIV GANDHI CANCER INSTITUTE & RESEARCH CENTRE.
 24 January, 2021 11:30 A.M. Google Meet
 DR. SHUBHA SETH (PROGRAM OFFICER) VAIDEHI (PRESIDENT) 9401471581

RAM LAL ANAND COLLEGE
DBT STAR COLLEGE
"MIKROBIOLOGIKA" society, Department of Microbiology
 In association with
Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC)
 Presents
EXPERT TALK: "BE CANCER AWARE"
 BY
Dr. A.K. Dewan
 Director, Surgical Oncology
 (Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre)
Monday, 22nd March 2021 from 12:30-1:30pm
 Along with an Introduction to
UDISHA: An HPV Vaccination Initiative
 by the members of the Dept. of Microbiology, Ram Lal Anand College, New Delhi, who are conducting a survey cum awareness campaign about HPV and cancers caused by it in order to assess the awareness level and to create awareness and encourage people to proactively take the timely vaccination and safeguard against these cancers.

How to reduce he risks?
 Keeping a healthy weight, Exercising regularly, Getting enough sleep, Limiting alcohol intake, Breastfeeding your babies.
Prevention: Have an early detection plan
 If a breast cancer is detected early, there is 100% 5-year relative survival rate
 Early Detection Plan should include:
 Monthly breast self-exams, Regularly clinical breast exams, Complete body checkup, Mammograms, depending on your age and health history.

Delhi School of Professional Studies and Research
 Affiliated to GGS Indraprastha University
 NAAC Accredited "A" Grade Institution
 LOVE, HOPE, CARE, LIFE
CANCER AWARENESS TALK!
 10th March 2021 | 01:40 PM ONWARDS | ZOOM PLATFORM
 Resource Person: **Dr. A.K. Dewan**
 Director, Surgical Oncology, Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre
 ORGANISED BY: NSS CELL AND ROTARACT CLUB OF DSPSR
 WWW.DSPSR.IN

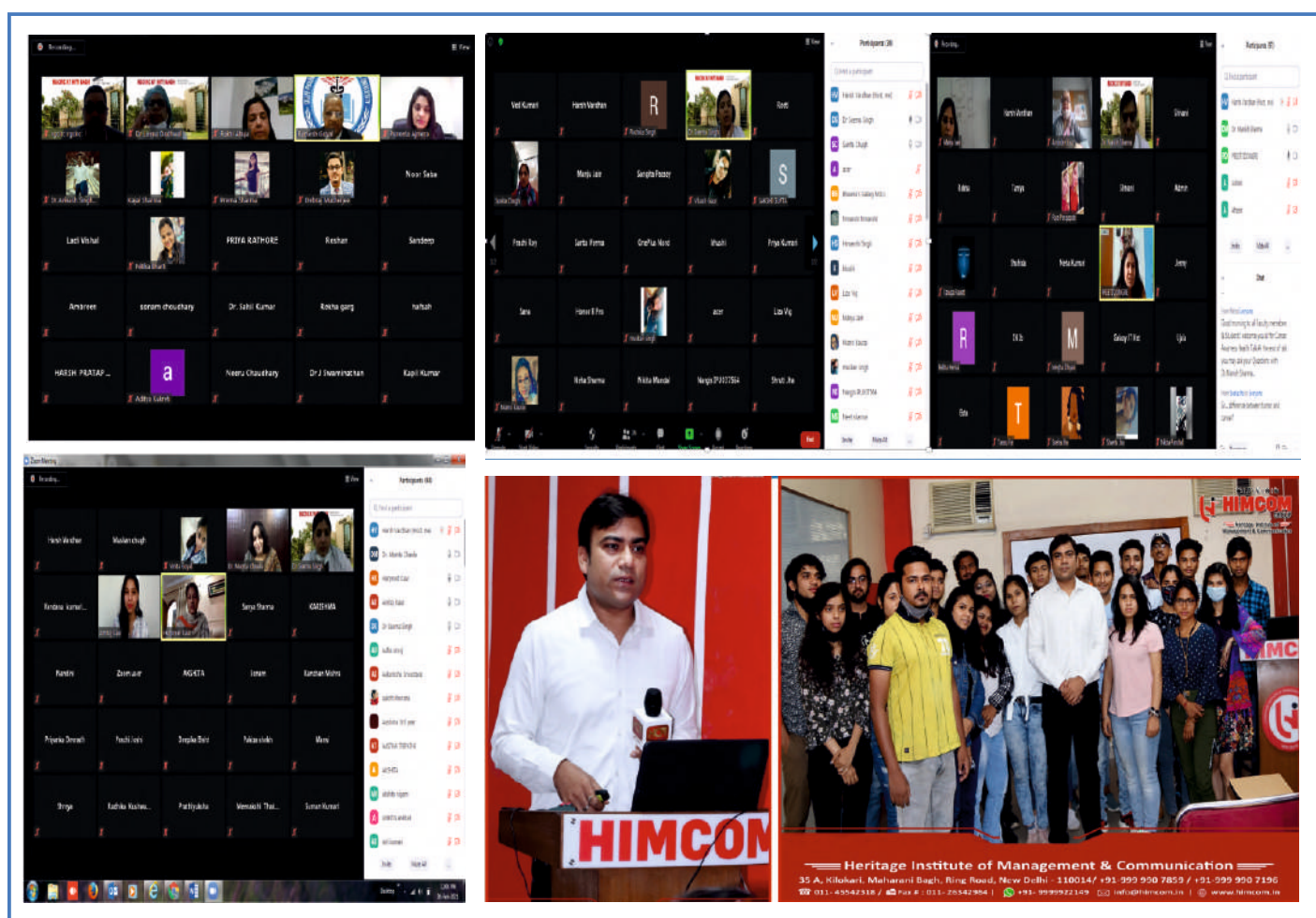
AWARENESS AND PREVENTION OF CANCER
 DR. ANJALI PAHUJA
 DEPARTMENT OF RADIATION ONCOLOGY
 RGCIRC
 12TH MARCH 2021

