



# Insight

Internal Newsletter

April to June 2021



**RGCIRC**  
Leading the Way

## CONGRATULATIONS - WE ARE NOW 25

RGCIRC celebrated the completion of 25 glorious years on 1<sup>st</sup> July. However, instead of a grand celebration, a quieter ceremony marked the occasion with thanksgiving to all the medical professionals who sacrificed their comforts and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever witnessed. Besides lamp lighting and a prayer session, the silver jubilee celebration witnessed the unveiling of Silver Jubilee Logo, new state-of-the-art MRI centre and facilities to improve patients' convenience like escalators which are first-of-its-kind in a cancer institute in this part of the world. On this occasion, RGCIRC also announced commencement of a Public Lecture series delivered and moderated by some of the most well-acclaimed oncologists in the country. The public lecture series, aimed at enhancing awareness of cancer, will be held during August to October this year

## GLIMPSES OF SILVER JUBILEE CELEBRATION





## 85<sup>TH</sup> ANNUAL CONFERENCE OF IMA UP STATE “IMA UPCON 2021”

After a long gap due to the COVID-19 pandemic, RGCIRC participated in 85<sup>th</sup> Annual Conference of IMA UP State “IMA UPCON 2021” organized by IMA Greater Noida Branch held on 03<sup>rd</sup> to 04<sup>th</sup> April 2021 at Hotel Radisson Blu, Greater Noida, UP. Dr. Sudhir K. Rawal, Dr. Vineet Talwar and Dr. Seema delivered the lecture physically, wherein Dr. Ullas Batra attended the session virtually and delivered the lecture via zoom.

Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director and Chief of Genito Uro – Surgical Oncology spoke on **Robotics in Uro Surgical Oncology**, Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology spoke on **Immunotherapy in Cancer** and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology spoke on **Surgical Management of Hereditary Breast and Ovarian Cancer Treatment** & Dr. Ullas Batra, Co-Director – Medical Oncology spoke on **First Line Management of ALK Rearranged NSCLC**.

This was a hybrid conference organized by taking all precautionary measures in consideration. 100 doctors were present physically & more than 200 doctors attended the said meeting through Zoom. The lectures were very well appreciated by the gathering.



## CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP AT JAHANGIRPURI, DELHI

RGCIRC organized a Cancer Awareness and Screening Camp at Metro Apartment, Jahangirpuri, Delhi in association with Tulsi NGO on Friday, 02<sup>nd</sup> April 2021. Dr. Indu Aggarwal, HOD – Preventive Oncology Department & Dr. Shreya Rai from Surgical Oncology screened 94 people in the said camp.



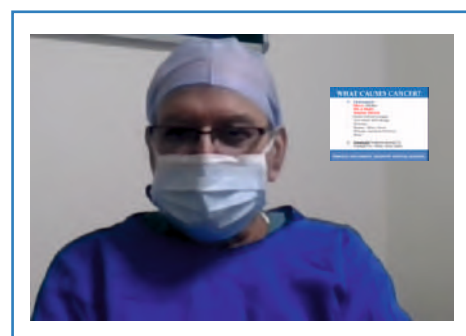
## CME - NURSING HOME ASSOCIATION, FARIDABAD



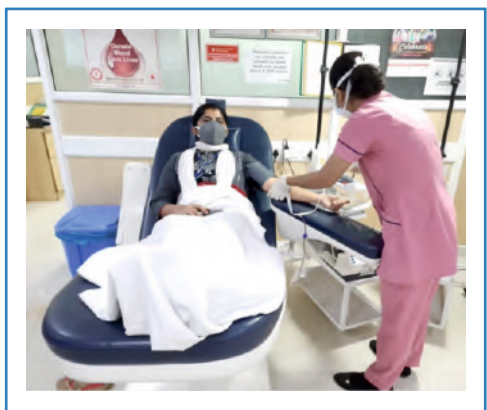
RGCIRC organized a CME in association with Nursing Home Association, Faridabad on Friday, 09<sup>th</sup> April 2021 at Millionaire hotel, Faridabad, Haryana. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology delivered a lecture on **Two Decades of Cancer Research Progress**. The CME was attended by more than 70 doctors.

## CANCER AWARENESS TALK WITH UTTARAKHAND JAL VIDYUT NIGAM (UJVN) LTD., DEHRADUN

RGCIRC organized a Cancer Awareness Lecture in association with Uttarakhand Jal Vidyut Nigam (UJVN) Ltd on Wednesday, 30<sup>th</sup> June 2021. Dr. A. K. Dewan, Director - Surgical Oncology delivered a lecture on **Cancer Awareness & Prevention**.



## IN-HOUSE BLOOD DONATION CAMP



A Voluntary blood donation drive was organised by Department of Transfusion Medicine (Blood Bank), Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre on World Blood Donor Day 2021.

World Blood Donor Day is celebrated every year on June 14, with the aim to encourage voluntary blood donations to support life-saving interventions.

The selfless act of voluntary, non-remunerative blood donation is the greatest gift a person can give to anyone. Despite this pandemic, many donors have come forward to donate blood and platelet to patients who need a transfusion. This extraordinary work has highlighted the crucial role of well-organized, committed, voluntary, non-remunerated blood donors in ensuring a safe and sufficient blood supply.

We highly appreciate your effort for regular contribution in blood donation. Thank you for the great work.



## WELCOME TO RGCIRC FAMILY



**Dr. K. M. Mahendra**  
Consultant - II  
Radiology

## RGCIRC - STAR EMPLOYEES



**Ms. Mary Kimngaihching**  
Team Leader  
Nursing Department



**Ms. Komal**  
Sr. Staff Nurse  
Nursing Department



**Ms. Jinu Xavier**  
Sr. Staff Nurse  
Nursing Department



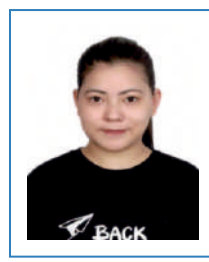
**Mr. Shyam**  
Sr. Staff Nurse  
Nursing Department



**Mr. Pradeep Singh**  
Laundry Supervisor  
Housekeeping  
Department



**Ms. Meenakshi**  
Sr. Staff Nurse  
Nursing Department



**Ms. Sumitra Thapa**  
Staff Nurse  
Nursing Department



**Mr. Girish**  
Coordinator  
Patient Care Services



**Ms. Monmi Das**  
Sr. Staff Nurse  
Nursing Department



**Ms. Kirti Kumari Pandey**  
Staff Nurse  
Nursing Department



**Ms. Ann Paul**  
Staff Nurse  
Nursing Department

## RGCIRC IN NEWS



# Hindustan Times

FIRST VOICE. LAST WORD.

12 July 2021

## RGCIRC honours the medical community on its silver jubilee

**T**o mark the completion of 25 glorious years, Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), acclaimed as one of Asia's leading cancer care centres, organised a quiet ceremony to convey gratitude to the medical professionals, who sacrificed their comfort and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever.

After the lamp lighting ceremony and a prayer session, a new state-of-the-art MRI centre and other facilities were unveiled at the event.

Speaking on the occasion, Rakesh Chopra, chairman, governing council of RGCIRC, said, "The 25 years of RGCIRC can easily represent the art of making it possible. RGCIRC is a manifestation of a dream envisioned by few selfless philanthropists with frugal resources but a determination to provide qualitative and affordable cancer care."

Echoing the sentiment, DS Negi, CEO of RGCIRC, added, "This occasion is to rededicate ourselves to keep achieving excellence in cancer care with a human touch. RGCIRC has carved a unique niche for itself as a standalone oncology care centre. Our philosophy of



The celebration was dedicated to all the medical professionals, who sacrificed their comfort and lives in battling one of the toughest health emergencies ever

PHOTO: HTCS

leveraging technology, research, motivated human resources and innovation will continue to guide us through the next 25 years."

"The growing incidence of cancer in the country has brought into the spotlight the need for strengthening the healthcare infrastructure. RGCIRC, being non-profit with affordable healthcare services as per international standards, can act as a beacon of hope," said Dr Sudhir Rawal, medical director, RGCIRC.

RGCIRC governing council members, including Pramod Maheshwari, Jyotsna Govil,

Ashok Agarwal and Arun Batra, were present. Dr Gauri Kapoor, medical director of RGCIRC Niti Bagh, reminisced about her association with the institute lasting 25 years.

RGCIRC thanked all the organisations, like SJ Jindal Trust Bangalore, IOCL, ONGC, BPCL, Dr SK Burman Trust, EIL and the Government of Germany, for their support.

Since its inception in 1996, RGCIRC has touched more than 2.85 lakh lives and has several firsts to its credit, including the first hospital in India to begin robotic surgery for cancer patients, to install

true beam for radiotherapy and a molecular lab.

Spread over an area of nearly 2 lakh square feet, with a bed capacity of 500, this is one of the largest tertiary cancer care centres in the country. They have 14 well-equipped, state-of-the-art modular operation theatres with three-stage air filtration and gas scavenging systems, and two minor operation theatres for day-care surgeries.

*Disclaimer The veracity of any health claim made in the above article is the responsibility of the concerned doctor/hospital*



## People

## Business India

THE MAGAZINE OF THE CORPORATE WORLD

June 14 to 27, 2021

## Testament to hard work

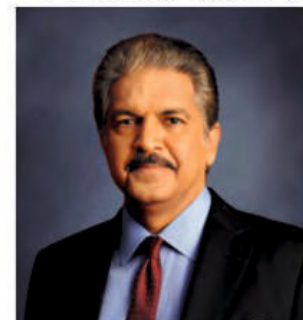


**QX Global Group**, one of India's leading knowledge process outsourcing companies was awarded the Outsourcing Service Provider of the Year Award at the 19th Edition of the Asian Leadership Awards. The honour echoes QX's acclaimed experience in unlocking value and enabling transformation for businesses in the UK, the US

and Canada markets. The award was conferred under the Asian Outsourcing Leadership Awards category. With major delivery centres in Ahmedabad, Baroda, Mumbai and Noida, QX Global provides cost savings, process efficiencies and transformation in the areas of finance, accounts, payroll and recruitment. "We are humbled and honoured to

be named as the 'Outsourcing Service Provider of the Year' at the Asian Leadership Awards," acknowledged **Chris Robinson**, executive chairman & founder, commenting on the win. "This recognition is a testament to QX's hard work and ongoing commitment by our people as well as the faith and credibility we have nurtured with our clients and partners alike. We are determined to continue on this incredible journey of business and service excellence." Close to 1,700 professionals in India cater to organisations across 14 diverse industries in key business areas such as accounts outsourcing, finance & accounting outsourcing, and back-office recruitment services. "People are fundamental to our growth and we plan to recruit and train over 1,300 professionals over the next two years, ensuring that we sustain that journey of business transformation," concurred **Frank Robinson**, group CEO. ♦

## 'Widen the arc'



**Anand Mahindra**, chairman, **Mahindra & Mahindra**, who is among more than 70 global members of The Alliance of CEO Climate Leaders, called on G7 leaders to accelerate credible net-zero and climate commitments, policies and actions and urged them to work together with the private sector for bolder actions on shared ambitions within a more ambitious policy framework. The Alliance of CEO Climate Leaders, hosted by the World Economic Forum, is the largest global CEO-led community in the world committed to climate action. It was founded in 2014 to support the Paris Agreement and corporate climate action by setting ambitious targets, reducing their own emissions, and inspiring others to do the same. "With the ongoing challenge of the Covid pandemic, it is easy to forget that climate change is an immediate and growing threat to people, ecosystems, and economies – with our current trajectory leading us to potentially irreversible outcomes," the alliance stated in its letter to the G7. "To avoid the worst impacts of climate change we need to limit warming to 1.5°C, which will require nearly halving greenhouse gas emissions by 2030 and reaching net-zero by 2050." Mahindra, a signatory to The Alliance, added: "We must widen the arc of climate action among the corporations of the world. A marketplace for low carbon technologies and climate funds will create a virtuous cycle. Governments and corporates must work together to achieve this." ♦

## Innovation and healthcare



**The Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC)**, New Delhi, will be celebrating its silver jubilee this year. Under the leadership of **D.S. Negi**, CEO, RGCIRC, the institute

has been spearheading a number of key initiatives in cancer care in India. Negi was earlier Principal Secretary (Health & Family Welfare), government of NCT, Delhi, and is the author of several

policy documents, reports, articles, travelogues and books. Since becoming CEO of RGCIRC in 2007, he has initiated and implemented integrated programs in patient care, research, education and cancer prevention. Prevention of cancer by creating awareness is a passion with him. "India is one of the youngest nations with over 60 per cent population under the age of 35 years," says Negi. "However, the disease burden is quite acute. Especially lifestyle-induced illnesses are taking a heavy toll. Apportioning larger funds towards preventive health and wellness segments would go a long way in tackling the challenge. The majority of cancers can be cured and the disease burden brought down if preventive health check-ups are undertaken and the disease is detected early. Institutes such as RGCIRC are actively pursuing this with a dedicated unit on preventive oncology." ♦





# RGCIRC Celebrates Silver Jubilee With Thanksgiving To Medical Professionals

*On the occasion, RGCI also announced commencement of a public lecture series.*

**05** July, 2021  
by BW Online Bureau

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), celebrated the completion of 25 years on July 2nd, 2021. However, instead of a grand celebration, a quieter ceremony marked the occasion with thanksgiving to all the medical professionals who sacrificed their comforts and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever witnessed.

