

Insight

Internal Newsletter July to September 2021



- 10TH INTERNATIONAL GASTRO INTESTINAL, LIVER AND URO-ONCOLOGY CONFERENCE (IGILC) 2021
- CANCER AWARENESS PROGRAM WITH PRUDENT INSURANCE BROKERS PVT. LTD.
- CANCER AWARENESS PROGRAM WITH ANDAMAN & NICOBAR ADMINISTRATION
- PUBLIC LECTURE ON YOUR ENVIRONMENT AND CANCER
- CANCER AWARENESS PROGRAM WITH SR. CITIZEN WELFARE ASSOCIATION, VASANT KUNJ, DELHI
- CANCER AWARENESS PROGRAM WITH WEST BENGAL ADMINISTRATION
- PUBLIC LECTURE ON INFECTION CAUSING CANCER NIPPING THE EVIL IN THE BUD
- CME – IMA JANAKPURI
- PUBLIC LECTURE ON OBESITY AND ITS CANCER LINKS
- 3RD ANNUAL CONFERENCE OF DELHI DOCTORS FORUM
- CONGRATULATIONS TO DR. ABHISHEK BANSAL
- PUBLIC LECTURE ON TOBACCO CESSATION CLINIC IN ONCOLOGY SETUP
- CANCER SCREENING CAMP AT RWA, ASIAD VILLAGE, DELHI
- CME – STNM SIKKIM
- CHRONIC PAIN NATIONAL CME AND WORKSHOP
- PUBLIC LECTURE ON DIET & CANCER
- WELCOME TO RGCIRC FAMILY
- RGCIRC - STAR EMPLOYEES
- COVID-19 VACCINATION CAMP
- RGCIRC IN NEWS



10TH INTERNATIONAL GASTRO INTESTINAL, LIVER AND URO-ONCOLOGY CONFERENCE (IGILC) 2021

RGCIRC participated in the 10th International Gastro Intestinal, Liver and Uro-Oncology Conference (IGILC) 2021, held in Cairo Egypt on 15th to 16th July 2021 under Aegis of ASCO, ESMO and ESTRO. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology, RGCIRC was invited as faculty to give a proffered paper oral presentation on Friday, 16th July 2021. He deliberated on **RGCIRC Experience on Metastatic Gall Bladder** which was well appreciated by the faculty and attendees.

CANCER AWARENESS PROGRAM WITH PRUDENT INSURANCE BROKERS PVT. LTD.

RGCIRC organized Cancer Awareness Program with Prudent Insurance Brokers Pvt. Ltd. Indus Towers Corporate, Delhi on Wednesday, 27th July 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology, RGCIRC, South Delhi delivered awareness lecture on **Awareness on Cancer Prevention**. The lecture was attended by more than 50 people and very well appreciated by the gathering.

CANCER AWARENESS PROGRAM WITH ANDAMAN & NICOBAR STATE ADMINISTRATION

RGCIRC organized Cancer Awareness Program with Andaman & Nicobar State Administration on Friday, 13th August 2021 through Zoom. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered a lecture on **Environment and Cancer** and Dr. Mudit Aggarwal, Sr. Consultant – Head & Neck Surgical Oncology spoke on **Tobacco & Oral Cancer**. The lectures were very well appreciated by the gathering.

PUBLIC LECTURE ON YOUR ENVIRONMENT AND CANCER

Continuing our efforts to make General public aware of cancer, on the occasion of Silver Jubilee Celebrations, RGCIRC organized the public lecture on Monday, 16th August 2021 through Zoom Platform. Dr. Anurag Mehta, Director – Laboratory, Transfusion Services and Research, RGCIRC delivered opening remarks. Dr. Gauri Kapoor, Medical Director – RGCIRC, Niti Bagh, South Delhi & Director - Pediatric Hematology Oncology delivered awareness lecture on **Your Environment and Cancer**. The session / lecture was moderated by Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant - Radiation Oncology, RGCIRC. The lecture was attended by more than 500 people.



CANCER AWARENESS PROGRAM WITH SR. CITIZEN WELFARE ASSOCIATION, VASANT KUNJ, DELHI

RGCIRC organized Cancer Awareness Program with Sr. Citizen Welfare Association, Vasant Kunj, Delhi on Wednesday, 18th August 2021 through Zoom. Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology, RGCIRC, South Delhi delivered awareness lecture on **Awareness on Cancer Prevention** and Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology, RGCIRC, South Delhi spoke on **Awareness on Breast Cancer**. The lectures were moderated by Dr. Beena Gupta, Secretary - Sr. Citizen Welfare Association, Vasant Kunj. The lecture was attended by more than 50 people and very well appreciated by the gathering.

CANCER AWARENESS PROGRAM WITH WEST BENGAL ADMINISTRATION

RGCIRC organized Cancer Awareness Program with West Bengal Administration on Wednesday, 18th August 2021 through Zoom. Dr. Swarupa Mitra, Sr. Consultant & Chief of Gastrointestinal and Genitourinary Radiation Oncology delivered awareness lecture on **Basics of Oncology**. The lecture was very well appreciated by the gathering.

PUBLIC LECTURE ON INFECTION CAUSING CANCER NIPPING THE EVIL IN THE BUD

In continuation of public lecture series, RGCIRC organized the public lecture on Monday, 30th August 2021 through Zoom. Dr. Seema Gulia, Professor - Medical Oncology, TMH, Mumbai delivered awareness lecture on **Infection Causing Cancer Nipping The Evil in The Bud**. The session / lecture was moderated by Dr. Mansi Sharma, Consultant - Medical Oncology, RGCIRC. The lecture was attended by more than 300 people.



CME – IMA JANAKPURI

RGCIRC organized a CME in association with IMA Janakpuri on Saturday, 11th September 2021 at Hotel Radisson Blu, Paschim Vihar, New Delhi. Dr. Vandana Jain, Consultant – Gynae Oncology delivered a lecture on **Cervical Cancer Screening & HPV Vaccine** and Dr. Abhishek Bansal, Consultant – Interventional Oncology spoke on **Interventional Oncology: Minimally Invasive Treatment Options**. The CME was very well appreciated by the gathering.

PUBLIC LECTURE ON OBESITY AND ITS CANCER LINKS

In continuation of public lecture series, RGCIRC organized the public lecture on Monday, 13th September 2021 through Zoom. Dr. Ullas Batra, Co-Director - Medical Oncology, RGCIRC delivered awareness lecture on **Obesity and Its Cancer Links**. The session / lecture was moderated by Dr. Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology, RGCIRC. The lecture was attended by more than 400 people.





3RD ANNUAL CONFERENCE OF DELHI DOCTORS FORUM

RGCIRC participated in 3rd Annual Conference of Delhi Doctors Forum on Sunday, 19th September 2021 at Hotel Eros, Nehru Place, New Delhi. The theme of the conference was General Practice to Specialized Medicare. Dr. Rupinder Sekhon, Sr. Consultant & Chief of Gynae Oncology delivered a lecture on **Cervical Cancer: The Changing Paradigm** and Dr. Manish Sharma, Consultant - Medical Oncology, RGCIRC Niti Bagh spoke on **Two Decades of Cancer Research in Progress**. The lectures were very well appreciated by the gathering.

CONGRATULATIONS TO DR. ABHISHEK BANSAL

Dr. Abhishek Bansal, Consultant, Department of Radiology and Interventional Oncology, was awarded the **Young Doctor of the Year 2021** award by Shri Satyender Kumar Jain, Hon'ble Health Minister, Government of NCT of Delhi and Dr. Sahajanand PD Singh, National President Elect, Indian Medical Association at the 3rd Annual Conference of Delhi Doctors Forum on Sunday, 19th September 2021.

The award reads, "By virtue of his exemplary skillful contribution for the promotion and propagation of knowledge, skills through enthusiastic zeal to lead youth and the medical profession".



PUBLIC LECTURE ON TOBACCO CESSATION CLINIC IN ONCOLOGY SETUP

In continuation of public lecture series, RGCIRC organized the public lecture on Monday, 20th September 2021 through Zoom. Dr. Pawan Gupta, Director - Head & Neck Surgical Oncology, Max Hospital, Delhi delivered awareness lecture on **Tobacco Cessation Clinic in Oncology Setup**. The session / lecture was moderated by Dr. Mudit Aggarwal, Sr. Consultant - Head & Neck Surgical Oncology, RGCIRC. The lecture was attended by more than 200 people.

CANCER SCREENING CAMP AT RWA, ASIAD VILLAGE, DELHI

RGCIRC organized a cancer screening camp on Saturday, 25th September 2021 at RWA, Asiad Village, Delhi.



CME – STNM SIKKIM

RGCIRC organized a CME in association with STNM Sikkim on Saturday, 25th September 2021 at Hotel Yangthang Heritage, Kazi Road, Gangtok, Sikkim. Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director & Chief of Genito Uro Oncology Services delivered a lecture on **Robotics in Uro Oncology** and Dr. Vineet Talwar, Director - Medical Oncology spoke on **Environment & Cancer**.

CHRONIC PAIN NATIONAL CME AND WORKSHOP

September is celebrated as Pain Awareness month each year and this year's theme was Pain Counts (#PainCounts). “International Association for the Study of Pain” (IAPC) announced this year's focus on the vital importance of an individualized, multidisciplinary and multimodal approach to pain care. “Indian Society for the Study of Pain” (ISSP) also conducted various CMEs to spread awareness regarding the need of pain management and palliative care.



Dr Sunny Malik, Consultant, Department of Anaesthesia, Pain and Palliative Medicine at Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre, Niti Bagh, Delhi was invited as Faculty Speaker for Chronic Pain National CME and Workshop on 25th September 2021 at AIIMS, Raipur. He delivered a lecture on **“Evaluation and Management of Pain in Cancer Patients – An Integrated Pain and Palliative Care Approach”**.

“Pain and Palliative Medicine” is growing as a Speciality at a very fast pace and this segment of Medicine provides us with endless opportunities to serve our cancer patients and make their treatment journey pain free.



PUBLIC LECTURE ON DIET & CANCER

In continuation of public lecture series, RGCIRC organized the public lecture on Monday, 27th September 2021 through Zoom. Dr. Vineet Talwar, Director - Medical Oncology, RGCIRC delivered awareness lecture on **Diet & Cancer**. The session / lecture was moderated by Dr. Irfan Ahmad, Consultant – Radiation Oncology, RGCIRC. The lecture was attended by more than 750 people and very well appreciated by the gathering.

