



Rajiv Gandhi Cancer Institute
and Research Centre

Insight

Internal Newsletter

July to September 2023



- 17TH CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME
- CME WITH INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) KARNAL, HARYANA
- 17TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CME WITH INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) OUTER WEST BRANCH
- APICON 2023 NOIDA CHAPTER
- 2ND STATE WORKING COMMITTEE MEETING – IMA GREATER NOIDA
- 18TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- 1ST ONCO CRITICAL CARE CONFERENCE (OCCC)2023
- CME - DELHI UROLOGIST SOCIETY (DUS)
- 01ST ORP MEET
- 19TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- 20TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- 21ST ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CME – IMA ROHTAK, HARYANA
- WORLD PHYSIOTHERAPY DAY CELEBRATION - WARRIORS MEET : BREAKING THE BARRIERS OF LIMITATIONS
- CME – INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA), BULANDSHAHR, UP
- CME – ALLAHABAD MEDICAL ASSOCIATION (AMA), ALLAHABAD, UP
- 22ND ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CME – INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA), LUCKNOW, UP
- 23RD ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CME - INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) SONIPAT, HARYANA
- WELCOME TO RGCIRC FAMILY
- CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS
- RGCIRC IN NEWS

17TH CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME

Department of Surgical Oncology, RGCIRC successfully organized the 17th training course in Chemoport Insertion on 05th July – 06th July 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. This 2 days course was held for doctors from various oncology centres who desired to learn this technique. It entailed interactive session by the faculty of RGCIRC as well as hands on training in the operating rooms. The topics covered were Chemoport Insertion, Hickman's Catheter Insertion, Pediatric Port, Arm Port. The course was highly gratifying and we received an excellent feedback.



CME WITH INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) KARNAL, HARYANA

RGCIRC organized a CME program in association with Indian Medical Association (IMA), Karnal on Saturday, 08th July 2023 at Noormahal Palace, Karnal, Haryana. Dr. Amitabh Singh, Consultant – GenitoUro Oncology delivered a lecture on **Robotic Surgery in Uro Oncology** and Dr. Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology spoke on **Recent Updates in Breast Cancer Management**.

The audience was thoroughly impressed by the insights shared and the depth of knowledge displayed by the speakers. The IMA Karnal members expressed their gratitude towards the RGCIRC faculty and extended a warm welcome to them and other team members from RGCIRC and promised to continue their support for RGCIRC.

Overall, the event was a great success, providing a platform for the dissemination of knowledge and the exchange of ideas in the field of oncology.



17TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Friday, 14th July 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Justin F Gainor, Director for Thoracic Cancers and Director of Targeted Immunotherapy, Massachusetts General Hospital, Associate Professor, Medicine Harvard Medical School delivered a lecture on **Optimizing Treatment Options in the Management of ALK+ mNSCLC**.

CME WITH INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) OUTER WEST BRANCH

RGCIRC organized a CME in association with IMA Outer West Branch on Saturday, 15th July 2023 at Hotel Radisson Blu, Paschim Vihar, New Delhi. Dr. Rajeev Kumar, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology Unit – 1 delivered a lecture on **Artificial Intelligence in Oncology** and Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant & Unit Head – Radiation Oncology spoke on **Recent Advances in Radiation Oncology: from Cure to Quality Life**. The CME was very well appreciated by the gathering.



APICON 2023 NOIDA CHAPTER

RGCIRC participated in 8th Annual Conference of Association of Physicians of India – Noida Chapter on Sunday, 23rd July 2023 at Hotel Radisson Blu, Noida, UP. Dr. Vineet Talwar, Director – Medical Oncology delivered a lecture on **Environment & Cancer** and Dr. Shivendra Singh, Sr. Consultant & Chief of GI Oncosurgery & Liver Transplant Services and Director – Academics spoke on **HIPEC in GI Cancers** in the said conference.



2ND STATE WORKING COMMITTEE MEETING – IMA GREATER NOIDA

RGCIRC participated in 2nd State Working Committee Meeting hosted by Indian Medical Association (IMA) Greater Noida on Sunday, 30th July 2023 at The Stellar Gymkhana, Greater Noida, UP. Dr. Sudhir Rawal, Medical Director & Chief of GenitoUro Surgical Oncology delivered a lecture on **Robotics in Uro Oncology**, Dr. Munish Gairola, Director – Radiation Oncology spoke on **Recent Advances in Radiation Oncology**, Dr. Vandana Jain, Sr. Consultant – Gynae Oncology spoke on **Awareness of Ovarian & Uterine Cancers** and Dr. Kapil Goyal, Consultant – Medical Oncology, RGCIRC, Niti Bagh spoke on **Recent Advances on Breast Cancer** in the said conference.



18TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Tuesday, 19th April 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Murad Lala, Consultant & Head – Department of Surgical Oncology, PD Hinduja National Hospital & Research Centre, Mumbai spoke on **From Scalpel to Summit – My Tryst with Everest**.

1ST ONCO CRITICAL CARE CONFERENCE (OCCC)2023

Cancer patients are a special group of patients who need specialized ICU care. The quality of ICU care or critical care can make a big difference in determining the outcome of cancer treatment or life expectancy of patients. This was stated by Dr Parveen Kaur Consultant and Head MICU, Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) and President of newly founded Onco Critical Care Society (OCCS). With a view to promote education and research in the field of onco critical care as a specialty, the first annual conference on Onco Critical Care was organized by Onco Critical Care Society in collaboration with RGCI on Friday, 04th August 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, New Delhi. The occasion also witnessed the launch of “**Onco Critical Care**” the official journal of OCCS.



The conference witnessed participation from experts in the field drawn from leading hospitals such as Tata Memorial Hospital (Mumbai), Apollo Hospital, Sir Ganga Ram Hospital, Medanta Hospital and other prominent hospitals.

More cancer patients need ICU care today for illnesses related or unrelated to cancer than ever before. The needs of these patients are different from the rest of the ICU patients. These patients are usually immune compromised due to cancer or chemotherapy. Quality of ICU care can go a long way in increasing life expectancy and quality of life of cancer patients, said Dr. Parveen Kaur.

Due to advancement of cancer therapy, overall life expectancy of cancer patients has also increased. Five - year survival has improved to 68% for all cancers. During cancer therapy, a patient may face a plethora of medical issues / crises. Some of such cancer patients may need ICU care due to complications associated with cancer therapy, post-operative care, infection or any other issues not related to cancer.

Medical issues of sick cancer patients are somewhat unique. So, we need more doctors who are experienced and trained in critical care to cater to the rising number of cancer patients. The conference deliberated on all important issues from the point of view of critical care benefitting a large number of participating young doctors who would wish to take up critical care as a specialty, added Dr. Parveen Kaur.



CME - DELHI UROLOGIST SOCIETY (DUS)



RGCIRC organized a CME in association with Delhi Urologist Society (DUS) on Sunday, 06th August 2023 at Hotel Holiday Inn, Aerocity, New Delhi. The theme of the CME was **Updates in Management of Bladder Cancer**. Dr. Badrinath Konety, President, Allina Health Cancer Institute delivered a lecture on **Recent Updates in Management of NMIBC** and Dr. Shilpa Gupta, Director of the Genitourinary Medical Oncology at Taussig Cancer Institute and Co-Leader of the Genitourinary Oncology Program at Cleveland Clinic spoke on **Management of Metastasis Bladder Cancer**. Dr. N. P. Gupta, Dr. Rajeev Sood & Dr. Anup Gupta

were the chairpersons of this CME. Dr. Sudhir K. Rawal & Dr. Vineet Talwar were the directors of this programme. And the Q & A session was handled by Dr. Amitabh Singh.

01ST ORP MEET



Bone tumours being rare are often misdiagnosed and inappropriately treated leading to delays which can prove detrimental. The first ORP meet organized by Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Delhi deliberated on the challenge of incorrect diagnosis and the impact of wrong procedures on the treatment outcome of bone tumours or Sarcoma which is a cancer of Bone & Soft tissues. The meet was in association with Indian Musculoskeletal Oncology Society (IMSOS), Delhi Musculoskeletal Oncology Group (DMSOG) and Sarcoma Education Foundation organized on Sunday, 06th August 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi.

“Unfortunately the sarcoma tumor goes undiagnosed in limbs or an inappropriate surgery is done. In such cases this leads to damage and major risk of losing the limb, which affects the life of young children / adults. ORP Meet was organized to make general orthopedic surgeons and others aware about right ways to evaluate bone tumour, its diagnosis, treatment options available, common problems and their resolution”, said Dr. Himanshu Rohela, Consultant and Head Orthopedic Oncology RGCIRC and Organizing Secretary of ORP Meet.



Though sarcoma accounts for 3% of all cancers in adults and 10-15% in the pediatric age group, the disease needs attention to save life as well as limbs. At the ORP Meet, experts from leading hospitals such as Tata Memorial, Rajiv Gandhi Cancer Institute, Max Hospital, Apollo Hospital, Bhagvan Mahavir Hospital Jaipur, Sparsh Hospital Bangalore, Gujarat Cancer Research Institute, Paras Hospital etc. undertook extensive discussion of 10 challenging cases pan India. Over 100 delegates comprising orthopedic surgeons, pathologists, radiologists and students participated in the meet and benefitted from the deliberations.



Sarcoma generally happens at a young age and at that age there are no major risk factors like chewing tobacco or poor lifestyle. So initially when it happens, most parents are naturally in shock. In the NCR region, a major issue is that not many hospitals have Sarcoma management teams.

Dr. Rohela emphasized on the importance of early diagnosis. One should not ignore the persistent pain or increasing swelling in limbs, which is not responding to conservative treatment.

19TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Tuesday, 08th August 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Shilpa Gupta, Director of the Genitourinary Medical Oncology at Taussig Cancer Institute and Co - Leader of the Genitourinary Oncology Program at Cleveland Clinic delivered lectures on **Adjuvant RCC & First Line Met RCC**.

20TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Thursday, 24th August 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Karakawa Ryo, Plastic and Reconstructive Surgery, Deputy Director of Medical Devices Development Research Centre Cancer Institute Hospital of Japanese Foundation for Cancer Research, Tokyo delivered a lecture on **Functional & Aesthetic Reconstruction After Cancer Resection**.

21ST ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Monday, 28th August 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Prof. Patrick N. Olomu, Professor of Anesthesiology and Pain Management & Vice Chair for Diversity, Equity and Inclusion (DEI), University of Texas Southwestern Medical Center, Dallas delivered lectures on **Diversity, Equity and Inclusion (DEI): It's Importance for the Medical Fraternity & Anesthesia for Thyroid Surgery Including Thyroid Cancer**.

CME – IMA ROHTAK, HARYANA

RGCIRC organized a CME program in association with Indian Medical Association (IMA), Rohtak, Haryana on Saturday, 02nd September 2023 at IMA House, Azad Garh, Rajendra Nagar, Rohtak, Haryana. Dr. L. M. Darlong, Sr. Consultant & Chief of Thoracic Oncosurgery delivered a lecture on **Lung Cancer & It's Surgical Management** and Dr. Pankaj Goyal, Consultant – Medical Oncology spoke on **Recent Updates in Breast Cancer Management**.



WORLD PHYSIOTHERAPY DAY CELEBRATION - WARRIORS MEET : BREAKING THE BARRIERS OF LIMITATIONS



Department of Physiotherapy & Onco Rehabilitation celebrated World Physiotherapy Day on 8th September 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi by organizing Warriors MEET - Breaking the Barriers of Limitations to raise awareness about the importance of Physical activity among cancer survivors.



The event started by Lamp Lighting ceremony followed by an inaugural speech by Mr. D. S. Negi (CEO), Opening remarks by Dr. D. C. Doval (Chair - Medical Oncology & Chief of Breast & Thoracic Services) and welcome note by Dr. Pinky Yadav (Director Operations and Medical Superintendent). There was a Patient Information Booklet launch by senior dignitaries followed by panel discussion on how to break the barriers of limitations in context to physical activity. An interactive health talk on Ergonomics &

Fitness Activity Session was also conducted by Dr. Navneet Singh (Head Physiotherapist). Some of the survivors shared their experiences and thus breaking the barriers by motivating other survivors. Fun activities, work - out challenges and quiz were also organized. Later on, the program ended by giving vote of thanks and the event was well appreciated.

CME – INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA), BULANDSHAHR, UP



CME program organized by RGCIRC in association with Indian Medical Association (IMA), Bulandshahr, UP on Friday, 15th September 2023 at Alka Motel, Than Singh Nagar, Pallav Vihar, Bulandshahr, UP. Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant & Unit Head – Radiation Oncology delivered a lecture on **Recent Advances in Radiation Oncology: from Cure to Quality Life** and Dr. Kapil Goyal, Consultant – Medical Oncology, RGCIRC, Niti Bagh spoke on **Basics of Breast Cancer for Physicians**.

CME – ALLAHABAD MEDICAL ASSOCIATION (AMA), ALLAHABAD, UP

CME program organized by RGCIRC in association with Allahabad Medical Association (AMA), Allahabad, UP on Sunday, 17th September 2023 at Allahabad Medical Association, Stanley Road, Prayagraj, UP. Dr. Sumit Goyal, Associate Director – Medical Oncology delivered a lecture on **Approach to a Patient with Suspected Cancer** and Dr. Amitabh Singh, Consultant – Uro Oncology spoke on **Robotic Surgery in Uro Oncology**.