Besides lamp lighting and a prayer session, the silver jubilee celebration witnessed the unveiling of a new MRI centre and facilities to improve patients' convenience like multi-level-parking and escalators.

Speaking on the occasion, Rakesh Chopra, Chairman Governing Council of RGCIRC said "The 25 years of RGCIRC can easily represent 'the art of making it possible'. RGCIRC today is a manifestation of a dream envisioned by few self-less philanthropists with frugal resources but strong determination to help provide qualitative, affordable cancer care with easy access to a large number of people suffering from cancer. It is the epic saga of toil, struggle and self-less service that has led RGCIRC to what it is today".

"This is an occasion to rededicate ourselves to achieve excellence in cancer care with a human touch. RGCIRC has carved a unique niche for itself as a standalone oncology care centre. We have braved against odds to bring the benefits of new technologies to the maximum possible. That philosophy of leveraging technology, research, motivated human resource and innovation will



continue to guide us as we look with hope and determination to next 25 years", said D S Negi, CEO of RGCIRC.

"The growing incidence of cancer in the country has brought into sharp relief the need for strengthening the healthcare infrastructure of the country. RGCIRC, with its not-for-profit character and thereby bringing affordable quality healthcare to many acts as a beacon of hope to support the public health infrastructure in meeting the burgeoning need for healthcare demands", said Dr Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

On the occasion, RGCI also announced commencement of a Public Lecture series delivered and moderated by some of the well-acclaimed oncologists in the country. The public lecture series, aimed at enhancing awareness of cancer, will be held during August to October this year.





## RGCIRC Celebrates Silver Jubilee With Thanksgiving To Medical Professionals

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), acclaimed amongst Asia's exclusive cancer care centers, celebrated the completion of 25 glorious years today.

By Healthwire Bureau -July 3, 2021 21:00

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), acclaimed amongst Asia's exclusive cancer care centers, celebrated the completion of 25 glorious years today. However, instead of a grand celebration, a quieter ceremony marked the occasion with thanksgiving to all the medical professionals who sacrificed their comforts and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever witnessed.

Besides lamp lighting and a prayer session, the silver jubilee celebration witnessed the unveiling of a new state-of-the-art MRI centre and facilities to improve patients' convenience like multi-level parking and escalators which are first-of-its-kind in a cancer institute in this part of the world.

Speaking on the occasion, Mr. Rakesh Chopra, Chairman Governing Council of RGCIRC said The 25 years of RGCIRC can easily represent the art of making it possible. RGCIRC today is a manifestation of a dream envisioned by few self-less philanthropists with frugal resources but strong determination to help provide qualitative, affordable cancer care with easy access to a large number of people suffering from cancer. It is the epic saga of toil, struggle and self-less service that has led RGCIRC to what it is today.

This is an occasion to rededicate ourselves to achieve excellence in cancer care with a human touch. RGCIRC has carved a unique niche for itself as a standalone oncology care centre. We have braved against odds to bring the benefits of new technologies to the maximum possible. That philosophy of leveraging technology, research, motivated human resource and innovation will continue to guide us as we look with hope and determination to next 25 years, said Mr D S Negi, CEO of RGCIRC

The growing incidence of cancer in the country has brought into sharp relief the need for strengthening the healthcare infrastructure of the country. RGCIRC, with its not-for-profit character and thereby bringing affordable quality healthcare to many acts as a beacon of hope to support the public health infrastructure in meeting the burgeoning need for healthcare demands, said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

On the occasion, RGCI also announced commencement of a Public Lecture series delivered and moderated by some of the most well-acclaimed oncologists in the country. The public lecture series, aimed at enhancing awareness of cancer, will be held from August to October this year.



Ever since its inception in 1996, RGCIRC has touched the lives of more than 2.75 Lakh patients and caters to over 16000 new patients every year. The Institute offers super specialized tertiary care services in Medical, Surgical, and Radiation Oncology, streamlined into dedicated Site-Specific teams.

The institute has several firsts to its credit including the first hospital in India to begin robotic surgery for cancer patients, first hospital in India to install a true beam for precision radiotherapy and first hospital in India to set up a molecular laboratory.

Spread over nearly 2 Lakh square feet area, with a current capacity of 500 beds, RGCIRC is one of the largest tertiary cancer care centres in the country. RGCIRC has 14 state-of-the-art well equipped modular Operation Theatres with three-stage air filtration and gas scavenging systems, and 2 Minor Operation Theatres for Day Care Surgeries.

RGCIRC is committed to bringing the benefits of cutting-edge technology to its patients. The Institute offers best in class techniques such as whole-body robotic surgery, Intra-Operative Brachytherapy, True Beam (the next generation Image Guided Radiation Therapy), PET- MRI fusion, High-Frequency Ultrasound, Tomosynthesis (first-of-its-kind revolutionary 3D mammography machine), Nucleic Acid Testing (for safest possible blood), and advanced diagnostic and imaging techniques, including Digital PET CT, Circulating Tumor Cell testing, liquid biopsy, and Next-Generation Sequencing. Institute has established Molecular Laboratory for gene profiling, Biorepository (Tissue Bank) for clinical and research purposes and a dedicated Cath Lab for cancer patients has been started to do all interventional radiology procedures, few such as portal venous embolization, carotid artery embolization, TACE, TARE etc.



## Indian Horizon

03 July 2021

### RGCIRC Celebrates Silver Jubilee with Thanksgiving to Medical Professionals

Delhi, 2 July: Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), acclaimed amongst Asia's exclusive cancer care centres, celebrated the completion of 25 glorious years today.

However, instead of a grand celebration, a quieter ceremony marked the occasion with thanksgiving to all the medical professionals who sacrificed their comforts and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever witnessed.

Besides lamp lighting and

a prayer session, the silver jubilee celebration witnessed the unveiling of a new state-of-the-art MRI centre and facilities to improve patients' convenience like multi-level parking and escalators which are first-of-its-kind in a cancer institute in this part of the world.

Speaking on the occasion, Mr Rakesh Chopra, Chairman Governing Council of RGCIRC said "The 25 years of RGCIRC can easily represent 'the art of making it possible'.

RGCIRC today is a manifestation of a dream

envisioned by few self-less philanthropists with frugal resources but strong determination to help provide qualitative, affordable cancer care with easy access to a large number of people suffering from cancer. It is the epic saga of toil, struggle and self-less service that has led RGCIRC to what it is today".

"This is an occasion to rededicate ourselves to achieve excellence in cancer care with a human touch. RGCIRC has carved a unique niche for itself as a standalone oncology care centre. We

have braved against odds to bring the benefits of new technologies to the maximum possible. That philosophy of leveraging technology, research, motivated human resource and innovation will continue to guide us as we look with hope and determination to next 25 years", said Mr D S Negi, CEO of RGCIRC.

"The growing incidence of cancer in the country has brought into sharp relief the need for strengthening the healthcare infrastructure of the country. RGCIRC, with its not-for-profit character



DELHI, UP

[www.topstoriesonline.in](http://www.topstoriesonline.in)

[www.topstorypaper.com](http://www.topstorypaper.com)

[www.facebook.com/topstorypaper](https://www.facebook.com/topstorypaper)

## TOP STORY

04 July 2021

### RGCIRC celebrates silver jubilee with thanksgiving to medical professionals

New Delhi

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), an exclusive cancer care centres, celebrated the completion of 25 'glorious' years. However, instead of a grand celebration, a quieter ceremony marked the occasion with thanksgiving to all the medical professionals who sacrificed their comforts and lives in serving humanity through one of the toughest health emergencies ever witnessed.

Besides lamp lighting and a prayer session, the silver jubilee celebration witnessed the unveiling of a new state-of-the-art MRI centre and facilities to improve patients'

convenience like multi-level parking and escalators which are first-of-its-kind in a cancer institute in this part of the world.

Speaking on the occasion, Rakesh Chopra, Chairman Governing Council of RGCIRC said "The 25 years of RGCIRC can easily represent 'the art of making it possible'. RGCIRC today is a manifestation of a dream envisioned by few self-less philanthropists with frugal resources but strong determination to help provide qualitative, affordable cancer care with easy access to a large number of people suffering from cancer. It is the epic saga of toil, struggle

and self-less service that has led RGCIRC to what it is today".

"This is an occasion to rededicate ourselves to achieve excellence in cancer care with a human touch. RGCIRC has carved a unique niche for itself as a standalone oncology care centre. We have braved against odds to bring the benefits of new technologies to the maximum possible. That philosophy of leveraging technology, research, motivated human resource and innovation will continue to guide us as we look with hope and determination to next 25 years", said D S Negi, CEO of RGCIRC

".. RGCIRC, with its not-for-profit character and thereby bringing affordable quality healthcare to many acts as a beacon of hope to support the public health infrastructure in meeting the burgeoning need for healthcare demands", said Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

On the occasion, RGCIRC also announced commencement of a Public Lecture series delivered and moderated by some of the most well-acclaimed oncologists in the country. The public lecture series, aimed at enhancing awareness of cancer, will be held during August to October this year.





## World Health Day 2021: These Healthcare Leaders Share their Lessons Drawn from Covid-19

By **eHealth Network**

Posted on April 7, 2021

As the theme of World Health Day 2021 is 'Building a Fairer, Healthier World' post-Covid-19, Mrinmoy Bhattacharjee, Assistant Editor, Elets Technomedia Pvt Ltd, speaks with these healthcare leaders to know what lessons they have drawn from the pandemic and how their professions, companies and the industry is being re-shaped due to the global health crisis.

World Health Day is celebrated every year on April 7 under the leadership of World Health Organization (WHO) to create public awareness around a specific health theme for highlighting an area of concern. The theme of World Health Day 2021 is 'Building a Fairer, Healthier World' post-Covid-19. This serves as an opportunity to focus on key lessons learnt from the pandemic and its implications and what is the way forward. Here is what these healthcare leaders share:

**DS Negi, IAS (Retd), CEO at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC):** The Covid-19 pandemic has indeed been a great learning experience. The pandemic was unprecedented, the disease was unpredictable, and the world was not prepared to address the havoc created by it.