WELCOME TO RGCIRC FAMILY



Dr. Abhay Kumar Kapoor
Sr. Consultant
Radiology



Dr. Pushendra Singh
Consultant III
Surgical ICU II



Dr. Sunil Kumar Routaray
Consultant III
Surgical ICU II



Dr. Jitendra Kr. Dubey
Consultant III
Anaesthesia



Dr. Pradeep Sharma
Visiting Consultant
Pediatric Hemato Oncology



Dr. Ravikiran Nalla
Consultant III
Surgical Oncology



Dr. Jitender Jakhar
Visiting Consultant
Psychiatry



Dr. Amita Garg
Visiting Consultant
Cardiology



Mr. Daya Shankar Yadav
DGM
Maintenance



Mr. Lalit Kumar
Manager
Bio Medical Engineering

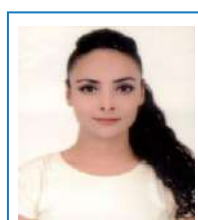
RGCIRC - STAR EMPLOYEES



Ms. Tenzin Chodon
Team Leader
Nursing Department



Ms. Mamta Sahu
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Ibtisam
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Kuber Singh
Executive
F&B Department



Ms. Swati Dahiya
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Ritu Pancy
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Amit Khanna
Sr. Executive
Patient Care Services



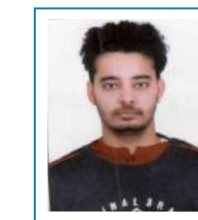
Ms. Sheetal Bisht
Nurse
Nursing Department



Ms. Rashmi
Clinical Instructor
Nursing Department



Ms. Dimple
Staff Nurse
Nursing Department



Mr. Vivek
Staff Nurse
Nursing Department



Ms. Renu Digam
Patient Care Executive
Patient Care Services



Mr. Sumit Kumar
Field Officer
Security Services



Mr. Aladdin
Fire & CCTV Operator
Security Services

COVID-19 VACCINATION CAMP

COVID-19 vaccination camp at BHEL, Sirifort, New Delhi on Friday, 9th July 2021

COVID-19 vaccination camp in association with Federation of Okhla Industrial Area at Okhla, New Delhi on Friday, 23rd July 2021

COVID-19 vaccination camp at NTPC Limited, Scope Complex, Lodhi Road, New Delhi on Friday, 6th August 2021

COVID-19 vaccination camp at BHEL Siri Fort, New Delhi on Friday, 6th August 2021

COVID-19 vaccination camp at NTPC Limited, Scope Complex, Lodhi Road, New Delhi on Monday, 9th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Bharti Public School, East Delhi on Saturday, 11th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Maharaja Agrasen Institute, Sector – 22, Rohini, Delhi on Saturday, 11th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Bharti College, Janakpuri, Delhi on Friday, 13th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Janki Devi Memorial College, Rajinder Nagar, New Delhi on Friday, 13th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Lady Shriram College, Lajpat Nagar, Delhi on Saturday, 14th August 2021

COVID-19 vaccination camp at NTPC Limited, Badarpur, Delhi on Monday, 16th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Max Life Insurance, Connaught Place, Delhi on Tuesday, 17th August 2021

COVID-19 vaccination camp at Haier Appliances, Okhla, Delhi on Monday, 23rd August 2021

COVID-19 vaccination camp at NTPC Limited, Scope Complex, Lodhi Road, New Delhi on Friday, 27th August 2021

COVID-19 vaccination camp at BHEL House, Sirifort, Delhi on Friday, 27th August 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA Nizamuddin East, Delhi on Saturday, 28th August 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA, D-6, Santushti Apartment, Delhi on Sunday, 29th August 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA, C-8, Vasant Kunj on Monday, 30th August 2021

COVID-19 vaccination camp at NCRTC, NH-24, New Delhi on Saturday, 4th September 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA, Riverview Apartment, Mayur Vihar, Delhi on Sunday, 5th September 2021

COVID-19 vaccination camp at NTPC Limited, Scope Complex, Lodhi Road, New Delhi on Friday, 10th September 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA, B-1, Vasant Kunj, Delhi on Saturday, 11th September 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA Nizamuddin East, Delhi on Saturday, 18th September 2021

COVID-19 vaccination camp at RWA, Ganga & Yamuna Apartment, Vasant Kunj, Delhi on Sunday, 19th September 2021



Ayurveda most preferred alternative medicine for cancer

Ayurveda emerged as the most preferred form of therapy chosen by 85% of those surveyed.

Published: 08th September 2021 08:19 AM | Last Updated: 08th September 2021 08:19 AM

Ayurveda is the most preferred Complementary and Alternative Medicine (CAM) among cancer patients in India even as a large section of them are not satisfied with such therapies, says a research carried out at Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC).

The study finds wide usage of CAM amongst cancer patients in India. It also demonstrates a direct correlation between psychological distress and the usage of CAM therapies among cancer patients. For the study, 303 patients in the 15 to 88 age group undergoing treatment at RGCIRC were surveyed. More than a third (104 participants) responded positively to taking CAM therapies. Out of these (61%) took the therapies alternatively, before taking conventional treatment, and (39%) were still taking CAM in a complementary manner.

Ayurveda emerged as the most preferred form of therapy chosen by 85% of those surveyed. A majority of the participants are either from middle or lower-middle-class families (56% and 35%), respectively. Patients were also screened using a tool, Distress Thermometer (DT), for measuring subjective reports on the level and severity of distress on a scale of 0 to 10. While '0' means no distress, '10' reflects extreme distress. The study revealed significant psychological distress in 79% of all patients.

"A significant correlation was found between the level of psychological distress with the use of CAM therapies meaning that with increasing levels of psychological distress, patients



Representational Image. (File | EPS)

tend to choose CAM more often," said Dr. Vineet Talwar, Director, Medical Oncology, RGCIRC who headed the team undertaking the study.

Interestingly, awareness of cancer diagnosis and its prognosis was found to relieve psychological distress. Although, 81% of the patients felt there were no side effects associated with CAM therapies, but only 40% were satisfied with such therapies.

"CAM remains the popular choices of treatments among the Indian population and have been reported by some major studies. However, the use and prevalence of such treatments need more extensive exploration and documentation, significantly in the field of oncology," said Dr Talwar.

The Statesman

www.thestatesman.com

PEOPLE'S PARLIAMENT. ALWAYS IN SESSION

25 July 2021

'Need for awareness on Sarcoma diagnosis'

Experts at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC)

pointed out challenges being faced during treatment



of Sarcoma, a rare kind of cancer, its diagnosis and the impact of wrong procedures on the treatment outcome. "Sarcoma is a cancer of bone & soft tissues but its tumor goes undiagnosed in limbs if an inappropriate surgery is done. In such cases this leads to damage and causes a major risk of losing the limb, which affects the life of young children or adults. RGCIRC has been making general orthopedic surgeons aware about right ways to evaluate Sarcoma, its diagnosis and the treatment options available," said Dr Himanshu Rohela, consultant – orthopaedic oncology RGCIRC, in an awareness drive this month as July is being celebrated as Sarcoma awareness month worldwide.

The Statesman

www.thestatesman.com

PEOPLE'S PARLIAMENT, ALWAYS IN SESSION

03 Oct 2021

NEWSFEED

'Good nutrition is must during cancer treatment'

"Nutrition plays a vital role in recovery from cancer and even post treatment. An estimated 80 per cent of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on their body functions and treatment outcomes," stated Dr Vineet Talwar, director, medical oncology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). On the occasion of 25th anniversary of RGCIRC, the doctor said, "People with cancer need extra nutrition. For instance calories required per day for a healthy individual is 1800 while a patient with cancer needs approximately 2200 calories per day. However nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20% people with cancer may die from effects of malnutrition rather than cancer itself."



The Daily Guardian

WWW.THEDAILYGUARDIAN.COM

30 Sept 2021

DIET AND CANCER

Good nutrition is a must during treatment of cancer: RGCIRC

CORRESPONDENT
NEW DELHI

Nutrition has a major role to play in recovery from cancer and even post-treatment. An estimated 80% of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on body functions and treatment outcomes. This was stated by Dr Vineet Talwar, Director, Medical Oncology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research



Centre (RGCIRC). He was presenting a public lecture on the subject of Diet and Cancer on the occasion of the 25th anniversary of RGCIRC.

Referring to the reasons for frequent malnutrition in cancer patients, Dr Talwar stated that it could be because of any of the four reasons including decreased dietary intake (due to sore mouth, difficulty in eating, constipation etc.), increase in body's diet requirements but not consuming enough, loss of nutrients (due to vomiting, diarrhoea etc.) or impaired digestion (due to radiation/ chemotherapy-induced enteritis etc.)

People with cancer need extra nutrition. For instance, the calories required per day for a healthy individual is 1800 while a patient with cancer needs approx 2200 calories per day. However, nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20% of people with cancer may die from the effects of malnutrition rather than cancer itself, said Dr Talwar.

There is a need for proper planning and counselling of nutrition since cancer treatments could lead to loss of desire to eat, constipation, changes in smell, nausea, vomiting etc. He advised to take small frequent meals of home-cooked food and drink plenty of fluids to negate side effects of chemotherapy and radiotherapy.

Dr Talwar also endeavoured to bust several myths regarding nutrition for cancer patients and those who have conquered cancer. According to him, drinking red juices like pomegranate and beetroot alone doesn't lead to an increase in Haemoglobin count.

There is another myth that starvation would deprive a growing tumour of nutrition and therefore help in the treatment of cancer. Dr Talwar said that research has shown that starvation does not increase survival but could be detrimental due to high nutritional needs during and after therapy.

Dr Talwar also advised cancer patients and conquerors to steer clear of all the claims about superfoods/ dietary supplements and food-related advice populated on social media. According to him Indian diet, besides being healthy, is also a wealthy diet with a wealth of all kinds of nutrition required including turmeric, salt, micronutrients, garam masala a mixture of different spices each with unique properties and anti-oxidants. A general thumb rule is to eat food with 40% Carbohydrates, 40% fats and 20% proteins, he advised.

Dr Talwar also emphasised a hi-fibre diet which he said can lead to a lower incidence of colorectal, lung, oral, oesophageal and stomach cancers. Few studies have also pointed to the role of fruits and vegetables in improvement in cancer survival. Five servings of fruits and vegetables each day are ideal, he said.

Besides good nutrition, Dr Talwar strongly advocated the need for exercise. Moderate to intense physical activity for half an hour for five days in a week or vigorous activity for 20 minutes for three days a week can do a lot of good, he said.

Delhi, UP www.insightsonline www.insightsias.com www.insightsias.com

TOP STORY

04 Oct 2021

Good nutrition is a must during treatment of cancer: RGCIRC

New Delhi

Nutrition has a major role to play in recovery from cancer and even post treatment. An estimated 80% of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on body functions and treatment outcomes. This was stated by Dr Vineet Talwar, Director, Medical Oncology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). He was presenting a public lecture on the subject of Diet & Cancer on the occasion of 25th anniversary of RGCIRC.