22ND ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Monday, 18th September 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Vanessa Fuchs, Founder & Head, Clinical Nutrition Department, Associate Professor, Oncology Department, Hospital General De Mexico delivered a lecture on **Building Resilience – Global Approach to Prehabilitation**.



CME – INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA), LUCKNOW, UP



CME program organized by RGCIRC in association with Indian Medical Association (IMA), Lucknow, UP on Saturday, 23rd September 2023 at IMA Hall, River Bank Colony, Qaisar Bagh, Lucknow, UP. Dr. (Prof.) Ishwar Chandra Premsagar, Chief of Neuro & Spine Oncology Services delivered a lecture on **Management of Headache, Role of Surgery & Cyberknife** and Dr. Sumit Goyal, Associate Director - Medical Oncology spoke on **Approach to a Patient with Suspected Cancer**.

23RD ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized an academic lecture on Thursday, 28th September 2023 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Hossein Jadvar, Professor of Radiology (tenured), Division of Nuclear Medicine, Professor of Urology (Joint Appointment), Professor of Biomedical Engineering (Joint Appointment), USC Keck School of Medicine & Viterbi School of Engineering, Keck School of Medicine (KSOM), The University of Southern California (USC), Los Angeles, California, USA delivered a lecture on **Lu-177 PSMA: Challenges and Unsettled Issues**.

CME - INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (IMA) SONIPAT, HARYANA

RGCIRC organized a CME program in association with Indian Medical Association (IMA), Sonipat on Saturday, 30th September 2023 at Hotel Cozette, Fazilpur, Sonipat, Haryana. Dr. Sandeep Jain, Sr. Consultant – Pediatric Hemato Oncology & BMT delivered a lecture on **Role of Physicians in Management of Childhood Cancer** and Dr. Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology spoke on **Recent Updates in Breast Cancer Management**.



The audience was thoroughly impressed by the insights shared and the depth of knowledge displayed by the speakers. The IMA Sonipat members expressed their gratitude towards the RGCIRC faculty and extended a warm welcome to them and other team members from RGCIRC and promised to continue their support for RGCIRC.

Overall, the event was a great success, providing a platform for the dissemination of knowledge and the exchange of ideas in the field of oncology.

WELCOME TO RGCIRC FAMILY



Dr. Sarika Gupta
Consultant
Dept. of Gynae - Surgical
Oncology



Dr. Pravin Ashroba Thorat
Consultant-III
Dept. of SICU - I



Dr. Roy J Palatty
Consultant-III
Dept. of Hemato Oncology
& BMTU

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer screening camp in association with Hon'ble Minister of State for Education Government of India (Dr. Subhas Sarkar) at New Moti Bagh, Delhi on Saturday, 1st July 2023.

Cancer screening camp in association with Rotary Club of Delhi Resources at Chattarpur, Delhi on Saturday, 1st July 2023.

Cancer awareness program & panel discussion at Tecnia Institute of Advanced Studies, Madhuban Chowk, Delhi on Saturday, 1st July 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Bhiwani Parivar Maitri Sangh at Bhiwani, Haryana on Sunday, 2nd July 2023.

Cancer screening camp in association with Lynss Club of South Delhi at Lal Kuan, Surajkund, Faridabad, Haryana on Monday, 3rd July 2023.

Cancer screening camp in association with Manav Sewa NGO and District Medical Officer, Neemrana at Neemrana Village, Rajasthan on Wednesday, 5th July 2023.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO at Gurudwara, Harkishan Nagar, Paschim Vihar, Delhi on Sunday, 9th July 2023.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Shahbad Dairy, Delhi on Monday, 10th July 2023.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO at Jungpura, Delhi on Sunday, 16th July 2023.

Cancer screening camp in association with Human Care International Hospital, Najafgarh at Najafgarh, Delhi on Monday, 17th July 2023.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Malab Village, NUH District, Haryana on Tuesday, 18th July 2023.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Sanjay Gandhi Transport Nagar, Delhi on Wednesday, 19th July 2023.

Cancer screening camp in association with Rotary Club of Delhi Resources at Delhi Cantt. on Friday, 21st July 2023.

Cancer awareness program in association with Rotary Club of Delhi Resources at Delhi Cantt. on Friday, 21st July 2023. Dr. Harmeet Goel delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer awareness program in association Park TPA Insurance Company at Indiannica Learning Pvt. Limited, Mohan Cooperative Society, Mathura Road, Delhi on Friday, 21st July 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with SGP Peeth Educational Trust at Baghpat, UP on Saturday, 22nd July 2023.

Cancer screening camp in association with Good Works Trust at Noida, UP on Saturday, 22nd July 2023.

Cancer screening camp in association with GPH & RGCIRC at Civil Hospital, Roorkee, UK on Sunday, 23rd July 2023.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO, Friends Group of NGOs & Jan Shikshan Sansthan at Peera Gardi, Delhi on Monday, 24th July 2023.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distributions Limited at Netaji Subhash Place, Delhi on Tuesday, 25th July 2023.

Cancer awareness program in association with Manav Sewa NGO and District Medical Officer, Neemrana at Nangli Balahir, Neemrana, Rajasthan on Wednesday, 26th July 2023. Dr. Aishwarya Vinod delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer awareness program in association with Cabel International Collage, Farruknagar at Farruknagar, Haryana on Thursday, 27th July 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation at Gurugram, Haryana on Friday, 28th July 2023.

Cancer screening camp in association with Jingle Bells Foundation at Shakar Pur, Delhi on Sunday, 30th July 2023.

Cancer screening camp in association with Cabel International Collage, Farruknagar at Farruknagar, Haryana on Monday, 31st July 2023.

Cancer screening camp in association with Manav Sewa NGO and District Medical Officer, Neemrana at Neemrana Village, Rajasthan on Wednesday, 2nd August 2023.

Cancer awareness program in association with Delhi Commission for Women at Delhi Secretariat on Thursday, 3rd August 2023. Dr. Harmeet Goel delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Can Support and Group of Friends Trust of NGOs at Kotla Mubarakpur, Delhi on Friday, 4th August 2023.

Cancer awareness program in association with Indian Cancer Society at Pitampura, Delhi on Sunday, 6th August 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at CSA Colony, Kishan Gunj, Delhi on Monday, 7th August 2023.

Cancer screening camp in association with Delhi Commission for Women at Jaitpur Village, Delhi on Tuesday, 8th August 2023.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO & Friends Group of Trust NGO at Kalkaji, Delhi on Wednesday, 9th August 2023.

Cancer screening camp in association with Rotary Club of Delhi Resources at Delhi Cantt. Delhi on Wednesday, 9th August 2023.

Cancer awareness program in association with Rotary Club of Delhi Resources at Delhi Cantt. on Wednesday, 9th August 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation & Agarsar NGO at Shikandar Pur, Gurugram, Haryana on Thursday, 10th August 2023.

Cancer awareness program in association with GPH-RGCIRC at Combined (P.G) Institute of Medical Science & Research, Dehradun, Uttarakhand on Friday, 11th August 2023. Dr. Aishwarya Vinod delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with GPH- RGCIRC at Rishikesh, Uttarakhand on Saturday, 12th August 2023.

Cancer awareness program in association with Human Care International NGO at Dichaon Village, Najafgarh, Delhi on Tuesday, 15th August 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Bhiwani Parivar Maitri Sangh at Shri Kishana Parnami Mandir, Bhiwani, Haryana on Wednesday, 16th August 2023.

Cancer awareness program in association with Bhiwani Parivar Maitri Sangh at Shri Kishana Parnami Mandir, Bhiwani, Haryana on Wednesday, 16th August 2023. Dr. Aishwarya Vinod delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Grace in Fellowship Trust (GIFT) NGO at New Seema Puri, Delhi on Thursday, 17th August 2023.

Cancer screening camp in association with Delhi Commission for Women at Jahangirpuri, Delhi on Saturday, 19th August 2023.

Cancer awareness program in association with Delhi Commission for Women at Jahangirpuri, Delhi on Saturday, 19th August 2023. Mrs. Sushma Kaushal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Anaya Foundation at Vikas Puri, Delhi on Saturday, 19th August 2023.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO at Bhram Kumaris Ashram, Gurugram, Haryana on Sunday, 20th August 2023.

Cancer screening camp in association with PARK TPA Insurance Ltd. at A & E Information System Pvt. Ltd. Noida, UP on Wednesday, 23rd August 2023.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distributor Limited at Mangolpuri, Delhi on Thursday, 24th August 2023.

Cancer screening camp in association with Delhi Commission for Women at Wazirpur, Delhi on Friday, 25th August 2023.

Cancer awareness program in association with Delhi Commission for Women at Wazirpur, Delhi on Friday, 25th August 2023. Dr. Indu Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer awareness program in association with Manav Sewa NGO and District Medical Officer, Neemrana at Kayaasa Village, Neemrana, Rajasthan on Friday, 25th August 2023. Dr. Aishwarya Vinod delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO and Friends Group of Trust NGO at Valmiki Mandir, Nangloi, Delhi on Saturday, 26th August 2023.

Cancer screening camp in association with Kalaragini Trust NGO at Kurukshetra, Haryana on Sunday, 27th August 2023.

Cancer screening camp in association with Sankalp Cancer Care Foundation at Noida, UP on Saturday, 2nd September 2023.

Cancer screening camp in association with Gurudwara Sri Guru Singh Sabha at Gurudwara, Partap Nagar, Delhi on Sunday, 3rd September 2023.

Cancer screening camp in association with Gurudwara Sri Guru Singh Sabha at Gurudwara, Partap Nagar, Delhi on Sunday, 3rd September 2023.

Cancer awareness program in association with GPH - RGCIRC at Haridwar, Uttarakhand on Monday, 4th September 2023. Dr. Aishwarya Vinod delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer awareness program in association with GPH-RGCIRC at Haridwar, Uttarakhand on Monday, 4th September 2023.

Cancer awareness program in association with GPH-RGCIRC at Hiral Labs Limited, Roorkee, Uttarakhand on Tuesday, 5th September 2023. Dr. Aishwarya Vinod & Dr. Dhriti Dhawan delivered the lectures on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with GPH-RGCIRC at Hiral Labs Limited, Roorkee, Uttarakhand on Tuesday, 5th September 2023.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Tikri Khurd Village, Delhi on Monday, 11th September 2023.

Cancer screening camp in association with PARK TPA Insurance Company Ltd. at Oriental Insurance Company Limited, Paschim Vihar, Delhi on Tuesday, 12th September 2023.

Cancer screening camp in association with Manav Sewa NGO and District Medical Officer, Neemrana District at Neemrana, Rajasthan on Wednesday, 12th September 2023.

Cancer screening camp in association with PARK TPA Insurance Company Ltd. at Oriental Insurance Company Limited, Muzaffar Nagar, UP on Thursday, 14th September 2023.

Cancer awareness program in association with Delhi Commission for Women at Ravidas Mandir, Mangolpuri, Delhi on Friday, 15th September 2023. Dr. Harmeet Goel delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Delhi Commission for Women at Ravidas Mandir, Mangolpuri, Delhi on Friday, 15th September 2023.

Cancer screening camp at Mount Abu Public School, Rohini, Delhi on Saturday, 16th September 2023.

Cancer screening camp in association with Pahal, Ek Naya Prayaas NGO at Noida, UP on Sunday, 17th September 2023.

Cancer screening camp in association with Prayas Health Centre NGO at Kriti Nagar, Delhi on Monday, 18th September 2023.

Cancer screening camp in association with Delhi Commission for Women at Sant Nagar, Burari, Delhi on Wednesday, 20th September 2023.

Cancer awareness program in association with Delhi Commission for Women at Sant Nagar, Burari, Delhi on Wednesday, 20th September 2023. Dr. Harmeet Goel delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Bhiwani Parivar Maitri Sangh at Bhiwani, Haryana on Wednesday, 20th September 2023.

Cancer awareness program at Delhi International Public School, Rohini, Delhi on Wednesday, 20th September 2023. Dr. Ipsita Aggarwal delivered the lecture on cancer awareness in the said event.

Cancer screening camp in association with Can Support NGO & Delhi State Commission for Women at New Friends Colony, Delhi on Friday, 22nd September 2023.

Cancer screening camp in association with Dr. Sunita Attray (Healing Touch) at Sector – 24, Rohini, Delhi on Friday, 22nd September 2023.

Cancer screening camp in association with Rotary Club of Bhikaji Kama Palace at Bhram Kumaris Centre, Malviya Nagar, Delhi on Saturday, 23rd September 2023.

Cancer screening camp at Mother Divine Public School, Rohini, Delhi on Saturday, 23rd September 2023.

Cancer awareness program at Mother Divine Public School, Rohini, Delhi on Saturday, 23rd September 2023. Dr. Harmeet Goel delivered the lecture on cancer awareness in the said event.







New Delhi | 6 Aug 2023

‘Critical care vital for outcome of cancer care’

New Delhi: Cancer patients are a special group of patients who need specialised ICU care. The quality of ICU care or critical care can make a big difference in determining the outcome of cancer treatment or life expectancy of patients, said Dr Parveen Kaur, Consultant and Head MICU, Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) and president of newly founded Onco Critical Care Society (OCCS).