Cancer awareness talk in association with British Telecom on Thursday, 11th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Statkraft on Friday, 12th February 2021 through Microsoft Teams. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Delhi Institute of Rural Development, Nangli Poona, Delhi on Friday, 12th February 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with National Service Scheme, Jesus and Mary College, University of Delhi, Chanakyapuri, New Delhi on Wednesday, 17th February 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.



Cancer awareness talk at Fairfield Institute of Management and Technology, Kapas Hera, New Delhi on Saturday, 20th February 2021. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered lecture on Environment and Cancer.

Cancer awareness talk in association with Mata Sundri College for Women, University of Delhi, Mandi House, New Delhi on Saturday, 20th February 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with JIMS, Kalkaji, New Delhi on Tuesday, 23rd February 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk at Indira Gandhi Institute of Physical Education, Vikaspuri, New Delhi on Wednesday, 24th February 2021. Dr. Pankaj Goyal, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Kartavya - Social Service Forum & NSS Unit of Shaheed Sukhdev College of Business Studies (SSCBS), Rohini, Delhi on Tuesday, 02nd March 2021 through Google Meet. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Backlog created by COVID in cancer screening

Backlog created by suspending screening programmes in the UK

Number of people

2,000,000
1,500,000
1,000,000
500,000
0

Weeks since lockdown

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Number of people screened per week on average (210,000)

Increasing backlog each week due to suspending screening programmes

Total backlog of people not screened after 10 weeks of lockdown = **2,100,000**

cruk.org
Together we will beat cancer

CANCER RESEARCH UK

Speaking: Dr. Manish Sharma

Q&A

21 January-21

General awareness on CANCER

Dr. Manish Sharma, Consultant Medical Oncology
Rajiv Gandhi Cancer Institute, New Delhi
9717718836
itsdmanish@gmail.com

Hospital preparedness

- Designation of Hospital area for COVID positive or suspected COVID patient;
- Training for all doctors, nurses, paramedical and housekeeping including private sector
- Adequate stock of PPE and disinfectants particularly surgical spirit, one percent hypochlorite solution and Lysol
- Keeping isolation rooms ready
- Food arrangements for the Patients under observation
- SOPs clearly mentioned

How to reduce the risks?