Referring to the reasons for frequent malnutrition in cancer patients, Dr Talwar stated that it could be because of any of the four reasons including decreased

dietary intake, increase in body's diet requirements but not consuming enough, loss of nutrients or impaired digestion.

People with cancer need extra nutrition. For instance calories required per day for a healthy individual is 1800 while patient with cancer needs approx. 2200 calories per day. However nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20% people with cancer may die from effects of malnutrition rather than cancer itself, said Dr Talwar.

Dr Talwar also endeavoured to bust several myths regarding nutrition for cancer patients and those who have conquered cancer. According to him, drinking red juices like pomegranate

and beet root alone doesn't lead to increase in Haemoglobin count.

There is another myth that starvation would deprive a growing tumour of nutrition and therefore help in treatment of cancer. Research has shown that starvation does not increase survival but could be detrimental due to high nutritional needs during and after therapy, said Dr Talwar.

He also advised cancer patients and conquerors to steer clear of all the claims about super foods/ dietary supplements and food related advice populated on the social media. According to him Indian diet, besides being healthy, is also a wealthy diet with a wealth of

all kinds of nutrition required including turmeric, salt, micro nutrients, Garam masala a mixture of different spices each with unique properties and anti-oxidants. A general thumb rule is to eat food with 40% Carbohydrates, 40% fats and 20% proteins, he advised.

Dr Talwar also emphasized on hi-fibre diet which he said can lead to lower incidence of colorectal, lung, oral, esophageal and stomach cancers.

Besides good nutrition, Dr Talwar strongly advocated the need for exercise. Moderate to intense physical activity for half an hour for 5 days in a week or vigorous activity for 20 minutes for 3 days a week can do a lot of good, he said.

Indian  *Horizon*

30 Sept 2021

Good nutrition is a must during treatment of cancer: RGCIRC

Delhi, 29 Sept, Nutrition has a major role to play in recovery from cancer and even post treatment. An estimated 80% of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on body functions and treatment outcomes. This was stated by Dr Vineet Talwar, Director, Medical Oncology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). He was presenting a public lecture on the subject of Diet & Cancer on the occasion of 25th anniversary of RGCIRC.

Referring to the reasons for frequent malnutrition in cancer patients, Dr Talwar stated that it could be because of any of the four reasons including decreased dietary intake (due to sore mouth, difficulty in



eating, constipation etc.), increase in body's diet requirements but not consuming enough, loss of nutrients (due to vomiting, diarrhoea etc.) or impaired digestion (due to radiation/ chemotherapy induced enteritis etc.)

People with cancer need extra nutrition. For instance calories

required per day for a healthy individual is 1800 while patient with cancer needs approx. 2200 calories per day. However nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20% people with cancer may die from effects of malnutrition rather than cancer itself, said Dr Talwar.

There is need for proper planning and counselling of nutrition since cancer treatments could lead to loss of desire to eat, constipation, changes in smell, nausea, vomiting etc. He advised to take small frequent meals of home cooked food and drink plenty of fluids to negate side-effects of chemotherapy and radiotherapy.

Dr Talwar also endeavoured to bust several myths regarding nutrition for cancer patients and those who have conquered cancer. According to him drinking red juices like pomegranate and beet root alone doesn't lead to increase in Haemoglobin count.

There is another myth that starvation would deprive a growing tumour of nutrition

and therefore help in treatment of cancer. Research has shown that starvation does not increase survival but could be detrimental due to high nutritional needs during and after therapy, said Dr Talwar.

Dr Talwar also advised cancer patients and conquerors to steer clear of all the claims about super foods/ dietary supplements and food related advice populated on the social media.

According to him Indian diet, besides being healthy, is also a wealthy diet with a wealth of all kinds of nutrition required including turmeric, salt, micro nutrients, Garam masala a mixture of different spices each with unique properties and anti-oxidants.

HIMALAYAN MIRROR

Gangtok, Tuesday, 28 September 2021

RGCIRC experts visits Gangtok

GANGTOK: Two of the topmost specialists from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), Delhi visited Gangtok to hold a conclave with City based doctors on new therapies, innovations and ways to diagnose and treat cancer. The conclave was held in collaboration with STNM Hospital Gangtok. Dr Sudhir K

surgery especially for the cancers of prostate and urinary bladder. RGCIRC has the distinction of having undertaken maximum no of cancer surgeries through robotics in South Asia, said Dr Rawal.

Smoking, air pollution, diesel fumes are leading to an increase in incidence of lung cancer. Those working in plastic factories where benzene



Rawal, Medical Director & Chief of Genito Uro Oncology at RGCIRC shared new insights on Robotics in Uro Oncology while Dr Vineet Talwar, Director – Medical Oncology at RGCIRC made a well-researched talk on Environment & Cancer. Robotic surgery has revolutionized cancer

compounds are used are at risk of cancer of the urinary bladder. Similarly those exposed to fungal toxins have high risk of Liver Cancer. "Realities of modern -day life can't be avoided but one needs to take precaution so as to protect oneself", said Dr Vineet Talwar.

SIKKIM MAIL

Keeping you in touch with the events as they happen ...

Gangtok | 28 Sep 2021

RGCIRC experts discuss new perspectives in cancer care in India

GANGTOK: Two of the topmost specialists from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), Delhi visited Gangtok to hold a conclave with City based doctors on new therapies, innovations and ways to diagnose and treat cancer. The conclave was held in collaboration with STNM Hospital Gangtok. Dr Sudhir K Rawal, Medical Director & Chief of Genito Uro Oncology at RGCIRC shared new



insights on Robotics in Uro Oncology while Dr Vineet Talwar, Director – Medical Oncology at RGCIRC made a well-researched talk on Environment & Cancer.

Robotic surgery has revolutionized cancer surgery especially for the cancers of prostate and urinary bladder. RGCIRC has the distinction of having undertaken maximum no of cancer surgeries through robotics in South Asia, said Dr Rawal.

Smoking, air pollution, diesel fumes are leading to an increase in incidence of lung cancer. Those working in plastic factories where benzene compounds are used are at risk of cancer of the urinary bladder. Similarly those exposed to fungal toxins have high risk of Liver Cancer. "Realities of modern-day life can't be avoided but one needs to take precaution so as to protect oneself", said Dr Vineet Talwar.

ACCURATE

• BALANCED •

CREDIBLE

HIMALAYAN MIRROR

Gangtok | 28 Sep 2021

RGCIIRC experts visits Gangtok

GANGTOK: Two of the topmost specialists from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIIRC), Delhi visited Gangtok to hold a conclave with City based doctors on new therapies, innovations and ways to diagnose and treat cancer. The conclave was held in collaboration with STNM Hospital Gangtok. Dr Sudhir K

surgery especially for the cancers of prostate and urinary bladder. RGCIIRC has the distinction of having undertaken maximum no of cancer surgeries through robotics in South Asia, said Dr Rawal.

Smoking, air pollution, diesel fumes are leading to an increase in incidence of lung cancer. Those working in plastic factories where benzene



Rawal, Medical Director & Chief of Genito Uro Oncology at RGCIIRC shared new insights on Robotics in Uro Oncology while Dr Vineet Talwar, Director – Medical Oncology at RGCIIRC made a well-researched talk on Environment & Cancer. Robotic surgery has revolutionized cancer

compounds are used are at risk of cancer of the urinary bladder. Similarly those exposed to fungal toxins have high risk of Liver Cancer. "Realities of modern-day life can't be avoided but one needs to take pre-caution so as to protect oneself", said Dr Vineet Talwar.

New Delhi | 28 Sep 2021

आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने भारत में कैंसर केयर के विभिन्न पहलुओं पर की चर्चा

प्रायनिचर समाचार सेवा। नई दिल्ली

दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो सर्वोत्कृष्ट विशेषज्ञों ने गंगटोक में शहर के चिकित्सकों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में कैंसर की जांच एवं इलाज के नए तरीकों, इनोवेशन और थेरेपी के बारे में चर्चा की। इस कॉन्क्लेव का आयोजन एसटीएनएम हॉस्पिटल गंगटोक के सहयोग से किया गया।

इस दौरान आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर एवं चीफ ऑफ जेनिटो यूरो ओंकोलॉजी डॉ. सुधीर के. रावल ने यूरो ओंकोलॉजी के क्षेत्र में रोबोटिक्स की नई संभावनाओं पर विचार साझा किए। वहीं, आरजीसीआईआरसी में मेडिकल ओंकोलॉजी डायरेक्टर डॉ. विनीत तलवार ने पर्यावरण एवं कैंसर पर शोधपरक परिचर्चा की। डॉ. रावल ने कहा कि रोबोटिक सर्जरी ने विशेषतौर पर प्रोस्टेट एवं यूरीनरी ब्लेडर के कैंसर के इलाज की दिशा में क्रांतिकारी बदलाव किया है। आरजीसीआईआरसी ने दक्षिण एशिया में रोबोटिक्स के जरिये कैंसर की सर्वाधिक सर्जरी की है।

उन्होंने आगे कहा कि पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई लाभ हैं, जैसे इसमें चीरा बहुत छोटा लगाना पड़ता है, जिससे खून कम निकलता है। इसमें दर्द कम होता है, जल्दी रिकवरी होती है, अस्पताल में कम समय रुकना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद दर्द निवारक दवाओं का इस्तेमाल बहुत कम करना पड़ता है। डॉ. रावल ने बताया कि



गायनेकोलॉजी में रोबोटिक सर्जरी का इस्तेमाल यूटरीन कैंसर और सर्विक्स कैंसर के मामले में होता है। ज्यादा खर्च कैंसर सर्जरी में रोबोटिक्स के इस्तेमाल की दिशा में सबसे बड़ी बाधा है। हालांकि यह टेक्नोलॉजी लगातार सस्ती हो रही है। कई नई कंपनियां इस क्षेत्र में कदम रख रही हैं।

परिचर्चा के दौरान डॉ. विनीत तलवार ने कहा कि पर्यावरण प्रदूषण बढ़ने और गलत जीवनशैली के कारण देश में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। पर्यावरण की सुरक्षा और स्वस्थ जीवनशैली की मदद से कैंसर से बचाव किया जा सकता है। डॉ. तलवार ने आगे कहा कि धूम्रपान, वायु प्रदूषण, डीजल का धुआं फेफड़े के कैंसर के मामले बढ़ने का अहम कारण हैं। प्लास्टिक के कारखानों में काम करने वाले लोग, जहां बेजीन का इस्तेमाल होता है, उनमें यूरीनरी ब्लेडर के कैंसर का खतरा ज्यादा रहता है। इसी तरह से फंगल टॉक्सिंस के संपर्क में आने वालों में लिवर कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। आधुनिक जीवन की सच्चाइयों को नकारा नहीं जा सकता है, लेकिन अपनी सुरक्षा के लिए लोगों को खुद की सतर्क रहना होगा। डॉ. तलवार ने कहा कि एक स्वस्थ जीवनशैली कैंसर के खिलाफ कवच है।