With a view to promote education and research in the field of onco critical care as a specialty, the first annual conference on Onco Critical Care was organised by Onco Critical Care Society in collaboration with RGCI on August 4. SR



Screening, awareness hold key to prevent cancer: RGCI

PRAYAGRAJ : Environment degradation and faulty lifestyles are leading to an increase in cancer incidence in the country, stated Dr Sumit Goyal and Dr Amitabh Singh, two specialists from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) New Delhi in a conclave of doctors organised by Indian Medical Association (IMA), Prayagraj. They further said that protecting the environment and adopting a healthy lifestyle can help prevent cancer to a large extent. Awareness needs to be created that cancer is largely curable if it is diagnosed early and proper treatment is taken. The programme was presided over by Dr Subodh Jain and Dr Ashutosh Gupta, President and Secretary respectively of IMA-Prayagraj.

HTC

TOP STORY

New Delhi | 6 Aug 2023

Critical care vital for outcome of cancer treatment: OCCS President

New Delhi:

Cancer patients are a special group of patients who need specialised ICU care. The quality of ICU care or critical care can make a big difference in determining the outcome of cancer treatment or life expectancy of patients. This was stated by Dr Parveen Kaur Consultant and Head MICU, Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) and President of newly founded Onco Critical Care Society (OCCS).

With a view to promote education and research in the field of onco critical care as a specialty, the first annual conference on Onco Critical Care was organised by Onco Critical Care Society in collaboration with RGCI on 4th August.

The conference witnessed participation from experts in the field drawn from leading hospitals such as Tata Memorial Hospital (Mumbai), Apollo Hospital, Sir Ganga Ram Hospital, Medanta Hospital and other prominent hospitals.

The official journal of OCCS "Onco Critical Care" was also launched on the occasion.

More cancer patients need ICU care today for illnesses related or unrelated to cancer. The needs of these patients are different from the rest of the ICU patients. These patients are usually immune compromised due to cancer or chemotherapy. Quality of ICU care can go a long way in increasing life expectancy and quality of life of cancer patients, said Dr Parveen Kaur.

Due to advancement of cancer therapy, overall life expectancy of cancer patients has also increased. Five-year survival has improved to 68% for all cancers. During cancer therapy, a patient may face a plethora of medical issues / crises. Some of such cancer patients may need ICU care due to complications associated with cancer therapy, post-operative care, infection or any other issues not related to cancer.

THE FREEDOM PRESS

HONEST JOURNALISM

Hyderabad | 9 Aug 2023

Experts stress correct diagnosis crucial for sarcoma patients

MOHAMMED IMTIAZ

New Delhi, Aug 8: The challenge of accurately diagnosing and appropriately treating bone tumors, especially rare Sarcoma, took center stage at the inaugural Orthopedic and Sarcoma Recognition Program (ORP) Meet organized by the Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) in New Delhi.

The event, held in collaboration with the Indian Musculoskeletal Oncology Society (IMSOS), Delhi Musculoskeletal Oncology Group (DMSOG), and the Sarcoma Education Foundation, shed light on the critical importance of correct diagnosis and its



profound impact on treatment outcomes for patients with bone tumors.

Bone tumors, including Sarcoma, are often misdiagnosed, leading to delayed treatment and potentially devastating consequences. "Unfortunately, sarcoma tumors can go undiagnosed in limbs, or incorrect surgical

interventions can occur. Such instances may result in limb damage and a significant risk of limb loss, greatly affecting the lives of both young children and adults," warned Dr. Himanshu Rohela, Consultant and Head of Orthopaedic Oncology at RGCI, and Organizing Secretary of the ORP Meet.

THE CITIZEN TIMES

New Delhi | 9 Aug 2023

Experts underline need for correct Sarcoma (bone tumour) diagnosis

New Delhi, 8 August: Bone tumours being rare are often misdiagnosed and inappropriately treated leading to delays which can prove detrimental. The first ORP meet organized by Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Delhi deliberated on the challenge of incorrect diagnosis and the impact of wrong procedures on the treatment outcome of bone tumours or Sarcoma which is a cancer of Bone & Soft tissues. The meet was organised in association with Indian Musculoskeletal Oncology Society (IMSOS), Delhi Musculoskeletal Oncology Group (DMSOG) and Sarcoma Education Foundation.

"Unfortunately the sarcoma tumor goes undiagnosed in limbs or an inappropriate surgery is



done. In such cases this leads to damage and major risk of losing the limb, which affects the life of young children / adults. ORP Meet was organized to make general orthopedic surgeons and others aware about right ways to evaluate bone tumour, its diagnosis, treatment options available, common problems



and their resolution", said Dr Himanshu Rohela, Consultant and Head Orthopaedic Oncology RGCI and Organising Secretary of ORP Meet.

Though sarcoma accounts for 3% of all cancers in adults and 10-15% in the pediatric age group, the disease needs attention to save life as well as limbs. At the

ORP Meet, experts from leading hospitals such as Tata Memorial, Rajiv Gandhi Cancer Institute, Max Hospital, Apollo Hospital, Bhagvan Mahavir Hospital Jaipur, Sparsh Hospital Bangalore, Gujarat Cancer Research Institute, Paras Hospital etc undertook extensive discussion of 10 challenging cases pan India.

Over 100 delegates comprising orthopedic surgeons, pathologists, radiologists and students participated in the meet and benefitted from the deliberations.

Sarcoma generally happens at a young age and at that age there are no major risk factors like chewing tobacco or poor life-style. So initially when it happens, most parents are naturally in shock. In the NCR region, a major issue is that not many hospitals have Sarcoma management teams.

Dr. Rohela emphasized on the importance of early diagnosis. One should not ignore the persistent pain or increasing swelling in limbs, which is not responding to conservative treatment, he said.

The Statesman

New Delhi | 9 Aug 2023

THUMBNAILED

'Meet on challenges of sarcoma': Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Delhi has organised a meeting on the challenges of inappropriate diagnosis and its impact on treating bone tumours or Sarcoma. "Sometimes the sarcoma tumor goes undiagnosed in limbs or an inappropriate surgery is done. To address this, a meeting focusing on making general orthopedic surgeons and others aware of right ways to evaluate bone tumour and its diagnosis, organised in the Capital," said Dr. Himanshu Rohela, consultant and head orthopedic oncology RGCI and organising secretary of ORP meet.

The Statesman

New Delhi | 5 Sep 2023

THUMBNAILED

Doctors conclave: Cancers of the breast, oral, cervix and lung are the leading cancers in India and can be easily screened in early stages. Early screening and treatment can save a large number of lives. Dr LM Darlong and Dr Pankaj Goyal, the duo cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI), Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors' conclave organised by the Indian Medical Association, Rohtak branch. The programme was presided over by Dr Surinder Sukhija, president, and Dr Manoj Rawal, president secretary of IMA Rohtak.

YUGMARG

Chandigarh | 7 Sep 2023

Cancer can be cured if diagnosed early: RGCI

SHIV KUMAR SHARMA

ROHTAK : Cancers of the breast, oral, cervix and lung are the leading cancers in India and can be easily screened in early stages. Early screening and treatment can save a large number of precious lives. Dr L M Darlong and Dr Pankaj Goyal, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Rohini Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors conclave organized by Indian Medical Association Rohtak branch. The programme was presided over by Dr. Surinder Sukhija and Dr. Manoj Rawal, President and Secretary respectively of IMA Rohtak.

Dr L M Darlong, Senior Consultant & Chief of Thoracic Oncosurgery at RGCI stated "Rising level of pollution has led to an increase in the incidence of lung cancer and it is no longer only a smoker's disease. Even young patients are falling prey to it. Unfortunately a majority of patients report in the last stage of the cancer. As a result,



lung cancer has become the leading cause of cancer-related deaths in India, higher than the combined mortality of breast, prostate and colon cancers",

Speaking on the need for early screening, Dr Darlong said, "Lung cancer screening is very important and can be a life saver. Any cough that does not get cured for 3-4 weeks should be investigated.

Lung cancer is confused with tuberculosis in the initial stages. A lot of time gets wasted in wrong treatment and patients reach cancer centres at a late stage.



पंजाब केसरी

Punjab Kesari | Karnal | 11 July 2023

आई.एम.ए. ने डॉक्टरों के कॉन्क्लेव का किया आयोजन

करनाल, 10 जुलाई (बी.एन.- 7462): इलाज की नई पद्धतियों (थैरेपी) से न केवल कैंसर का उपचार आसान एवं तेज हुआ है, बल्कि मरीजों के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार हुआ है। इसका कारण यह है कि नई पद्धतियों से मरीजों के शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव पड़ते हैं।

इंडियन मैडीकल एसोसिएशन (आईएमए) करनाल ब्रांच की ओर से आयोजित डॉक्टरों के कॉन्क्लेव में कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों पर चर्चा करते हुए दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट

(आरजीसीआई) के डॉ. पंकज गोयल और डॉ. अमिताभ सिंह ने यह बात कही। कार्यक्रम का संचालन आईएमए करनाल के प्रेजीडेंट डॉ. नवीन गुप्ता और सैक्रेटरी डॉ. पूनम सोढी ने किया।

स्तन कैंसर के इलाज के क्षेत्र में नए तरीकों पर बात करते हुए आरजीसीआई के कंसल्टेंट-मैडीकल ऑन्कोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि मरीज की मॉलीक्यूलर बायोलॉजी के आधार पर स्तन कैंसर का हर मामला अपने आप में अलग होता है। इसीलिए हर मरीज का इलाज भी अलग तरह से किया जाना चाहिए।

bright

Punjab Express

Chandigarh | 7 Sep 2023

NEWSBRIEFS

IMA Rohtak Branch organises doctors' conclave

ROHTAK: Cancers of the breast, oral, cervix and lung are the leading cancers in India and can be easily screened in early stages. Dr L M Darlong and Dr Pankaj Goyal, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Rohini Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors' conclave organised by Indian Medical Association Rohtak branch.

BPE

bright

Punjab Express

Chandigarh | 11 July 2023

IMA hosts doctors conclave at Karnal

KARNAL: New therapies are not only making cancer cure easier and faster but improving the quality of life by leaving the least detrimental effect on the body. Dr Pankaj Goyal and Dr Amitabh Singh, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Rohini Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors conclave organized by Indian Medical Association Karnal branch. The programme was presided over by Dr Naveen Gupta and Dr Poonam Sodhi Bhai, President and Secretary of IMA Karnal respectively.

BPE

YUGMARG

Chandigarh | 11 July 2023

New therapies revolutionizing cancer care in India

KARNAL - New therapies are not only making cancer cure easier and faster but improving the quality of life by leaving the least detrimental effect on the body. Dr Pankaj Goyal and Dr Amitabh Singh, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Rohini Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors conclave organized by Indian Medical Association Karnal branch. The programme was presided over by Dr Naveen Gupta and Dr Poonam Sodhi Bhai, President and Secretary of IMA Karnal respectively. Speaking about new advances in breast cancer management, Dr Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology at RGCI said each breast cancer is potentially different as per the molecular biology of the patient and needs to be treated differently. Targetted medicine has led to much better outcomes in treatment of breast cancer even in case of HER2 positive breast cancers which are aggressive in nature. These medicines come in the form of injections. Even in a large number of stage 4 patients, the survival rate has increased to more than 5 years. Quality of life has improved as side effects have come down.

Dailyworld

Chandigarh | 6 Sep 2023

Cancer can be cured if diagnosed early: RGCI

ROHTAK Cancers of the breast, oral, cervix and lung are the leading cancers in India and can be easily screened in early stages. Early screening and treatment can save a large number of precious lives. Dr L M Darlong and Dr Pankaj Goyal, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) Rohini Delhi shared new therapies for treating different kinds of cancers at a doctors conclave organized by Indian Medical Association Rohtak branch. The programme was presided over by Dr. Surinder Sukhija and Dr. Manoj Rawal, President and Secretary respectively of IMA Rohtak.

Dr L M Darlong, Senior Consultant and Chief of Thoracic Oncosurgery at RGCI stated "Rising level of pollution has led to an increase in the incidence of lung cancer and it is no longer only a smoker's disease. Even young patients are falling prey to it. Unfortunately a majority of patients report in the last stage of the cancer. As a result, lung cancer has become the leading cause of cancer-related deaths in India, higher than the combined mortality of breast, prostate and

colon cancers." Speaking on the need for early screening, Dr Darlong said, "Lung cancer screening is very important and can be a life saver. Any cough that does not get cured for 3-4 weeks should be investigated. Lung cancer is confused with tuberculosis in the initial stages. A lot of time gets wasted in wrong treatment and patients reach cancer centres at a late stage. Especially in high risk individuals such as smokers, screening is a must.

Speaking about new advances in breast cancer management, Dr Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology at RGCI said each breast cancer is potentially different as per the molecular biology of the patient and needs to be treated differently. Targetted medicine has led to much better outcomes in treatment of breast cancer even in case of HER2 positive breast cancers which are aggressive in nature. These medicines come in the form of injections. Even in a large number of stage 4 patients, the survival rate has increased to more than 5 years. Quality of life has improved."