Keeping a healthy weight
Exercising regularly
Getting enough sleep
Limiting alcohol intake
Breastfeeding your babies

Next slide

1. Keep weight in check
2. Be physically active
3. Avoid alcohol
4. Breastfeeding
5. Limit 20%
6. Avoid postmenopausal hormone
7. Don't smoke and minimize for women at high risk

No Notes

Cancer awareness talk at Heritage Institute of Management & Communication, Kilokari, Delhi on Friday, 05th March 2021. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk on International Women's Day in association with Delhi Institute of Advanced Studies (DIAS), Rohini, Delhi on Monday, 08th March 2021 through Microsoft Teams. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness and screening camp with School of Health Sciences, IGNOU, Maidan Garhi, New Delhi on Tuesday, 09th March 2021. Dr. Indu Aggarwal, HOD - Preventive Oncology delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology spoke on Awareness on Breast Cancer- Prevention & Lifestyle.

Cancer awareness talk in association with Delhi School of Professional Studies and Research, Rohini, Delhi on Wednesday, 10th March 2021 through Zoom. Dr. A. K. Dewan, Director – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.



Cancer awareness talk in association with Guru Nanak Institute of Management, Punjabi Bagh, New Delhi on Friday, 12th March 2021 through Zoom. Dr. Anjali Kakria, Consultant – Radiation Oncology delivered lecture on Awareness and Prevention of Cancer.

Cancer awareness talk in association with Dr. Akhilesh Das Gupta Institute of Technology and Management, Shahdara, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered lecture on A Step towards Preventing Cancer.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Wednesday, 17th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Thursday, 18th March 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Thursday, 18th March 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Friday, 19th March 2021 through Zoom. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Meera Bai Institute of Technology, Maharani Bagh, New Delhi on Friday, 19th March 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with IILM University, Gurugram on Saturday, 20th March 2021 through Zoom. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness talk in association with Ram Lal Anand College, University of Delhi, Anand Niketan, New Delhi on Monday, 22nd March 2021 through Zoom. Dr. A. K. Dewan, Director – Surgical Oncology delivered lecture on Be Cancer Aware.

Cancer awareness talk in association with Kamal Institute of Higher Education and Advance Technology, Uttam Nagar, New Delhi Tuesday, 23rd March 2021 through Zoom. Dr. Anjali Kakria, Consultant – Radiation Oncology delivered lecture on Awareness and Prevention of Cancer.

Cancer awareness talk at Palam Colony, Dwarka, Delhi on Saturday, 02nd January 2021.

Cancer awareness program at Shree Radha Krishan Mandir, Sadh Nagar on Saturday, 02nd January 2021.