फरीदाबाद, नई दिल्ली, लखनऊ और रायपुर से प्रकाशित

प्रायनियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 05 Sept 2021

मनोवैज्ञानिक दबाव वैकल्पिक दवाएं आजमाते हैं कैंसर रोगी : आरजीसीआईआरसी

प्रायनियर समाचार सेवा | नई दिल्ली

देश के अग्रणी कैंसर अस्पताल राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर

(आरजीसीआईआरसी) दिल्ली में किए गए एक शोध से भारत में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया।

एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिभागी) सीएएम उपचार के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों

सर्वेक्षण में सामने आई वैकल्पिक चिकित्सा और कैंसर रोगियों के बीच संबंध की नई जानकारी

तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था। एनसीसीएन द्वारा विकसित डिस्ट्रेस थर्मामीटर से भी मरीजों की जांच की गई। यह उपकरण किसी मरीज में 0 से 10 के पैमाने पर कैंसर से संबंधित तनाव के स्तर व उसकी गंभीरता को मापता है। इसमें '0' का अर्थ है कि मरीज कोई तनाव नहीं लेता है और '10' का अर्थ है कि वह अत्यधिक तनाव लेता है। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला।

ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'सीएएम उपचारों को अपनाने

और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है।' डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है।

दिलचस्प बात यह है कि कैंसर के की जांच और इसके इलाज के बारे में जागरूकता से मनोवैज्ञानिक दबाव को कम किया जा सकता है। सीएएम उपचार के प्रति झुकाव को प्रभावित करने वाले कारकों में रेडियो, टीवी, इंटरनेट व समाचार पत्र (44 फीसदी), परिवार व रिश्तेदारों के सुझाव (31 फीसदी) और साथी रोगियों द्वारा सुझाव (19 फीसदी) की भूमिका पाई गई। अधिकांश रोगियों (81 फीसदी) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए।



फरीदाबाद, नई दिल्ली, लखनऊ और रायपुर से प्रकाशित

पयानियर

www.pioneerhindi.com

Pioneer | 28 July 2021

आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच पर दिया जोर

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है।

सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा

खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है। हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में तीन और बच्चों में 10-15 मामलों में सारकोमा होता है, फिर भी इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए, क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग की हिफाजत भी जरूरी होती है। डॉ. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बताया जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 04 Sept 2021

संक्षिप्त समाचार...

कैंसर रोगी जा रहे वैकल्पिक दवाओं की ओर

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) दिल्ली में किए गए एक शोध से भारत में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया। एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिभागी) सीएएम उपचार के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था। ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है।' डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है। दिलचस्प बात यह है कि कैंसर के की जांच और इसके इलाज के बारे में जागरूकता से मनोवैज्ञानिक दबाव को कम किया जा सकता है।

संक्षिप्त समाचार...

कैंसर रोगी जा रहे वैकल्पिक दवाओं की ओर

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) दिल्ली में किए गए एक शोध से भारत में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया। एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिभागी) सीएएम उपचार के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था। ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है।' डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है। दिलचस्प बात यह है कि कैंसर के की जांच और इसके इलाज के बारे में जागरूकता से मनोवैज्ञानिक दबाव को कम किया जा सकता है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 26 July 2021

संक्षिप्त समाचार...

पूरे माह चलेगा सारकोमा जागरूकता अभियान

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी): दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, “दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है।’ डॉ. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार



Dainik Bhaskar New Delhi | 04 Oct 2021

बीस फीसदी मरीजों को कैंसर की वजाय कुपोषण से जान जाने का रहता है खतरा

नई दिल्ली। कैंसर से उबरने, इलाज के बाद भी पोषण की अहम भूमिका होती है। एक अनुमान के मुताबिक कैंसर के एडवांस्ड स्टेज के करीब 80 प्रतिशत मरीज कुपोषण के शिकार होते हैं। जिससे शरीर की गतिविधियों और इलाज के नतीजों पर दुष्प्रभाव पड़ता है। ये बातें राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के मेडिकल ओंकोलॉजी डायरेक्टर डॉ विनीत तलवार ने यह बात कही। कैंसर के मरीजों में कुपोषण के चार कारण होते हैं। इसमें खुराक कम हो जाना, मुंह का स्वाद खराब होने, खाने में परेशानी, कब्ज आदि के कारण, शरीर की पोषण की जरूरत बढ़ने के बावजूद पर्याप्त भोजन नहीं करना, पोषण का कम हो जाना, उल्टीए डायरिया आदि के कारण और पाचन में गड़बड़ी के कारण जैसी स्थितियां शामिल हैं।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार



Dainik Bhaskar Noida | 26 July 2021

कैंसर इंस्टीट्यूट के विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच पर दिया जोर

नई दिल्ली। दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है।

आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, “दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर

की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है।” हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में 3 और बच्चों में 10-15 मामलों में सारकोमा होता है, फिर भी इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए,

क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग की हिफाजत भी जरूरी होती है। डॉ. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है।

सारकोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar Noida | 28 Sep 2021

आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने भारत में कैंसर केयर के विभिन्न पहलुओं पर की चर्चा

भास्कर न्यूज

नई दिल्ली। दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी के दो सर्वोत्कृष्ट विशेषज्ञों ने गंगटोक में शहर के चिकित्सकों के लिए आयोजित कॉन्फ्रेंस में कैंसर की जांच एवं इलाज के नए तरीकों, इनोवेशन और थेरेपी के बारे में चर्चा की। इस कॉन्फ्रेंस का आयोजन एसटीएनएम हॉस्पिटल गंगटोक के सहयोग से किया गया। इस दौरान आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर एवं चीफ ऑफ जेनटो यूरो ओन्कोलॉजी डॉ. सुधीर के. रावल ने यूरो ओन्कोलॉजी के क्षेत्र में रोबोटिक्स



की नई संभावनाओं पर विचार साझा किए। वहीं, आरजीसीआईआरसी के मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर डॉ. विनीत तलवार ने पर्यावरण एवं

रोबोटिक सर्जरी के कई लाभ हैं, जैसे इसमें चीरा बहुत छोटा लगाना पड़ता है, जिससे खून कम निकलता है। इसमें दर्द कम होता है, जल्दी

कैंसर पर शोधपरक परिचर्चा की। डॉ. रावल ने कहा कि रोबोटिक सर्जरी ने विशेषतौर पर प्रोस्टेट एवं यूरीनरी ब्लेडर के कैंसर के इलाज की दिशा में क्रांतिकारी बदलाव किया है। आरजीसीआईआरसी ने दक्षिण एशिया में रोबोटिक्स के जरिये कैंसर की सर्वाधिक सर्जरी की है। उन्होंने आगे कहा कि पारंपरिक सर्जरी की तुलना में

रिकवरी होती है, अस्पताल में कम समय रुकना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद दर्द निवारक दवाओं का इस्तेमाल बहुत कम करना पड़ता है। डॉ. रावल ने बताया कि गायनेकोलॉजी में रोबोटिक सर्जरी का इस्तेमाल यूटरीन कैंसर और सर्विक्स कैंसर के मामले में होता है। ज्यादा खर्च कैंसर सर्जरी में रोबोटिक्स के इस्तेमाल की दिशा में सबसे बड़ी बाधा है। हालांकि यह टेक्नोलॉजी लगातार सस्ती हो रही है। कई नई कंपनियां इस क्षेत्र में कदम रख रही हैं। परिचर्चा के दौरान डॉ. विनीत तलवार ने कहा कि पर्यावरण प्रदूषण बढ़ने और गलत जीवनशैली के कारण देश में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 04 Sept 2021

सर्वेक्षण में सामने आई वैकल्पिक चिकित्सा और कैंसर रोगियों के बीच संबंध की नई जानकारी

मनोवैज्ञानिक दबाव वैकल्पिक दवाएं आजमाते हैं कैंसर रोगी : आरजीसीआईआरसी

नई दिल्ली। देश के अग्रणी कैंसर अस्पताल राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) दिल्ली में किए गए एक शोध से भारत में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिभागी) सीएएम उपचार

के प्रति सकारात्मक देखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरा के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था। एनसीसीएन द्वारा विकसित डिस्ट्रेस थर्मामीटर से भी मरीजों की जांच की गई। यह उपकरण किसी मरीज में 0 से 10 के पैमाने पर कैंसर से संबंधित तनाव के स्तर व उसकी गंभीरता को मापता है। इसमें '0' का अर्थ है कि मरीज कोई तनाव नहीं लेता है

और '10' का अर्थ है कि वह अत्यधिक तनाव लेता है। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला। ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर

झुकाव बढ़ता है।' डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है। दिलचस्प बात यह है कि कैंसर के की जांच और इसके इलाज के बारे में जागरूकता से मनोवैज्ञानिक दबाव को कम किया जा सकता है। सीएएम उपचार के प्रति झुकाव को प्रभावित करने वाले कारकों में रेडियो, टीवी, इंटरनेट व समाचार पत्र (44 फीसदी), परिवार व रिश्तेदारों के सुझाव (31 फीसदी) और साथी रोगियों द्वारा सुझाव (19 फीसदी) की भूमिका पाई



गई। अधिकांश रोगियों (81 फीसदी) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए। एक अहम बात यह थी कि लगभग सभी रोगियों ने अपना इलाज कर रहे ओन्कोलॉजिस्ट को ऐसे इलाज की बात नहीं बताई और ओन्कोलॉजिस्ट ने भी अपनी ओर से कभी भी रोगियों से सीएएम के बारे में कुछ नहीं पूछा। यद्यपि सीएएम का उपयोग आम तौर पर विकासशील देशों में अधिक होता है, लेकिन नए प्रमाण बताते हैं कि दुनियाभर में ऐसे उपचारों की स्वीकार्यता बढ़ रही है।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 26 July 2021

कम उम्र में हड्डी व सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है सर्कोमा

जुलाई महीने में मनाया जाता है सर्कोमा जागरूकता माह

भास्कर न्यूज | नई दिल्ली

दुर्लभ प्रकार के कैंसर सर्कोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों का कहना है कि सर्कोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सर्कोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है।

आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ऑन्कोलॉजी कंसल्टेंट

डॉ हिमांशु रोहेला ने कहा दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/व्यस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। डॉ रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सर्कोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं। जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है। वहीं रोकथाम इस मामले में कोई खास भूमिका नहीं निभाती है, क्योंकि कोई रिस्क फैक्टर नहीं है। इसलिए प्रारंभिक जांच महत्वपूर्ण है। अगर पारंपरिक इलाज से ठीक न हो तो लगातार दर्द या अंगों में बढ़ती सूजन को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 04 Sept 2021

