

The Pioneer

Gulabi Udaan Cyclothon for health awareness



Rotary International with RGCIRC (Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre) successfully concluded "Gulabi Udaan – a Cyclothon in Pink" on Sunday. The women-centric event was organised to aggressively promote breast cancer awareness and amplify the critical, life-saving value of early detection across South Delhi. Famina Miss India – World, Nandini Gupta, the Chief Guest, supported the event and motivated the cyclists to spread awareness of regular self examination for early detection and timely cure. Dr Gauri Kapoor, Medical Director, RGCIRC reiterated the mission's urgency during her address at the event: "Breast cancer awareness is vital in today's world and events like Gulabi Udaan are critical in spreading the message of early detection and prevention." District Governor of Rotary International Dr Ravinder Gugnani expressed, "Physical activity is a crucial factor in reducing the risk of breast cancer." Rajkumari Amrit Kaur College of Nursing, the event's message was delivered to another 200 nursing students at a critical juncture, as breast cancer is now the most common cancer among Indian women, with over 1,78,000 new cases registered annually.

.....

अमर उजाला

साइकिल रैली से कैंसर के खिलाफ किया जागरूक

रोटरी इंटरनेशनल व आरजीसीआईआरसी ने मिलकर साइक्लोथॉन का किया आयोजन

अमर उजाला ब्यूरो

नई दिल्ली। रोटरी इंटरनेशनल और राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने मिलकर रविवार सुबह गुलाबी उड़ान- अ साइक्लोथॉन इन पंक का आयोजन किया। इसमें करीब 250 महिलाओं ने साइकिल चलाकर स्तन कैंसर के बारे में लोगों को जागरूक किया।

यह रैली दक्षिण दिल्ली में फादर एग्नेल स्कूल से शुरू हुई और 13.5 किलोमीटर का सफर तय करके वापस उसी जगह पर खत्म हुई। रोटरी के डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. रविंदर गुणानी और आरजीसीआईआरसी की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी



स्तन कैंसर जागरूकता के लिए जुटे साइकिल सवार। अमर उजाला

कपूर ने हरी झंडी दिखाकर रैली शुरू की। बतौर मुख्य अतिथि मिस इंडिया 2023 नंदिनी गुप्ता ने सभी को खुद की जांच करने और समय पर डॉक्टर से मिलने की सलाह दी।

आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने बताया, साइकिल चलाना सेहत के लिए अच्छा है और जागरूकता भी फैलाता है। डॉ. रविंदर गुणानी ने

बताया कि साइकिल चलाने जैसे व्यायाम से कैंसर का खतरा कम होता है। यह कार्यक्रम महिलाओं को अपनी सेहत का ख्याल रखने का मजेदार तरीका देता है। ऐसे में रास्ते में राजकुमारी अमृत कौर कॉलेज ऑफ नर्सिंग में रुककर 200 नर्सिंग छात्राओं को भी स्तन कैंसर की जांच के बारे में बताया गया।

वहां अलग से 100 छात्राओं के लिए विशेष क्लास भी हुई। डॉक्टरों ने बताया, देश में हर साल 1 लाख 78 हजार से ज्यादा महिलाओं को स्तन कैंसर होता है।

उन्होंने सलाह देते हुए बताया कि रोज व्यायाम करें, धूम्रपान-शराब छोड़ें, हरी सब्जियां खाएं और वजन संतुलित रखें।

दैनिक भास्कर

गुलाबी उड़ान साइक्लोथॉन ने दिल्ली में स्तन कैंसर जागरूकता और शीघ्र पहचान के लिए सैकड़ों लोगों को एकजुट किया



भास्कर समाचार सेवा

नई दिल्ली। रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 ने आरजीसीआईआरसी

हजारों महिलाओं को प्रभावित करने वाले इस कारण की ओर जनता का ध्यान प्रभावी ढंग से आकर्षित हुआ।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, नीति बाग के सहयोग से, अत्यधिक प्रभावशाली गुलाबी उड़ान-अ साइक्लोथॉन इन पिंक का सफलतापूर्वक समापन किया, जो रविवार, 9 नवंबर, 2025 को आयोजित किया गया था। यह महिला-केंद्रित इवेंट दक्षिण दिल्ली में स्तन कैंसर जागरूकता को आक्रामक रूप से बढ़ावा देने और शीघ्र पहचान के महत्वपूर्ण, जीवन रक्षक मूल्य को बढ़ाने के लिए आयोजित किया गया था।