/DW/



कैंसर को रोकने के जागरूकता बेहद जरूरी: आरजीसीआई

नोएडा। पर्यावरण में गिरावट और दोषपूर्ण जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है, ऐसे में पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने से कैंसर को काफी हद तक रोकने में मदद मिल सकती है। साथ ही स्क्रीनिंग के माध्यम से जल्दी जांच और उचित उपचार के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है। क्योंकि जल्दी जांच और निदान की जाये तो कैंसर का इलाज काफी हद तक संभव है। इसके अतिरिक्त नई तकनीकों ने भी कैंसर के इलाज में क्रांति ला दी है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के दो प्रतिष्ठित विशेषज्ञों डॉ. इश्वर चन्द्र प्रेमसागर और डॉ. सुमित गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन लखनऊ द्वारा आयोजित डॉक्टरों के एक सम्मेलन में कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएम लखनऊ के अध्यक्ष डॉ. जे डी रावत और सचिव डॉ. संजय सक्सेना ने की। आरजीसीआई के सीनियर कंसल्टेंट एंव न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी के प्रमुख डा. आईएन सी प्रेमसागर ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर के लक्षणों पर ध्यान रखने की जरूरत है। सिरदर्द होना बहुत सामान्य बात है लेकिन अगर अचानक सिरदर्द बहुत तेजी से होने लगा हो या सिरदर्द के स्वरूप में कोई बदलाव लगे तो यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी हो सकता है। खासकर यदि सुबह के समय उल्टी के साथ बहुत तेज सिरदर्द की समस्या हो तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है। दौरे पड़ना, चलने में संतुलन नहीं बना पानाए देखने में परेशानी होनाए बातों को समझने और बोलने में परेशानी होना, सुस्त रहना जैसे लक्षणों पर नजर रखनी चाहिए और किसी प्रतिष्ठित कैंसर सेंटर पर जाकर जांच करा लेनी चाहिए। ब्रेन ट्यूमर क्यों बनता है, इसका कोई स्पष्ट वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। हालांकि इसके कुछ कारण माने जाते हैं। लगातार किसी रेडिएशन के सम्पर्क में आनाए मोबाइल फोन का बहुत ज्यादा इस्तेमाल करना और मांसाहारी भोजन करना ब्रेन ट्यूमर समेत कई अन्य प्रकार के कैंसर का कारण बन सकते हैं। डॉ. सुमित ने कहा हम देश भर के चिकित्सकों तक पहुंचने और उन्हें कैंसर के शुरुआती संकेतों की पहचान करने और कैंसर के सदिग्ध रोगियों के लिए अपनाए जाने वाले प्रभावी दृष्टिकोण प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

कैंसर को रोकने के लिए स्क्रीनिंग और जागरूकता जरूरी

वाराणसी। पर्यावरण में गिरावट और दोषपूर्ण जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है। ऐसे में पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने से कैंसर को काफी हद तक रोकने में मदद मिल सकती है। क्योंकि जल्दी जांच और निदान की जाये तो कैंसर का इलाज काफी हद तक संभव है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) नई दिल्ली के दो प्रतिष्ठित विशेषज्ञों डॉ. सुमित गोयल और डॉ. अमिताभ सिंह ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, आईएमएद्वारा प्रयागराज द्वारा आयोजित डॉक्टरों के एक सम्मेलन में कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए प्रयागराज के अध्यक्ष डॉ. सुबोध जैन और सचिव डॉ. आशुतोष गुप्ता ने की।

कैंसर के इलाज का सही नतीजा पाने के लिए अहम है क्रिटिकल केयर

प्रायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

कैंसर के मरीज ऐसे मरीजों में से होते हैं जिन्हें स्पेशलाइज्ड आईसीयू केयर की आवश्यकता होती है। कैंसर के इलाज का नतीजा कैसा रहेगा और मरीज के जीवन की गुणवत्ता कैसी होगी इस पर आईसीयू केयर या क्रिटिकल केयर की गुणवत्ता का व्यापक प्रभाव पड़ता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) की एमआईसीयू की प्रमुख तथा हाल ही में गठित ऑनको क्रिटिकल केयर सोसायटी (ओसीसीएस) की प्रेसिडेंट डॉ. परवीन कौर ने यह बात कही।

एक स्पेशियलिटी के तौर पर ऑनको क्रिटिकल केयर के क्षेत्र में शिक्षा एवं शोध को बढ़ावा देने के लिए आरजीसीआई के साथ मिलकर ऑनको क्रिटिकल केयर सोसायटी ने 4 अगस्त, 2023 को पहले वार्षिक कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया। कॉन्फ्रेंस में टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल (मुंबई), अपोलो हॉस्पिटल, सर गंगा राम हॉस्पिटल, मेदांता हॉस्पिटल व अन्य प्रतिष्ठित अस्पतालों के विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर ओसीसीएस की आधिकारिक



पत्रिका 'ऑनको क्रिटिकल केयर' को भी लॉन्च किया गया। डॉ. परवीन कौर ने कहा कि कैंसर के ज्यादातर मरीजों को कैंसर से संबंधित परेशानी या अन्य किसी परेशानी के कारण भी आईसीयू केयर की आवश्यकता होती है। आईसीयू में भर्ती अन्य मरीजों की तुलना में इनकी आवश्यकता अलग होती है। कैंसर या कोमोथेरेपी के कारण कैंसर के मरीजों का इम्यून काफी कमजोर हो चुका होता है। ऐसे में कैंसर के मरीजों की जीवन प्रत्याशा बढ़ाने एवं जीवन की गुणवत्ता सुधारने में आईसीयू केयर की गुणवत्ता अहम भूमिका निभा सकती है। कैंसर के इलाज में हुई तरक्की से कैंसर के मरीजों की जीवन प्रत्याशा

बढ़ी है। रिसर्च के अनुसार सभी प्रकार के कैंसर में 68 प्रतिशत मरीजों के पांच साल तक जीवित रहने की संभावनाएं बनी हैं। कैंसर के इलाज के दौरान मरीजों को कई चिकित्सकीय परेशानियों का सामना करना पड़ता है। कुछ मरीजों को कैंसर के इलाज से जुड़ी परेशानियों, पोस्ट-ऑपरेटिव केयर, इन्फेक्शन या कैंसर से इतर किसी समस्या के कारण आईसीयू केयर की जरूरत पड़ती है। डॉ. परवीन कौर ने आगे कहा कि कैंसर के मरीजों की चिकित्सकीय परेशानियां अलग होती हैं। इसलिए हमें ऐसे डॉक्टरों की ज्यादा जरूरत है, जो क्रिटिकल केयर में अनुभवी एवं प्रशिक्षित हों।

विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच की जरूरत पर दिया जोर

प्रायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

प्रायः सारकोमा यानी बोन ट्यूमर के मामले बहुत कम होते हैं। इसी कारण से कई बार ऐसे मामलों में सही जांच और सही इलाज नहीं मिल पाता है, जो अंततः मरीज के लिए घातक सिद्ध होता है। सारकोमा अस्थियों और नरम ऊतकों (सॉफ्ट टिशू) का कैंसर होता है। गलत जांच और अनुचित इलाज के कारण बोन ट्यूमर के मामलों पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव की चुनौतियों को लेकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) ने पहली ओआरपी बैठक का आयोजन किया। यह आयोजन इंडियन मसकुलोस्केलेटल ऑन्कोलॉजी सोसायटी (आईएमएसओएस), दिल्ली मसकुलोस्केलेटल ऑन्कोलॉजी ग्रुप (डीएमएसओजी) और सारकोमा एजुकेशन फाउंडेशन के सहयोग से किया गया।

आरजीसीआई के कंसल्टेंट एवं ऑर्थोपेडिक ऑन्कोलॉजी हेड और ओआरपी मीट के ऑर्गनाइजिंग सेक्रेटरी डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, दुर्भाग्य से हाथ-पैरों में सारकोमा ट्यूमर की अक्सर जांच नहीं हो पाती है या फिर गलत तरह से सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में हाथ या पैर के खराब हो जाने का खतरा रहता है, जिससे किशोरों या बच्चों की पूरी जिंदगी प्रभावित होती है। ओआरपी बैठक का आयोजन सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जन एवं चिकित्सकों के बीच बोन ट्यूमर को सही तरह समझने, इसकी जांच और इलाज के उपलब्ध तरीकों, इससे जुड़ी सामान्य समस्याओं और उनके समाधान के बारे में जागरूकता लाने के लिए किया गया। वयस्कों में होने वाले कुल कैंसर में सारकोमा के मामले 3 प्रतिशत



और बच्चों में 10 से 15 प्रतिशत तक होते हैं। जीवन बचाने और साथ ही हाथ-पैरों को सुरक्षित रखने के लिए इस बीमारी पर ध्यान देना आवश्यक है। ओआरपी बैठक में टाटा मेमोरियल, राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट, मैक्स हॉस्पिटल, अपोलो हॉस्पिटल, भगवान महावीर हॉस्पिटल जयपुर, स्पर्स हॉस्पिटल बेंगलुरु, गुजरात कैंसर रिसर्च इंस्टीट्यूट, पारस हॉस्पिटल आदि जैसे प्रतिष्ठित अस्पतालों के विशेषज्ञों ने पूरे देश से सारकोमा के 10 चुनौतीपूर्ण मामलों पर गहन चर्चा की।

ऑर्थोपेडिक सर्जन, पैथोलॉजिस्ट, रेडियोलॉजिस्ट और छात्रों समेत 100 से ज्यादा लोगों ने इसमें हिस्सा लिया और चर्चा का लाभ उठाया। सारकोमा आमतौर पर कम उम्र में होता है और उस आयु में तंबाकू के सेवन या खराब जीवनशैली जैसे बड़े रिस्क फैक्टर आमतौर पर नहीं होते हैं। इसलिए जब इसका पता चलता है तो ज्यादातर माता-पिता सदमे में आ जाते हैं। एनसीआर क्षेत्र में बड़ी समस्या यह है कि बहुत कम अस्पतालों में ही सारकोमा के इलाज के लिए विशेषज्ञ टीम है। डॉ. रोहेला ने जल्दी जांच के महत्व पर जोर दिया।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | Lucknow | 30 Sept 2023

कैंसर को रोकने के लिए स्क्रीनिंग और जागरूकता बेहद जरूरी: आरजीसीआई

लखनऊ। पर्यावरण में गिरावट और दोषपूर्ण जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है, ऐसे में पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने से कैंसर को काफी हद तक रोकने में मदद मिल सकती है। साथ ही स्क्रीनिंग के माध्यम से जल्दी जांच और उचित उपचार के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है। क्योंकि जल्दी जांच और निदान की जाये तो कैंसर का इलाज काफी हद तक संभव है। इसके अतिरिक्त नई तकनीकों ने भी कैंसर के इलाज में क्रांति ला दी है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) नई दिल्ली के दो प्रतिष्ठित विशेषज्ञों डॉ. इश्वर चन्द्र प्रेमसागर और डॉ. सुमित गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए), लखनऊ द्वारा आयोजित डॉक्टरों के एक सम्मेलन में कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए लखनऊ के अध्यक्ष डॉ. जे डी रावत और सचिव डॉ. संजय सक्सेना ने की। आरजीसीआई के सीनियर कंसल्टेंट एवं न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी के प्रमुख डॉ. आई. सी. प्रेमसागर ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर के लक्षणों पर ध्यान रखने की जरूरत है।



दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | Prayagraj | 23 Sep 2023

कैंसर को रोकने के लिए स्क्रीनिंग और जागरूकता बेहद जरूरी: आरजीसीआई

प्रयागराज। पर्यावरण में गिरावट और दोषपूर्ण जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है, ऐसे में पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने से कैंसर को काफी हद तक रोकने में मदद मिल सकती है। साथ ही स्क्रीनिंग के माध्यम से जल्दी जांच और उचित उपचार के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है। क्योंकि जल्दी जांच और निदान की जाये तो कैंसर का

इलाज काफी हद तक संभव है। इसके अतिरिक्त नई तकनीकों ने भी कैंसर के इलाज में क्रांति ला दी है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) नई दिल्ली के दो प्रतिष्ठित विशेषज्ञों डॉ. सुमित गोयल और डॉ. अमिताभ सिंह ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए), प्रयागराज द्वारा आयोजित डॉक्टरों के एक सम्मेलन में कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए प्रयागराज के

अध्यक्ष डॉ. सुबोध जैन और सचिव डॉ. आशुतोष गुप्ता ने की।

शुरुआती चरणों में कैंसर की पहचान करने की आवश्यकता पर बोलते हुए, डॉ. सुमित गोयल, एसोसिएट डायरेक्टर मेडिकल ऑन्कोलॉजी आरजीसीआई, ने कहा, कैंसर एक संभावित इलाज योग्य बीमारी है अगर जल्दी पकड़ में आ जाए, इसलिए इसकी जल्दी जांच जरूरी है।

दैनिक भास्कर

Dainik Bhaskar | Noida | 6 Aug 2023

कैंसर के इलाज का सही नतीजा पाने के लिए अहम है क्रिटिकल केयर

भास्कर समाचार सेवा

नई दिल्ली। कैंसर के मरीज ऐसे मरीजों में से होते हैं जिन्हें स्पेशलाइज्ड आईसीयू केयर की आवश्यकता होती है। कैंसर के इलाज का नतीजा कैसा रहेगा और मरीज के जीवन की गुणवत्ता कैसी होगी इस पर आईसीयू केयर या क्रिटिकल केयर की गुणवत्ता का व्यापक प्रभाव पड़ता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट आरजीसीआई की एमआईसीयू की प्रमुख तथा हाल ही में गठित ऑन्को क्रिटिकल केयर सोसायटी ओसीसीएस की प्रेसिडेंट डॉ. परवीन कौर ने यह बात कही। एक स्पेशियलिटी के तौर पर ऑन्को क्रिटिकल केयर के क्षेत्र में शिक्षा एवं शोध को बढ़ावा देने के लिए आरजीसीआई के साथ मिलकर ऑन्को क्रिटिकल केयर सोसायटी ने 4 अगस्त, 2023 को पहले वार्षिक कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया। कॉन्फ्रेंस में टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल मुंबई, अपोलो हॉस्पिटल, सर गंगा