Health systems will need to be strengthened worldwide. With the world becoming one village, the spread of any virus or disease can be in double quick time necessitating the need for robust health infrastructure, especially for a dense country such as India. The existing space in hospitals had to be earmarked for Covid treatment. However for a speciality cancer centre such as RGCIRC that can be challenging since cancer patients are immune-compromised. For a long-term view, capacity building in health infrastructure is a must.



Tele or video consultation or telemedicine has emerged as a ray of hope. Even after the pandemic is over, teleconsultation is going to stay. We have received an overwhelming response since 80% of cancer patients are repeat patients and the check-ups can be substituted by telemedicine. The coming decade will see more innovative patient outreach technologies aiding in healthcare.

NDTV

#BanegaSwasthIndia

BANEGA SWASTH  
INDIA

ndtv.com/swasthindia



## International Nurses Day 2021: What Is It Like To Be A Nurse In Times Of The COVID-19 Pandemic

Nurses have been fighting the battle against the COVID-19 pandemic from the frontline and now as the country grapples with the even more dangerous second wave, they continue to serve not only as backbone of the healthcare system but also as a pillar of emotional strength for patients and their families

Coronavirus Outbreak, News, Swasth India | Written By: Barkha Mathur | Edited By: Sonia Bhaskar |

May 12, 2021 9:19 PM

As the coronavirus outbreak hit the country, nurses across the states found themselves in situations never seen before. With long work hours in tensed and harsh conditions, wearing personal protective equipment and keeping up with continuously evolving guidelines on patient care, it has been a testing period for nurses everywhere. International Nurses Day offers an opportunity to reflect on the role being played by nurses during the COVID-19 pandemic response – be it their service or their sacrifice. NDTV spoke with nurses and experts to learn about the life and work of nursing personnel in the times of the COVID-19 pandemic.

While talking to NDTV, **Lieutenant Colonel (Retired) Madhumita Dhall, Director of Nursing, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC), Delhi** said,



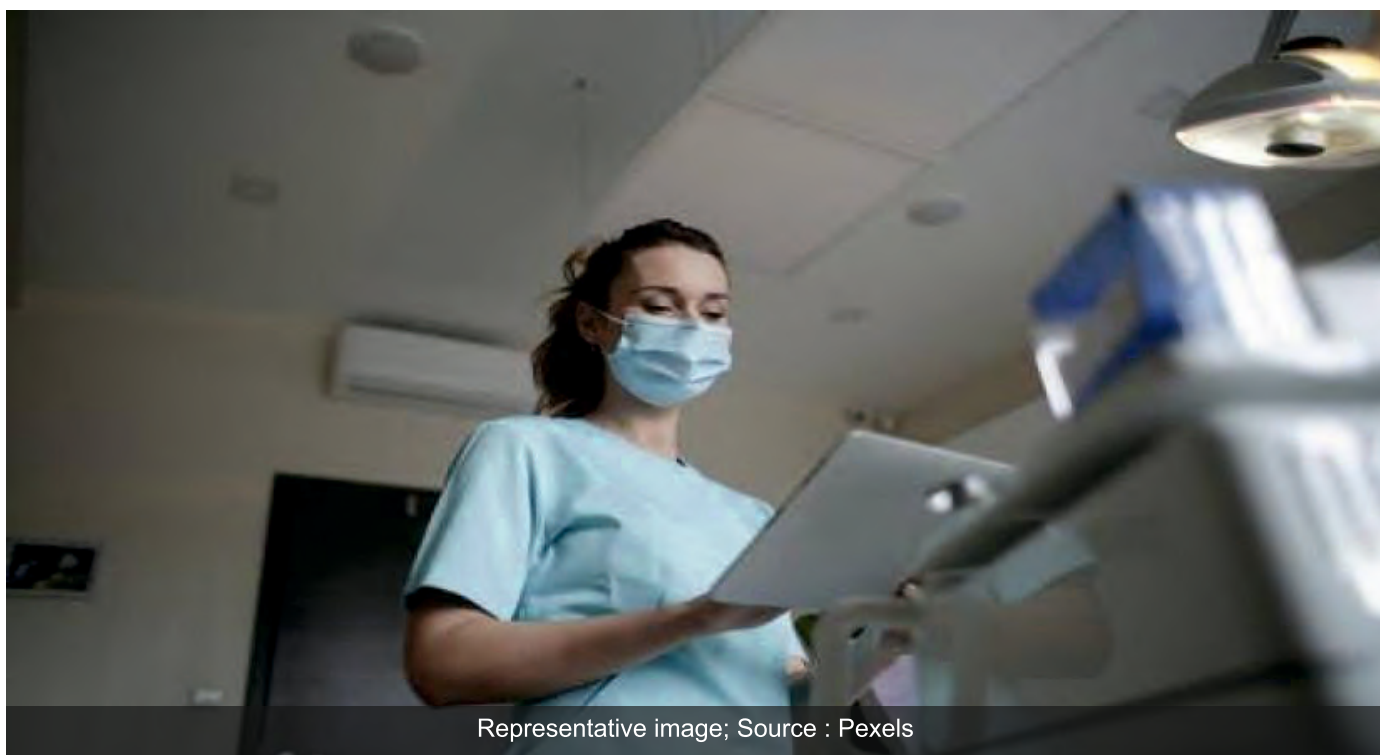
*Nurses have risen to the occasion and have gone beyond their core duty to help fight the pandemic, says Lieutenant Colonel (Retired) Madhumita Dhall, Chief of Nursing, Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre, Delhi*

“Serving humanity is one of the extraordinary callings. Nurses, of course, are playing an important role in the society. Today, nurses are at the cutting edge of battling pandemic, giving their best care with a smile. They carry hope and happiness with them for their patients and families. Courageously and selflessly, they are taking care of COVID patients, often giving least care to their own health in this crisis. Nurses have risen to the occasion and have gone beyond their core duty to help fight the deadly enemy.





# Celebrating the spirit of nursing



Representative image; Source : Pexels

## On International Nurses Days, hospitals saluted these critical frontline warriors and lauded their relentless efforts in saving lives

By Siddhi Jain

May 13, 2021 (IANSlife) Recognising nurses are the indispensable warriors of India's fight against the Coronavirus, medical institutions across the country paid special tributes to nurses and lauded their efforts to mark the International Nurses Day on May 12.

Nurses are at the cutting edge of battling the ongoing pandemic, making the most of their calibre and providing selfless care, said **Madhumita Dhall, Director of Nursing at Rajiv Gandhi Cancer Institute And Research Centre (RGCIRC)**. She added: "Serving humanity is one of the extraordinary callings that nurses are undertaking and thereby play an important role in the society." RGCIRC celebrated the Day through sketch making activities, a Florence Nightingale pledge-taking ceremony and a webinar.

"The Covid-19 pandemic is a stark reminder of the vital role that nurses play. Without nurses and other health workers, we will not be able to win the battle against the outbreak. Notwithstanding a year of stress and long hours in view of the pandemic, nurses have continued to work hard," said **Dr Sudhir Kumar Rawal, Medical Director and Chief of GenitoUro- Oncology Services, RGCIRC**.

## Indian Horizon

13 May 2021

### Serving humanity is one of the extraordinary callings: Madhumita Dhall RGCIRC celebrates Nurses Day 2021

Delhi, 12 May- Nurses are at the cutting edge of battling the ongoing pandemic, making the most of their calibre and providing selfless care, said Lt Col Madhumita Dhall, Director Nursing at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) on the occasion of Nurses Day celebration. "Serving humanity is one of the extraordinary callings that nurses are undertaking and thereby play an important role in the society", she added.

RGCIRC celebrated Nurses Day 2021 through various activities such as lamp lighting, a pledge taking ceremony and a webinar.

The Florence Nightingale pledge was taken by all the nurses across all the wards administered by respective in-charges. Of special importance was a poster making activity on the

theme of Nurses Day 2021 which witnessed active participation by all the nurses. Evocative sketches were drawn by the nurses.

During the webinar, various challenges and solutions were discussed to encourage nurses to lead more meaningful lives. To encourage & motivate them in these tough times, the senior management of RGCIRC shared messages for positive mindset & thought processes. The webinar had an interesting panel discussion on the topic "Safe staffing; saves lives".

"The Covid-19 pandemic is a stark reminder of the vital role that nurses play. Without nurses and other health workers, we will not be able to win the battle against the outbreak. Notwithstanding a year of stress and long hours in view of the



pandemic, nurses have continued to work hard, said Dr Sudhir Kumar Rawal, Medical Director and Chief

of GenitoUro- Oncology Services, RGCIRC.

Currently over 200 nursing staff is involved in the care for Covid patients at RGCIRC with 12 hours of duty every day.

Speaking on the occasion, Mr D.S. Negi (CEO, RGCIRC) said, "All the nurses who are selflessly attending to the patients in this time of Covid crisis

need to be applauded. It's amazing to be part of such an activity to celebrate the contribution of one of the most important segments of the healthcare world, without whom one can't think of smooth execution of any treatment". On the occasion, nurses were honoured with a token of gratitude by the RGCIRC management.

## TOP STORY

13 May 2021

### Serving humanity is one of the extraordinary callings, says RGCIRC's Madhumita Dhall

New Delhi

Nurses are at the cutting edge of battling the ongoing pandemic, making the most of their calibre and providing selfless care, said Lt Col Madhumita Dhall, Director Nursing at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) on the occasion of Nurses Day celebration. "Serving humanity is one of the extraordinary callings that nurses are undertaking and thereby play an important role in the society", she added.

RGCIRC celebrated Nurses Day 2021 through various activities such as lamp lighting, a pledge taking ceremony and a webinar. The Florence Nightingale pledge was taken by all the nurses across all the wards administered by respective in-charges. Of special importance



was a poster making activity on the theme of Nurses Day 2021 which witnessed active participation by all the nurses. Evocative sketches were drawn by the nurses.

During the webinar, various challenges and solutions were discussed to encourage nurses to lead more meaningful lives. To en-

courage & motivate them in these tough times, the senior management of RGCIRC shared messages for positive mindset & thought processes. The webinar had an interesting panel discussion on the topic "Safe staffing; saves lives".

"The Covid-19 pandemic is a stark reminder of the vital role that nurses play.

Without nurses and other health workers, we will not be able to win the battle against the outbreak. Notwithstanding a year of stress and long hours in view of the pandemic, nurses have continued to work hard, said Dr Sudhir Kumar Rawal, Medical Director and Chief of GenitoUro- Oncology Services, RGCIRC.

Speaking on the occasion, D.S. Negi (CEO, RGCIRC) said, "All the nurses who are selflessly attending to the patients in this time of Covid crisis need to be applauded. It's amazing to be part of such an activity to celebrate the contribution of one of the most important segments of the healthcare world, without whom one can't think of smooth execution of any treatment".