सर्वेक्षण में सामने आई वैकल्पिक चिकित्सा और कैंसर रोगियों के बीच संबंध की नई जानकारी

मनोवैज्ञानिक दबाव वैकल्पिक दवाएं आजमाते हैं कैंसर रोगी : आरजीसीआईआरसी

नई दिल्ली। देश के अग्रणी कैंसर अस्पताल राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) दिल्ली में किए गए एक शोध से भारत में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिभागी) सीएएम उपचार

के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था।

एनसीसीएम द्वारा विकसित डिस्ट्रेस थर्मामीटर से भी मरीजों की जांच की गई। यह उपकरण किसी मरीज में 0 से 10 के पैमाने पर कैंसर से संबंधित तनाव के स्तर व उसकी गंभीरता को मापता है। इसमें '0' का अर्थ है कि मरीज कोई तनाव नहीं लेता है

और '10' का अर्थ है कि वह अत्यधिक तनाव लेता है। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला।

ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर

झुकाव बढ़ता है।' डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना

भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है। दिलचस्प बात यह है कि कैंसर के की जांच और इसके इलाज के बारे में जागरूकता से मनोवैज्ञानिक दबाव को कम किया जा सकता है। सीएएम उपचार के प्रति झुकाव को प्रभावित करने वाले कारकों में रेडियो, टीवी, इंटरनेट व समाचार पत्र (44 फीसदी), परिवार व रिश्तेदारों के सुझाव (31 फीसदी) और साथी रोगियों द्वारा सुझाव (19 फीसदी) की भूमिका पाई



गई। अधिकांश रोगियों (81 फीसदी) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए। एक अहम बात यह थी कि लगभग सभी रोगियों ने अपना इलाज कर रहे ओन्कोलॉजिस्ट को ऐसे इलाज की बात नहीं बताई और ओन्कोलॉजिस्ट ने भी अपनी ओर से कभी भी रोगियों से सीएएम के बारे में कुछ नहीं पूछा। यद्यपि सीएएम का उपयोग आम तौर पर विकासशील देशों में अधिक होता है, लेकिन नए प्रमाण बताते हैं कि दुनियाभर में ऐसे उपचारों की स्वीकार्यता बढ़ रही है।

राष्ट्रीय सहारा

उद्दिष्ट • उत्थान • उत्साह

Rashtriya Sahara | 05 Sept 2021

वैकल्पिक दवाओं की ओर बढ़ रहा कैंसर रोगियों का रुझान

■ सहारा न्यूज ब्यूरो
नई दिल्ली।

भारत में कैंसर रोगियों का रुझान वैकल्पिक दवाओं यानी कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) की ओर बढ़ रहा है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से किए गए एक अध्ययन में सामने आया है। अध्ययन में मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों द्वारा सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस अध्ययन में शामिल किया गया।

एक तिहाई से अधिक (104) रोगी सीएएम उपचार के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था।

एनसीसीएम द्वारा विकसित डिस्ट्रेस थर्मामीटर से भी



मनोवैज्ञानिक दबाव की वजह से कैंसर रोगी वैकल्पिक दवाओं की ओर हो रहे प्रेरित

रोगियों की जांच की गई। यह उपकरण किसी मरीज में 0 से 10 के पैमाने पर कैंसर से संबंधित तनाव के स्तर व उसकी गंभीरता को मापता है। इसमें '0' का अर्थ है कि मरीज कोई तनाव नहीं लेता है और '10' का अर्थ है कि वह अत्यधिक तनाव लेता है। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला। आरजीसीआईआरसी ओन्कोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉ. विनीत तलवार ने कहा सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि

मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है। डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है।

दुष्प्रभाव से किया इनकार : सीएएम उपचार के प्रति झुकाव को प्रभावित करने वाले कारकों में रेडियो, टीवी, इंटरनेट व समाचार पत्र (44 फीसदी), परिवार व रिश्तेदारों के सुझाव (31 फीसदी) और साथी रोगियों द्वारा सुझाव (19 फीसदी) की भूमिका पाई गई। अधिकांश रोगियों (81 फीसदी) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए।

डॉक्टरों को नहीं बताई वैकल्पिक उपचार की बात : लगभग सभी रोगियों ने अपना इलाज कर रहे ओन्कोलॉजिस्ट को ऐसे इलाज की बात नहीं बताई और ओन्कोलॉजिस्ट ने भी अपनी ओर से कभी भी रोगियों से सीएएम के बारे में कुछ नहीं पूछा। यद्यपि सीएएम का उपयोग आम तौर पर विकासशील देशों में अधिक होता है, लेकिन नए प्रमाण बताते हैं कि दुनियाभर में ऐसे उपचारों की स्वीकार्यता बढ़ रही है।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 25 July 2021

सही समय पर जांच हो तो ठीक हो सकता है सारकोमा कैंसर : डा. हिमांशु रोहेला

जासं, बहरी दिल्ली: रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट व रिसर्च सेंटर (आरजीसीआइआरसी) के



आर्थोपेडिक ओंकोलाजी विभाग के डा. हिमांशु रोहेला ने कहा कि सारकोमा शरीर की हड्डियों और मुलायम टिशू में होने वाला कैंसर है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का खतरा होता है। वह जुलाई माह में मनाए

जाने वाले सारकोमा जागरूकता माह के अवसर पर अपने विचार व्यक्त कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि सारकोमा कैंसर की जांच और इस कारण इलाज पर पड़ने वाला गलत असर बड़ी चुनौती है। वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में तीन फीसद और बच्चों में 10 से 15 फीसद मामलों में सारकोमा होता है।

डा. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआइआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे खासकर छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है। ऐसे में हमें शुरुआती लक्षणों में ही सतर्क होना चाहिए। इसकी प्रारंभिक जांच महत्वपूर्ण है।

अमर उजाला

Amar Ujala | 06 Sept 2021

कैंसर ग्रस्त 85 प्रतिशत रोगी ले रहे आयुर्वेदिक दवाओं का सहारा

एलोपैथी दवाओं के साथ 39 प्रतिशत रोगी अपना रहे हैं प्राकृतिक चिकित्सा

अभिषेक पांचाल

नई दिल्ली। कैंसर का इलाज करा रहे 85 फीसदी लोग अपनी सामान्य दवाओं के अलावा आयुर्वेदिक उपचार का भी सहारा ले रहे हैं। 39 फीसदी रोगी प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति अपना रहे हैं। रोगियों का मानना है कि इन उपचारों से उन्हें कोई दुष्प्रभाव नहीं हो रहा है। कैंसर के इलाज के लिए अस्पताल में आने से पहले और उसके बाद भी वह आयुर्वेदिक और प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से खुद को स्वस्थ रख रहे हैं। दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर संस्थान एवं रिसर्च सेंटर में भर्ती मरीजों पर हुए शोध में यह बात सामने आई है। अस्पताल में कैंसर का इलाज

दिल्ली में कैंसर रोगियों पर अध्ययन से हुआ खुलासा



करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को शोध में शामिल किया गया। इसमें पता चला कि इन मरीजों में से एक तिहाई से अधिक (104) उपचार के लिए एक्जुपंचर और नैचुरोपैथी का सहारा ले रहे हैं। इनमें से 61 फीसदी ने अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी अपना रहे

मनोवैज्ञानिक पहलू भी समझने की जरूरत

डॉ. तलवार ने बताया कि जो लोग कैंसर से पीड़ित थे और आयुर्वेदिक या प्राकृतिक चिकित्सा का सहारा ले रहे थे उनमें से 79 प्रतिशत तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव भी झेल रहे थे। कैंसर मरीज अपने परिवार या रिश्तेदारों के सुझाव और टीवी या इंटरनेट के माध्यम से मिल रही जानकारी से भी आयुर्वेदिक इलाज की तरफ बढ़ता है, लेकिन आधे लोग ही इससे संतुष्ट होते हैं।

इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना है।

अस्पताल के ओन्कोलॉजी विभाग के निदेशक डॉ. विनीत तलवार ने बताया कि कैंसर का इलाज करा रहे यह मरीज एक्जुपंचर और नैचुरोपैथी जैसी चिकित्सा प्रणाली का उपयोग कर रहे हैं। मानक इलाज से पहले इन उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह

बनता है। यह दवाएं भारतीय लोगों के बीच उपचार के लोकप्रिय विकल्प हैं। दुनियाभर में ऐसे उपचारों की स्वीकार्यता : दुनियाभर में इन उपचारों की लोकप्रियता में काफी वृद्धि हुई है। यूके में 2010 में किए गए इसी तरह के एक अन्य स्वास्थ्य सर्वेक्षण में पाया गया कि एक तिहाई से अधिक रोगियों ने निर्धारित दवाओं का उपयोग करते हुए किसी न किसी रूप में पूरक चिकित्सा का उपयोग किया।

नवोदय टाइम्स

Navodaya Times | 05 Sept 2021

चिकित्सा

आरजीसीआईआरसी के शोध में पता चला कि रोगियों पर होता है मनोवैज्ञानिक दबाव

60% कैंसर के मरीज करते हैं वैकल्पिक इलाज

नई दिल्ली, 4 सितम्बर (नवोदय टाइम्स): राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) में किए गए एक शोध में कैंसर रोगियों के बीच कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) के व्यापक उपयोग की बात सामने आई है। अध्ययन ने मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों में सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस सर्वेक्षण में शामिल किया गया।

40% रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए

ओन्कोलॉजी डायरेक्टर डॉ. विनीत तलवार ने बताया कि अधिकांश रोगियों (81 फीसदी) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए। एक अहम बात यह थी कि लगभग सभी रोगियों ने अपना इलाज कर रहे ओन्कोलॉजिस्ट को ऐसे इलाज की बात नहीं बताई और ओन्कोलॉजिस्ट ने भी



अपनी ओर से कभी रोगियों से सीएएम के बारे में कुछ नहीं पूछा। दुनिया में सीएएम उपचारों की स्वीकार्यता बढ़ रही है। अमरीका के एक राष्ट्रीय स्वास्थ्य सर्वेक्षण में यह बात सामने आई है। 2007 में एक अध्ययन में विभिन्न सीएएम उपचारों, जैसे एक्जुपंचर और नैचुरोपैथी की लोकप्रियता में काफी वृद्धि देखी गई थी।

एक तिहाई से अधिक (104 प्रतिशत) सीएएम उपचार के प्रति

सकारात्मक देखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल

आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों

को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत लोगों ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला।