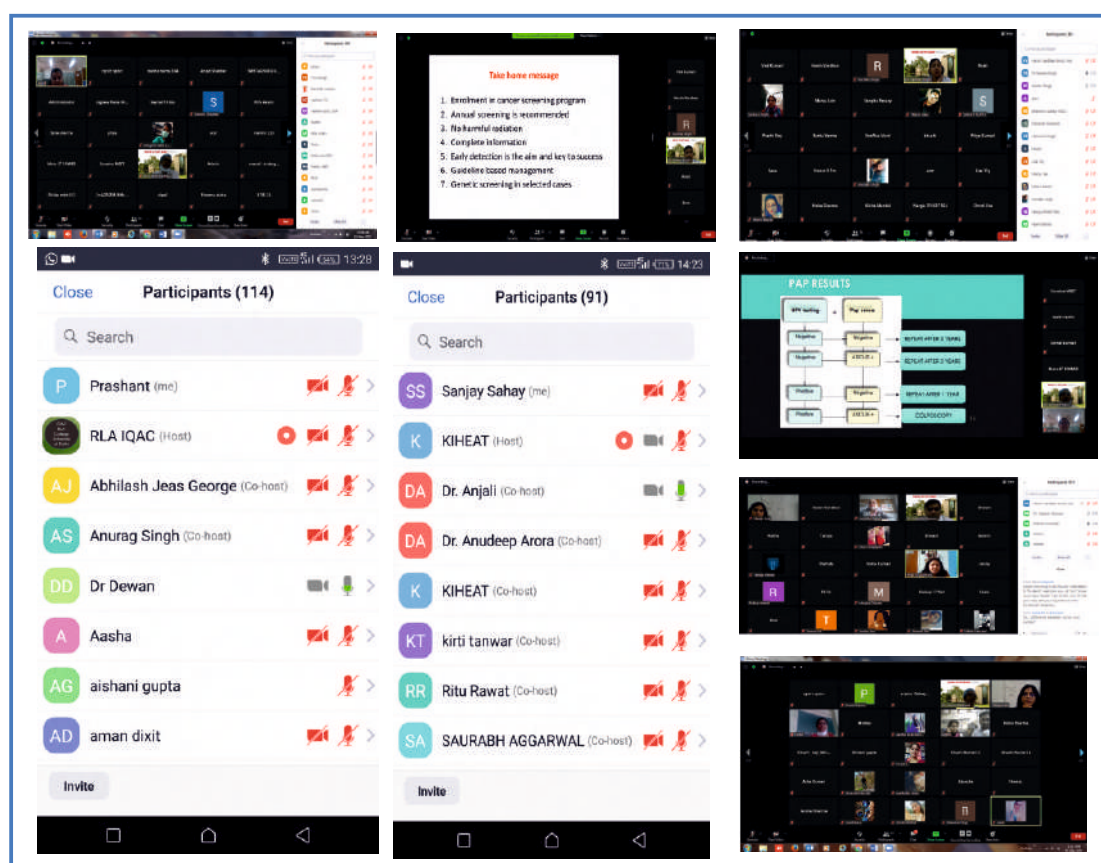
Cancer awareness talk at Green Land Public School, Gurugram, Haryana on Saturday, 16th January 2021.

Cancer awareness talk at Tauru Village, Manesar on Wednesday, 20th January 2021.

Cancer awareness talk at Prem Mandir, Gurugram, Haryana on Saturday, 30th January 2021.

Cancer awareness talk in association with Nursing Department, RGCIRC, Rohini, Delhi on Friday, 05th February 2021 through Zoom.

Cancer awareness talk in association with FDA Staff, RGCIRC, Rohini, Delhi on Monday, 08th February 2021 through Zoom.



Cancer awareness talk in association with NIPUN at J. J. Cluster, Meera Bagh, Delhi on Saturday, 13th February 2021.

Cancer screening camp in association with Delhi Police at Police Station, Budh Vihar, Delhi on Wednesday, 17th February 2021.

Cancer screening camp in association with Delhi Police at Police Station, Samaypur Badli, Delhi on 22nd February 2021.

Cancer awareness talk in association with Nikshay Foundation at J. J. Cluster, Srinivas Puri, Delhi on Thursday, 25th February 2021.

Cancer awareness talk in association with POWHER Trust at J. J. Cluster, Mansarovar Park, Delhi on Friday, 26th February 2021.

Cancer awareness talk in association with NIPUN Foundation at Nihaal Vihar, Delhi on Saturday, 27th February 2021.

Cancer awareness talk on International Women's Day at RGCIRC, Rohini, Delhi on Monday, 8th March 2021 through Zoom.

Cancer awareness talk on International Women's Day in association with RWA, Pitampura, at Pitampura, Delhi on Monday, 08th March 2021.

Cancer awareness talk on International Women's Day in association with Sanjeevini NGO on Monday, 08th March 2021 through Zoom.

Cancer awareness talk in association with Gulal Foundation at St. Michael Church, Gurugram, Haryana on Sunday, 21st March 2021.

**Learn more about Cancer,
Know cancer, No cancer
Follow us on:**



Always remember "Early Detection Saves Lives"



RGCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085
 Tel.: +91 - 11 - 4702 2222
 Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71
 Email: info@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org



RGCIRC, Niti Bagh South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
 New Delhi - 110049
 Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
 Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org