# हिन्दुस्तान

तस्वकी को वाहिए नया नजरिया

[www.livehindustan.com](http://www.livehindustan.com)

Hindustan | 13 May 2021

## संक्षेप

### कैंसर संस्थान ने नर्स दिवस मनाया

नई दिल्ली । राजीव गांधी कैंसर संस्थान में नर्स दिवस मनाया गया। केंद्र के चिकित्सा निदेशक डॉक्टर सुधीर कुमार रावल ने कहा कि महामारी नर्सों की महत्वपूर्ण भूमिका को समझाने के लिए काफी है। उनके बिना कोरोना से जंग जीतना संभव नहीं है।

# पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 04 July 2021

## आरजीसीआईआरसी ने मनाई रजत जयंती



नई दिल्ली, (पंजाब केसरी): राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने पहली जुलाई को अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए। इस अवसर पर एक समारोह के दौरान उन मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार व्यक्त किया गया, जिन्होंने कोरोना के इस मुश्किल समय में मानवता की सेवा करते हुए अपने सुकून और जीवन को बलिदान कर दिया। रजत जयंती समारोह के दौरान एक नए अत्याधुनिक एमआरआई केंद्र का भी अनावरण किया गया। इस अवसर पर आरजीसीआईआरसी की गवर्निंग काउंसिल के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा, 'आरजीसीआईआरसी के 25 वर्ष सफलता की गाथा हैं। कम संसाधनों लेकिन पूरी निष्ठा के साथ कुछ निस्वार्थ लोगों के सपनों का प्रतिबिंब ही आज आरजीसीआईआरसी के रूप में सबके सामने है। उनका सपना था कि कैंसर पीड़ित लोगों को गुणवत्तापूर्ण और किफायती इलाज मिल सके।' आरजीसीआईआरसी के सीईओ डी एस नेगी और मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल ने भी इस दौरान विचार साझा किए।

# पंजाब केसरी

Punjab Kesari Faridabad | 05 July 2021

## मानवता की सेवा करने वाले डॉक्टरों को किया याद

फरीदाबाद, 4 जुलाई (ब्यूरो) कोरोना की पहली और दूसरी लहर में कई डॉक्टरों ने अपना जीवन बलिदान कर दिया। कई डॉक्टर अपने परिवार को छोड़कर चले गए। आरजीसीआईआरसी ने एक जुलाई को अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए। हालांकि, इस अवसर पर भव्य उत्सव के बजाय शांत समारोह में उन मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार व्यक्त किया गया, जिन्होंने इस मुश्किल समय में मानवता की सेवा करते हुए अपने सुकून और जीवन को बलिदान कर दिया। दीप प्रज्वलन और प्रार्थना सत्र के अलावा रजत जयंती समारोह के दौरान एक नए अत्याधुनिक एमआरआई केंद्र का भी अनावरण किया गया। साथ ही मरीजों के लिए सुविधाएं बढ़ाते हुए एस्केलेटर की सुविधा भी शुरू की गई है। इस दौरान गवर्निंग काउंसिल के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा कि कम संसाधनों लेकिन पूरी निष्ठा के साथ कुछ निस्वार्थ लोगों के सपनों का प्रतिबिंब ही आज आरजीसीआईआरसी के रूप में सबके सामने है।



# पंजाब केसरी

Punjab Kesari Delhi | 11 April 2021

शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार

## कैंसर के इलाज में हुआ है क्रांतिकारी बदलाव

- कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं, रेडिएशन सर्जरी और दवा, पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली

फरीदाबाद, राकेश देव (पंजाब केसरी)। इलाज की नई पद्धतियों यानी थेरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है। नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) फरीदाबाद द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्क्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ऑनकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के



इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश ज़िंदल ने की। डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं, रेडिएशन सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति

देखने को मिली है। आज भारत में प्रोटॉन थेरेपी, स्टीरियोटेक्टिक बॉडी रेडिएशन थेरेपी (एसबीआरटी), बीम, रैपिड आर्क और 3-डी कंफर्मल रेडिएशन थेरेपी समेत रेडिएशन थेरेपी के क्षेत्र में हुए सभी बदलाव उपलब्ध हैं। टारगेटेड रेडिएशन पद्धतियां अंगों की हिफाजत और इलाज के बाद जीवन

की गुणवत्ता बेहतर करने में अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में अंगों को रेडिएशन के कारण जलना पड़ता था, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से शरीर में आसपास के हिस्सों को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव

होता है। सर्जरी में रोबोटिक सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका भी बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके। पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई फायदे हैं, क्योंकि इसमें बहुत छोटा चीरा लगाना पड़ता है, इससे कम खून निकलता है, कम दर्द होता है, जल्दी घाव भरता है, मरीज को अस्पताल में कम रहना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद मरीज को दर्द निवारक दवाएं यानी पेनकिलर भी कम देनी पड़ती हैं। मेडिकल ऑनकोलॉजी में पारंपरिक कीमोथेरेपी की जगह तेजी से इम्यूनोथेरेपी, टारगेटेड थेरेपी और सेल्युलर थेरेपी ले रही हैं। अब बहुत से कैंसर का इलाज केवल खाई जा सकने वाली दवाओं से ही संभव हो गया है। अब हमारे पास ऐसी दवाएं जो शरीर की इम्यूनैटी को बढ़ाती हैं और शरीर खुद कैंसर कोशिकाओं को मारने में सक्षम हो जाता है जिससे कैंसर का इलाज और भी आसान हुआ है।

# पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 11 Aug 2021

## नई तकनीक से फरीदाबाद समेत दिल्ली एनसीआर में संभव हुआ कैंसर का इलाज

फरीदाबाद, 10 अप्रैल (ब्यूरो): इलाज की नई पद्धतियों यानी थेरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है।

नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए), फरीदाबाद द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्क्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ऑनकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश ज़िंदल ने की। उन्होंने बताया कि कैंसर के इलाज में तीन अहम



आयोजित कॉन्क्लेव में कैंसर पर व्याख्यान देते ऑनकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. शर्मा।

क्षेत्र हैं। रेडिएशन, सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली है। आज भारत में प्रोटॉन थेरेपी, स्टीरियोटेक्टिक बॉडी रेडिएशन थेरेपी (एसबीआरटी), दूरबीम, रैपिड आर्क और 3-डी कंफर्मल रेडिएशन थेरेपी समेत रेडिएशन थेरेपी के क्षेत्र में हुए

सभी बदलाव उपलब्ध हैं। टारगेटेड रेडिएशन पद्धतियां अंगों की हिफाजत और इलाज के बाद जीवन की गुणवत्ता बेहतर करने में अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में अंगों को रेडिएशन के कारण जलना पड़ता था, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से शरीर में आसपास के हिस्सों को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव होता है। सर्जरी में रोबोटिक सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका भी बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके। पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई फायदे हैं, क्योंकि इसमें बहुत छोटा चीरा लगाना पड़ता है, इससे कम खून निकलता है, कम दर्द होता है।



# पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 13 May 2021

## नर्स दिवस: कोरोना महामारी में अग्रिम पंक्ति की योद्धा हैं नर्स



नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : मौजूदा महामारी के खिलाफ जंग में नर्सों की अहम भूमिका है। नर्स अपनी पूरी क्षमता के साथ मरीजों की निस्वार्थ देखभाल में लगी हैं। नर्स दिवस के मौके पर राजीव गांधी केसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर की डायरेक्टर नर्सिंग लेफ्टिनेंट कर्नल मधुमिता डल ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि मानवता की सेवा एक बड़ी जिम्मेदारी है, जिसे विभिन्न नर्सों ने निभा रही हैं और इसीलिए समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है। आरजीसीआईआरसी ने दीप प्रज्वलन समेत

विभिन्न गतिविधियों के साथ नर्स दिवस 2021 मनाते हुए एक शपथ ग्रहण समारोह और बेबिनार का आयोजन किया। सभी चार्ज की सभी नर्सों ने इस मौके पर फ्लोरेस नाइटिंगल शपथ ली। नर्स दिवस 2021 के मौके पर पोस्टर बनाने की गतिविधि भी आयोजित की गई, जिसमें सभी नर्सों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। नर्सों ने इस दौरान शानदार स्केच बनाए। बेबिनार के दौरान नर्सों के बेहतर जीवन को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न चुनौतियों और उनके समाधान पर चर्चा हुई।

### महापौर जय प्रकाश ने किया अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस पर नर्सों को सम्मानित

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : अंतर्राष्ट्रीय नर्स दिवस के अवसर पर बुधवार को नॉर्थ एमसीडी के महापौर जय प्रकाश ने तिमारपुर स्थित बालकाम अस्पताल में नर्सों को सम्मानित किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि कोरोना काल में नर्स अपनी जान को खतरे में डालकर



अग्रिम मोर्चा पर दूसरों की जान बचा रही हैं। नर्स स्वास्थ्य प्रणाली और समुदाय के बीच का पुल हैं, जो सदैव दूसरों की सेवा में तत्पर रहती हैं। महापौर ने कहा कि निगम की नर्स कोरोना वॉरियर्स हैं जो दिन रात मरीजों की सेवा में लगी हुई हैं। संपूर्ण विश्व इस बात से इकार नहीं कर सकता कि नर्सिंग आज की स्वास्थ्य प्रणाली की रीढ़ की हड्डी है। जहां डॉक्टर हमारी स्वास्थ्य प्रणाली में केंद्र की भूमिका में रहे हैं वहीं नर्सों ने इस महामारी में कंधे से कंधा मिलाकर हमारी स्वास्थ्य सेवाओं में योगदान दिया है। इस मौके पर महापौर ने बालकाम अस्पताल में कोविड टीकाकरण केंद्र का निरीक्षण कर स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि निगम के सभी केंद्रों पर टीकाकरण सुचारु रूप से चल रहा है और नागरिक इस टीकाकरण अभियान में बढ़-चढ़ कर हिस्सा ले रहे हैं।

मैं पिछले एक साल से कोविड ड्यूटी पर हूँ। मैंने जो अब तक देखा है उसके आधार पर लोगों से यही अपील करना चाहती हूँ कि लोग इस संक्रमण को गंभीरता से ले और कोविड प्रोटोकॉल का पूरी तरह से पालन करते हुए अपने घरों में रहे। पिछले एक साल में मैंने कई कोरोना संक्रमित मरीजों को काफी कोशिशों के बाद भी दम तोड़ते हुए देखा है। इसलिए लोगों से खान-पान का विशेष ध्यान रखने और इम्यूनिटी को बनाए रखने की अपील करूंगी। इसके अलावा इंटरनेशनल नर्स डे पर मैं सरकार से सविदा पर काम करने वाली नर्सिंग कर्मचारियों की मांगों पर ध्यान केंद्रित करने का आग्रह करूंगी।



— शीतल, नर्सिंग अधिकारी, आरएमएल अस्पताल

कोरोना संक्रमण के दिल्ली में होने वाले पहले केस से लेकर अब तक मैं लगातार कोविड की ड्यूटी कर रही हूँ। इस दौरान मुझे ये एहसास हुआ कि यहां हम सिर्फ अपनी ड्यूटी करने नहीं आते, बल्कि अस्पतालों में आने वाले लोगों की बड़ी उम्मीदें हमसे जुड़ी होती हैं। कई बार ड्यूटी के दौरान हमें लोगों की भावनाएं भी समझनी पड़ती हैं। कोविड ड्यूटी करते हुए मैं खुद पिछले महीने संक्रमित हो गई थी। लेकिन ठीक होते हुए मैंने दोबारा ड्यूटी जॉइन कर ली। क्योंकि मुझे पता है कि इस समय हम ड्यूटी नहीं बल्कि राष्ट्र सेवा कर रहे हैं। इंटरनेशनल नर्स डे पर मैं अपने अन्य सहयोगियों को भी बधाई देती हूँ। — पारुल चंडेलिया, नर्सिंग अधिकारी, आरएमएल अस्पताल



# पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 11 June 2021

## ब्रेन ट्यूमर से बचने के लिए लक्षणों पर दें ध्यान

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : सिरदर्द एक सामान्य समस्या है, लेकिन यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी देने वाला शुरुआती लक्षण भी हो सकता है। इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। एक चर्चा के दौरान राजीव गांधी केसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. आई. सी. प्रेमसागर ने यह बात कही। जब सिरदर्द बहुत तेज हो, सुबह जागने के बाद होता हो और उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और कुछ भी असामान्य लगने पर जांच करानी चाहिए। आरजीसीआईआरसी लगातार विभिन्न प्रकार के कैंसर को लेकर लोगों के बीच जागरूकता की दिशा में प्रयासरत है। लोगों को सतर्क करते हुए डॉ. प्रेमसागर ने आगे कहा, 'सिरदर्द गंभीर बीमारी का लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि अगर यह गंभीर, निरन्तर और पर या लगातार होने लगे तो चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए।'

# पायनियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 07 April 2021

## कैंसर के रोकथाम में शिक्षा और जागरूकता बेहद महत्वपूर्ण : आरजीसीआईआरसी

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

वर्ल्ड हेल्थ डे पर विशेष



निर्णयित स्क्रीनिंग के माध्यम से 50 प्रतिशत से अधिक कैंसर को आसानी से रोका जा सकता है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर, राजीव गांधी केसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), के विशेषज्ञों ने कैंसर और उसे रोकने के लिए निर्णयित जांच की आवश्यकता के बारे में जागरूकता बढ़ाने की बात पर जोर दिया है। प्रति वर्ष कैंसर से लाखों मौतों की रोकथाम के प्रति शिक्षा के माध्यम से लोगों के बीच जागरूकता बहुत जरूरी है।

आरजीसीआईआरसी के चेयर मेंडिकल ऑन्कोलॉजी तथा ब्रेस्ट एवं साकॉमा सर्विसेज के चीफ डॉ. डीसी डोवल ने कहा, स्तन कैंसर को लेकर लोगों में जानकारी की कमी है। लोग अक्सर दूसरों के अनुभव का अनुसरण करते हैं, लेकिन उन्हें समझना चाहिए कि हर स्तन कैंसर अपने आप में दूसरे से अलग होता है और इसीलिए उसका इलाज, कारण

एवं परिणाम भी अलग होता है। उन्होंने कहा कि, स्तन कैंसर का जल्दी पता चलने पर नई टेक्नोलॉजी की मदद से इलाज के बाद स्तन सुरक्षित रखना संभव हो पाता है। डॉ. डोवल ने कहा कि हाल के वर्षों में, बहुत सारी प्रगति हुई है। पारंपरिक कीमोथेरेपी को अन्य थेरेपी जैसे एंडोक्राइन थेरेपी, टार्गेटेड थेरेपी या इम्यूनोथेरेपी के साथ पूरक किया जा रहा है। डॉ. डोवल ने कहा कि स्तन कैंसर का प्रबंधन मल्टी मॉडल उपचार का सही उदाहरण है और स्तन कैंसर के प्रत्येक मामले में व्यक्तिगत और विशेष देखभाल की आवश्यकता होती है।

आरजीसीआईआरसी के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्विसेज डॉ. राजीव कुमार ने

कहा कि कोविड महामारी के कारण कैंसर के इलाज पर बुरा प्रभाव पड़ा है और इस कारण से कैंसर के एडवांस्ड स्टेज में पहुंचने का खतरा बढ़ गया है। पहले हम स्तन कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले शुरूआती स्टेज पर पता लगाने में सक्षम थे, लेकिन लॉकडाउन के बाद से लोगों ने जांच बंद कर दी है और अब करीब 50 प्रतिशत केस एडवांस्ड स्टेज में ही पकड़ में आते हैं। निसंदेह कोविड से जुड़ी सावधानियां बरतना जरूरी है, लेकिन किसी को भी कैंसर के इलाज में कोताही नहीं बरतनी चाहिए, क्योंकि यह जानलेवा हो सकता है।

डॉ. मनीष शर्मा, (कंसल्टेंट, मेडिकल ऑन्कोलॉजी, राजीव गांधी केसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) नीती बाग, दक्षिण दिल्ली) ने बताया कि, कैंसर का इलाज सम्भव है यदि इसका जल्दी पता चल जाये और जल्द से जल्द निदान करते हुए उचित उपचार लिया जाए।





फरीदाबाद, नई दिल्ली, लखनऊ और रायपुर से प्रकाशित

पयोनियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 03 July 2021

## राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट ने मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार जताते हुए मनाई रजत जयंती

**पयोनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली**

एशिया के अग्रणी कैंसर केयर सेंटर में शुमार राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने एक जुलाई को अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए। हालांकि, भव्य उत्सव के बजाय शांत समारोह में उन मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार व्यक्त किया, जिन्होंने इस मुश्किल समय में मानवता की सेवा करते हुए अपने सुकून और जीवन को बलिदान कर दिया।

दीप प्रज्ज्वलन और प्रार्थना सत्र के अलावा रजत जयंती समारोह के दौरान एक नए अत्याधुनिक एमआरआई केंद्र का भी अनावरण किया। साथ ही मरीजों के लिए सुविधाएं बढ़ाते हुए एस्केलेटर की सुविधा भी शुरू की गई है। यह किसी कैंसर संस्थान में अपनी तरह की पहली सुविधा है। आरजीसीआईआरसी की गवर्निंग काउंसिल के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा, आरजीसीआईआरसी के 25 वर्ष सफलता की गाथा हैं। कम संसाधनों लेकिन पूरी निष्ठा के साथ कुछ निस्वार्थ लोगों के सपनों का प्रतिबिंब ही आज आरजीसीआईआरसी के रूप में सबके सामने है। उनका सपना था कि कैंसर पीड़ित लोगों को



गुणवत्तापूर्ण और किफायती इलाज मिल सके। आरजीसीआईआरसी आज जहां है, वह कड़ी मेहनत, संघर्ष और निस्वार्थ सेवा की विस्तृत गाथा है।

आरजीसीआईआरसी के सीईओ डीएस नेगी ने कहा, यह मानवता की भावना के साथ कैंसर केयर में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए खुद को फिर से समर्पित करने का अवसर है। आरजीसीआईआरसी ने एक स्टैंडअलोन ओंकोलॉजी केयर सेंटर के रूप में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। हमने नई तकनीकों का लाभ ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाने की दिशा में कई बाधाओं को पार किया है। प्रौद्योगिकी, अनुसंधान, मोटिवेटेड ह्यूमन रिसोर्स और इनोवेशन का लाभ उठाने की हमारी रणनीति ही हमारी पथ प्रदर्शक है और हम अगले 25 वर्षों के लिए आशा और दृढ़ संकल्प से भरे हैं। आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल ने कहा, देश में कैंसर के बढ़ते मामलों ने

स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत करने की जरूरत को बल दिया है। आरजीसीआईआरसी एक गैर-लाभकारी संस्थान है और कई लोगों के लिए किफायती स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध कराते हुए हेल्थकेयर के क्षेत्र में बढ़ती मांग को पूरा करने की दिशा में उम्मीद की किरण की तरह सामने आया है। आरजीसीआईआरसी ने कई संगठनों, विशेषतौर पर एसजे जिंदल ट्रस्ट बेंगलुरु, इंडियन ऑयल, ओएनजीसी, भारत पेट्रोलियम, डॉ. एसके बर्मन ट्रस्ट, इंजीनियर्स इंडिया लिमिटेड और जर्मनी सरकार का हृदय से आभार जताया, जिन्होंने शुरुआत से ही आरजीसीआईआरसी को आगे बढ़ने में मदद की है। गवर्निंग काउंसिल के सदस्य प्रमोद माहेश्वरी, ज्योत्सना गोविल, अशोक अग्रवाल और अरुण बत्रा भी उपस्थित रहे। आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने पिछले 25 साल में संस्थान के साथ अपने जुड़ाव को याद किया।



## बहुत बड़ी जिम्मेदारी है मानवता की सेवा : मधुमिता ढल

### आरजीसीआईआरसी ने मनाया नर्स दिवस

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली



**मौजूदा** महामारी के खिलाफ जंग में नर्सों की अहम भूमिका है। नर्सों अपनी पूरी क्षमता के साथ मरीजों की निस्वार्थ देखभाल में लगी हैं। नर्स दिवस के मौके पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की डायरेक्टर नर्सिंग लेफ्टिनेंट कर्नल मधुमिता ढल ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि मानवता की सेवा एक बड़ी जिम्मेदारी है, जिसे विभिन्न नर्सें निभा रही हैं और इसीलिए समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है।

आरजीसीआईआरसी ने दीप प्रज्वलन समेत विभिन्न गतिविधियों के साथ नर्स दिवस 2021 मनाते हुए एक शपथ ग्रहण समारोह और वेबिनार का आयोजन किया। सभी वार्ड की सभी नर्सों ने इस मौके पर फ्लोरेस नाइटिंगल शपथ ली। नर्स दिवस 2021 के मौके पर पोस्टर बनाने की गतिविधि भी

आयोजित की गई, जिसमें सभी नर्सों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। नर्सों ने इस दौरान शानदार स्केच बनाए। वेबिनार के दौरान नर्सों के बेहतर जीवन को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न चुनौतियों और उनके समाधान पर चर्चा हुई। इस चुनौतीपूर्ण समय में उन्हें प्रोत्साहित एवं प्रेरित करने के लिए आरजीसीआईआरसी के वरिष्ठ प्रबंधन ने सकारात्मक सोच एवं विचार प्रक्रिया से जुड़े संदेश साझा किए। वेबिनार के दौरान 'सेफ स्टाफिंग, सेक्स लाइव्स' विषय पर रोचक पैनल चर्चा का भी आयोजन किया गया।

आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर एवं जेनिटो यूरो ओंकोलॉजी सर्विसेज के प्रमुख डॉक्टर सुधीर कुमार रावल ने कहा, 'कोविड-19 महामारी नर्सों की महत्वपूर्ण भूमिका को समझाने के लिए काफी है। नर्सों एवं अन्य स्वास्थ्यकर्मियों के बिना हम

इस महामारी से जंग जीतने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। महामारी के कारण तनाव से भरे इस पूरे साल में काम के ज्यादा घंटों के साथ नर्सों ने लगातार कठिन परिश्रम किया।' इस समय आरजीसीआईआरसी में 200 से ज्यादा नर्स कोविड मरीजों की देखभाल में लगी हैं, जो रोजाना 12 घंटे काम कर रही हैं।

आरजीसीआईआरसी के सीईओ डीएस नेगी ने कहा, सभी नर्सों जो इस कोरोना संकट काल में निस्वार्थ रूप से मरीजों की सेवा कर रही हैं, वे प्रशंसा की पात्र हैं। हेल्थकेयर की दुनिया की सबसे महत्वपूर्ण घटक में शुमार नर्सों के योगदान के सम्मान में आयोजित गतिविधि का हिस्सा बनना शानदार है। नर्सों के बिना कोई भी किसी इलाज की प्रक्रिया को सुगमता से पूरा करने के बारे में नहीं सोच सकता है।



## ब्रेन ट्यूमर से बचने के लिए शुरुआती लक्षणों पर दें ध्यान : आरजीसीआईआरसी

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

सिरदर्द एक सामान्य समस्या है, लेकिन यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी देने वाला शुरुआती लक्षण भी हो सकता है। इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. आईसी प्रेमसागर ने कहा कि जब सिरदर्द बहुत तेज हो, सुबह जागने के बाद होता हो और उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और कुछ भी असामान्य लगने पर जांच करानी चाहिए।

डॉ. प्रेमसागर ने कहा, सिरदर्द गंभीर बीमारी का लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि अगर यह गंभीर, नियमित तौर पर या लगातार होने लगे तो चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। पूरी जांच के बाद डॉक्टर सिरदर्द का कारण पता लगाने के लिए सीटी स्कैन या एमआरआई जांच कर सकते हैं और जरूरत के



मुताबिक इलाज कर सकते हैं।

ब्रेन ट्यूमर से ग्रस्त व्यक्ति को देखने में दिक्कत, चलने में असंतुलन, हाथ-पैरों में कमजोरी और दौरा पड़ने आदि जैसी शिकायतें भी हो सकती हैं। इसलिए अगर बच्चे ज्यादा चिड़चिड़े होने लगे हों, उनका व्यवहार बदलने लगे या चलने में असंतुलन होने लगे, तो माता-पिता को ज्यादा सतर्क हो जाना चाहिए। बच्चों को देखने में भी दिक्कत हो सकती है, लेकिन वे शिकायत नहीं कर पाते हैं।