ओन्कोलॉजिस्ट की टीम का नेतृत्व करने वाले डॉ. विनीत तलवार, मेडिकल ओन्कोलॉजी डायरेक्टर आरजीसीआईआरसी ने कहा कि मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है।

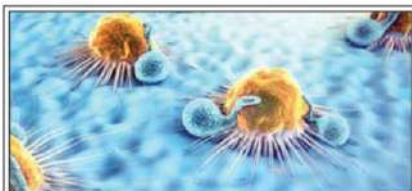
वैकल्पिक दवाओं की ओर बढ़ रहा कैंसर रोगियों का रुझान

■ सहारा न्यूज ब्यूरो
नई दिल्ली।

भारत में कैंसर रोगियों का रुझान वैकल्पिक दवाओं यानी कॉम्प्लीमेंट्री एंड ऑल्टरनेटिव मेडिसिन (सीएएम) की ओर बढ़ रहा है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से किए गए एक अध्ययन में सामने आया है। अध्ययन में मनोवैज्ञानिक दबाव और कैंसर रोगियों द्वारा सीएएम उपचारों को अपनाने के बीच सीधा संबंध भी दिखाया है। आरजीसीआईआरसी में कैंसर का इलाज करा रहे 15 से 88 वर्ष की आयु के 303 रोगियों को इस अध्ययन में शामिल किया गया।

एक तिहाई से अधिक (104) रोगी सीएएम उपचार के प्रति सकारात्मक दिखे। इनमें से 61 प्रतिशत ने पारंपरिक उपचार के लिए अस्पताल आने से पहले इन उपचारों को अपनाया था और 39 प्रतिशत अभी भी इन उपचारों को पूरक के तौर पर ले रहे थे। इन दोनों तरह के लोगों में 85 प्रतिशत ने आयुर्वेद को वैकल्पिक चिकित्सा के रूप में चुना था।

एनसीसीएन द्वारा विकसित डिस्ट्रेस थर्मामीटर से भी



मनोवैज्ञानिक दबाव की वजह से कैंसर रोगी वैकल्पिक दवाओं की ओर हो रहे प्रेरित

रोगियों की जांच की गई। यह उपकरण किसी मरीज में 0 से 10 के पैमाने पर कैंसर से संबंधित तनाव के स्तर व उसकी गंभीरता को मापता है। इसमें '0' का अर्थ है कि मरीज कोई तनाव नहीं लेता है और '10' का अर्थ है कि वह अत्यधिक तनाव लेता है। अध्ययन में ज्यादातर रोगियों (79 प्रतिशत) में तनाव और मनोवैज्ञानिक दबाव का पता चला। आरजीसीआईआरसी ओंकोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉ. विनीत तलवार ने कहा सीएएम उपचारों को अपनाने और मनोवैज्ञानिक दबाव के स्तर के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया है। इसका मतलब कि

मनोवैज्ञानिक दबाव के बढ़ते स्तर के साथ रोगी का सीएएम की ओर झुकाव बढ़ता है। डॉ. तलवार ने कहा कि मानक उपचार से पहले सीएएम उपचारों का सहारा लेना भी कई बार कैंसर की जांच में देरी की वजह बनता है।

दुष्प्रभाव से किया इनकार : सीएएम उपचार के प्रति झुकाव को प्रभावित करने वाले कारकों में रेडियो, टीवी, इंटरनेट व समाचार पत्र (44 फीसद), परिवार व रिश्तेदारों के सुझाव (31 फीसदी) और साथी रोगियों द्वारा सुझाव (19 फीसद) की भूमिका पाई गई। अधिकांश रोगियों (81 फीसद) का मानना था कि सीएएम उपचारों से कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता। 40 प्रतिशत रोगी ऐसे उपचारों से संतुष्ट भी देखे गए।

डॉक्टरों को नहीं बताई वैकल्पिक उपचार की बात : लगभग सभी रोगियों ने अपना इलाज कर रहे ओंकोलॉजिस्ट को ऐसे इलाज की बात नहीं बताई और ओंकोलॉजिस्ट ने भी अपनी ओर से कभी भी रोगियों से सीएएम के बारे में कुछ नहीं पूछा। यद्यपि सीएएम का उपयोग आम तौर पर विकासशील देशों में अधिक होता है, लेकिन नए प्रमाण बताते हैं कि दुनियाभर में ऐसे उपचारों की स्वीकार्यता बढ़ रही है।

विशेषज्ञों ने दिया सारकोमा की सही जांच पर जोर

नई दिल्ली (एसएनबी)। कई दुर्लभ प्रकार के कैंसर जैसे सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। विशेषज्ञों ने कहा कि विशेष रूप से युवाओं में अंगों में बढ़ती सूजन या दर्द को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह सारकोमा हो सकता है।

सारकोमा का पता लगाने पर

फोकस : आरजीसीआईआरसी के ओंथोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डा. हिमांशु रोहेला ने कहा दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग

खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ओंथोपेडिक सर्जनों

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले असर को बताया चुनौती विशेषज्ञों ने कहा, युवाओं में अंगों में बढ़ती सूजन या दर्द को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए

को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है। हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में 3पी और बच्चों में 10-15पी मामलों में सारकोमा होता है, फिर भी

इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए, क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग की हिफाजत भी जरूरी होती है।

पहचान इलाज देरी से चिंतनीय : डा. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है। सारकोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं। एनसीआर में एक बड़ा मसला यह है कि कई अस्पतालों में सारकोमा मैनेजमेंट के लिए टीम नहीं है। उन्होंने कहा कि ऐसा नहीं है कि हर ट्यूमर/गांठ कैंसर है। गांठ किसी संक्रमण के कारण या गैर कैंसर कारक भी हो सकती है। सारकोमा होना एक दुर्लभ स्थिति है।

कैंसर के इलाज में क्रांतिकारी है रोबोटिक सर्जरी

नई दिल्ली (एसएनबी)। रोबोटिक सर्जरी ने विशेषतौर पर प्रोस्टेट एवं यूरीनरी ब्लेडर के कैंसर के इलाज की दिशा में क्रांतिकारी बदलाव किया है। पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई लाभ हैं, जैसे इसमें चीरा बहुत छोटा लगाना पड़ता है, जिससे खून कम निकलता है। इसमें दर्द कम होता है, जल्दी रिकवरी होती है, अस्पताल में कम समय रुकना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद दर्द निवारक दवाओं का इस्तेमाल बहुत कम करना पड़ता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो सर्वोत्कृष्ट विशेषज्ञों ने गंगटोक में शहर के चिकित्सकों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में कैंसर की जांच एवं इलाज के नए तरीकों, इनोवेशन और थेरेपी के बारे में चर्चा के दौरान विशेषज्ञों ने यह राय रखी। इस कॉन्क्लेव का आयोजन एसटीएनएम हॉस्पिटल गंगटोक के सहयोग से किया गया। इस दौरान आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर एवं चीफ ऑफ जेनिटो यूरो ओंकोलॉजी डा. सुधीर के. रावल ने यूरो ओंकोलॉजी के क्षेत्र में रोबोटिक्स की नई संभावनाओं पर विचार साझा किए। वहीं, आरजीसीआईआरसी में मेडिकल ओंकोलॉजी डायरेक्टर डा. विनीत तलवार ने पर्यावरण एवं कैंसर पर शोधपरक परिचर्चा की। डा. रावल ने बताया कि गायनेकोलॉजी में रोबोटिक सर्जरी का इस्तेमाल यूटरीन कैंसर और सर्विक्स कैंसर के मामले में होता है। ज्यादा खर्च कैंसर सर्जरी में रोबोटिक्स के इस्तेमाल की दिशा में सबसे बड़ी बाधा है। हालांकि यह टेक्नोलॉजी लगातार सस्ती हो रही है। कई नई कंपनियां इस क्षेत्र में कदम रख रही हैं। मोटापा, आलसी जीवनशैली, कम फाइबर वाला भोजन कुछ ऐसे कारक हैं, जिनसे अलग-अलग तरह के कैंसर का खतरा बढ़ता है।



Sarcoma Awareness Month: हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है सारकोमा, सही समय पर कैंसर का पता लगाना है जरूरी

Written by Atul Modi | Published : July 25, 2021 9:23 AM IST

दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा (Sarcoma Cancer) के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह (Sarcoma Awareness Month July) के रूप में मनाया जाता है।

आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, “दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता (Sarcoma Diagnosis) लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है।”

हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में 3p और बच्चों में 10-15p मामलों में सारकोमा होता है, फिर भी इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए, क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग की हिफाजत भी जरूरी होती है।

डॉ. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है।

सारकोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं। एनसीआर में एक बड़ा मसला यह है कि कई अस्पतालों में सारकोमा मैनेजमेंट के लिए टीम नहीं है।



Sarcoma Treatment: डॉ. रोहेला ने कहा कि विशेष रूप से युवाओं में अंगों में बढ़ती सूजन या दर्द को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह सारकोमा हो सकता है।

सारकोमा कैंसर का रोकथाम - Sarcoma Cancer Prevention

रोकथाम के बारे में बात करते हुए डॉ. रोहेला कहते हैं, रोकथाम इस मामले में कोई खास भूमिका नहीं निभाती है, क्योंकि कोई रिस्क फैक्टर (Sarcoma Risk Factor) नहीं है। इसलिए प्रारंभिक जांच महत्वपूर्ण है। अगर पारंपरिक इलाज से ठीक न हो तो लगातार दर्द या अंगों में बढ़ती सूजन को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

ऐसा नहीं है कि हर ट्यूमर/गांठ कैंसर है। गांठ किसी संक्रमण के कारण या गैर कैंसर कारक भी हो सकती है। सारकोमा होना एक दुर्लभ स्थिति है। डॉ. रोहेला ने कहा कि विशेष रूप से युवाओं में अंगों में बढ़ती सूजन या दर्द को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह सारकोमा हो सकता है।

Good Nutrition Is A Must During Treatment Of Cancer: RGCIRC

There is need for proper planning and counselling of nutrition since cancer treatments could lead to loss of desire to eat, constipation, changes in smell, nausea, vomiting etc.

29 September, 2021
by BW Online Bureau

Nutrition has a major role to play in recovery from cancer and even post treatment. An estimated 80 per cent of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on body functions and treatment outcomes. This was stated by Dr Vineet Talwar, Director, Medical Oncology at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC). He was presenting a public lecture on the subject of Diet & Cancer on the occasion of 25th anniversary of RGCIRC.

Referring to the reasons for frequent malnutrition in cancer patients, Dr Talwar stated that it could be because of any of the four reasons including decreased dietary intake (due to sore mouth, difficulty in eating, constipation etc.), increase in body's diet requirements but not consuming enough, loss of nutrients (due to vomiting, diarrhoea etc.) or impaired digestion (due to radiation/ chemotherapy induced enteritis etc.)