राम हॉस्पिटल, मेदांता हॉस्पिटल व अन्य प्रतिष्ठित अस्पतालों के विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर ओसीसीएस की आधिकारिक पत्रिका ऑन्को क्रिटिकल केयर को भी लॉन्च किया गया। डॉ. परवीन कौर ने कहा कि कैंसर के ज्यादातर मरीजों को कैंसर से संबंधित परेशानी या अन्य किसी परेशानी के कारण भी आईसीयू केयर की आवश्यकता होती है। आईसीयू में भर्ती अन्य मरीजों की तुलना में इनकी आवश्यकता अलग होती है। कैंसर या कीमोथेरेपी के कारण कैंसर के मरीजों का इम्यून काफी कमजोर हो चुका होता है।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | New Delhi | 7 Aug 2023

नई दिल्ली, रविवार 7 अगस्त 2023

जागरण
सिटी



उत्तरी-बाहरी दिल्ली

कैंसर मरीजों के लिए आईसीयू केयर महत्वपूर्ण : डा. परवीन कौर | www.jagran.com

कैंसर मरीजों के लिए आईसीयू केयर जरूरी

जासं, बाहरी दिल्ली: कैंसर के मरीजों को स्पेशलाइज्ड आईसीयू केयर की आवश्यकता होती है। कैंसर के



इलाज में आईसीयू केयर या क्रिटिकल केयर की गुणवत्ता का व्यापक प्रभाव पड़ता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) की प्रमुख ऑन्को क्रिटिकल केयर सोसायटी की अध्यक्ष डा. परवीन कौर ने यह बात कही। उन्होंने यह बात ऑन्को क्रिटिकल केयर के क्षेत्र में शिक्षा और शोध को बढ़ावा देने के लिए आरजीसीआई के साथ ऑन्को क्रिटिकल केयर सोसायटी की ओर से आयोजित वार्षिक सम्मेलन में कही। सम्मेलन में टाटा मेमोरियल अस्पताल, अपोलो अस्पताल, सर गंगा राम अस्पताल, मेदांता के विशेषज्ञों ने इसमें हिस्सा लिया था।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 9 Aug 2023

विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच की जरूरत पर दिया जोर

भास्कर समाचार सेवा

नई दिल्ली। नई दिल्ली। प्रायः सारकोमा यानी बोन ट्यूमर के मामले बहुत कम होते हैं। इसी कारण से कई बार ऐसे मामलों में सही जांच और सही इलाज नहीं मिल पाता है, जो अंततः मरीज के लिए घातक सिद्ध होता है। सारकोमा अस्थियों और नरम ऊतकों सॉफ्ट टिशू का कैंसर होता है। गलत जांच और अनुचित इलाज के कारण बोन ट्यूमर के मामलों पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव की चुनौतियों को लेकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट आरजीसीआई ने पहली ओआरपी बैठक का आयोजन किया। यह आयोजन इंडियन मसकुलोस्केलेटल ऑन्कोलॉजी सोसायटी आईएमएसओएस, दिल्ली मसकुलोस्केलेटल ऑन्कोलॉजी ग्रुप डीएमएसओजी और सारकोमा एजुकेशन फाउंडेशन के सहयोग से किया गया। आरजीसीआई के कंसल्टेंट एवं ऑर्थोपेडिक



ऑन्कोलॉजी हेड और ओआरपी मीट के ऑर्गनाइजिंग सेक्रेटरी डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा दुर्भाग्य से हाथ-पैरों में सारकोमा ट्यूमर की अक्सर जांच नहीं हो पाती है या फिर गलत तरह से सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में हाथ या पैर के खराब हो जाने का खतरा रहता है, जिससे किशोरों या बच्चों की पूरी जिंदगी प्रभावित होती है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | Faridabad | 9 Aug 2023

ब्रेन ट्यूमर के दुष्परिणामों को लेकर हुई चर्चा

पलवल, 8 अगस्त (ब्यूरो): सारकोमा यानी बोन ट्यूमर के मामले बहुत कम होते हैं। इसी कारण से कई बार ऐसे मामलों में सही जांच और सही इलाज नहीं मिलता है।

गलत जांच और अनुचित इलाज के कारण बोन ट्यूमर के मामलों पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव की चुनौतियों को लेकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट ने पहली ओआरपी बैठक का आयोजन किया। जिसमें जिले के कई अस्पतालों ने भाग लिया। कंसल्टेंट एवं ऑर्थोपेडिक ऑन्कोलॉजी हेड डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा दुर्भाग्य से हाथ-पैरों में सारकोमा ट्यूमर की अक्सर जांच नहीं हो पाती है या फिर गलत तरह से सर्जरी कर दी जाती है। जिससे किशोरों या बच्चों की पूरी जिंदगी प्रभावित होती है। डॉ. रोहेला ने जल्दी जांच के महत्व पर जोर दिया।

आज समाज

www.ajssamaj.com

Aj Samaj | Rohtak | 07 Sep 2023

रोहतक में डॉक्टर्स कॉन्क्लेव का किया आयोजन

रोहतक। स्तन कैंसर, मुंह का कैंसर, सर्विक्स का कैंसर और फेफड़ों का कैंसर भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से हैं और इन सबकी जांच शुरूआती स्तर पर आसानी से



की जा सकती है। शीघ्र जांच और उपचार से बड़ी संख्या में लोगों का जीवन बचाया जा सकता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो कैंसर विशेषज्ञों डॉ. एलएम डारलॉन्ग और डॉ. पंकज गोयल ने इंडियन

मेडिकल एसोसिएशन की रोहतक शाखा द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्क्लेव में विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों को लेकर जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए रोहतक के प्रेसिडेंट डॉ. सुरेंद्र सुखीजा और सचिव डॉ. मनोज रावल ने की। आरजीसीआई में थोरेसिक ऑन्कोसर्जरी के प्रमुख एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एलएम डारलॉन्ग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़े हैं। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। कम उम्र के मरीज भी इसकी चपेट में आ रहे हैं। दुर्भाग्य से अधिकांश मरीज कैंसर के अंतिम स्टेज में पहुंचने के बाद ही कैंसर सेंटर आते हैं। इसी कारण से फेफड़े का कैंसर भारत में कैंसर से होने वाली मौतों का प्रमुख कारण बन गया है। इसकी मृत्युदर स्तन, प्रोस्टेट और कोलन कैंसर की संयुक्त मृत्यु दर से भी अधिक है। डॉ. डारलॉन्ग ने कहा कि फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग बहुत महत्वपूर्ण है और यह जीवन बचाने में सहायक हो सकती है। अगर खांसी 3-4 सप्ताह तक ठीक न हो, तो उसकी जांच करा लेनी चाहिए। शुरूआती स्तर पर अक्सर फेफड़े के कैंसर को टीबी मान लिया जाता है। इससे गलत इलाज में काफी समय बर्बाद हो जाता है और मरीज कैंसर सेंटर तक बहुत देर से पहुंचते हैं।

दैनिक सवेरा टाइम्स

Dainik Savera Times | Rohtak | 7 Sep 2023

समय पर हो जाए जांच तो संभव है कैंसर का इलाज : आरजीसीआई

रोहतक - स्तन कैंसर, मुंह का कैंसर, सर्विक्स का कैंसर और फेफड़ों का कैंसर भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से हैं और इन सबकी जांच शुरूआती स्तर पर आसानी से की जा



सकती है। शीघ्र जांच और उपचार से बड़ी संख्या में लोगों का जीवन बचाया जा सकता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के दो कैंसर विशेषज्ञों डा. एलएम डारलॉन्ग और डा. पंकज गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की रोहतक शाखा द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्क्लेव में विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों को लेकर जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए रोहतक के प्रेसिडेंट डा. सुरेंद्र सुखीजा और सचिव डा. मनोज रावल ने की। डा. एलएम डारलॉन्ग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़े हैं। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। कम उम्र के मरीज भी इसकी चपेट में आ

रहे हैं। दुर्भाग्य से अधिकांश मरीज कैंसर के अंतिम स्टेज में पहुंचने के बाद ही कैंसर सेंटर आते हैं। टारगेटेड मेडिसिन से स्तन कैंसर के उपचार में काफी बेहतर परिणाम सामने आए हैं। स्तन कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। भारत में हर 8 में से एक महिला इससे पीड़ित है। जागरूकता और इलाज की सुविधाएं उपलब्ध होने के बावजूद बड़ी संख्या में मरीज शुरूआती चरणों में स्पेशलाइज्ड कैंसर सेंटर आने से कतराते हैं, जबकि उस समय ठीक होने की संभावना अधिक होती है। डा. पंकज ने कहा कि ज्यादातर मरीज शुरूआती स्टेज में वैकल्पिक इलाज का सहारा लेते हैं और जब बहुत देर हो जाती है, तब कैंसर सेंटर पहुंचते हैं।

हिन्द जनपथ

Hind Janpath | Rohtak | 6 Sep 2023

समय पर हो जाए जांच तो संभव है कैंसर का इलाज

रोहतक (व्यूरो)। स्तन कैंसर, मुंह का कैंसर, सर्विक्स का कैंसर और फेफड़ों का कैंसर भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से हैं और इन सबकी जांच शुरुआती स्तर पर आसानी से की जा सकती है। शीघ्र जांच और उपचार से बड़ी संख्या में लोगों का जीवन बचाया जा सकता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो कैंसर विशेषज्ञ डॉ. एलएम डारलॉन और डॉ. पंकज गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की रोहतक शाखा द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्फ्लेव में विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों को लेकर जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए रोहतक के प्रेसिडेंट डॉ. सुरेंद्र सुखीजा और सचिव डॉ. मनोज रावल ने की।

आरजीसीआई में थोरेसिक ऑन्कोसर्जरी के प्रमुख एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एलएम डारलॉन ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़े हैं। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। कम उम्र के मरीज भी इसकी चपेट में आ रहे हैं। दुर्भाग्य से अधिकांश मरीज कैंसर के अंतिम स्टेज में पहुंचने के बाद ही कैंसर सेंटर आते हैं। इसी कारण

से फेफड़े का कैंसर भारत में कैंसर से होने वाली मौतों का प्रमुख कारण बन गया है। इसकी मृत्युदर स्तन, प्रोस्टेट और कोलन कैंसर की संयुक्त मृत्यु दर से भी अधिक है।

हेल्थ अपडेट



इससे गलत इलाज में काफी समय बर्बाद हो जाता है और मरीज कैंसर सेंटर तक बहुत देर से पहुंचते हैं। विशेष रूप से ज्यादा जोखिम वाले लोगों, जैसे धूम्रपान करने वालों में स्क्रीनिंग बहुत जरूरी है।

स्तन कैंसर के इलाज के क्षेत्र में नई प्रगति को लेकर आरजीसीआई में मेडिकल ऑन्कोलॉजी के कंसल्टेंट डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि प्रत्येक स्तन कैंसर रोगी की मॉलीक्यूलर बायोलॉजी के हिसाब से उसका स्तन कैंसर अलग होता है और उसका इलाज भी अलग तरीके से करने की आवश्यकता होती है। टार्गेटेड मेडिसिन से स्तन कैंसर के उपचार में काफी बेहतर परिणाम सामने आए हैं। यहां तक कि बहुत एग्रेसिव माने जाने वाले एचईआर2 पॉजिटिव स्तन कैंसर के मामले में भी अच्छे परिणाम मिले हैं। ये दवाएं इंजेक्शन के रूप में उपलब्ध हैं। यहां तक कि बड़ी संख्या में स्टेज 4

के रोगियों में भी जीवित रहने की दर 5 वर्ष से अधिक हो गई है। दुष्प्रभाव कम होने से जीवन की गुणवत्ता में सुधार हुआ है। इस तरह का इलाज पाने वाले मरीजों में सर्जरी भी आसान होती है, क्योंकि इन दवाओं से ट्यूमर सिकुड़ जाता है। कई मामलों में तो सर्जरी की जरूरत भी नहीं पड़ती।

समय पर जांच की आवश्यकता पर डॉ. डारलॉन ने कहा कि फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग बहुत महत्वपूर्ण है और यह जीवन बचाने में सहायक हो सकती है। अगर खांसी 3-4 सप्ताह तक ठीक न हो, तो उसकी जांच करा लेनी चाहिए। शुरुआती स्तर पर अक्सर फेफड़े के कैंसर को टीबी मान लिया जाता है।

हरियाणा वाटिका

Haryana Vatika | Rohtak | 7 Sep 2023

समय पर हो जाए जांच तो संभव है कैंसर का इलाज: आरजीसीआई

हरियाणा वाटिका

रोहतक, 06 सितंबर। स्तन कैंसर, मुंह का कैंसर, सर्विक्स का कैंसर और फेफड़ों का कैंसर भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से हैं और इन सबकी जांच शुरुआती स्तर पर आसानी से की जा सकती है। शीघ्र जांच और उपचार से बड़ी संख्या में लोगों का जीवन बचाया जा सकता है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो कैंसर विशेषज्ञ डॉ. एलएम डारलॉन और डॉ. पंकज गोयल ने इंडियन