हालांकि, अगर जल्द पता चल जाए और इलाज हो जाए, तो सामान्यतः ब्रेन ट्यूमर का इलाज हो सकता है। यहां तक कि बच्चों के मामले में बहुत ज्यादा कैंसरकारक ट्यूमर का भी इलाज हो सकता है,

लेकिन वयस्कों के मामले में ऐसा नहीं हो सकता है। ब्रेन ट्यूमर के इलाज की नई तकनीकों के बारे में बात करते हुए डॉ. प्रेमसागर ने कहा कि न्यूरो नेविगेशन की नई तकनीक से सर्जन को मस्तिष्क या स्पाइनल कॉर्ड में ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाने में मदद मिलती है, क्योंकि ब्रेन या स्पाइनल सर्जरी के लिए ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाना जरूरी है। एक अन्य क्रांतिकारी तकनीक है अवेक ब्रेन सर्जरी, जिसमें ट्यूमर का ऑपरेशन करते समय मरीज बात करता है, गाना गाता है या हाथ-पैर हिलाता है, जिससे दिमाग के नाजुक हिस्सों पर कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता है और शरीर के सभी फंक्शन सही तरह से काम करते रहते हैं।

डॉ. प्रेमसागर ने कहा कि मोबाइल फोन का बहुत ज्यादा इस्तेमाल करना शरीर के लिए नुकसानदायक हो सकता है। हालांकि इस बारे में कोई ठोस वैज्ञानिक प्रमाण अब तक उपलब्ध नहीं है।



# दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वविशाल अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 08 April 2021

## कोविड महामारी के कारण कैंसर के इलाज पर बुरा प्रभाव पड़ा : डॉ राजीव कुमार

नई दिल्ली। नियमित स्क्रीनिंग के माध्यम से 50 प्रतिशत से अधिक कैंसर को आसानी से रोका जा सकता है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर, राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने कैंसर और उसे रोकने के लिए नियमित जांच की आवश्यकता के बारे में जागरूकता बढ़ाने की बात पर जोर दिया है। प्रति वर्ष कैंसर से लाखों मौतों की रोकथाम के प्रति शिक्षा के माध्यम से लोगों के बीच जागरूकता बहुत जरूरी है। आरजीसीआईआरसी के चेयर मेडिकल ऑन्कोलॉजी तथा ब्रेस्ट एवं साकोमा सर्विसेज के चीफ डॉ. डीसी डोवल ने कहा स्तन कैंसर को लेकर लोगों में जानकारी की कमी है। लोग अक्सर दूसरों के अनुभव का अनुसरण करते हैं, लेकिन उन्हें समझना चाहिए कि हर स्तन कैंसर अपने आप में दूसरे से अलग होता है और इसीलिए उसका इलाज, कारण एवं परिणाम भी अलग होता है। उन्होंने कहा कि, स्तन कैंसर का जल्दी पता चलने पर नई टेक्नोलॉजी की मदद से इलाज के बाद स्तन सुरक्षित रखना संभव हो पाता है। आरजीसीआईआरसी के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्विसेज डॉ. राजीव कुमार ने कहा कि कोविड महामारी के कारण कैंसर के इलाज पर बुरा प्रभाव पड़ा है और इस कारण से कैंसर के एडवांस्ड स्टेज में पहुंचने का खतरा बढ़ गया है। पहले हम स्तन कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले शुरुआती स्टेज पर पता लगाने में सक्षम थे, लेकिन लॉकडाउन के बाद से लोगों ने जांच बंद कर दी है और अब करीब 50 प्रतिशत केस एडवांस्ड स्टेज में ही पकड़ में आते हैं। डॉ. मनीष शर्मा कंसल्टेंट मेडिकल ऑन्कोलॉजी, राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी नीती बाग दक्षिण दिल्ली ने बताया कि कैंसर का इलाज संभव है यदि इसका जल्दी पता चल जाये और जल्द से जल्द निदान करते हुए उचित उपचार लिया जाए।

# दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वविशाल अखबार

Dainik Bhaskar | 04 July 2021

## राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट ने मनाई रजत जयंती

नई दिल्ली। एशिया के अग्रणी कैंसर केयर सेंटर में शुमार राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी ने एक जुलाई को अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए। हालांकि, इस अवसर पर भव्य उत्सव के बजाय शांत समारोह में उन मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार व्यक्त किया गया, जिन्होंने इस मुश्किल समय में मानवता की सेवा करते हुए अपने सुकून और जीवन को बलिदान कर दिया।

# दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वविशाल अखबार

Dainik Bhaskar Noida | 14 May 2021

## बहुत बड़ी जिम्मेदारी है मानवता की सेवा : मधुमिता ढल

भास्कर न्यूज

नई दिल्ली। मौजूदा महामारी के खिलाफ जंग में नर्सों की अहम भूमिका है। नर्सें अपनी पूरी क्षमता के साथ मरीजों की निस्वार्थ देखभाल में लगी हैं। नर्स दिवस के मौके पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी की डायरेक्टर नर्सिंग लेफ्टिनेंट कर्नल मधुमिता ढल ने यह बात कही।

उन्होंने कहा कि मानवता की सेवा एक बड़ी जिम्मेदारी है, जिसे विभिन्न नर्सें निभा रही हैं और इसीलिए समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है। आरजीसीआईआरसी ने दीप प्रज्वलन समेत विभिन्न गतिविधियों के साथ नर्स दिवस 2021 मनाते हुए एक शपथ ग्रहण समारोह और वेबिनार का आयोजन किया। सभी वार्ड की सभी नर्सों ने इस मौके पर फ्लोरेस नाइटिंगल शपथ ली। नर्स दिवस 2021 के मौके पर पोस्टर बनाने की गतिविधि भी आयोजित की गई, जिसमें सभी नर्सों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

नर्सों ने इस दौरान शानदार स्केच बनाए। वेबिनार के दौरान नर्सों के बेहतर जीवन को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न चुनौतियों और उनके समाधान पर चर्चा हुई। इस चुनौतीपूर्ण समय में उन्हें प्रोत्साहित एवं प्रेरित करने के लिए आरजीसीआईआरसी के वरिष्ठ प्रबंधन ने सकारात्मक सोच एवं विचार प्रक्रिया से जुड़े संदेश साझा किए। वेबिनार के दौरान सेफ स्टाफिंग, सेक्स लाइव्स' विषय पर रोचक पैनल चर्चा का भी आयोजन किया गया।

आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर एवं जेनिटो यूरो ऑन्कोलॉजी सर्विसेज के प्रमुख डॉक्टर सुधीर कुमार रावल ने कहा, 'कोविड-19 महामारी नर्सों की महत्वपूर्ण भूमिका को समझाने के लिए काफी है। नर्सों एवं अन्य स्वास्थ्यकर्मियों के बिना हम इस महामारी से जंग जीतने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। महामारी के कारण तनाव से भरे इस पूरे साल में काम के ज्यादा घंटों के साथ नर्सों ने लगातार कठिन परिश्रम किया।



# दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 11 June 2021

## ब्रेन ट्यूमर से बचने के लिए शुरुआती लक्षणों पर ध्यान देना जरूरी : डॉ. आईसी प्रेमसागर

नई दिल्ली। सिर दर्द एक सामान्य समस्या है, लेकिन यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी देने वाला शुरुआती लक्षण भी हो सकता है। इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. आईसी प्रेमसागर ने कहा कि जब सिरदर्द बहुत तेज हो, सुबह जागने के बाद होता हो और उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और कुछ भी असामान्य लगने पर जांच करानी चाहिए। डॉ. प्रेमसागर ने आगे कहा सिरदर्द गंभीर बीमारी का लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि

अगर यह गंभीर, नियमित तौर पर या लगातार होने लगे तो चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। पूरी जांच के बाद डॉक्टर सिरदर्द का कारण पता लगाने के लिए सीटी स्कैन या एमआरआई जांच कर सकते हैं और जरूरत के मुताबिक इलाज कर सकते हैं। ब्रेन ट्यूमर से ग्रस्त व्यक्ति को देखने में दिक्कत, चलने में असंतुलन, हाथ-पैरों में कमजोरी और दौरा पड़ने आदि जैसी शिकायतें भी हो सकती हैं। इसलिए अगर बच्चे ज्यादा चिड़चिड़े होने लगे हों, उनका व्यवहार बदलने लगे या चलने में असंतुलन होने लगे, तो माता-पिता को ज्यादा सतर्क हो जाना चाहिए। बच्चों को देखने में भी दिक्कत हो सकती है,

लेकिन वे शिकायत नहीं कर पाते हैं। हालांकि, अगर जल्द पता चल जाए और इलाज हो जाए, तो सामान्यतः ब्रेन ट्यूमर का इलाज हो सकता है। यहां तक कि बच्चों के मामले में बहुत ज्यादा कैंसरकारक ट्यूमर का भी इलाज हो सकता है। लेकिन वयस्कों के मामले में ऐसा नहीं हो सकता है। ब्रेन ट्यूमर के इलाज की नई तकनीकों के बारे में बात करते हुए डॉ. प्रेमसागर ने कहा कि न्यूरो नेविगेशन की नई तकनीक से सर्जन को मस्तिष्क या स्पाइनल कॉर्ड में ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाने में मदद मिलती है, क्योंकि ब्रेन या स्पाइनल सर्जरी के लिए ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाना जरूरी है।

# दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 12 April 2021

## नई पद्धतियों से भारत में कैंसर के इलाज में हुआ है क्रांतिकारी बदलाव: डॉ. मनीष

नई दिल्ली। इलाज की नई पद्धतियों यानी थेरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है। नर्सिंग होम एसोसिएशन फरीदाबाद द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्फ्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ओकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी साझा की।

कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश जिंदल ने की। डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं। रेडिएशन, सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली है। आज भारत में प्रोटॉन थेरेपी, स्टीरियोटैक्टिक बॉडी रेडिएशन थेरेपी एसबीआरटी, टू बीम, रैपिड आर्क और 3-डी कंफर्मल रेडिएशन थेरेपी समेत रेडिएशन थेरेपी के क्षेत्र में हुए सभी बदलाव उपलब्ध हैं।



# दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 12 April 2021

## 'कैंसर के इलाज में आ रहा बदलाव'

जारा, फरीदाबाद : जिले के एक होटल में नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) की तरफ से चिकित्सकों की संगोष्ठी हुई। समे दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के मेडिकल ओकोलॉजी कंसल्टेंट डा. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी साझा की।

कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डा. अनीता गर्ग और प्रधान डा. नरेश जिंदल ने की। डा. मनीष शर्मा ने बताया कि नई पद्धतियों से कैंसर के इलाज में क्रांतिकारी बदलाव हुए हैं। रोबोटिक



एनएचए की तरफ से आयोजित संगोष्ठी में उपस्थित डा. पीएल मित्तल, डा. नरेश जिंदल, डा. मनीष शर्मा, डा. पुनीत हसीजा (बाएं से दाएं) • सौ. एनएचए

सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके। इस दौरान डा. पीएस कंवर, डा. अनीता गर्ग, डा. संदीप मलिक, डा. मनोज शर्मा, डा. हरीश हांडा, डा. अनु गुलियानी, डा. प्रवीन भाटिया, डा. राजेंद्र खन्ना, डा. एसवी सूद तथा डा. कविता सिरहो ने भी विचार रखे।



# राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता • कर्तव्य • समर्पण

Rashtriya Sahara | 03 July 2021

## राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट ने मनाई रजत जयंती

नई दिल्ली (एसएनबी)। एशिया के अग्रणी कैंसर केयर सेंटर में शुमार राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने अपनी स्थापना के 25 गौरवशाली वर्ष पूरे कर लिए। हालांकि, इस अवसर पर भव्य उत्सव के बजाय शांत समारोह में उन मेडिकल प्रोफेशनल्स का आभार व्यक्त किया गया, जिन्होंने इस मुश्किल समय में मानवता की सेवा करते हुए अपने सुकून और जीवन को बलिदान कर दिया। बृहस्पतिवार को आयोजित रजत जयंती समारोह के दौरान दीप प्रज्वलन और प्रार्थना सत्र के अलावा एक नए अत्याधुनिक एमआरआई केंद्र का भी अनावरण किया गया। साथ ही मरीजों के लिए सुविधाएं बढ़ाते हुए एस्केलेटर की सुविधा भी शुरू की गई है। इस अवसर पर आरजीसीआईआरसी की गवर्निंग काउंसिल के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा, 'आरजीसीआईआरसी के 25 वर्ष सफलता की गाथा हैं। इंस्टीट्यूट के सीईओ डीएस नेगी ने कहा, 'यह मानवता की भावना के साथ कैंसर केयर में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए खुद को फिर से समर्पित करने का अवसर है। आरजीसीआईआरसी ने एक स्टैंडअलोन ओंकोलॉजी केयर सेंटर के रूप में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। हमने नई तकनीकों का लाभ ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाने की दिशा में कई बाधाओं को पार किया है।



पहिले बार, नई दिल्ली, संप्रदाय और समाज से प्रभावित

# पायनियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 11 April 2021

## नई पद्धतियों से भारत में कैंसर के इलाज में हुआ क्रांतिकारी बदलाव

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद



इलाज की नई पद्धतियों यानी थेरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है। नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) फरीदाबाद द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्फ्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी सांझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश जिंदल ने की। डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं, रेडिएशन सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली है। आज भारत में प्रोटॉन थेरेपी, स्टीरियोटेक्टिक बॉडी

रेडिएशन थेरेपी (एसबीआरटी), बीम, रैपिड आर्क और 3.डी कंफर्मल रेडिएशन थेरेपी समेत रेडिएशन थेरेपी के क्षेत्र में हुए सभी बदलाव उपलब्ध हैं। टारगेटेड रेडिएशन पद्धतियां अंगों की हिफाजत और इलाज के बाद जीवन की गुणवत्ता बेहतर करने में अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में अंगों को रेडिएशन के कारण जलना पड़ता था, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से शरीर में आसपास के हिस्सों को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव होता है। सर्जरी में रोबोटिक सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका भी बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके।

# नवोदय टाइम्स

Navodaya Times | 11 June 2021

## ‘लक्षण पहचान लें तो बच सकते हैं ब्रेन ट्यूमर से’

नई दिल्ली, 10 जून (नवोदय टाइम्स): सिरदर्द एक सामान्य समस्या है, लेकिन यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी देने वाला शुरूआती लक्षण भी हो सकता है। इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। एक चर्चा के दौरान राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. आईसी प्रेम सागर ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि जब सिरदर्द बहुत तेज हो, सुबह जागने के बाद होता हो और उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। डॉ. प्रेम सागर ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर से ग्रस्त व्यक्ति को देखने में दिक्कत, चलने में असंतुलन, हाथ-पैरों में कमजोरी और दौरा पड़ने आदि जैसी शिकायतें भी हो सकती हैं। अगर जल्द पता चल जाए तो सामान्यतः ब्रेन ट्यूमर का इलाज हो सकता है। यहां तक कि बच्चों के मामले में बहुत ज्यादा कैंसरकारक ट्यूमर का भी इलाज हो सकता है। न्यूरो नेविगेशन और अवेक ब्रेन सर्जरी को नई तकनीक से इसका इलाज अब अच्छे से हो रहा है।



डॉ. प्रेम सागर



# अमर उजाला

Amar Ujala | 13 May 2021

## किसी ने घर तो किसी ने वार्ड में मनाया नर्स दिवस

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय नर्सिंग दिवस पर किसी ने घर तो किसी ने कोविड वार्ड से ही फ्लोरेंस नाइटिंगेल को याद किया। सफदरजंग अस्पताल में कोविड वार्ड में ड्यूटी दे रहीं नर्सों ने अंदर से ही कार्यक्रम में हिस्सा लेते हुए महामारी से बाहर आने की अपील की।

दिल्ली नर्सिंग यूनियन की अध्यक्ष प्रेमरोज सूरी ने बताया कि हर साल वे इस दिन पूरे उत्साह के साथ कार्यक्रम आयोजित करते थे लेकिन अबकी बार महामारी के बढ़ने से स्थिति काफी गंभीर है। ऐसे में कुछ कोविड

वार्ड में है तो कुछ संक्रमित हैं। कुछ कर्मचारी अपने घरों में आइसोलेशन में हैं लेकिन संक्रमण की लहर से हर कोई बाहर आना चाहता है। सभी ने मिलकर कैडल जलाकर संक्रमण से बाहर आने की दुआ मांगी।

उधर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की निदेशक नर्सिंग लेफ्टिनेंट कर्नल मधुमिता ढल ने कहा कि मानवता की सेवा एक बड़ी जिम्मेदारी है, जिसे विभिन्न नर्सें निभा रही हैं और इसीलिए समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है। ब्यूरो

# अमर उजाला

Amar Ujala | 13 June 2021

## स्वस्थ होने के बाद कई लोगों को हो रहा सिरदर्द

अमर उजाला ब्यूरो

नई दिल्ली। पिछले दो महीने में कोरोना से स्वस्थ हुए कई लोगों को सिरदर्द की परेशानी हो रही है। हालांकि, ज्यादातर लोग इस समस्या पर ध्यान नहीं दे रहे हैं। डॉक्टरों का कहना है कि लगातार सिरदर्द होना ब्रेन ट्यूमर का लक्षण है। इसकी समय पर जांच होना जरूरी है।

दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी विभाग के अध्यक्ष डॉ. आईसी प्रेमसागर ने बताया कि जब सिरदर्द बहुत तेज हो, उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, चलने में असंतुलन, हाथ-पैरों में कमजोरी और दौरा पड़ने आदि जैसी शिकायतें



**डॉक्टरों ने कहा, यह ब्रेन ट्यूमर का हो सकता है लक्षण, समय पर जांच कराना बेहद जरूरी**

हो तो उसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। इन लक्षणों के दिखने पर तुरंत जांच करानी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर के लक्षण हो सकते हैं। समय पर इलाज शुरू हो जाए तो ब्रेन ट्यूमर का निदान हो सकता है।

# राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता • कर्तव्य • समर्पण

Rashtriya Sahara | 08 April 2021



## नियमित स्क्रीनिंग से रुक सकता है 50% कैंसर

■ सहारा न्यूज ब्यूरो  
नई दिल्ली।

नियमित स्क्रीनिंग के माध्यम से 50 प्रतिशत से अधिक कैंसर को आसानी से रोका जा सकता है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर, राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एवं रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी)

के विशेषज्ञों ने कैंसर और उसे रोकने के लिए नियमित जांच की आवश्यकता के बारे में जागरूकता बढ़ाने की बात पर जोर दिया है। प्रति वर्ष कैंसर से लाखों मौतों की

रोकथाम के प्रति शिक्षा के माध्यम से लोगों के बीच जागरूकता बहुत जरूरी है।

आरजीसीआईआरसी के चेयर मेडिकल ऑन्कोलॉजी तथा ब्रेस्ट एवं सार्कोमा सर्विसेज के चीफ डा. डीसी डेवल ने कहा, 'स्तन कैंसर को लेकर लोगों में जानकारी की कमी है। लोग अक्सर दूसरों के अनुभव का अनुसरण करते हैं, लेकिन उन्हें समझना चाहिए कि हर स्तन कैंसर अपने आप में दूसरे से अलग होता है और इसीलिए उसका इलाज, कारण एवं परिणाम भी अलग होता है। उन्होंने कहा कि स्तन कैंसर का जल्दी पता चलने पर नई टेक्नोलॉजी की मदद से इलाज के बाद स्तन सुरक्षित रखना संभव हो पाता है।' उन्होंने बताया कि 'हाल के वर्षों में, बहुत सारी प्रगति हुई है। पारंपरिक कीमोथेरेपी को अन्य थेरेपी जैसे एंडोक्राइन थेरेपी, टार्गेटेड थेरेपी या

**इसके लिए शिक्षा  
और जागरूकता  
बेहद महत्वपूर्ण :  
विशेषज्ञ**

इम्यूनोथेरेपी के साथ पूरक किया जा रहा है। डा. डेवल ने कहा कि स्तन कैंसर का प्रबंधन मल्टी मॉडल उपचार का सही उदाहरण है और स्तन कैंसर के प्रत्येक मामले में व्यक्तिगत और विशेष देखभाल की आवश्यकता होती है।'

इंस्टीट्यूट के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्विसेज डा. राजीव कुमार ने कहा कि 'कोविड महामारी के कारण कैंसर के इलाज पर बुरा प्रभाव पड़ा है और इस कारण से कैंसर के एडवांस्ड स्टेज में पहुंचने का खतरा बढ़ गया है। पहले हम स्तन कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मामले शुरूआती स्टेज पर पता लगाने में सक्षम थे,

लेकिन लॉकडाउन के बाद से लोगों ने जांच बंद कर दी है और अब करीब 50 प्रतिशत केस एडवांस्ड स्टेज में ही पकड़ में आते हैं। निसंदेह कोविड से जुड़ी सावधानियां बरतना जरूरी है, लेकिन किसी को भी कैंसर के इलाज में कोताही नहीं बरतनी चाहिए, क्योंकि यह जानलेवा हो सकता है।'

डा.मनीष शर्मा, (कंसल्टेंट, मेडिकल ऑन्कोलॉजी आरजीसीआईआरसी (नीती बाग) ने बताया कि 'कैंसर का इलाज सम्भव है यदि इसका जल्दी पता चल जाए और जल्द से जल्द निदान करते हुए उचित उपचार लिया जाए। उन्होंने कहा कि नियमित स्क्रीनिंग से कैंसर के कई मामलों का पता प्रारंभिक अवस्था में लगाया जा सकता है।' उन्होंने बताया कि 'महिलाओं में, आधे से अधिक कैंसर गर्भाशय ग्रीवा और स्तन कैंसर के होते हैं और मैमोग्राफी एवं पीएपी स्मियर परीक्षणों के माध्यम से प्रारंभिक अवस्था में स्क्रीनिंग करके इन दोनों कैंसर का आसानी से पता लगाया जा सकता है। जल्दी पता चलने की स्थिति में 90 फीसदी कैंसर ठीक हो सकते हैं। इसी तरह, पुरुषों के मामले में, सबसे आम कैंसर फेफड़े और मौखिक कैंसर हैं।'



# राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 11 June 2021

## सिर दर्द को न करें नजर अंदाज

ब्रेन ट्यूमर का  
शुरुआती  
लक्षण भी हो  
सकता है यह

**नई दिल्ली (एसएनबी)।** सिर दर्द एक सामान्य समस्या है, लेकिन यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी देने वाला शुरुआती लक्षण भी हो सकता है। इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। जब सिर दर्द बहुत तेज हो, सुबह जागने के बाद होता हो और उसके साथ उल्टी की भी दिक्कत हो, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और कुछ भी असामान्य लगने पर जांच करानी चाहिए।