People with cancer need extra nutrition. For instance calories required per day for a healthy individual is 1800 while patient with cancer needs approx. 2200 calories per day. However nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20 per cent people with cancer may die from effects of malnutrition rather than cancer itself, said Dr Talwar.

There is need for proper planning and counselling of nutrition since cancer treatments could lead to loss of desire to eat, constipation, changes in smell, nausea, vomiting etc. He advised to take small frequent meals of home cooked food and drink plenty of fluids to negate side-effects of chemotherapy and radiotherapy.

Dr Talwar also endeavoured to bust several myths regarding nutrition for cancer patients and those who have conquered cancer. According to him, drinking red juices like pomegranate and beet root alone doesn't lead to increase in Haemoglobin count.

There is another myth that starvation would deprive a growing tumour of nutrition and therefore help in treatment of cancer. Research has shown that starvation



does not increase survival but could be detrimental due to high nutritional needs during and after therapy, said Dr Talwar.

Dr Talwar also advised cancer patients and conquerors to steer clear of all the claims about super foods/dietary supplements and food related advice populated on the social media. According to him Indian diet, besides being healthy, is also a wealthy diet with a wealth of all kinds of nutrition required including turmeric, salt, micro nutrients, Garam masala a mixture of different spices each with unique properties and anti-oxidants. A general thumb rule is to eat food with 40 per cent Carbohydrates, 40 per cent fats and 20 per cent proteins, he advised.

Dr Talwar also emphasized on hi-fibre diet which he said can lead to lower incidence of colorectal, lung, oral, esophageal and stomach cancers. Few studies have also pointed to role of fruits and vegetables in improvement in cancer survival. Five servings of fruits and vegetables each day is ideal, he said.

Besides good nutrition, Dr Talwar strongly advocated the need for exercise. Moderate to intense physical activity for half an hour for 5 days in a week or vigorous activity for 20 minutes for 3 days a week can do a lot of good, he said.



Two-dose vaccination highly effective against severe Covid-19 infection

Posted On: 2021-08-01

Posted By: Sambad English Bureau

New Delhi: A recent study evaluating the efficacy and safety of the Covishield vaccine administered in Delhi's Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Center (RGCIRC) has found in its interim report, that out of 599 fully vaccinated healthcare workers, only 1.16 per cent developed a severe illness that necessitates hospitalisation after testing Covid positive.

"Healthcare workers (HCWs) were working very hard and the driving force behind the recovery of seriously infected patients. During the second wave, out of 1500 health care workers, the rate of SARS-CoV-2 infection is 213 (14.2 per cent). The major focus area of the study is to recognise the importance of vaccine and severity of Covid-19 infection post-vaccination, to address vaccine hesitancy and also to alleviate myths about inoculation," says the Hospital in a statement.

"This study reflects significant vaccine efficacy of 81.3 per cent after a complete dose of vaccination and protection of 76.9 per cent after at least one standard dose, against symptomatic SARS-CoV-2 infection," it added.

According to the Delhi-based hospital and tertiary cancer care centre, this study bursts another common myth that "SARS-CoV-2 variants may contribute to an increased rate of infections and potentially have an adverse effect on the efficacy of vaccines that leads to breakthrough infections. At present, the frequency of Covid-19 vaccine breakthrough is very low, which means that Covid-19 vaccines are highly effective at preventing Covid-19, particularly when it comes to severe disease. So the second major highlight of the study is that within 7-14 days after receiving the second dose, rate of breakthrough infections was only 2 per cent."

According to Sandeep Chachra, Executive Director, ActionAid Association, "Universal vaccination, and its timely achievement in the face of a mutating virus is key to the victory against the Covid pandemic. The challenges



of achieving this involve scaling up the supply of vaccines, an active vaccination outreach campaign and dealing with vaccine hesitancy in our country. People must be vaccinated with free and informed consent, and without the use of indirect force or enticements. For this to happen quickly information is the key, much-needed vaccination drives must be accompanied with authentic information and awareness drives."

"In our ongoing campaign to spread awareness and updated information on #CovidAppropriate Behaviour and Covid Vaccination in 120 districts of India, we have come across, both in towns and countryside and across social, income and age groups resistance to the idea of Covid Vaccine."

"In 2019, the WHO listed "vaccine hesitancy" as among the top 10 threats to global health. From the feedback our campaigners receive, the reasons why people choose not to vaccinate range from a simple lack of information about the existence of a vaccine, to difficulties in accessing it, to more complex ones such as lack of confidence in vaccine efficacy, belief in other healing systems, to adverse impacts of vaccination, including the big fear catching Covid after vaccination, and of death," adds ActionAid Association.

Two-dose vaccination highly effective against severe Covid-19 infection



Source : Pexels

The study finds within 7-14 days after receiving the second dose, rate of breakthrough infections was only 2 per cent

By Siddhi Jain

August 1, 2021 (IANSlife) A recent study evaluating the efficacy and safety of Covishield vaccine administered in Delhi's Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Center (RGCIRC) has found in its interim report, that out of 599 fully-vaccinated healthcare workers, only 1.16 per cent developed severe illness that necessitates hospitalisation after testing COVID positive.

"Health care workers (HCWs) were working very hard and the driving force behind the recovery of seriously infected patients. During second wave, out of 1500 health care workers, the rate of SARS-CoV-2 infection is 213 (14.2 per cent). The major focus area of the study is to recognise the importance of vaccine and severity of Covid-19 infection post-vaccination, to address vaccine hesitancy and also to alleviate myths about inoculation," says the Hospital in a statement.

"This study reflects significant vaccine efficacy of 81.3 per cent after complete dose of vaccination and protection of 76.9 per cent after at least one standard dose, against symptomatic SARS-CoV-2 infection," it added.

According to the Delhi-based hospital and tertiary cancer care center, this study bursts another common myth that "SARS-CoV-2 variants may contribute to an increase rate of infections and potentially have an adverse effect on the efficacy of vaccines that leads to breakthrough infections. At present, the frequency of COVID-19 vaccine breakthrough is very low, which means that COVID-19 vaccines are highly effective at preventing COVID-19, particularly when it comes to severe disease. So the second major highlight of the study is that, within 7-14 days after receiving the second dose, rate of breakthrough infections was only 2 per cent."

According to Sandeep Chachra, Executive Director, ActionAid Association, "universal vaccination, and its timely achievement in the face of a mutating virus is key to the victory against the COVID pandemic. The challenges of achieving this involve scaling up supply of vaccines, an active vaccination outreach campaign and dealing with vaccine hesitancy in our country. People must be vaccinated with free and informed consent, and without the use of indirect force or enticements. For this to happen quickly information is the key, much needed vaccination drives must be accompanied with authentic information and awareness drives."

"In our ongoing campaign to spread awareness and updated information on #COVIDAppropriate Behaviour and Covid Vaccination in 120 districts of India, we have come across, both in town and countryside, and across social, income and age groups resistance to the idea of COVID Vaccine.

"In 2019, the WHO listed "vaccine hesitancy" as among the top 10 threats to global health. From the feedback our campaigners receive, the reasons why people choose not to vaccinate range from a simple lack of information about the existence of vaccine, to difficulties in accessing it, to more complex ones such as lack of confidence on vaccine efficacy, belief in other healing systems, to adverse impacts of vaccination including the the big fear catching COVID after vaccination, and of death," adds ActionAid Association.

Is Use Of Alternative Therapy By Cancer Patients Feasible? Here's What A RGCIRC Study Says

Written by Jahnavi Sarma

In India, alternative therapies are a part of life. Since ancient times and even before the advent of modern medicine, people have opted for healing therapies like Ayurveda, Siddhi and homeopathy to treat their minor and serious ailments. But in modern times too, this practice is evident and, in fact, recently there has been a revived interest in these alternative therapies. But how feasible is this when you are suffering from a serious illness like cancer? And, what is it that compels people to try out alternative therapies? These questions are important because, most of the time, patients do not inform their doctor that they are taking such treatments and more often than not the treating oncologist may also not enquire about CAM with their patients.

Research carried out at Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre Delhi (RGCIRC) has revealed wide usage of complementary and alternative medicine (CAM) amongst cancer patients in India. According to researchers, there is a direct correlation between psychological distress and the use of CAM therapies among cancer patients, not only in India but also elsewhere in the world. A national health survey from the USA in 2007 showed a considerable increase in the popularity of different CAM therapies, such as acupuncture and naturopathy, over the last few years irrespective of age and social status. Another similar health survey conducted in 2010 in the UK found that more than one-third of patients used some form of Complementary therapy while using prescribed drugs.

Ayurveda is the most preferred choice of patients

For the purpose of the study, researchers interviewed 303 patients undergoing cancer treatment at RGCIRC. The patients were aged between 15 to 88 years. More than a third (104 participants) responded positively to taking CAM therapies. Out of these, 61 per cent had taken these therapies before approaching the hospital for conventional treatment. And, 39 per cent of these patients were still taking these therapies in a complementary manner. Researchers saw that Ayurveda was the most preferred form of therapy and 85 per cent patients from both groups choose it. The majority of the participants belonged to either middle or lower-middle-class families (56 per cent and 35 per cent) respectively.

Psychological distress evident in 79% patients

Researchers also screened patients using a tool called Distress Thermometer (DT), which is developed by NCCN. This tool measures patients' subjective reports on the level and severity of cancer related distress on a scale of 0 to 10. Here, '0' means



A recent study by Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre Delhi says that psychological distress is driving cancer patients to alternative medicines.

no distress and '10' means extreme distress. Researchers saw that a majority of patients, 79 per cent, suffered significant psychological distress.

Relation between psychological distress and use of CAM therapies

Putting the results of the interview and the psychological screening together, researchers found a strong correlation between level of psychological distress and the use of CAM therapies. This means that with increasing levels of psychological distress, patients tend to choose CAM more often. Another thing that researchers saw was that awareness of cancer diagnosis and its prognosis was found to relieve psychological distress. But using CAM therapies before diagnosis may lead to poor prognosis. Dr Vineet Talwar, Director Medical Oncology RGCIRC says, "Taking recourse to CAM therapies before standard treatment may also explain the delay in diagnosis of cancer."

Factors that influence patients to go for CAM therapies

A patient may decide to try alternative therapy for treating cancer due to a number of reasons. According to researchers 44 per cent patients go for it after seeing advertisements on radio, TV, the Internet and Newspaper, suggestions from family and relatives influence around 31 per cent of patients and 19 per cent were influenced by suggestions by fellow patients. A majority of patients, 81 per cent, felt that there were no side effects associated with CAM therapies and 40 per cent were satisfied with such therapies.