इस पहल में लगभग 250 उत्साही महिला साइकिल चालकों ने सड़कों को गुलाबी रंग की एक जीवंत लहर में बदल दिया, जिससे देश भर में

आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने इवेंट में अपने संबोधन के दौरान मिशन की अत्यावश्यकता को दोहराया: स्तन कैंसर जागरूकता आज की दुनिया में अत्यंत महत्वपूर्ण है, और गुलाबी उड़ान जैसे इवेंट शीघ्र पहचान और रोकथाम के संदेश को फैलाने में महत्वपूर्ण हैं। इस प्रभावशाली साइक्लोथॉन को रोटरी डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. रविंदर गुगननी और आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने संयुक्त रूप से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। मिस इंडिया 2023, मिस नंदिनी गुप्ता, ने मुख्य अतिथि के रूप में इस अवसर की शोभा बढ़ाई।

दैनिक जागरण

स्तन कैंसर से बचाव को किया जागरूक

जासं, दक्षिणी दिल्ली: स्तन कैंसर से बचाव के लिए शारीरिक तौर पर सक्रिय रहें, तंबाकू से परहेज रखें, मोटापे पर नियंत्रण रखें और बीमारी के लक्षण दिखने पर तुरंत डाक्टर की सलाह लें। ये सुझाव महिलाओं को स्तन कैंसर के प्रति जागरूकता के लिए रविवार को दक्षिणी दिल्ली में आयोजित हुई 'गुलाबी उड़ान-अ साइक्लोथान इन पिंक' में दिए गए। रोटरी इंटरनेशनल और राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से हुई इस साइक्लोथान में मुख्य अतिथि मिस इंडिया 2023 नंदिनी गुप्ता ने महिलाओं को

जागरूक किया। रोटरी डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डा. रविंदर गुगनानी और आरजीसीआईआरसी की मेडिकल डायरेक्टर डा. गौरी कपूर ने रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। करीब 250 महिलाओं और युवतियों ने 13.5 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली।



स्तन कैंसर को लेकर किया जागरूक

गुड़गांव, 9 नवबम्बर (ब्यूरो): रोटरी इंटरनेशनल ने आरजीसीआई आरसी के सहयोग से, अत्यधिक प्रभावशाली गुलाबी उड़ान- ए साइक्लोथॉन इन पिनक का सफलतापूर्वक समापन किया।

यह कार्यक्रम रविवार सुबह 9 बजे से आयोजित किया गया। यह महिला-केंद्रित इवेंट में स्तन कैंसर जागरूकता को आक्रामक रूप से बढ़ावा देने व शीघ्र पहचान के महत्वपूर्ण, जीवन रक्षक मूल्य को बढ़ाने के लिए आयोजित किया गया। इस पहल में लगभग 250 उत्साही महिला साइकिल चालकों ने सड़कों को गुलाबी रंग की एक जीवंत लहर में बदल दिया। जिससे देश भर में हजारों महिलाओं को प्रभावित करने वाले इस कारण की ओर जनता का ध्यान प्रभावी ढंग से आकर्षित हुआ। आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की

मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने इवेंट में अपने संबोधन के दौरान मिशन की अत्यावश्यकता को दोहराया स्तन कैंसर जागरूकता आज की दुनिया में अत्यंत महत्वपूर्ण है। गुलाबी उड़ान जैसे इवेंट शीघ्र पहचान व रोकथाम के संदेश

को फैलाने में महत्वपूर्ण हैं। हमें इस पहल का समर्थन करने पर गर्व है, क्योंकि साइकिल चलाना न केवल फिटनेस को बढ़ावा देता है। अपनी भागीदारों के साथ मिलकर, हम आशा करते हैं कि अधिक महिलाएँ स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित होंगी। इस प्रभावशाली साइक्लोथॉन को रोटरी डिस्ट्रिक्ट गवर्नर डॉ. रविंदर गुगनानी व आरजीसीआईआरसी, नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने संयुक्त रूप से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। मिस इंडिया-2023 नंदिनी गुप्ता कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।