मेडिकल एसोसिएशन की रोहतक शाखा द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्फ्लेव में विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों को लेकर जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए रोहतक के प्रेसिडेंट डॉ. सुरेंद्र सुखीजा और सचिव डॉ. मनोज रावल ने की।

आरजीसीआई में थोरेसिक ऑन्कोसर्जरी के प्रमुख एवं सीनियर कंसल्टेंट डॉ. एलएम डारलॉन ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़े हैं। अब यह

केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। कम उम्र के मरीज भी इसकी चपेट में आ रहे हैं। दुर्भाग्य से अधिकांश मरीज कैंसर के अंतिम स्टेज में पहुंचने के बाद ही कैंसर सेंटर आते हैं। इसी कारण से फेफड़े का कैंसर भारत में कैंसर से होने वाली मौतों का प्रमुख कारण बन गया है।

इसकी मृत्युदर स्तन, प्रोस्टेट और कोलन कैंसर की संयुक्त मृत्यु दर से भी अधिक है।

समय पर जांच की आवश्यकता पर डॉ. डारलॉन ने कहा कि



फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग बहुत महत्वपूर्ण है और यह जीवन बचाने में सहायक हो सकती है। अगर खांसी 3-4 सप्ताह तक ठीक न हो, तो उसकी जांच करा लेनी चाहिए। शुरुआती स्तर पर अक्सर फेफड़े के कैंसर को टीबी मान लिया जाता है। इससे गलत इलाज में काफी समय बर्बाद हो जाता है और मरीज कैंसर सेंटर तक बहुत देर से पहुंचते हैं। विशेष रूप से ज्यादा जोखिम वाले लोगों, जैसे धूम्रपान करने वालों में स्क्रीनिंग बहुत जरूरी है।

दैनिक सवेरा टाइम्स

Dainik Savera Times | Rohtak | 7 Sep 2023

समय पर हो जाए जांच तो संभव है कैंसर का इलाज : आरजीसीआई

रोहतक - स्तन कैंसर, मुँह का कैंसर, सिर्वेक्स का कैंसर और फेफड़ों का कैंसर भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से हैं और इन सबकी जांच शुरू आती स्तर पर आसानी से की जा सकती है। शीघ्र जांच और उपचार से बड़ी संख्या में लोगों का जीवन बचाया जा सकता है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के दो कैंसर विशेषज्ञों डा. एलएम डारलॉन्ग और डा. पंकज गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की रोहतक शाखा द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्फ्लेक्स में विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों को लेकर जानकारी साझा की। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए रोहतक के प्रेसिडेंट डा. सुरेंद्र सुखीजा और सचिव डा. मनोज रावल ने की। डा. एलएम डारलॉन्ग ने कहा कि प्रदूषण के बढ़ते स्तर के कारण फेफड़ों के कैंसर के मामले बढ़े हैं। अब यह केवल धूम्रपान करने वालों की बीमारी नहीं रह गई है। कम उम्र के मरीज भी इसकी चपेट में आ



रहे हैं। दुर्भाग्य से अधिकांश मरीज कैंसर के अंतिम स्टेज में पहुंचने के बाद ही कैंसर सेंटर आते हैं। टार्गेटेड मेडिसिन से स्तन कैंसर के उपचार में काफी बेहतर परिणाम सामने आए हैं। स्तन कैंसर महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। भारत में हर 8 में से एक महिला इससे पीड़ित है। जागरूकता और इलाज की सुविधाएं उपलब्ध होने के बावजूद बड़ी संख्या में मरीज शुरूआती चरणों में स्पेशलाइज्ड कैंसर सेंटर आने से कतराते हैं, जबकि उस समय ठीक होने की संभावना अधिक होती है। डा. पंकज ने कहा कि ज्यादातर मरीज शुरूआती स्टेज में वैकिल्यक इलाज का सहारा लेते हैं और जब बहुत देर हो जाती है, तब कैंसर सेंटर पहुंचते हैं।

आज

Aaj | Lucknow | 30 Sept 2023

कैंसर को रोकने के लिए स्क्रीनिंग और जागरूकता बेहद जरूरी

लखनऊ। पर्यावरण में गिरावट और खराब जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है, ऐसे में पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से कैंसर को काफी हद तक रोकने में मदद मिल सकती है। इसके साथ ही स्क्रीनिंग के माध्यम से जल्दी जांच और उचित उपचार के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है। क्योंकि जल्दी जांच और निदान की जाये तो कैंसर का इलाज काफी हद तक संभव है। यह जानकारी राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) नई दिल्ली के दो विशेषज्ञों डॉ. इश्वर चन्द्र प्रेमसागर व डॉ. सुमित गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) लखनऊ द्वारा आयोजित डॉक्टरों के सम्मेलन को सम्बोधित करते हुये दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए के अध्यक्ष डॉ. जे.डी रावल और सचिव डॉ. संजय सक्सेना ने की। आरजीसीआई के सीनियर कंसल्टेंट एवं न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी के प्रमुख डॉ. आई.सी प्रेमसागर ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर के लक्षणों पर ध्यान रखने की जरूरत है। सिरदर्द होना बहुत सामान्य बात है, लेकिन अगर अचानक

सिरदर्द बहुत तेजी से होने लगा हो या सिरदर्द के स्वरूप में कोई बदलाव लगे तो यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी हो सकता है। खासकर यदि सुबह के समय उल्टी के साथ बहुत तेज सिरदर्द की समस्या हो तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है। उन्होंने कहा कि ब्रेन ट्यूमर क्यों बनता है, इसका कोई स्पष्ट वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है, हालांकि इसके कुछ कारण माने जाते हैं। जबकि कैंसर की शुरूआती चरणों में पहचान करने की आवश्यकता पर बोलते हुए डॉ. सुमित गोयल एसोसिएट डायरेक्टर मेडिकल ऑन्कोलॉजी आरजीसीआई ने कहा कैंसर एक संभावित इलाज योग्य बीमारी है अगर जल्दी पकड़ में आ जाये, इसलिए इसकी जल्दी जांच जरूरी है। दुर्भाग्य से हमारे पास आने वाले आधे से अधिक मरीज एडवांस स्टेज में होते हैं। कोई भी गांठ जो आकार में बढ़ रही हो, लगातार खांसी, मुँह में कोई अल्सर जो ठीक नहीं हो रहा हो, आवाज बदलना, निगलने में कठिनाई, कोई तिल जो स्थिति बदल रहा हो व रजोनिवृत्ति के बाद महिलाओं में रक्तस्राव कैंसर के लक्षण हो सकते हैं।

राष्ट्रीय सहारा

Rashtriya Sahara | Lucknow | 30 Sept 2023

कैंसर रोकने को स्क्रीनिंग बेहद जरूरी : डॉ. सुमित

लखनऊ (एसएनबी)। अनियमित जीवनशैली के चलते देश में कैंसर की घटनाओं में वृद्धि हो रही है, ऐसे में स्क्रीनिंग के माध्यम से जल्दी जांच और उचित उपचार के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के डॉ. सुमित गोयल ने इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) की ओर से आयोजित डॉक्टर्स ने

सम्मेलन

सम्मेलन में कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए के अध्यक्ष डॉ. जेडी रावत और सचिव डॉ. संजय सक्सेना ने की।

आरजीसीआई के सौनियर कंसल्टेंट एवं न्यूरो एंड स्पॉन्स सर्जरी के प्रमुख डॉ. आईसी प्रेमसागर ने कहा कि ब्रेन ट्यूमर के लक्षणों पर ध्यान रखने की जरूरत है। सिरदर्द होना बहुत सामान्य बात है, लेकिन अगर अचानक सिरदर्द बहुत तेजी से होने लगा हो या सिरदर्द के स्वरूप में कोई बदलाव लगे तो यह ब्रेन ट्यूमर की चेतावनी हो सकता है। खासकर यदि सुबह के समय उल्टी के साथ

बहुत तेज सिरदर्द की समस्या हो तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है। इन लक्षणों पर नजर रखनी चाहिए और किसी प्रतिष्ठित कैंसर सेंटर पर जाकर जांच करा लेनी चाहिए। डॉ. सुमित गोयल ने कहा, हमारे पास आने



लखनऊ : सम्मेलन को सम्बोधित करते डॉ. सुमित गोयल व डॉ. आईसी प्रेमसागर।

वाले आधे से अधिक मरीज एडवांस स्टेज में होते हैं। कोई भी गांठ जो आकार में बढ़ रही हो, लगातार खांसी, मुंह में कोई अल्सर जो ठीक नहीं हो रहा हो, आवाज बदलना, निगलने में कठिनाई, कोई तिल जो स्थिति बदल रहा हो, रजोनिवृत्ति के बाद महिलाओं में रक्तसाव कैंसर के लक्षण हो सकते हैं।

NORTHERN INDIA PATRIKA

Prayagraj | 25 Sep 2023

Screening & awareness hold the key to prevent cancer: RGCI

Prayagraj: Environment degradation and faulty lifestyles are leading to an increase in cancer incidence in the country. Protecting the environment and adopting a healthy lifestyle can help prevent cancer to a large extent. An awareness needs to be created that cancer is largely curable if it is diagnosed early and proper treatment is taken. At the same time, new technologies have revolutionised cancer treatment. This was stated by Dr Sumit Goyal and Dr Amitabh Singh, two eminent specialists from Rajiv Gandhi Cancer Institute (RGCI) New Delhi in a conclave of doctors organized by Indian Medical Association (IMA), Prayagraj. The programme was presided by Dr Subodh

Jain and Dr Ashutosh Gupta, President and Secretary respectively of IMA Prayagraj. Speaking on the need for identifying



cancer in early stages, Dr Sumit Goyal, Associate Director – Medical Oncology RGCI, said, cancer is a potentially curable

disease if caught early so an early check-up is a must. Unfortunately more than half of the patients that visit us are at an advanced stage. Any lump that is growing in size, nagging cough, any ulcer in the mouth that is not healing, change of voice, difficulty in swallowing, any mole that is changing position, bleeding in postmenopausal women could be symptoms of cancer and one should immediately contact the treating physician.

We are committed to reach out to physicians across the country and provide them with up-to-date knowledge to identify early warning signs of cancer and effective approach to be adopted when

dealing with patients suspected of having cancer, added Dr Sumit.

According to Dr Amitabh Singh, Consultant - Uro Oncology at RGCI, Robotic surgery has huge advantages over traditional surgeries as incision is very small, it causes less blood loss, less pain, leads to early recovery, entails less hospital stay and less amount of analgesic (pain killer) drug requirement post operation. Robotic surgery has come as a boon for urological cancers especially the prostate cancer leading to highly positive outcomes. All types of urological cancers be it kidney, urinary bladder, testicular cancer, ureter cancer can be effectively treated by robotic surgery.

हिन्दी दैनिक

पवन कमल

Pawan Kamal | Bulandshahr | 20 Sep 2023

कैंसर के इलाज में अब अंगों के संरक्षण पर दिया जा रहा जोर: आरजीसीआई

ख़ूब | पवन कमल

बुलंदशहर। नई टेक्नोलॉजी एवं थेरेपी से न केवल कैंसर का इलाज आसान हुआ है, बल्कि इलाज के दौरान शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ मरीज के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आया है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) बुलंदशहर द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्फ्लेक्स में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो विशेषज्ञों डॉ. कुंदन चुफ़ल और डॉ. कपिल गोयल ने यह बात कही। कॉन्फ्लेक्स का संचालन आईएमए बुलंदशहर के प्रेसिडेंट डा. संजीव अग्रवाल और सचिव डॉ. रीना शर्मा ने किया।

आरजीसीआई में रेडियो ऑन्कोलॉजी के चरिष्ठ सलाहकार और यूनिट हेड डॉ. कुंदन चुफ़ल ने कहा कि इलाज के नतीजों को बेहतर करने में इम्यूनोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी एक-दूसरे की पूरक हो सकती हैं। रेडिएशन थेरेपी कैंसर कोशिकाओं के प्रति इम्यून रैस्पॉन्स को बढ़ा सकती है, जबकि इम्यूनोथेरेपी कैंसर कोशिकाओं पर रेडिएशन के प्रभाव को बढ़ाने में सक्षम है।



इम्यूनोथेरेपी कैंसर के इलाज का ऐसा तरीका है, जिसमें शरीर के इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं पर हमले के लिए प्रेरित किया जाता है। कैंसर के इलाज के बाद रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग कैंसर से ठीक हुए लोगों के जीवन का स्तर सुधारने में कई तरह से किया जा सकता है। यह दर्द कम करने, दोबारा कैंसर होने के खतरों को कम करने और जीवन को सुगम बनाने में सहायक हो सकती है।