Two-dose vaccination highly effective against severe Covid-19 infection

IAN S

Last Updated: Sun, Aug 1st, 2021, 12:40:23hrs

"Healthcare workers (HCWs) were working very hard and the driving force behind the recovery of seriously infected patients. During the second wave, out of 1500 health care workers, the rate of SARS-CoV-2 infection is 213 (14.2 per cent). The major focus area of the study is to recognise the importance of vaccine and severity of Covid-19 infection post-vaccination, to address vaccine hesitancy and also to alleviate myths about inoculation," says the Hospital in a statement.

"This study reflects significant vaccine efficacy of 81.3 per cent after a complete dose of vaccination and protection of 76.9 per cent after at least one standard dose, against symptomatic SARS-CoV-2 infection," it added.

According to the Delhi-based hospital and tertiary cancer care centre, this study bursts another common myth that "SARS-CoV-2 variants may contribute to an increased rate of infections and potentially have an adverse effect on the efficacy of vaccines that leads to breakthrough infections. At present, the frequency of Covid-19 vaccine breakthrough is very low, which means that Covid-19 vaccines are highly effective at preventing Covid-19, particularly when it comes to severe disease. So the second major highlight of the study is that within 7-14 days after receiving the second dose, rate of breakthrough infections was only 2 per cent."

According to Sandeep Chachra, Executive Director, ActionAid Association, "Universal vaccination, and its

timely achievement in the face of a mutating virus is key to the victory against the Covid pandemic. The challenges of achieving this involve scaling up the supply of vaccines, an active vaccination outreach campaign and dealing with vaccine hesitancy in our country. People must be vaccinated with free and informed consent, and without the use of indirect force or enticements. For this to happen quickly information is the key, much-needed vaccination drives must be accompanied with authentic information and awareness drives."

"In our ongoing campaign to spread awareness and updated information on #CovidAppropriate Behaviour and Covid Vaccination in 120 districts of India, we have come across, both in towns and countryside and across social, income and age groups resistance to the idea of Covid Vaccine."

"In 2019, the WHO listed "vaccine hesitancy" as among the top 10 threats to global health. From the feedback our campaigners receive, the reasons why people choose not to vaccinate range from a simple lack of information about the existence of a vaccine, to difficulties in accessing it, to more complex ones such as lack of confidence in vaccine efficacy, belief in other healing systems, to adverse impacts of vaccination, including the big fear catching Covid after vaccination, and of death," adds ActionAid Association.

TIMESNOWNEWS.COM

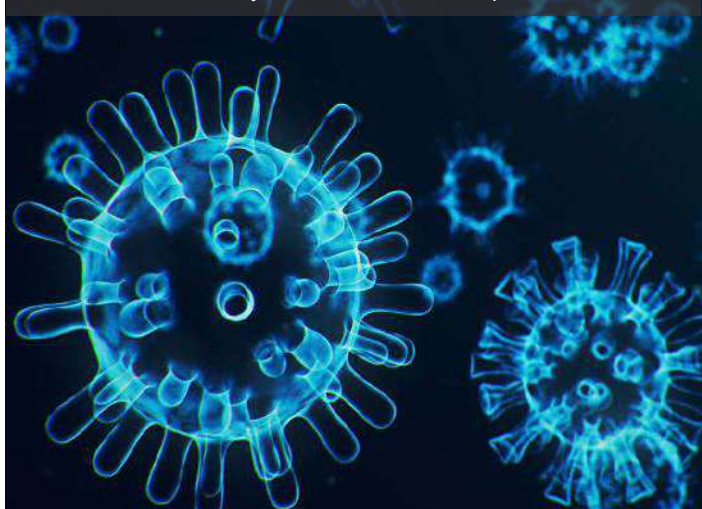
Two-dose vaccination highly effective against severe Covid-19 infection

IANS

Updated Aug 01, 2021 | 14:49 IST

This study reflects significant vaccine efficacy of 81.3 per cent after a complete dose of vaccination and protection of 76.9 per cent after at least one standard dose, against symptomatic SARS-CoV-2 infection.

The major focus area of the study is to recognise the importance of vaccine and severity of Covid-19 infection post-vaccination



New Delhi: A recent study evaluating the efficacy and safety of the Covishield vaccine administered in Delhi's Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Center (RGCIRC) has found in its interim report, that out of 599 fully vaccinated healthcare workers, only 1.16 per cent developed a severe illness that necessitates hospitalisation after testing Covid positive.

"Healthcare workers (HCWs) were working very hard and the driving force behind the recovery of seriously infected patients. During the second wave, out of 1500 health care workers, the rate of SARS-CoV-2 infection is 213 (14.2 per cent). The major focus area of the study is to recognise the importance of vaccine and severity of Covid-19 infection post-vaccination, to address vaccine hesitancy and also to alleviate myths about inoculation," says the Hospital in a statement.

"This study reflects significant vaccine efficacy of 81.3 per cent after a complete dose of vaccination and protection of 76.9 per cent after at least one standard dose, against symptomatic SARS-CoV-2 infection," it added.

According to the Delhi-based hospital and tertiary cancer care centre, this study bursts another common myth that "SARS-CoV-2 variants may contribute to an increased rate of infections and potentially have an adverse effect on the efficacy of vaccines that leads to breakthrough infections. At present, the frequency of Covid-19 vaccine breakthrough is very low, which means that Covid-19 vaccines are highly effective at preventing Covid-19, particularly when it comes to severe disease. So the second major highlight of the study is that within 7-14 days after receiving the second dose, rate of breakthrough infections was only 2 per cent."

According to Sandeep Chachra, Executive Director, ActionAid Association, "Universal vaccination, and its timely achievement in the face of a mutating virus is key to the victory against the Covid pandemic. The challenges of achieving this involve scaling up the supply of vaccines, an active vaccination outreach campaign and dealing with vaccine hesitancy in our country. People must be vaccinated with free and informed consent, and without the use of indirect force or enticements. For this to happen quickly information is the key, much-needed vaccination drives must be accompanied with authentic information and awareness drives."

"In our ongoing campaign to spread awareness and updated information on #CovidAppropriate Behaviour and Covid Vaccination in 120 districts of India, we have come across, both in towns and countryside and across social, income and age groups resistance to the idea of Covid Vaccine."

"In 2019, the WHO listed "vaccine hesitancy" as among the top 10 threats to global health. From the feedback our campaigners receive, the reasons why people choose not to vaccinate range from a simple lack of information about the existence of a vaccine, to difficulties in accessing it, to more complex ones such as lack of confidence in vaccine efficacy, belief in other healing systems, to adverse impacts of vaccination, including the big fear catching Covid after vaccination, and of death," adds ActionAid Association.



The Pioneer, 05 Oct 2021

EAT SENSIBLY



People with cancer need extra nutrition. **DR VINEET TALWAR** tells you how nutrition has a major role to play in

recovery from cancer and even post treatment

Nutrition has a major role to play in recovery from cancer and even post treatment. An estimated 80 per cent of advanced cancer patients suffer from malnutrition causing adverse effects on body functions and treatment outcomes.

Frequent malnutrition in cancer patients could be because of any of the four reasons including decreased dietary intake, increase in the body's diet requirements but not consuming enough, loss of nutrients or impaired digestion (due to radiation/ chemotherapy induced enteritis etc.)

People with cancer need extra nutrition. For instance, calories required per day for a healthy individual is 1800 while a patient with cancer needs approx. 2200 calories per day. However, nutrition in cancer patients is so compromised that an estimated 20 percent of people with cancer may die from the effects of malnutrition rather than cancer itself.

There is a need for proper planning and counselling of nutrition since cancer treatments could lead to loss of desire to eat, constipation, changes in smell, nausea, vomiting etc. He advised to take small frequent meals of home cooked food and drink plenty of fluids to negate side-effects of chemotherapy and radiotherapy.

There are several myths regarding nutrition for cancer patients and those who have conquered cancer. Drinking red juices like pomegranate and beetroot alone doesn't lead to an increase in haemoglobin count.

There is another myth that starvation would deprive a growing tumour of nutrition and therefore help in treatment of cancer. Research has shown that starvation does not increase survival but could be detrimental due to high nutritional needs during and after therapy.

Cancer patients and conquerors should steer clear of all the claims about super foods/ dietary supplements and food related advice populated on the social media. Indian diet, besides being healthy, is also a wealthy diet with a wealth of all kinds of nutrition required including turmeric, salt, micro nutrients, garam masala, a mixture of different spices each with unique properties and antioxidants.

A general thumb rule is to eat food with 40 per cent carbohydrates, 40 per cent fats and 20 per cent proteins.

Hi-fibre diet which can lead to lower incidence of colorectal, lung, oral, esophageal and stomach cancers. Few studies have also pointed to the role of fruits and vegetables in improvement in cancer survival. Five servings of fruits and vegetables each day is ideal, he said.

Besides good nutrition, there is a need for exercise. Moderate to intense physical activity for half an hour for five days in a week or vigorous activity for 20 minutes for three days a week can do a lot of good.

The writer is Director, Medical Oncology, RGCIRC, Delhi



27 July 2021

INBRIEF

Creating awareness about Sarcoma, a rare kind of cancer, experts at Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) pointed to the challenge of its incorrect diagnosis and the impact of wrong procedures on the treatment outcome. Sarcoma is a cancer of Bone & Soft tissues. July is celebrated as Sarcoma awareness month worldwide.

“Unfortunately the sarcoma tumor goes undiagnosed in limbs or an inappropriate surgery is done. In such cases this leads to damage and major risk of losing the limb, which affects the life of young children/adults. RGCIRC has been making general orthopaedic surgeons aware about right ways to evaluate Sarcoma, its diagnosis and the treatment options available”, said Dr Himanshu Rohela, Consultant — Orthopaedic Oncology RGCIRC.

Though the sarcoma account for 3 per cent of all cancers in adults and 10-15 per cent in pediatric age group, the disease needs attention that it deserves to save life as well as limbs.

“In a high volume Sarcoma centre such as RGCIRC, a large number of cases are being reported late which leads to less than desired outcomes including risk of losing limb in children,” added Dr Rohela.

Dr Rohela says prevention doesn't play a role here, as there is no risk factor, what's important is early diagnosis. One should not ignore the persistent pain or increasing swelling in limbs, which is not responding to conservative treatment. It's not that every tumor/lump is cancerous, it could be an infection or a benign tumor. Sarcoma is a rare condition to have.

**Learn more about Cancer,
Know cancer, No cancer
Follow us on:**



Always remember "Early Detection Saves Lives"



RGCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085
 Tel.: +91 - 11 - 4702 2222
 Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71
 Email: info@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org



RGCIRC, Niti Bagh South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
 New Delhi - 110049
 Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
 Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org