सिर दर्द गंभीर बीमारी का लक्षण हो सकता है, इसलिए जल्दी है कि अगर यह गंभीर, नियमित तौर पर या लगातार होने लगे तो चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डा. आईसी प्रेमसागर ने कहा कि पूरी जांच के बाद डाक्टर सिर दर्द का कारण पता लगाने के लिए सीटी स्कैन या एमआरआई जांच कर सकते हैं और जरूरत के मुताबिक इलाज कर सकते हैं।

**ब्रेन ट्यूमर के लक्षण :** डा. प्रेम सागर के मुताबिक ब्रेन ट्यूमर से ग्रस्त व्यक्ति को देखने में दिक्कत, चलने में असंतुलन, हाथ-पैरों में कमजोरी और दौरा पड़ने आदि जैसी शिकायतें भी हो सकती हैं। इसलिए अगर बच्चे ज्यादा चिड़चिड़े होने लगे हों, उनका व्यवहार बदलने लगे या चलने में असंतुलन होने लगे, तो माता-पिता को ज्यादा सतर्क हो जाना चाहिए। बच्चों

को देखने में भी दिक्कत हो सकती है, लेकिन वे शिकायत नहीं कर पाते हैं।

**इलाज है संभव :** हालांकि, अगर जल्द पता चल जाए और इलाज हो जाए, तो सामान्यतः ब्रेन ट्यूमर का इलाज हो सकता है। यहां तक कि बच्चों के मामले में बहुत ज्यादा

कैंसरकारक ट्यूमर का भी इलाज हो सकता है, लेकिन वयस्कों के मामले में ऐसा नहीं हो सकता है।

**इलाज की नई तकनीक :** ब्रेन ट्यूमर के इलाज की नई तकनीकों के बारे में बात करते हुए डा. प्रेमसागर ने कहा कि न्यूरो नेविगेशन की नई तकनीक से सर्जन को मस्तिष्क या स्पाइनल कॉर्ड में ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाने में मदद मिलती है, क्योंकि ब्रेन या स्पाइनल सर्जरी के लिए ट्यूमर की सटीक जगह का पता लगाना जरूरी है। एक अन्य क्रांतिकारी तकनीक है अवेक ब्रेन सर्जरी, जिसमें ट्यूमर का ऑपरेशन करते समय मरीज बात करता है, गाना गाता है या हाथ-पैर हिलाता है, जिससे दिमाग के नाजुक हिस्सों पर कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता है और शरीर के सभी फंक्शन सही तरह से काम करते रहते हैं। डा. प्रेमसागर ने कहा कि मोबाइल फोन का बहुत ज्यादा इस्तेमाल करना शरीर के लिए नुकसानदायक हो सकता है। हालांकि इस बारे में कोई ठोस वैज्ञानिक प्रमाण अब तक उपलब्ध नहीं है।

# राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कार्यवाह ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 13 May 2021

## बड़ी जिम्मेदारी है मानवता की सेवा : ढल

नई दिल्ली (एसएनबी)। मौजूदा महामारी के खिलाफ जंग में नर्सों की अहम भूमिका है। नर्सों अपनी पूरी क्षमता के साथ मरीजों की निस्वार्थ देखभाल में लगी हैं। नर्स दिवस के मौके पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की निदेशक नर्सिंग लेफ्टिनेंट कर्नल मधुमिता ढल ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि मानवता की सेवा एक बड़ी जिम्मेदारी है, जिसे विभिन्न नर्सों निभा रही हैं और इसीलिए समाज में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है। विभिन्न गतिविधियों के साथ नर्स दिवस 2021 मनाते हुए एक शपथ ग्रहण समारोह और वेबिनार का आयोजन किया। सभी वार्ड की सभी नर्सों ने इस मौके पर फ्लोरेस नाइटिंगल शपथ ली। पोस्टर बनाने की गतिविधि भी आयोजित की गई, जिसमें सभी नर्सों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। नर्सों ने इस दौरान शानदार स्केच बनाए।

आरजीसीआईआरसी के चिकित्सा निदेशक डा. सुधीर कुमार रावल ने कहा कि कोविड-19 महामारी नर्सों की महत्वपूर्ण भूमिका को समझाने के लिए काफी है। नर्सों एवं अन्य स्वास्थ्यकर्मियों के बिना हम

### आरजीसीआईआरसी ने मनाया नर्स दिवस

इस महामारी से जंग जीतने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। महामारी के कारण तनाव से भरे इस पूरे साल में काम के ज्यादा घंटों के साथ नर्सों ने लगातार कठिन परिश्रम किया। इस समय आरजीसीआईआरसी में 200 से ज्यादा नर्स कोविड मरीजों की देखभाल में लगी हैं, जो रोजाना 12 घंटे काम कर रही हैं। इस मौके पर आरजीसीआईआरसी के

सीईओ डीएस नेगी ने कहा सभी नर्सों जो इस कोरोना संकट काल में निस्वार्थ रूप से मरीजों की सेवा कर रही हैं, वे प्रशंसा की पात्र हैं। हेल्थकेयर की दुनिया की सबसे महत्वपूर्ण घटक

में शुमार नर्सों के योगदान के सम्मान में आयोजित गतिविधि का हिस्सा बनना शानदार है।

उधर, लेडी हार्डिंग हास्पिटल में सीनियर नर्सिंग ऑफिसर डा. शिवानी शर्मा के नेतृत्व में नर्सिंग दिवस मनाया गया। डा. शिवानी ने कोविड संक्रमितों की मदद के लिए दवाएं, मास्क, आक्सीजन, आक्सीमीटर का प्रयोग किस तरह से किया जाए, इस बारे में मरीजों के साथ ही उनके रिश्तेदारों को भी बताया।



# दैनिक सवेरा टाइम्स

Dainik Savera Times | 11 April 2021

## नई पद्धतियों से देश में कैंसर के इलाज में हुआ क्रान्तिकारी बदलाव

● नई तकनीक से कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव हुआ

फरीदाबाद, 10 अप्रैल (नवीन धमीजा): ईलाज की नई पद्धतियों यानी थेरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है। नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्क्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी साझा की।

कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश जिंदल ने की। डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं, रेडिएशन सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली



होटल मिलेनियर में नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्क्लेव में मुख्य अतिथि का प्लांट देकर स्वागत करते आयोजक।

है। आज भारत में प्रोटॉन थेरेपी, स्टीरियोटैक्टिक बॉडी रेडिएशन थेरेपी (एसबीआरटी), बीम, रैपिड आर्क और 3.डी कंफर्मल रेडिएशन थेरेपी समेत रेडिएशन थेरेपी के क्षेत्र में हुए सभी बदलाव उपलब्ध हैं। टारगेटेड रेडिएशन पद्धतियां अंगों की हिफाजत और इलाज के बाद जीवन की गुणवत्ता बेहतर करने में अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में अंगों को रेडिएशन के कारण जलना पड़ता था, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से शरीर में आसपास के हिस्सों

को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव होता है। सर्जरी में रोबोटिक सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका भी बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके।

पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई फायदे हैं, क्योंकि इसमें बहुत छोटा चीरा लगाना पड़ता है, इससे कम खून निकलता है, कम दर्द होता है, जल्दी घाव भरता है, मरीज को अस्पताल में कम रहना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद मरीज को दर्द निवारक दवाएं यानी

पेनकिलर भी कम देनी पड़ती है। मेडिकल ओंकोलॉजी में पारंपरिक कीमोथेरेपी की जगह तेजी से इम्यूनोथेरेपी, टारगेटेड थेरेपी और सेल्युलर थेरेपी ले रही हैं।

अब बहुत से कैंसर का इलाज केवल खाई जा सकने वाली दवाओं से ही संभव हो गया है। अब हमारे पास ऐसी दवाएं जो शरीर की इम्यूनोटी को बढ़ाती हैं और शरीर खुद कैंसर कोशिकाओं को मारने में सक्षम हो जाता है जिससे कैंसर का इलाज और भी आसान हुआ है। नए बदलावों पर डॉ. शर्मा ने कहा आज की तारीख में पहले की तुलना में हम मॉलीक्युलर बायोलॉजी को ज्यादा बेहतर तरीके से समझते हैं, क्योंकि हम मनुष्य की जीनोम मैपिंग करने में सक्षम हुए हैं। इससे हर मरीज के हिसाब से कैंसर का अलग इलाज दे पाना संभव हुआ है। उदाहरण के तौर पर फेफड़े के कैंसर के दो मरीजों को उनकी जेनेटिक खूबी के आधार पर अलग-अलग इलाज दिया जाता है। इसलिए आज कैंसर के इलाज में पर्सनलाइज्ड थेरेपी यानी मरीज के हिसाब से इलाज की भूमिका भी तेजी से बढ़ रही है।





Veer Arjun | 11 Aug 2021

## नई पद्धतियों से भारत में कैंसर के इलाज में हुआ है क्रांतिकारी बदलाव

फरीदाबाद, (वीअ)। ईलाज की नई पद्धतियों यानी थैरेपी से ना केवल कैंसर का इलाज आसान व तेज हुआ है, बल्कि शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ इलाज के बाद मरीज के जीवन स्तर में भी सुधार आया है। नर्सिंग होम एसोसिएशन (एनएचए) फरीदाबाद द्वारा आयोजित चिकित्सकों के कॉन्क्लेव में दक्षिणी दिल्ली के नीति बाग स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज के नए तरीकों के बारे में जानकारी सांझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता एनएचए फरीदाबाद की सचिव डॉ. अनीता गर्ग और प्रेसिडेंट डॉ. नरेश जिंदल ने की। डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि कैंसर के इलाज में तीन अहम क्षेत्र हैं, रेडिएशन सर्जरी और दवा। पिछले कुछ दशक में इन तीनों क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति देखने को मिली है। आज भारत में प्रोटॉन थैरेपी, स्टीरियोटैक्टिक बॉडी रेडिएशन थैरेपी (एसबीआरटी), बीम, रैपिड आर्क और 3.डी कंफर्मल रेडिएशन

थैरेपी समेत रेडिएशन थैरेपी के क्षेत्र में हुए सभी बदलाव उपलब्ध हैं। टारगेटेड रेडिएशन पद्धतियां अंगों की हिफाजत और इलाज के बाद जीवन की गुणवत्ता बेहतर करने में अहम भूमिका निभा रही हैं। पुरानी तकनीकों में अंगों को रेडिएशन के कारण जलना पड़ता था, लेकिन अब आईएमआरटी, आईजीआरटी और एसबीआरटी जैसी तकनीकों की मदद से शरीर में आसपास के हिस्सों को प्रभावित किए बिना सीधे कैंसर के ट्यूमर को निशाना बनाना संभव होता है। सर्जरी में रोबोटिक सर्जरी और की-होल सर्जरी की भूमिका भी बढ़ी है। इसका लक्ष्य है कि कैंसर का इलाज सटीक हो और अंगों की हिफाजत की जा सके। पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई फायदे हैं, क्योंकि इसमें बहुत छोटा चीरा लगाना पड़ता है, इससे कम खून निकलता है, कम दर्द होता है, जल्दी घाव भरता है, मरीज को अस्पताल में कम रहना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद मरीज को दर्द निवारक दवाएं यानी पेनकिलर भी कम देनी पड़ती है।



**Learn more about Cancer,  
Know cancer, No cancer  
Follow us on:**



***Always remember "Early Detection Saves Lives"***



## RGCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085  
 Tel.: +91 - 11 - 4702 2222  
 Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71  
 Email: [info@rgcirc.org](mailto:info@rgcirc.org)  
 Website: [www.rgcirc.org](http://www.rgcirc.org)



## RGCIRC, Niti Bagh South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,  
 New Delhi - 110049  
 Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200  
 Email: [infosouthdelhi@rgcirc.org](mailto:infosouthdelhi@rgcirc.org)  
 Website: [www.rgcirc.org](http://www.rgcirc.org)