पार्यनियर

गुलाबी उड़ान साइक्लोथॉन ने स्तन कैंसर जागरूकता को दी उड़ान



पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

रोटरी इंटरनेशनल (डिस्ट्रिक्ट 3011) और राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति बाग द्वारा आयोजित गुलाबी उड़ान - साइक्लोथॉन इन पैंक का आयोजन रविवार को दक्षिण दिल्ली में किया गया। 13.5 किमी लंबे इस मार्ग पर लगभग 250 महिला साइकिल चालकों ने भाग लेकर स्तन कैंसर की शीघ्र पहचान और रोकथाम का

संदेश दिया। कार्यक्रम को डॉ. रविंदर गुगनानी और डॉ. गौरी कपूर ने हरी झंडी दिखाकर शुरू किया, जबकि मिस इंडिया 2023 नंदिनी गुप्ता मुख्य अतिथि रहीं।

रैली के दौरान और राजकुमारी अमृत कौर कॉलेज ऑफ नर्सिंग में आयोजित सत्रों में विशेषज्ञों ने नियमित जांच, व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने पर बल दिया। आयोजन ने स्पष्ट संदेश दिया कि जागरूकता ही स्तन कैंसर से बचाव का पहला कदम है।

यूनीवार्ता

UNI VARTA

Sunday, Nov 9 2025 | Time 22:15 Hrs(IST)

Menu ☰

Type your keyword



लॉगिन

भारत

Posted at: Nov 9 2025 9:30PM

ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता के लिये 'गुलाबी उड़ान' साइक्लोथॉन का आयोजन

नयी दिल्ली, 09 नवंबर (वार्ता) महिलाओं में स्तन कैंसर को लेकर जागरूकता फैलाने के लिये रविवार की सुबह गुलाबी उड़ान का आयोजन किया गया।

रोटरी इंटरनेशनल ने आरजीसीआईआरसी (राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर), नीति बाग के सहयोग से ये कार्यक्रम आयोजित किया। **विस्तृत समाचार के लिए हमारी सेवाएं लें।**

'Gulabi Udaan' Cyclothon Successfully Unites Hundreds in Delhi to Champion Breast Cancer Awareness and Early Detection



The Hans India

Hans News Service | 9 Nov 2025 2:15 PM IST



HIGHLIGHTS

New Delhi -- Rotary International (District 3011), in association with RGCIRC (Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre), Niti Bagh,...

<https://www.thehansindia.com/news/national/gulabi-udaan-cyclothon-successfully-unites-hundreds-in-delhi-to-champion-breast-cancer-awareness-and-early-detection-1021887>

[समाचार](#) ▾[उत्तर प्रदेश](#)[उत्तराखंड](#)[डिजिटल मीडिया से](#)[इंटरव्यू](#)[स्पेशल 85](#)[कला-मनोरंजन](#)[विविध](#)

ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता के लिये 'गुलाबी उड़ान' साइक्लोथॉन का आयोजन

News85Web · November 9, 2025

नयी दिल्ली, महिलाओं में स्तन कैंसर को लेकर जागरूकता फैलाने के लिये रविवार की सुबह गुलाबी उड़ान का आयोजन किया गया।

रोटरी इंटरनेशनल ने आरजीसीआईआरसी (राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर), नीति बाग के सहयोग से ये कार्यक्रम आयोजित किया।

■ Related Articles

https://news85.in/%e0%a4%ac%e0%a5%8d%e0%a4%b0%e0%a5%87%e0%a4%b8%e0%a5%8d%e0%a4%9f-%e0%a4%95%e0%a5%88%e0%a4%82%e0%a4%b8%e0%a4%b0-%e0%a4%9c%e0%a4%be%e0%a4%97%e0%a4%b0%e0%a5%82%e0%a4%95%e0%a4%a4%e0%a4%be-%e0%a4%95/#google_vignette

Gulabi Udaan Cyclothon for health awareness

Monday, 10 November 2025 | Pioneer News Service



https://www.dailypioneer.com/2025/india/gulabi-udaan-cyclothon-for-health-awareness.html#google_vignette