आरजीसीआई के कंसल्टेंट मेडिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. कपिल गोयल ने कहा, स्तन कैंसर के मामले में इलाज के विकल्प बचे हैं। पहले हमारे पास हार्मोन थेरेपी और कीमोथेरेपी का ही विकल्प था, लेकिन अब इम्यूनोथेरेपी और टार्गेटेड थेरेपी के विकल्प भी हैं, जिनमें कीमोथेरेपी के कारण होने वाले सामान्य दुष्प्रभावों का खतरा नहीं रहता है। अब कैंसर के आखिरी स्टेज के मामलों में भी मरीजों के जीवित रहने की दर बढ़ी है। पहले चौथे स्टेज के मरीज के अधिकतम 2 से 3 साल तक जीवित रहने की संभावना होती थी। अब टार्गेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी की मदद से यह पांच साल तक हो गई है। रेडिएशन थेरेपी कई प्रकार के कैंसर के इलाज का प्रभावी तरीका बनी हुई है। टेक्नोलॉजी में सुधार से इलाज के नतीजे बेहतर हुए हैं और साइड इफेक्ट कम हुआ है।

रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट अन्य विशेषज्ञों के साथ मिलकर काम करते हैं, जिससे कैंसर के मरीजों में लॉन्ग टर्म साइड इफेक्ट को कम करने और इलाज के बाद

उनके जीवन की गुणवत्ता को बेहतर करने में मदद मिलती है। नवीनतम रेडिएशन थेरेपी तकनीकें आईएमएआरटी, एसबीआरटी, प्रोटॉन थेरेपी और आईजीआरटी में बहुत सटीक तरीके से और उचित मात्रा में रेडिएशन को शरीर में पहुंचाया जाता है। इससे आस-पास के टिशू को कम से कम नुकसान पहुंचता है। इलाज में क्रांतिकारी बदलाव लाने में सबसे बड़ी सहायता मरीजों के जेनेटिक टेस्ट से मिली है, जिससे मरीजों के लिए कस्टमाइज्ड टार्गेटेड थेरेपी निर्धारित करना संभव होता है।

जेनेटिक टेस्टिंग से मरीज के परिवार के सदस्यों में शुरूआती स्टेज में ही कैंसर की जांच में भी मदद मिलती है, जिससे उनका इलाज संभव होता है। स्तन कैंसर भारत में महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से है। हर साल देश में स्तन कैंसर के करीब 1.8 लाख नए मामले आते हैं। डॉ. कपिल ने 40 साल की उम्र के बाद महिलाओं को हर साल मैमोग्राफी समेत अन्य स्क्रीनिंग कराने की सलाह दी, जिससे शुरूआती स्तर पर ही स्तन कैंसर का पता लगाया जा सके।

दैनिक प्रतिज्ञा

Dainik Pratigya | Meerut | 20 Sep 2023

कैंसर के इलाज में अब अंगों के संरक्षण पर दिया जा रहा जोर: आरजीसीआई

बुलंदशहर, दैनिक प्रतिज्ञा। नई टेक्नोलॉजी एवं थेरेपी से न केवल कैंसर का इलाज आसान हुआ है, बल्कि इलाज के दौरान शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ मरीज के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आया है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) बुलंदशहर द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्फ्लेक्स में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो विशेषज्ञों डॉ. कुंदन चुफ़ल और डॉ. कपिल गोयल ने यह बात कही। कॉन्फ्लेक्स का संचालन आईएमए बुलंदशहर के प्रेसिडेंट डा. संजीव अग्रवाल और सचिव डॉ. रीना शर्मा ने किया। आरजीसीआई में रेडियो ऑन्कोलॉजी के चरिष्ठ सलाहकार और यूनिट हेड डॉ. कुंदन चुफ़ल ने कहा कि इलाज के नतीजों को बेहतर करने में इ-यूनोथेरेपी



और रेडिएशन थेरेपी एक-दूसरे की पूरक हो सकती हैं। रेडिएशन थेरेपी कैंसर कोशिकाओं के प्रति इम्यून रैस्पॉन्स को बढ़ा सकती है, जबकि इम्यूनोथेरेपी कैंसर कोशिकाओं पर रेडिएशन के प्रभाव को बढ़ाने में सक्षम है। इम्यूनोथेरेपी कैंसर के इलाज का ऐसा तरीका है, जिसमें शरीर के इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं पर हमले के लिए प्रेरित किया जाता है। कैंसर के इलाज के बाद रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग कैंसर से ठीक हुए लोगों के जीवन का स्तर सुधारने में कई तरह से किया जा सकता है। यह दर्द कम करने, दोबारा कैंसर होने के खतरों को कम करने और जीवन को सुगम बनाने में सहायक हो सकती है। आरजीसीआई के कंसल्टेंट मेडिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. कपिल गोयल ने कहा, स्तन कैंसर के मामले में इलाज के विकल्प बचे हैं। पहले हमारे पास हार्मोन थेरेपी और कीमोथेरेपी का ही विकल्प था, लेकिन अब इम्यूनोथेरेपी और टार्गेटेड थेरेपी के विकल्प भी हैं, जिनमें कीमोथेरेपी के कारण होने वाले सामान्य दुष्प्रभावों का खतरा नहीं रहता है। अब कैंसर के आखिरी स्टेज के मामलों में भी मरीजों के जीवित रहने की दर बढ़ी है। पहले चौथे स्टेज के मरीज के अधिकतम 2 से 3 साल तक जीवित रहने की संभावना होती थी। अब टार्गेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी की मदद से यह पांच साल तक हो गई है। रेडिएशन थेरेपी कई प्रकार के कैंसर के इलाज का प्रभावी तरीका बनी हुई है। टेक्नोलॉजी में सुधार से इलाज के नतीजे बेहतर हुए हैं और साइड इफेक्ट कम हुआ है। रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट अन्य विशेषज्ञों के साथ मिलकर काम करते हैं, जिससे कैंसर के मरीजों में लॉन्ग टर्म साइड इफेक्ट को कम करने और इलाज के बाद उनके जीवन की गुणवत्ता को बेहतर करने में मदद मिलती है। नवीनतम रेडिएशन थेरेपी तकनीकें आईएमएआरटी, एसबीआरटी, प्रोटॉन थेरेपी और आईजीआरटी में बहुत सटीक तरीके से और उचित मात्रा में रेडिएशन को शरीर में पहुंचाया जाता है। इससे आस-पास के टिशू को कम से कम नुकसान पहुंचता है। इलाज में क्रांतिकारी बदलाव लाने में सबसे बड़ी सहायता मरीजों के जेनेटिक टेस्ट से मिली है, जिससे मरीजों के लिए कस्टमाइज्ड टार्गेटेड थेरेपी निर्धारित करना संभव होता है। जेनेटिक टेस्टिंग से मरीज के परिवार के सदस्यों में शुरूआती स्टेज में ही कैंसर की जांच में भी मदद मिलती है, जिससे उनका इलाज संभव होता है। स्तन कैंसर भारत में महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर में से है। हर साल देश में स्तन कैंसर के करीब 1.8 लाख नए मामले आते हैं। डॉ. कपिल ने 40 साल की उम्र के बाद महिलाओं को हर साल मैमोग्राफी समेत अन्य स्क्रीनिंग कराने की सलाह दी, जिससे शुरूआती स्तर पर ही स्तन कैंसर का पता लगाया जा सके।

इंडिया फेम

एक नई सुबह...

India Fame | Meerut | 20 Sep 2023

कैंसर के इलाज में अब अंगों के संरक्षण पर दिया जा रहा जोर: आरजीसीआई

बुलंदशहर, एजेंसी। नई टेक्नोलॉजी एवं थेरेपी से न केवल कैंसर का इलाज आसान हुआ है, बल्कि इलाज के दौरान शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ मरीज के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आया है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) बुलंदशहर द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो विशेषज्ञ डॉ. कुंदन चुफाल और डॉ. कपिल गोयल ने यह बात कही। कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए बुलंदशहर के प्रेसिडेंट डा. संजीव अग्रवाल और सचिव डॉ. रीना शर्मा ने किया। आरजीसीआई में रेडियो ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार और यूनिट हेड डॉ. कुंदन चुफाल ने कहा कि इलाज के नतीजों को बेहतर करने में इम्यूनोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी एक-दूसरे की पूरक हो सकती हैं। रेडिएशन थेरेपी कैंसर



कोशिकाओं के प्रति इम्यून रेस्पॉन्स को बचा सकती है, जबकि इम्यूनोथेरेपी कैंसर कोशिकाओं पर रेडिएशन के प्रभाव को बचाने में सक्षम है। इम्यूनोथेरेपी कैंसर के इलाज का ऐसा तरीका है, जिसमें शरीर के इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं पर हमले के लिए प्रेरित किया जाता है। कैंसर के इलाज के बाद रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग कैंसर से ठीक हुए लोगों के जीवन का स्तर सुधारने में कई तरह से किया जा सकता है।

DAILY NEWS F1RST TODAY

Meerut | 20 Sep 2023

कैंसर के इलाज में अब अंगों के संरक्षण पर दिया जा रहा जोर: आरजीसीआई

बुलंदशहर (प्र)। नई टेक्नोलॉजी एवं थेरेपी से न केवल कैंसर का इलाज आसान हुआ है, बल्कि इलाज के दौरान शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ मरीज के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आया है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) बुलंदशहर द्वारा आयोजित डॉक्टर्स कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो विशेषज्ञ डॉ. कुंदन चुफाल और डॉ. कपिल गोयल ने यह बात कही। कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए बुलंदशहर के प्रेसिडेंट डा. संजीव अग्रवाल और सचिव डॉ. रीना शर्मा ने किया।

आरजीसीआई में रेडियो ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार और यूनिट हेड डॉ. कुंदन चुफाल ने कहा कि इलाज के नतीजों को बेहतर करने में इम्यूनोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी एक-दूसरे की पूरक



हो सकती हैं। रेडिएशन थेरेपी कैंसर कोशिकाओं के प्रति इम्यून रेस्पॉन्स को बचा सकती है, जबकि इम्यूनोथेरेपी कैंसर कोशिकाओं पर रेडिएशन के प्रभाव को बचाने में सक्षम है। इम्यूनोथेरेपी कैंसर के इलाज का ऐसा तरीका है, जिसमें शरीर के इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं पर हमले के लिए प्रेरित किया जाता है। कैंसर के इलाज के बाद रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग कैंसर से ठीक हुए लोगों के जीवन का स्तर सुधारने में कई तरह से

किया जा सकता है। यह दर्द कम करने, दोबारा कैंसर होने के खतरे को कम करने और जीवन को सुगम बनाने में सहायक हो सकता है।

आरजीसीआई के कंसल्टेंट मेडिकल ओन्कोलॉजी डॉ. कपिल गोयल ने कहा, स्तनकैंसर के मामले में इलाज के विकल्प बचे हैं। पहले हमारे पास हार्मोन थेरेपी और कीमोथेरेपी का ही विकल्प था, लेकिन अब इम्यूनोथेरेपी और टार्गेटेड थेरेपी के विकल्प भी हैं, जिनमें कीमोथेरेपी के कारण होने वाले सामान्य दुष्प्रभावों का खतरा नहीं रहता है। अब कैंसर के आखिरी स्टेज के मामलों में भी मरीजों के जीवित रहने की दर बढ़ी है। पहले चौथे स्टेज के मरीज के अधिकतम 2 से 3 साल तक जीवित रहने की संभावना होती थी। अब टार्गेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी की मदद से यह पांच साल तक हो गई है। रेडिएशन थेरेपी कई प्रकार के कैंसर के

इलाज का प्रभावी तरीका बनी हुई है। टेक्नोलॉजी में सुधार से इलाज के नतीजे बेहतर हुए हैं और साइड इफेक्ट कम हुआ है। रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट अन्य विशेषज्ञों के साथ मिलकर काम करते हैं, जिससे कैंसर के मरीजों में लॉन्ग टर्म साइड इफेक्ट को कम करने और इलाज के बाद उनके जीवन की गुणवत्ता को बेहतर करने में मदद मिलती है। नवीनतम रेडिएशन थेरेपी तकनीकें आईएमआरटी, एसबीआरटी, प्रोटॉन थेरेपी और आईजीआरटी में बहुत सटीक तरीके से और उचित मात्रा में रेडिएशन को शरीर में पहुंचाया जाता है। इससे आस-पास के टिशू को कम से कम नुकसान पहुंचता है। इलाज में क्रांतिकारी बदलाव लाने में सबसे बड़ी सहायता मरीजों के जेनेटिक टेस्ट से मिली है, जिससे मरीजों के लिए कस्टमाइज्ड टार्गेटेड थेरेपी निर्धारित करना संभव होता है।

हरियाणा वाटिका

Haryana Vatika | Karnal | 10 July 2023

इलाज की नई पद्धतियों से सुधरी है कैंसर मरीजों के जीवन की गुणवत्ता

वाटिका न्यूज करनाल, 10 जुलाई। इलाज की नई पद्धतियों (थेरेपी) से न केवल कैंसर का उपचार आसान एवं तेज हुआ है, बल्कि मरीजों के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार हुआ है। इसका कारण यह है कि नई पद्धतियों से मरीजों के शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव पड़ते हैं। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) करनाल ब्रांच की ओर से आयोजित डॉक्टरों के कॉन्क्लेव में कैंसर के इलाज की नई पद्धतियों पर चर्चा करते हुए दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के डॉ. पंकज गोयल और डॉ. अमिताभ सिंह ने यह बात कही। कार्यक्रम का संचालन आईएमए करनाल के प्रेसिडेंट डॉ. नवीन गुप्ता और सेक्रेटरी डॉ. पूनम सोही ने किया।

स्तन कैंसर के इलाज के क्षेत्र में नए तरीकों पर बात करते हुए आरजीसीआई के कंसल्टेंट-मेडिकल ऑन्कोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि मरीज की मॉलीक्यूलर बायोलॉजी के आधार पर स्तन कैंसर का हर मामला अपने आप में अलग होता है। इसीलिए हर मरीज का इलाज भी अलग तरह से किया जाना चाहिए। टार्गेटेड मेडिसिन से एचईआर2 पॉजिटिव ब्रेस्ट कैंसर के मामले में भी बेहतर नतीजा सुनिश्चित हुआ है। आमतौर पर इस प्रकार के कैंसर को ज्यादा एग्रेसिव माना जाता है। टार्गेटेड

मेडिसिन इंजेक्शन के रूप में दी जाती है। स्टेज-4 के भी बहुत से मरीजों में सर्वाइवल रेट 5 साल से ज्यादा तक देखा गया है। साइड इफेक्ट कम होने से जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार हुआ है। ये दवाएं कैंसर के ट्यूमर के आकार को कम कर देती हैं, जिससे सर्जरी भी आसान हो जाती है। कई मामलों में तो सर्जरी की आवश्यकता भी नहीं रह जाती है।

डॉ. पंकज ने आगे बताया कि स्तन कैंसर भारत में महिलाओं में होने वाला सबसे आम कैंसर है। हर आठ में से एक महिला इसका शिकार है। जागरूकता एवं इलाज की पर्याप्त व्यवस्था नहीं होने के कारण बहुत से मरीज शुरुआती स्टेज में स्पेशलाइज्ड सेंटर नहीं आते हैं, जबकि शुरुआती स्टेज में इलाज ज्यादा सरल होता है। ऐसे ज्यादातर मरीज शुरुआती स्टेज में इधर-उधर के इलाज लेते रह जाते हैं और जब

बहुत देर हो जाती है, तब कैंसर सेंटर आते हैं।

आरजीसीआई के कंसल्टेंट-जेनिटो यूरो ऑन्कोलॉजी डॉ. अमिताभ सिंह ने कहा कि पारंपरिक सर्जरी की तुलना में रोबोटिक सर्जरी के कई लाभ हैं, क्योंकि इसमें बहुत छोटा चीरा लगाना पड़ता है। इससे खून कम गिरता है, दर्द कम होता है, रिकवरी जल्दी होती है, अस्पताल में कम समय रहना पड़ता है और ऑपरेशन के बाद कम दर्दनिवारक दवाओं का सेवन करना पड़ता है। यूरोलॉजिकल कैंसर, विशेष रूप से प्रोस्टेट कैंसर के मामले में रोबोटिक सर्जरी किसी आशीर्वाद की तरह सामने आई है। किडनी, यूरिनरी ब्लेडर, टेस्टिकुलर कैंसर, यूरेटर कैंसर जैसे यूरोलॉजिकल कैंसर के सभी प्रकारों का रोबोटिक सर्जरी के माध्यम से प्रभावी तरीके से इलाज किया जा सकता है।



ग्रीन इंडिया

Green India | Meerut | 20 Sep 2023

कैंसर के इलाज में अंगों के संरक्षण पर जोर

ग्रीन इंडिया

बुलंदशहर। नई टेक्नोलॉजी एवं थेरेपी से न केवल कैंसर का इलाज आसान हुआ है, बल्कि इलाज के दौरान शरीर पर न्यूनतम दुष्प्रभाव के साथ मरीज के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आया है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) बुलंदशहर द्वारा आयोजित डॉक्टरों के कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई) के दो विशेषज्ञों डॉ. कुंदन चुफाल और डॉ. कपिल गोयल ने यह बात कही।

कॉन्क्लेव का संचालन आईएमए बुलंदशहर के प्रेसिडेंट डा. संजीव अग्रवाल और सचिव डॉ. रीना शर्मा ने किया। आरजीसीआई में रेडियो ऑन्कोलॉजी के वरिष्ठ सलाहकार और यूनिट हेड डॉ. कुंदन चुफाल ने कहा कि इलाज के नतीजों को बेहतर करने में इम्यूनोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी एक-दूसरे को पूरक हो सकती हैं। रेडिएशन



थेरेपी कैंसर कोशिकाओं के प्रति इम्यून रेस्पॉन्स को बढ़ा सकती है, जबकि इम्यूनोथेरेपी कैंसर कोशिकाओं पर रेडिएशन के प्रभाव को बढ़ाने में सक्षम है। इम्यूनोथेरेपी कैंसर के इलाज का ऐसा तरीका है, जिसमें शरीर के इम्यून सिस्टम को कैंसर कोशिकाओं पर हमले के लिए प्रेरित किया जाता है। कैंसर के इलाज के बाद रेडिएशन थेरेपी का प्रयोग कैंसर से ठीक हुए लोगों के जीवन का स्तर सुधारने में कई तरह से किया जा सकता है।

Most of cancers linked to environment, bad lifestyle

SONIPAT With a view to creating awareness about different kinds of cancers and their causes, two specialists from Rohini Delhi based Rajiv Gandhi Cancer Institute, one of India's largest cancer care institutes, held a conclave with city based doctors in Sonipat. The conclave was organized by Indian Medical Association (IMA) Sonipat in association with RGCI. Dr Sandeep Jain and Dr Pankaj Goyal interacted with the doctors and also updated them about new advancements in cancer care. The programme was presided over by Dr CP Sharma and Dr Sanjay Sharma, President and Secretary respectively of IMA Sonipat.

It is estimated that as many as two thirds of all adult cancer cases are linked to environmental causes. Everything outside the body that interacts with humans is referred to as the environment, said Dr Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology at RGCI. Air and water pollution, usage of certain

plastics, smoking and chewing tobacco, radiation around us, excessive use of mobile phones, unhealthy food, excessive use of alcohol, red meat, lack of personal hygiene and even cultural habits such as usage of betel nut. All of these can be causative agents for different types of cancers including the most common lung and oral cancer.

Dr Pankaj emphasized on the need for maintaining a healthy lifestyle and regular screening for preventing a large number of cancers. Speaking about cancer in children, Dr Sandeep Jain, Senior Consultant - Pediatric Hemato Oncology and BMT at RGCI, stated: "Cancer in children is a rare disease. About 50000 new cases of cancers are diagnosed every year in children of less than 15 years of age in India. Blood cancer or leukemia is the most common cancer in children. However it is highly curable if it is detected early and treated at specialized hospitals."

(D/W)

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | Sonipat | 4 Oct 2023

आई.एम.ए. सोनीपत ने कॉन्क्लेव का किया आयोजन

सोनीपत, 3 अक्टूबर : विभिन्न प्रकार के कैंसर और उनके कारणों को लेकर जागरूकता लाने के उद्देश्य के साथ राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आर.जी.सी.आई.) के 2 कैंसर विशेषज्ञों ने सोनीपत में शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया।

कॉन्क्लेव का आयोजन इंडियन मैडीकल एसोसिएशन (आई.एम.ए.) सोनीपत ने आर.जी.सी.आई. के साथ मिलकर किया था। डॉ. संदीप जैन और डॉ. पंकज गोयल ने शहर के डॉक्टरों से विमर्श किया और कैंसर केयर के

क्षेत्र में उपलब्ध नई तकनीकों के बारे में जानकारी दी।

कार्यक्रम की अध्यक्षता आई.एम.ए. सोनीपत के प्रैजिडेंट डॉ. सी.पी. शर्मा और सचिव डॉ. संजय शर्मा ने की। आर.जी.सी.आई. के कंसल्टेंट-मैडीकल ऑकोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि एक अनुमान के मुताबिक, वयस्कों में होने वाले करीब दो तिहाई कैंसर का संबंध पर्यावरण संबंधी कारकों से होता है। असल में हमारा शरीर बाहर जिन भी चीजों का सामना करता है, उन सबको पर्यावरण की श्रेणी में ही रखते हैं।

हिन्द जनपथ

Hind Janpath | Sonipat | 4 Oct 2023

पर्यावरण और खराब जीवनशैली हैं ज्यादातर कैंसर का कारण: आरजीसीआई



सोनीपत (ब्यूरो)। विभिन्न प्रकार के कैंसर और उनके कारणों को लेकर जागरूकता लाने के उद्देश्य के साथ देश के सबसे बड़े कैंसर केयर इंस्टीट्यूट में से एक राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई), दिल्ली के दो कैंसर विशेषज्ञों ने सोनीपत में शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया। कॉन्क्लेव का आयोजन इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) सोनीपत ने आरजीसीआई के साथ मिलकर किया था। डॉ. संदीप जैन और डॉ. पंकज गोयल ने शहर के डॉक्टरों से विमर्श किया और कैंसर केयर के क्षेत्र में उपलब्ध नई तकनीकों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए सोनीपत के प्रैजिडेंट डॉ. सीपी शर्मा और सचिव डॉ. संजय शर्मा ने की।

आरजीसीआई के कंसल्टेंट-मैडिकल ऑकोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि एक अनुमान के मुताबिक, वयस्कों में होने वाले करीब दो तिहाई

कैंसर का संबंध पर्यावरण संबंधी कारकों से होता है। असल में हमारा शरीर बाहर जिन भी चीजों का सामना करता है, उन सबको पर्यावरण की श्रेणी में ही रखते हैं। वायु एवं जल प्रदूषण, कुछ प्रकार के प्लास्टिक का प्रयोग, धूम्रपान एवं तंबाकू का सेवन, आसपास रेडिएशन, मोबाइल फोन का बहुत ज्यादा प्रयोग, अस्वास्थ्यकर भोजन, बहुत ज्यादा शराब का सेवन, रेड मीट, शरीर की स्वच्छता का ध्यान न रखना और सुपारी खाने की आदत आदि सब अलग-अलग प्रकार के कैंसर का कारण बनते हैं। डॉ. गोयल ने कई प्रकार के कैंसर से बचाव के लिए स्वास्थ्यकर जीवनशैली अपनाने और नियमित तौर पर स्क्रीनिंग पर जोर दिया। बच्चों में कैंसर के बारे में आरजीसीआई के सीनियर कंसल्टेंट - पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ऑकोलॉजी डॉ. संदीप जैन ने कहा कि बच्चों में कैंसर एक दुर्लभ बीमारी है।

आज समाज

Aj Samaj | Sonipat | 4 Oct 2023

पर्यावरण और खराब जीवनशैली हैं ज्यादातर कैंसर का कारण: आरजीसीआई

सोनीपत। विभिन्न प्रकार के कैंसर और उनके कारणों को लेकर जागरूकता लाने के उद्देश्य के साथ देश के सबसे बड़े कैंसर केयर इंस्टीट्यूट में से एक राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट (आरजीसीआई), दिल्ली के दो कैंसर विशेषज्ञों ने सोनीपत में शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया। कॉन्क्लेव का आयोजन इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) सोनीपत ने आरजीसीआई के साथ मिलकर किया था। डॉ. संदीप जैन और डॉ. पंकज गोयल ने शहर के डॉक्टरों से विमर्श किया और कैंसर केयर के क्षेत्र में उपलब्ध नई तकनीकों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता आईएमए सोनीपत के प्रैजिडेंट डॉ. सीपी शर्मा और सचिव डॉ. संजय शर्मा ने की। आरजीसीआई के कंसल्टेंट-मैडिकल ऑकोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि एक अनुमान के मुताबिक, वयस्कों में होने वाले करीब दो तिहाई कैंसर का संबंध पर्यावरण संबंधी कारकों से होता है। असल में हमारा शरीर बाहर जिन भी चीजों का सामना करता है, उन सबको पर्यावरण की श्रेणी में ही रखते हैं। वायु एवं जल प्रदूषण, कुछ प्रकार के प्लास्टिक का प्रयोग, धूम्रपान एवं तंबाकू का सेवन, आसपास रेडिएशन, मोबाइल फोन का बहुत ज्यादा प्रयोग, अस्वास्थ्यकर भोजन, बहुत ज्यादा शराब का सेवन, रेड मीट, शरीर की स्वच्छता का ध्यान न रखना और सुपारी खाने की आदत आदि सब अलग-अलग प्रकार के कैंसर का कारण बनते हैं। बच्चों में कैंसर के बारे में आरजीसीआई के सीनियर कंसल्टेंट - पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ऑकोलॉजी डॉ. संदीप जैन ने कहा कि बच्चों में कैंसर एक दुर्लभ बीमारी है। भारत में हर साल 15 साल से कम उम्र के बच्चों में कैंसर के करीब 50,000 नए मामले आते हैं। बच्चों में ब्लड कैंसर या ल्यूकेमिया सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। हालांकि यदि जल्दी जांच हो जाए और स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में इलाज हो, तो इसे ठीक किया जा सकता है। दुर्भाग्य से भारत में मात्र 10 से 15 प्रतिशत कैंसर पीड़ित बच्चों को पर्याप्त इलाज मिल पाता है। इसलिए जांच एवं जल्दी इलाज को लेकर जागरूकता फैलाने की आवश्यकता है।



RGCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085
 Tel.: +91 - 11 - 4702 2222
 Email: info@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org



RGCIRC, Niti Bagh South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
 New Delhi - 110049
 Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
 Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
 Website: www.rgcirc.org